

la ría  
del ocio  
de Bilbao y Bizkaia



## ABENDUA PLAN MAGIKOZ BETETA DATOR

Hotzari aurre egiteko arrazoiak baditugu: Gabonetako Merkatua, PIN, Gabonart Artisautza Azoka, Next Museum, Guggenheimena,... Kaleak piztu, desioak eskatu eta kulturaz gozatzeko hilabetea da hau.

THEATRE ANTZOKIAK MUSIC MUSIKA GASTRONOMY GASTRONOMIA

# #BilbaoGabonak Zorionak

¡VISITA EL  
MERCADO  
NAVIDEÑO  
EN DOÑA CASILDA!

BISITA EZAZU  
GABONETAKO  
AZOKA  
CASILDA PARKEAN!



Año 38. Número 1148

Jueves, 4 de diciembre de 2025

Miércoles, 18 de diciembre de 2025

1 €

Programación  
navideña

Gastronomía

Escapadas

Festivales, ferias  
y eventos

Athletic



Cabo de Gata



38  
años

ISSN 978-9779411348

0 1 148



9 789778 411348

\*\*\*  
Gabonetako azoka • "Izotz"-pista • Olentzeroren Kalejira  
Errege Magoen Habalgata • Kontzertuak, antzerkiak eta ikuskizunak auzoetan

Mercado navideño • Pista de "hielo" • Kalejira de Olentzero  
Cabalgata de Reyes Magos • Conciertos, teatro y espectáculos en los barrios

f @BilbaoUdala

Bilbao



bbk  
mendi film  
bilbao · bizkaia

5 - 14 december 2025



Mendia eta abentura zinema  
Pelikula berrienak  
Zuzendari eta atleta izarrak

#mendifilm

Cine de Montaña y Aventura  
Las películas más actuales  
Directores y protagonistas top

Aquí también está la  
Diputación Foral



**Bizkaia**



**46.000**

**escolares disfrutaban del deporte**

Para fomentar hábitos saludables en edades tempranas

[www.bizkaia.eus](http://www.bizkaia.eus)

**Director**

Arturo Trueba

**Redactores  
y colaboradores**

Arantza Ocio, 'Amenofis',  
Elena Marsal, Bárbara  
Sarrionandia, Susana  
Tobarra, Julen Arredondo,  
Arantza Sáez de Lafuente,  
Yaiza Alaña, Dutton  
Peabody, Laura Gutiérrez,  
Naiara Cabezas, Laura  
Castillo, Naira Duro, Irati  
Márquez, Ibai Garai

**Publicidad y difusión**

Naiara Cabezas

**Redacción**

Mazarredo, 35 Séptimo A  
48009 - Bilbao. Teléfono:  
94 425 57 66.

LARIADELICIO@  
LARIADELICIO.COM  
[WWW.LARIADELICIO.ES](http://WWW.LARIADELICIO.ES)

La Ría del Ocio no se hace responsable de los cambios introducidos después del cierre de la edición, ni de los posibles errores ajenos a la redacción. Tampoco comparte necesariamente las opiniones de los artículos firmados.

## En plena vorágine



•• Ya estamos en el periodo de consumo más intenso del año. Ya sea por el Black Friday, que es bastante más que un día, el Ciber Monday o el hecho de que se adelantan cada vez más los planes para las celebraciones, el caso es que el afán por comprar regalos, ropa o diversos objetos y servicios crece inversamente proporcional a los días que falta para terminar el año. ¡Ojo!, que luego llegan los Reyes Magos. Ya el capítulo de las rebajas lo dejamos para más adelante. Bilbao Dendak celebra su 25 aniversario en estos días trepidantes. Ojalá hubieran podido salvar a buena parte del comercio local desaparecido por la falta de relevo, los altos precios de los alquileres y la irrupción de grandes marcas y cadenas.

Los eventos se suceden a ritmo trepidante en vísperas de las celebraciones navideñas. Entre tanto, festivales de la talla del Mendifilm nos acercan a la montaña, la aventura y el respeto por la naturaleza, con historias de gestas y de valores. La Azoka de Durango nos pone al día con todo el abanico de creaciones de la cultura euskaldun. El Next Museum acerca la Inteligencia Artificial en forma de muestra audiovisual. Las exposiciones del Guggenheim de la colección propia y las Artes de la Tierra forman parte de los atractivos de nuestros museos. El edificio de arte contemporáneo de 1970 restaurado en el museo de Bellas Artes, permite contemplar las muestras de Baselitz y Ataria como anticipo de lo que vendrá en unos meses una vez concluidas las obras de ampliación. En la Sala Ondare se pueden contemplar los Carteles de Cine en Bilbao, desde 1935-2000. En general, nuestras poblaciones iluminan las calles más céntricas y comerciales. Poco a poco surgen los mercados navideños, los parques infantiles de Navidad y demás espacios de ocio y diversión para toda la familia, especialmente para los más pequeños. Arranca a tiempo la temporada de nieve con propuestas variadas para esquí de pistas, nórdico o de travesía. Pero también para raquetas, trineos, noches de iglú y las más diversas experiencias, haya nieve o no. Como corresponde en estas fechas.

**4-5** La Ría Recomienda**6** Mareas**10-11** Música**12** Agenda Euskadi**13-14** Teatro**16-18** Festivales, Ferias y Eventos**20-22** Escapadas**24-27** Actividades navideñas**28-29** La Ría del Bienestar**30-35** Gastronomía**36** Inmuebles**38** Reportaje Iberdrola**40** Exposiciones**42** Museos**43** Libros**44** Cine**46** La Ría Rojiblanca



## Mercado Navideño y Bosque Mágico

El **Parque de Doña Casilda** (Bilbao) vuelve a ser escenario clave de la Navidad con el **Mercado Navideño**, abierto del **5 de diciembre al 5 de enero**, con 35 casetas dedicadas a **artesanía, moda, regalos, dulces y producto local**, además de zona de **food-trucks** con bebida caliente, y el **Bosque Mágico**, una instalación sensorial que recrea un entorno de **luces y mitología vasca** donde las familias pueden dejar deseos en el “**Buzón de los Deseos**”, disfrutar del musical inmersivo “**El secreto de la Navidad**”, danzas tradicionales y **música en directo** a cargo de **Kodály Musika Eskola, North Strings, Elaine Ensemble, Argaluk y Bost Doinu**, en una propuesta que combina compras, fantasía y cultura familiar al aire libre.

## Comienzo temporada de nieve

Astún da el pistoletazo a la temporada 2025-2026 con un inicio parcial pero prometedor: parte de nieve emitido el **29 de noviembre a las 8:20**, con la estación de **Astún abierta** y **Candanchú cerrada**, ofreciendo **24 pistas operativas, 20,5 km esquiabiles y 9 remontes en servicio**, con espesores de **60-40 cm**, calidad de nieve **polvo**, temperaturas suaves de **3,5°C/1,5°C** y **riesgo de aludes 3 (notable)**. El complejo permanecerá **abierto al público el 29 y 30 de noviembre, cerrado de lunes a jueves**, y el **viernes 5 de diciembre** arrancará la apertura ininterrumpida hasta el **final de la temporada**.



## Durango celebra 60 años de cultura

La **60ª edición de Durangoko Azoka** regresa del **5 al 8 de diciembre** como un punto de encuentro para la **música y la literatura en euskera**, con 285 puestos en Landako y 1.026 novedades culturales (entre ellas 694 libros, 163 trabajos musicales, 30 revistas y 139 propuestas en otros formatos como podcasts o fanzines) además de 273 actos programados, y la incorporación de dos nuevos espacios, **Berbagailua** (plaza del podcast) y **Atarte** (plaza de las bellas artes), que subrayan el valor de la difusión cultural en euskera.

## Cruzar el Puente Colgante tras la apertura

El **Puente Colgante** (Puente Bizkaia), que une **Portugalete y Getxo**, ha reabierto tras varias semanas de **obras de mantenimiento**. Los trabajos han consistido en **sustituir los 18 cables que sostienen la barquilla del transbordador**, por lo que desde el 2 de noviembre se había habilitado un servicio alternativo con botes y minibús. Ahora, con la reapertura, podrás **disfrutar de cruzarlo** y admirar sus vistas en estas fechas, un plan perfecto para recorrer este emblemático enlace entre las dos localidades y apreciar un **patrimonio histórico y funcional de gran valor**.





## Coti con “20 Tout 25” en Bilbao

Bilbao recibirá a Coti el **5 de diciembre de 2025 a las 21:00h** en un concierto pensado para marcar los **20 años** de uno de los discos clave del pop en español. El **artista argentino**, activo y reconocible desde los primeros 2000 dentro de la escena de la música hispana, trae al **País Vasco** su gira “**20 TOUR 25**”, un viaje directo al álbum **Esta Mañana y Otros Cuentos**, el trabajo que lo lanzó al mapa internacional.

## Exposición: “Y la ciudad se alzaba en todo su esplendor”

El **Museo Guggenheim Bilbao** acoge hasta el **12 de abril de 2026** la muestra de **Mark Leckey**, que presenta “**Y la ciudad se alzaba en todo su esplendor**”, una instalación que reinterpreta imágenes históricas desde la cultura popular y la tecnología, tomando como punto de partida el paisaje “**Ciudad junto al mar’ de Sassetta’ (1424)** para convertirlo bidimensional en piezas escultóricas y cuestionar la frontera entre lo físico y lo imaginado.

## Gabonart, feria de artesanía navideña

**Gabonart**, la **43ª Feria de Artesanía de Navidad de Bilbao**, se celebra del **12 de diciembre al 5 de enero** como un punto de venta ya consolidado para artesanos y público, impulsada en esta edición por el turismo de cercanía y el empuje del comercio local, con el objetivo de abrir nuevas vías de negocio y aumentar la **difusión de la artesanía** de Bizkaia en un periodo clave para el **regalo** y el **consumo navideño**.

## 18ª edición del BBK Mendi Film Bilbao Bizkaia

Bilbao acogerá del **5 al 14 de diciembre** la **18ª edición del BBK Mendi Film Bilbao Bizkaia**, que reúne **55 películas**. Todas, **producciones actuales de montaña, aventura, deportes extremos y naturaleza con máximo dos años de antigüedad**. Con **226 trabajos inscritos en Bilbao, Bizkaia**, el festival iguala por segundo año la **cota histórica más alta**, consolidando el pulso del cine de montaña desde Europa hasta América y países menos habituales, sin adornos.



## Exposición inmersiva de la IA en Next Museum

**Next Museum Bilbao** acoge hasta **abril de 2026** “**Yo soy la inteligencia artificial**”, una exposición inmersiva comisariada por **Sebastiano Vitale** y creada por **Flow Productions y High Files** que convierte a la propia **IA** en narradora en primera persona, guiando al público a través de proyecciones 360°, instalaciones interactivas y realidad virtual para explorar cómo aprende y genera ideas desde dentro, en una propuesta sensorial que va más allá de la tecnología como exhibición.





### **PABLO BERGER OBTIENE EL MIKELDI DE HONOR**

Pablo Berger, orgulloso de su origen bilbaíno y considerado un verdadero embajador de la ciudad, recibió el Mikeldi de Honor en la 67ª edición de Zinebi. La víspera, muy emocionado, recordó sus inicios en el cine junto a Ramón Barea.



### **GRAN PARTICIPACIÓN EN LA CARRERA DESDE SANTURCE A BILBAO**

La 37ª carrera Desde Santurce a Bilbao ha reunido a más de 3.000 corredores en un recorrido de 14 km desde Santurtzi hasta el Museo Guggenheim Bilbao, una de las mayores participaciones en carreras del año.



### **"SALSA NOSTRA", UNA COCINA ORIGINAL Y CERCANA**

Sergio Zarate y Pedro Rivero presentaron su segundo cómic en el Campos Elíseos con un evento que mezcló música, gastronomía y un espectáculo con guiños a la cultura japonesa, en sintonía con la trama de la obra y reivindicando una cocina y auténtica.



### **EL FISCAL GENERAL ÁLVARO GARCÍA ORTÍZ DIMITIÓ TRAS SU CONDENA**

Álvaro García Ortíz ha decidido dimitir después de que el Tribunal Supremo lo condenara por revelar secretos. La controvertida sentencia le impone dos años de inhabilitación, una multa y el pago de 10.000 euros a Alberto González Amador.



### **EL PRECIO DEL ALQUILER SUBE EN BILBAO**

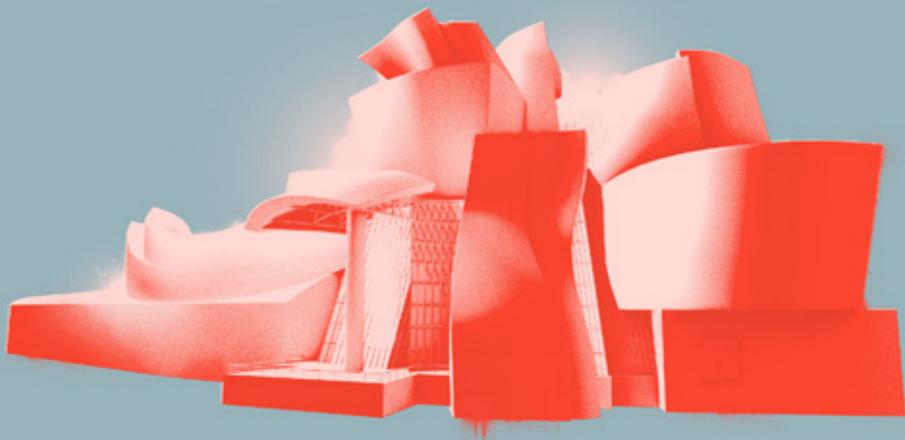
El alquiler en Bilbao ha subido un 3,5% en el último año, alcanzando en noviembre un precio medio de 15,2 €/m<sup>2</sup>, según Idealista. En Euskadi, el precio medio es de 14,8 €/m<sup>2</sup>, un 4,2% más que en noviembre de 2024.



### **TRUMP AMENAZAS CON ATAQUES A VENEZUELA**

El anuncio de Donald Trump de que EE.UU. podría lanzar ataques terrestres contra Venezuela reaviva una tensión que ya venía creciendo por su ofensiva contra el narcotráfico. El tono del expresidente deja entrever que ningún país estaría a salvo de una intervención.

# GUGGENHEIM BILBAO



## ESKERRIK ASKO BETI GURE ALBOAN EGOTEAGATIK

## GRACIAS POR ESTAR SIEMPRE A NUESTRO LADO

### BABESLE FUNDATZAILEAK PATRONOS FUNDADORES

Eusko Jaurlaritzza - Gobierno Vasco  
Bizkaiko Foru Aldundia - Diputación Foral de Bizkaia  
The Solomon R. Guggenheim Foundation

### BABESLE ESTRATEGIKOAK PATRONOS ESTRATÉGICOS

BBK, Iberdrola, Fundación BBVA

### BABESLEAK PATRONOS

Bilboko Udala - Ayuntamiento de Bilbao,  
Fundación Vizcaina Aguirre, El Correo, ITP Aero, Euskaltel,  
Petronor, Deia - Grupo Noticias, Occident, Fundación "la Caixa",  
EITB, Metro Bilbao, Serveo, Prosegur, PRISA Media

### ENPRESA ONGILEAK EMPRESAS BENEFACTORAS

SPRI-Agencia Vasca de Desarrollo Empresarial, IDOM, illycaffè,  
Bahía de Bizkaia Gas, Bahía de Bizkaia Electricidad, Castleton,  
Aceros Inoxidables Olarra, SURNE Seguros & Pensiones, Christie's,  
Telefónica, Iberia, Sotheby's, RKL Integral, Allianz, Fundación EDP

### HEDABIDE KOLABORATZAILEAK MEDIOS COLABORADORES

Deia, El Correo, Diario ABC, Diario Vasco, Diario Montañés,  
Diario La Rioja, Norte de Castilla, Expansión, El Mundo, Cadena Ser,  
masdearte.com, Gara, Ronda Iberia, Estrategia Empresarial,  
La Ría del Ocio, Empresa XXI, COPE, EL PAÍS, SPEND IN Magazine,  
Sundance TV, Odisea, berria, Revista Interiores,  
Radio Popular de Bilbao Herri Irratia, Kiss FM, Clear Channel

### ENPRESA ELKARTUAK EMPRESAS ASOCIADAS

Evizalde, Viviendas Bizkaia, Productos de Fundación S.A.,  
Cámara de Comercio de Bilbao - Bilboko Merkataritza Ganbera,  
Cuatrecasas, Giroa - Veolia, Autoridad Portuaria de Bilbao,  
Velatia, Barceló Bilbao Nervión, IXO grupo,  
Bodegas de los Herederos del Marqués de Riscal, Hotel Abando,  
Hotel Carlton, Mercure Bilbao Jardines de Albia, Hotel Miró,  
Accenture, The Artist Hotel, Randstad España, Grupo Erhardt,  
López de Heredia Viña Tondonia, Universidad de Deusto, PQC,  
Hotel Conde Duque Bilbao, Smurfit Westrock Nervión,  
Heineken España, Fundación Tubacex, Fundación Banco Sabadell,  
DOMINION, IMG, LIN3S, Formica, Deloitte, Estudios Durero,  
Corporación Mondragón, Uria Menéndez, PKF Attest,  
Bodegas Campillo, AIC - Automotive Intelligence Center,  
Radisson Collection Bilbao, IE Foundation, Grupo ULMA,  
ABB, Erakus, Bilakatu, Caser Grupo Helvetia, Howden, Arinzano,  
Brunello Cucinelli, Pinturas JUNO, Agencia de Viajes Byblos Tours,  
Kalamazoo, GE Vernova International, Palacio Arriluce Hotel,  
Stellantis Financiamentos, Globo Comunicação e Participações,  
Tubos Reunidos, La Tempesta, Acacia Inversión, IKEA, Andbank,  
Hotel Meliá Bilbao, PwC, PreZero, Ehlis, Sibelco, Aon, Bankoa ABANCA,  
IOFI, Google Cloud, Rural Kutxa, METLEN Energy & Metals,  
Basque Biodesign Center, Kraken, EY, Bankinter



**BILBAOH!**

la ría del ocio | Jueves, 4 de diciembre | Jueves, 18 de diciembre de 2025



# ABAO TXIKI

**Bizkaia**  
bizkaibus

Bizkaibusek operara hurbiltzen zaitu  
Bizkaibus te acerca a la ópera



Sarrereren salmenta  
Venta de entradas

DESDE **6€** -TIK  
AURRERA

abao.org  
teatroarriaga.eus  
kutxabank.es

Iñigo Casalí

# CUENTO DE NAVIDAD

3,4 | Urtarrilak /  
Enero 2026



Arriaga Antzokiak eta ABAO Bilbao Operak  
elkarlanean antolatua / Una colaboración  
del Teatro Arriaga y ABAO Bilbao Opera



ABAO | BILBAO  
OPERA

Laguntzaileak  
Colaboradores

*Euskadi, enpleoa, bien común*





# MÚSICA



## SALA SANTANA

**TELLERIA KALEA, 27, 48004**

### GEMELIERS

**6 de diciembre 2025 a las**

**21:00h**

Tras años consolidándose como uno de los dúos más seguidos del pop español, Gemeliers llegan a la **Sala Gold** en Bilbao para reencontrarse con su público en una cita cargada de emoción y recuerdos. Los hermanos **Jesús y Daniel Oviedo** presentarán su **"Remember Tour"**, un espectáculo pensado para celebrar su trayectoria y revivir los temas que marcaron a toda una generación de fanes. El concierto promete ser **una noche de conexión, nostalgia y energía pop**.

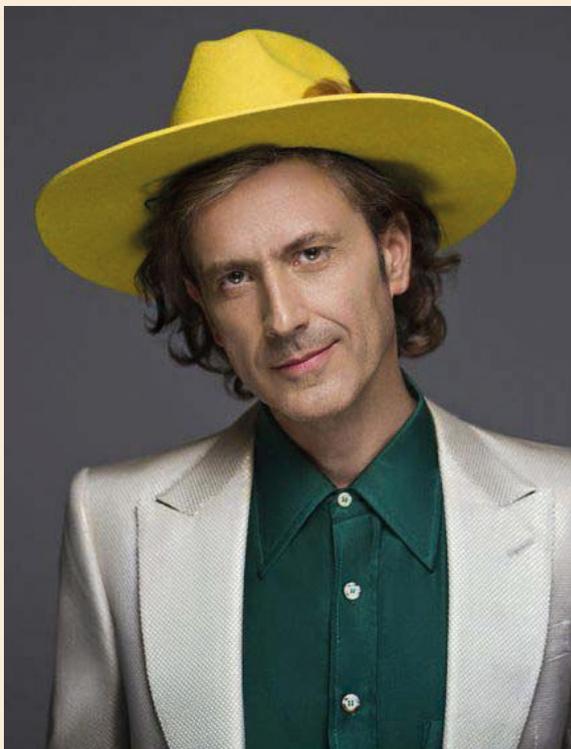


## DENOM

**6 de diciembre 2025 a las**

**21:00h**

Desde Madrid llega **Denom**, una de las voces más sólidas



## STAGE LIVE

**URIBITARTE PASALEKUA, 8, 48001**

### COTI

**5 de diciembre 2025 a las 21:00h**

**Coti** llega a Bilbao para conmemorar dos décadas de uno de los discos **más influyentes del pop en español**. El artista argentino, referente indiscutible de la música hispana desde comienzos de **los 2000**, presenta su gira **"20 TOUR 25"**, un recorrido emocional por **Esta Mañana** y **Otros Cuentos**, el álbum que lo consagró internacionalmente. Una cita que promete una mezcla de nostalgia, emoción y autenticidad, celebrando la vigencia de un repertorio que forma parte de la banda sonora de toda una generación.

surgidas del underground y reciente fichaje de **Grimey Music**. Aterriza en la **Sala Blue** con un directo potente, emocional y cargado de verdad. Consolidado desde su debut **Unaparte**

de mí, donde volcó sus raíces y su mirada más cruda, Denom presenta una propuesta que combina calle, introspección y una presencia escénica cada vez más reconocida.



## TEATRO CAMPOS ELÍSEOS

CALLE BERTENDONA, 3,  
48008

### ALEX FERNÁNDEZ

**17 de diciembre 2025 a las  
20:00h**

**Alex Fernández** llega a Bilbao con su primera gira en nuestro país, una ocasión única para disfrutar de su voz inconfundible acompañado por un **excepcional mariachi**. El joven artista presenta su nuevo sencillo **¿Quién no ha llorado por amor?**, con el que da un paso firme hacia su proyección internacional, y promete una noche llena de romanticismo, tradición y emoción, con una puesta en escena que refleja su entrega absoluta al escenario.



## KAFEANTZOKIA

DONE BIKENDI KALEA, 2,  
48001

### ERROBI

**15 de diciembre 2025 a las  
19:30h.**

Errobi, la mítica banda lapurtarra liderada por **Anje Duhalde y Mixel Ducau**, regresa a los escenarios para celebrar la trayectoria de un grupo funda-



## SALASANTANA

TELLERIA KALEA, 27, 48004

### XAVIBO

**13 de diciembre 2025 a las 21:00h**

Xavibo llega con **"El Viaje de Trece"**, su nuevo álbum junto a **Elhombreviento**, un trabajo de 13 temas del que ya había adelantado canciones como **Aceleras**, **Agoraphobia** junto a **Marc Seguí** o **Sentirse especiales** con **Lionware**. Con un sonido que mezcla rap, trap, folk, electrónica y canción de autor, el disco profundiza en su universo emocional más íntimo, donde conviven sus inseguridades, sus monstruos y una búsqueda de identidad cada vez más honesta.

mental en la historia del **rocken euskera**. Activos hasta 1985, año en el que publicaron su último álbum **Agur t'ardi**, Errobi dejó **una huella imborrable** en la música vasca. Ahora, este

esperado retorno se convierte en una gira conmemorativa que repasa sus canciones emblemáticas y rinde homenaje a una banda cuyo legado sigue vivo décadas después.



# AGENDA EUSKADI



## TEATRO VICTORIA - EUGENIA

REPÚBLICA ARGENTINA, 2,  
DONOSTIA

### VULCANO

14 de diciembre a las 19.00h

**Vulcano del Centro Dramático Nacional** narra la historia de una familia marcada por un trágico incendio en su antiguo edificio. La llegada de **una reportera y un cámara**, y su intento de reconstruir los hechos, transforma la versión conocida, cuestionando la verdad y desdibujando los límites **entre víctimas y culpables**. La obra plantea preguntas sobre **cómo se narra el trauma, la intimidad convertida en espectáculo y la línea entre interés genuino y morbo**.



## TEATRO VICTORIA - EUGENIA

REPÚBLICA ARGENTINA, 2, DONOSTIA

### MARCIN MASECKI TRIO

6 de diciembre a las 19.30h

**Marcin Masecki** es uno de los músicos más importantes de Polonia en la actualidad. Reconocido por su **pasión y personalidad arrolladora**, es capaz de expresarse en **múltiples estilos y formatos musicales**. Ganador de numerosos premios, **Masecki interpreta instrumentos de teclado, canta, compone para cine y teatro, produce festivales, dirige orquestas, educa, graba y organiza eventos musicales**.



## SALA JIMMY JAZZ GASTEIZ

CORONACIÓN DE LA VIRGEN

BLANCA, 4, VITORIA

### GRISON BEATBOX

PRESENTA "EN BUCLE"

7 de diciembre a las 20.00h

"**En bucle**" es un espectáculo dinámico que **combina humor y música**, reinterpretando canciones míticas desde el **Soul y Funk** hasta la música disco moderna, utilizando únicamente la voz (beatbox) y una loopstation que graba y repite frases. El show incluye monólogos que crean **un ambiente participativo y animado para el público**.



## LA REINA DEL POP. TRIBUTO A LA OREJA DE VAN GOGH

20 de diciembre a las 21.45h

La **Reina del Pop** regresa a la **sala Jimmy Jazz de Vitoria-Gasteiz** con un espectáculo homenaje a **La Oreja de Van Gogh**, recorriendo sus grandes éxitos como **Rosas, Cuidate, La Playa o Puedes contar conmigo**. Con **seis músicos** en directo y la **talentosa cantante Cel**, la banda recrea fielmente la esencia melódica y emocional de **La Oreja de Van Gogh**, uniendo la **dulzura de Amaia Montero** con la fuerza de **Leire Martínez**.



# TEATRO



## TEATRO CAMPOS ELÍSEOS

BERTENDONA, 5  
**EUREKA**

**7 de diciembre 2025 a las  
18:00h**

El humorista **Mikel Bermejo** presenta 'Eureka', su nuevo espectáculo de comedia que llegará el **7 de diciembre a la Sala Teatro del Teatro Campos Elíseos**. En este show, Bermejo invita al público a reírse de las **paradojas de la vida moderna, los excesos de las redes sociales y las dudas existenciales** más absurdas, todo en un viaje donde promete carcajadas y reflexiones ligeras. Las entradas están disponibles desde **18 euros**.



## EL CABARET DE LOS HOMBRES PERDIDOS

**5 de diciembre a las a las  
19:30h y 6 de diciembre a las  
18:00h y 20:30h**

El **Teatro Campos Elíseos** abre sus puertas a 'El cabaret de los hombres perdidos', un musical que combina **teatro, humor, música en directo y un toque de sensualidad**. La



## TEATRO ARRIAGA

PLAZA ARRIAGA, 1

### DIPTYCH: THE MISSING DOOR & THE LOST ROOM

**12 de diciembre 2025 a las 19:30h y 13 de diciembre a las  
19:00h**

La **compañía belga Peeping Tom**, aterriza en el Arriaga con 'Diptych: The Missing Door & The Lost Room', un programa doble tan inquietante como hipnótico. **Dirigido por Gabriela Carrizo y Franck Chartier**, en este diptico, los personajes parecen atrapados en un **limbo emocional** donde el tiempo se pliega, los espacios se transforman y los recuerdos se desdibujan. Las entradas tienen un precio de entre **23 y 45 euros**.

obra retrata la historia de Dicky, un **joven que encuentra refugio en un cabaret**. Con un reparto encabezado por **Cayetano Fernández, Supremme de Luxe y Leo Rivera**, la pieza destaca por su energía, su **estética y un guion que mezcla ironía, ternura y oscuridad. La música original**, compuesta por **Christian Simeón y Patrick Laviosa**, se interpreta en directo, elevando la experiencia.

## LOS GAVILANES

**13 de diciembre a las 19:30h y  
14 de diciembre a las 19:00h**

**La Masa Coral del Ensanche** vuelve con su anual cita con la zarzuela los días **13 y 14 de**

**diciembre** en la **Sala Teatro del Teatro Campos Elíseos**, donde presentará 'Los Gavilanes', una obra emblemática estructurada en tres actos y cinco cuadros. Invita al público de todas las edades a viajar a una **aldea de la Provenza de 1845**, donde **Juan**, recién regresado de Perú tras hacer serico, vuelve para **reencontrarse con su pasado**. Con entradas desde **24 euros**.





## SOCIALANTZOKIA

**NAGUSIA KALEA 2, BASAURI**  
**EL EFECTO**

**13 de diciembre a las 20:00h**

'El Efecto' llega al **Social Antzokia** de Basauri, una poderosa y provocadora obra de **Lucy Prebble** que pone a prueba los límites entre la **química y el amor**. El montaje, dirigido por Juan Carlos Fisher y adaptado junto a Rómulo Assereto, combina **inteligencia y humor**, con un **elenco de primer nivel**, **Alicia Borrachero**, **Elena Rivera**, **Itzan Escamilla** y **Fran Perea**, la obra promete una experiencia intensa que invita a reflexionar sobre las emociones.



## MUXIKEBARRI

**AVENIDA BASAGOITI 77,**  
**GETXO**  
**IGOGAILUA**

**5 de diciembre 2025 a las 20:00h**



## TEATRO CAMPOS ELÍSEOS

**BERTENDONA, 5**

**EL MUSICAL DE LOS 80'S Y LOS 90'S**

**8 de diciembre 2025 a las 20:00h**

El clásico éxito llega a Bilbao para encender la nostalgia y el buen rollo. 'El musical de los 80's a los 90's', de la **compañía Onbeat**, propone un viaje directo a la juventud de toda una generación: una **reunión de antiguos compañeros** de instituto que, 25 años después, se reencontran para revivir una época al ritmo de los hits que marcaron sus vidas. Las entradas tienen un precio de entre **22 y 25 euros**.

**Muxikebarri** acoge '**Irogailua**', una pieza que nace de una experiencia real: **el diagnóstico de una enfermedad** que marca un antes y un después. La protagonista queda atrapada en un ascensor que no sube ni baja, sino que la conduce por distintas capas de su inconsciente. Esta obra, **dirigida por Arantza López**, y **protagonizada por Aiora Sedano, Itzi Fragua y Leire Ormazabal**, combina delicadeza y fuerza, mostrando cómo incluso del vértigo puede nacer un camino de comprensión y profundidad interior.




**ESPECIALIDAD CROQUETAS CASERAS**  
**PLATOS COCINADOS**

**Fueros, 2 · 944154304**  
**C. Larreátegui, 20 · 944154304**

**25**  
DENBORALDIA  
TEMPORADA  
**26**

**BOS**

Bilbao Orkestra  
Sinfonikoa



**05** abenduak 04 - 05 diciembre

**06** abenduak 11 - 12 diciembre



## Mozart y lo ancestral

M. Ravel *Ma Mère l'Oye, Suite*

G. Erkoreka

Zuhaitz, *Concierto para percusión vasca y orquesta*

W. A. Mozart

*Sinfonía n° 36 en Do Mayor K. 425 "Linz"*

Kalakan

Jean Deroyer, zuzendaria/director



## Irrumpe el romanticismo

L. van Beethoven

*Concierto n° 3 para piano y orquesta en do menor Op. 37*

F. Schubert

*Sinfonía n° 9 en Do Mayor D. 944 "La Grande"*

Xiaolu Zang, pianoa/piano

Iván López-Reynoso, zuzendaria/director

 EUSKALDUNA BILBAO

Taquilla Euskalduna Bilbaoko leihatila  
[www.bilbaorkestra.eus](http://www.bilbaorkestra.eus)



osteguna | jueves 19:30 h  
ostirala | viernes 19:30 h



Desde 14,42 €-tik aurrera  
Gaztea (<30):  
desde 5,41 €-tik aurrera

 Bizkaia  
 Bilbao

 bbkE  
Euskalduna Bilbaoko  
Patroinador de temporada



## Diciembre se enciende con ferias tradicionales, aventuras y refugios del arte



A ritmo navideño, las **primeras semanas de diciembre** se encienden como un **farol cálido en medio del invierno**. Las calles se visten de **ferias tradicionales**, mientras los festivales abren sus puertas **a la aventura o a la quietud cómplice de quedarse en casa**, perdido entre **mundos de videojuegos**. Y, entre luces y frío, también brotan rincones que invitan a **enamorarse del arte y de las letras**, como si diciembre mismo susurrara que siempre hay algo bello por descubrir.

### **60ª EDICIÓN DE DURANGOKO AZOKA**

La **60ª edición de Durangoko Azoka** está de vuelta. Entre los días **5 y 8 de diciembre** tiene lugar una cita muy especial para los amantes de la **música y literatura en Euskera**. Se pueden visitar **285 puestos dentro de Landako**, de **175 participantes** y en total hay

### **1.026 novedades culturales.**

Dentro de las novedades, **694 son libros, 163 producciones musicales, 30 revistas y 139 productos de otros formatos: fanzines, audiolibros, podcast, etc.** Para dar a conocer todos estos trabajos, están programados **273 actos**. Esta **efeméride** pone en valor la labor de divulgación cultural de contenidos en **Euskera**. Por ello, este año se van a organizar dos nuevos espacios: **Berbagailua (Podcasten Plaza)** y **Atartea (Arte Ederren Plaza)**.

### **18ª EDICIÓN DEL BBK MENDI FILM BILBAO BIZKAIA**

La **18ª edición del BBK Mendi Film Bilbao Bizkaia** se celebra del **5 al 14 de diciembre**. Esta edición trae consigo **45 películas que compiten este año en la Sección Oficial del festival**, la cuales tratan de películas de **montaña, aventura, deportes extremos y naturaleza**, todas produc-

ciones actuales, a lo máximo de tan solo **dos años**. En total, están inscritas **226 películas para participar en Bilbao**, se trata de la **misma cifra que el año pasado**, igualando la **cota histórica más alta del Mendi Film**.

En la sección fuera de concurso **Zabalandi** están programadas **diez películas más**, por lo que este año se vuelve a presentar un gran festival de cine con un total de **55 películas**. El país que más películas presenta es **España**, con **17 producciones**. Les sigue el país vecino, **Francia**, con **12**, y sumando las películas de **Reino Unido, Austria, Alemania, Suiza, Italia, Eslovenia y Bélgica**, la industria del **cine de montaña europeo es la más representada**, participando en un total de **44 producciones**. Entre los americanos, hay **ocho producciones de Estados Unidos**, dos de **Canadá**,

# ANDUEK BARRI

## ABENDUA 2025 DICIEMBRE URTARRILA 2026 ENERO

PROGRAMAZIOA  
PROGRAMACIÓN

### DANTZA/DANZA



#### COWARDS

Ángel Duran  
Performing Arts

ABENDUAK 14 DICIEMBRE  
20:00 / 6€

### HAURRAK/INFANTIL



#### BLANCANIEVES, EL MUSICAL

Candileja Producciones

ABENDUAK 28 DICIEMBRE  
18:00 / 8€

### MUSIKA/MÚSICA



NEGUFEST 2026

#### RAÛL REFREE & EL NIÑO DE ELCHE

Cru+es

URTARRILAK 16 ENERO  
21:00 / 25€

### MUSIKA/MÚSICA



NEGUFEST 2026

#### JANUS LESTER

Lore

URTARRILAK 30 ENERO  
21:00 / 18€



94 466 0123  
kulturetxeo@getxo.eus  
www.getxo-kultura.eus

GETXO  
KULTURA

Getxo  
BIZKAIA

Bizkaia  
Diputación Foral

EL CORREO

BAIEZTUTEN / BAIETZA  
- Romo Kultur Etxea  
- Musikabari  
- Kutxabank sarean / Ona Kutxabank  
Getxo Kultur Etxea  
www.getxokultura.eus  
94 466 0123



una de Argentina y otra de Brasil. También hay producciones de países no habituales, como Pakistán, Afganistán, Liberia, Sierra Leona, Japón y Nueva Zelanda.

#### **EURE FEST 2025 - NUESTRO FESTIVAL CULTURAL DE ERANDIO**

El festival cultural Eure Fest 2025 - Nuestro Festival Cultural de Erandio trata de dinamizar la vida sociocultural de Erandio mediante la promoción de la música, el teatro, el circo, las artes visuales y la tecnología. Tiene lugar los días 6 y 7 de diciembre en el Merkatu Zaharra de Erandio. Su objetivo principal es engrandecer el sentido de comunidad mediante actividades que fomentan la participación ciudadana, el intercambio intergeneracional y la visibilización del talento emergente.

El 6 de diciembre se presenta Barneko Soinuak a las 17:30, un viaje musical y sensorial que conecta cuerpo, memoria y emoción. Creada y dirigida por Illari Delgado, con la colaboración de Paula Delgado y Gabriel Elizalde en la dirección musical, además de otros artistas invitados. Ese mismo día, a las 20:00, se puede disfrutar de IRA-ORA-

ETOR, una experiencia inmersiva que permite viajar en el tiempo a través de la música y los sentidos, y que también se presenta el 7 de diciembre a las 18:30.

#### **POEMÁTICA, EL FESTIVAL DE POESÍA ORAL Y ARTES VIVAS DE BILBAO**

Poemátika, el Festival de Poesía Oral y Artes Vivas de Bilbao, celebra su cuarta edición del 11 al 13 de diciembre con una programación que llena el Casco Viejo de propuestas centradas en la oralidad y el contacto directo con la ciudadanía. Con el apoyo de Fundación Industrias Creativas y el Ministerio de Cultura, el festival se consolida como un referente estatal por su carácter contemporáneo, cercano y accesible. Bajo el lema "Poemas para leer el futuro", esta edición ofrece actividades en espacios no convencionales como floristerías, librerías y comercios locales.

#### **GABONART: 43ª FERIA DE ARTESANÍA DE NAVIDAD DE BILBAO**

La 43ª Feria de Artesanía de Navidad de Bilbao tiene lugar del 12 de diciembre al 5 de enero. Se presenta al sector artesano y al público en general como una opción de comercialización consolidada

durante el periodo navideño en Bilbao. En esta edición, Gabonart presenta aspectos reforzados por el turismo de proximidad y por el impulso económico del comercio local. Desde ARBASO, el objetivo es generar nuevas vías de negocio para artesanos y artesanas, así como posibilitar el conocimiento y la difusión de la artesanía al público en general.

Gabonart busca poner en marcha nuevas oportunidades para la venta y promoción de la artesanía de Bizkaia en un momento especialmente propicio para los regalos y el consumo, como es la Navidad.

#### **BIG CONFERENCE: FESTIVAL DE VIDEOJUEGOS**

La Bilbao International Games Conference (BIG Conference) 2025 se celebra los días 12 y 13 de noviembre en Bilbao. El evento reúne a profesionales del sector del videojuego y ofrece conferencias, sesiones de networking y acceso a los Premios Titanium. Los ponentes abordan temas relacionados con la creación, el diseño, el desarrollo técnico y la publicación de videojuegos, además de compartir experiencias sobre industria, talento y nuevas tendencias.

# GABONAK BIZTU

# MUNGIAN

**Abenduak 5, barikua**  
**5 de diciembre, viernes**  
**Matxin plazan**  
**18:00-01:00**

**Argiak biztutea** - Encendido de luces  
**Musika eta DJak** (MisterKul & Gorka Perez)  
**Une bereziak sorpresaz beteta**  
Momentos especiales llenos de sorpresas  
**Photocall & giroa "Salseo"ren eskutik**



**MUNGI**A  
UDALA

## 5 Escapadas “de cine” por la península



En los últimos tiempos nos hemos acostumbrado a convivir con rodajes en nuestro entorno. Aunque en ocasiones nos puede resultar un poco molesto, al final, nos gana la curiosidad y la sensación de participar en algo especial. En la península se han rodado numerosas películas y series que con el paso del tiempo se han convertido en icónicas. Que mejor idea que visitar algunas de las localizaciones donde se rodaron míticas escenas “de cine”.

### **1 BURGOS (CARAZO – CEMENTERIO DE SAD HILL)** — EL BUENO, EL FEO Y EL MALO

**Qué se rodó:** El duelo final entre **Blondie**, **Tuco** y **Sentenza**, una de las escenas más míticas de la historia del cine. Durante décadas el cementerio quedó oculto por la vegetación hasta que fue reconstruido por fans. **Qué ver hoy:** El cementerio de **Sad Hill** restaurado. Además, se pueden realizar rutas por la **Sierra de la Demanda** y el pueblo de **Santo Domingo de Silos**. Es un lugar mágico que nos

transporta a un momento épico de la historia del cine.

**Info:** [saddhillcemetery.com](http://saddhillcemetery.com)

### **2 DESIERTO DE TABERNAS (ALMERÍA) – LAWRENCE DE ARABIA, SPAGHETTI WESTERNS, INDIANA JONES...**

**Qué se rodó:** Batallas épicas, caravanas, duelos y escenas de aventuras. **Tabernas** es el único desierto de **Europa** y sirvió como “Arabia” y “Oeste americano” para numerosos rodajes. Varias escenas de películas míticas como **Lawrence of Arabia** o numerosos spaghetti westerns fueron rodadas



en los desiertos y playas de **Cabo de Gata y Tabernas**.

**Qué ver hoy:** Poblados del Oeste (Oasys, Fort Bravo), rutas cinematográficas, miradores del desierto y **Cabo de Gata** a pocos kilómetros. Se pueden realizar también rutas en 4x4 y visitar pueblos con encanto.

**Más info:** almeriafilmooffice.es

### 3 SEVILLA (ANDALUCÍA)

— **STAR WARS: EPISODIO II Y JUEGO DE TRONOS.**

**Qué se rodó:** Sevilla se ha convertido en uno de los grandes escenarios cinematográficos del mundo. En **Star Wars: Episodio II – El ataque de los clones** la **Plaza de España** se transformó en el **Palacio de Naboo**, donde Anakin y Padmé aparecen paseando entre columnas y canales. En **Juego de Tronos**, los **Reales Alcázares** dieron vida a los Jardines del Agua de Dorne, hogar de la familia Martell. Las estancias, fuentes y patios aparecen prácticamente tal cual, sin apenas efectos digitales.

**Qué ver hoy:** Es una escapada perfecta para combinar cine, historia y arte. La **Plaza de España** conserva la misma majestuosidad que en la película, con su canal navegable y su arquitectura neo-mudéjar. En los **Reales Alcázares**, Patrimonio de la Humanidad, podrás recorrer los escenarios donde se filmaron las intrigas de Dorne: el Patio de las Doncellas, la Sala de los Embajadores o sus icónicos jardines. El cercano **barrio de Santa Cruz** completa la visita con callejuelas estrechas, patios floridos y bares tradicionales.

**Info:** visitasevilla.es

### 4 PARQUE NATURAL DE BARDENAS REALES



### (NAVARRA) — JUEGO DE TRONOS Y THE COUNSELOR

**Qué se rodó:** Bardenas fue “Dothraki Sea” en Juego de Tronos y escenario de persecuciones en **The Counselor** de Ridley Scott.

**Qué ver hoy:** Formaciones desérticas como **Castildetierra**, rutas en 4x4 o bici y pueblos de la **Ribera navarra**.

**Info:** bardenasreales.es

### 5 PEDRAZA (SEGOVIA) — 30 MONEDAS

**Qué se rodó:** La plaza mayor, la **iglesia de San Juan Bautista** y varias calles del casco me-

dieval aparecen como el pueblo central en la serie de **Álex de la Iglesia**. **Pedraza** es uno de los escenarios principales y más reconocibles.

**Qué ver hoy:** La plaza porticada, una de las más bonitas de España; el **castillo del siglo XIII**, que acoge el **Museo Zuloaga**; las calles empedradas iluminadas por faroles; y tiendas de velas artesanas que hacen famosa su Noche de las Velas. Ideal para pasear despacio y sentir que estás dentro de una película de época.

**Info:** turismodesegovia.com



**BILBAO**  
**BIZKAIA**  
be basque

## **Bilbao Bizkaia: Landa-turismoa Destino Rural**

Naturalenaz gozatu. Zaratatik urruti  
eta pertsonengandik hurbil.

Disfruta de lo más natural. Lejos del  
ruido y cerca de las personas.

 **Bizkaia**

[visitbiscay.eu](http://visitbiscay.eu)



# Vuelve la temporada mágica a la Villa



**R**egresa a Bilbao esa época navideña que llena la ciudad de vida. Las risas de niños y niñas resuenan por el Arenal, los bares y restaurantes se desbordan con cenas de empresa y encuentros sociales, y las calles lucen iluminadas, con el gran árbol de Moyua brillando como protagonista.

**EL PIN-UGP VUELVE AL BEC: DIVERSIÓN, VALORES Y ESPÍRITU NAVIDEÑO**

Estas navidades, el Parque Infantil de Navidad/Umeen Gabonetako Parkea (PIN-

UGP) vuelve a transformar el BEC en un espacio de diversión y tradición navideña en su 58ª edición, entre el 13 de diciembre de 2025 y el 5 de enero de 2026, llenando de nuevo el recinto de ilusión y ambiente festivo. El PIN-UGP mantiene su compromiso de impulsar valores como la solidaridad, la sostenibilidad, la igualdad, la familia y el euskera.

**MERCADO NAVIDEÑO Y BOSQUE MÁGICO EN DOÑA CASILDA**

La Navidad en Bilbao vuelve a tener como protagonista el

Parque de Doña Casilda, que acoge un año más un Mercadillo Navideño y el Bosque Mágico, un espacio tematizado ideal para disfrutar en familia.

El Mercado Navideño abre sus puertas del 5 de diciembre de 2025 al 21 de diciembre, con 35 casetas de madera dedicadas a artesanía, regalos, moda, dulces y productos locales. Funciona de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 h, y fines de semana y festivos de 11:30 a 14:30 h y 17:00 a 22:00 h. A partir del 22 de diciembre y hasta el 5 de



**Lanerako**  
behar duzun  
guztia,  
zure ataritik  
atera gabe



Todo lo que necesitas  
para **trabajar**,  
sin salir de  
**tu portal**

 **Bizkaia**

emplegua, gizarte kohesioa eta  
berrikuntzaren sustatzeko saila  
departamento de empleo,  
cohesión social e igualdad



enero, el mercado abre cada día de **11:30 a 14:30 h y 17:00 a 22:00 h**, salvo los días **24, 31 de diciembre y 5 de enero**, que cierra **sobre las 19:00 h**; los días **25 de diciembre y 1 de enero también está cerrado**.

El parque de **Doña Casilda** se transforma en un **bosque de fantasía** con la instalación del **Bosque Mágico. Luces, ambientación, criaturas mitológicas** y personajes tradicionales recrean un entorno inmersivo que combina tradición, cultura vasca e ilusión navideña. Las familias también pueden dejar sus deseos en un **“Buzón de los Deseos”**.

El **Bosque Mágico** también alberga una programación variada de **espectáculos**: música en directo, teatro familiar con la obra inmersiva **‘El secreto de la Navidad / Gabonetako sekretua’** (días 5, 19, 20 y 27 de diciembre a las 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 y 21:00 h), y danzas tradicionales (los días 26 de diciembre,

2 y 3 de enero). Las actuaciones musicales tienen lugar en varios días concretos: el **5 y 12 de diciembre Kodály Musika Eskola**, **6 y 13 de diciembre cuarteto North Strings**, **22 de diciembre trío Elaine Ensemble**, **23 y 30 de diciembre trío Argaluk**, y **29 de diciembre quinteto de viento Bost Doinu**.

#### **PISTA DE HIELO Y TOBOGÁN NAVIDEÑO**

Con la llegada de la Navidad, Bilbao vuelve a preparar una de sus citas más esperadas: la instalación de la **pista de hielo y el tobogán**, que este año abrieron sus puertas el **21 de noviembre** y permanecerán operativos hasta el **6 de enero de 2026**.

La pista de hielo, situada en el **Muelle del Arenal y con 800 m<sup>2</sup> de superficie**, ofrece una oportunidad perfecta para patinar en estas fiestas. Para todos los públicos a **partir de 3 años**, la pista propone sesiones de **30 minutos** con

patines incluidos. La entrada general cuesta **4 €** por sesión; familias numerosas, personas con discapacidad o grupos pueden acceder al precio reducido de **3 €**.

Junto a ella, se instala un **tobogán de hielo sintético con seis carriles de deslizamiento**, pensado para quienes buscan emociones diferentes. La tarifa general para el tobogán es de **3 €** por persona (cuatro bajadas incluidas), con precio reducido para grupos numerosos.

Los horarios son de: **de lunes a jueves** la pista y el tobogán funciona de **11:00 a 14:00** y de **16:30 a 20:30**. Los viernes, fines de semana, festivos y durante las vacaciones escolares se alarga hasta las **21:00**. En la **vispera de Nochebuena y Nochevieja** (24 y 31 de diciembre) abrirán solo por la mañana (11:00–14:00), mientras que los días clave **como 25 de diciembre o 1 de enero** ofrecen horario de tarde-noche.

**CHARCUTERÍA ALEMANA**

Restaurante alemán

«*Ein Prosit Bilbao*»



«*La Moderna*»

En estas tradicionales fiestas navideñas, queremos que como siempre, disfrutes con nuestras especialidades festivas.

**ZORIONAK, FROHE WEIHNACHTEN,  
¡FELIZ NAVIDAD!**

Los hermanos Thate os desean lo mejor.

[www.hermannthate.com](http://www.hermannthate.com)

Charcutería Hermann Thate  
C/Colón de Larrategui, 20 - **944 234 878**  
C/ Alameda Urkijo, 42 - **946 856 945**

Restaurante Ein Prosit  
Plaza del Ensanche, 7 - **944 241 311**



## CONCIERTOS CORALES DE NAVIDAD

Las iglesias de los distintos barrios de Bilbao vuelven a llenarse de villancicos, polifonías y ambiente navideño con la nueva edición de los **Conciertos Corales de Navidad**.

Desde el **1 de diciembre y hasta finales de mes**, parroquias e iglesias de barrios como **Atxuri, San Inazio, Otxarkoaga-Txurdinaga, Uribarri, Deusto, Abando, Rekalde, Basurto/Zorroza y otros**, acogen **conciertos gratuitos** de coros locales. Entre las formaciones participantes están agrupaciones históricas y jóvenes promesas coralistas como **Coro Gazte de Bilbao Musika, Orfeón San Antón, San Inazio Abesbatza, Ars**

**Canticum Ensemble, Bilbao Kamerata**, entre muchos otros coros de toda la villa.

Además de los coros, la **programación musical de Navidad en Bilbao** incluye también propuestas de la **Bilbao Musika** (escuela municipal de música), con conciertos en distintos formatos que abarcan desde bandas de txistularis hasta agrupaciones infantiles y juveniles.

Mercado de Santo Tomás  
El próximo **domingo 21 de diciembre** Bilbao vive una de sus **tradiciones más arraigadas**: el **Mercado de Santo Tomás**. Ese día, el entorno del **El Arenal y la Plaza Nueva** se transforman en un animado mercado rural donde decenas de productores y artesanos ofrece-



rán lo mejor de la gastronomía y la artesanía vasca. Esta edición reúne a **121 productores** distribuidos en cerca de **235 casetas**, que vuelven a llenar la ciudad de ambiente, sabor y tradición.

Desde primeras horas de la mañana (el mercado abre sobre las **09:00 h**) hasta la tarde, quienes se acerquen pueden degustar **productos típicos como el talo con txistorra, queso, miel, dulces, frutas de temporada o artesanía local, y sobre todo la sidra**, típica en el mítico día de Santo Tomás.

**Integridad - Estabilidad - Belleza**  
[www.puente-colgante.com](http://www.puente-colgante.com)



# Tecnología, experiencia y ciencia para las mujeres que quieren ser madres a partir de los 40



Ser madre **más allá de los 40** es un reto, debido a los **cam bios biológicos** que experimenta la fertilidad femenina con la edad. Pero no es un reto imposible. Año tras año, aumenta el número de mujeres que son madres o que lo son a una edad más tardía, ya sea por **motivos profesionales, económicos o sociales**. Este cambio demográfico se refleja también en la **crisis de natalidad**: en 2023, España registró **1,2 hijos por mujer**, muy por debajo del **2,1** necesario para asegurar el reemplazo generacional.

Ante esta realidad, los **avances tecnológicos** en los laboratorios, junto a la experiencia acumulada por **IVI** durante décadas, permiten ofrecer tratamientos cada vez **más personalizados y con mejores resultados**. Para muchas mujeres, el tiempo ya no tiene por qué ser **un obstáculo insalvable**: hoy es posible **planificar, preservar la fertilidad o**

**iniciar un tratamiento** con la tranquilidad de estar en manos de especialistas que trabajan para lograr los mejores resultados posibles.

## **CÓMO RESPONDE EL CUERPO A PARTIR DE LOS 40**

El cuerpo de una mujer a **partir de los 40 años** vive el embarazo de forma diferente. La recuperación suele ser más lenta, el cansancio se intensifica y los cambios hormonales pueden ser más marcados. La **elasticidad de los tejidos** disminuye con la edad, por lo que el organismo puede **necesitar más tiempo** para adaptarse al crecimiento del útero o a la recuperación del suelo pélvico tras el parto. Esto no significa que no se pueda lograr un **embarazo saludable**, sino que el cuerpo **requiere más esfuerzo y un seguimiento médico cercano**.

A nivel reproductivo, la **edad materna avanzada es la principal causa de infertilidad**, ya que a **partir de los 35**

**años** disminuye la **cantidad de óvulos disponibles**, y, desde los **38**, también su calidad. Si además existe alguna patología como **endometriosis o síndrome de ovario poliquístico**, la **complejidad puede aumentar**.

Por todo ello, la **planificación** y la **información fiable** son esenciales para anticiparse al impacto de la edad en la fertilidad. Medir la **hormona antimülleriana (AMH)** permite conocer la **reserva ovárica** y, junto al criterio de un profesional en reproducción asistida, ayuda a orientar la toma de decisiones respecto al deseo de maternidad.

## **LA VIABILIDAD DE LA REPRODUCCIÓN ASISTIDA**

La reproducción asistida es hoy una **opción real y eficaz** para muchas mujeres que desean ser madres **a partir de los 40 años**. En España, **11 de cada 100 bebés nacen gracias a estas técnicas**, lo que convierte esta área de la medicina

en un auténtico pilar de la natalidad. Los avances científicos, la tecnología aplicada en los laboratorios y la experiencia acumulada durante años permiten ofrecer tratamientos seguros y personalizados.

El momento recomendado para acudir a una clínica de reproducción asistida es después de **12 meses buscando embarazo sin éxito**, o **6 meses cuando la mujer tiene 35 años o más**, debido al impacto de la edad en la fertilidad femenina. También es aconsejable consultar antes si existe algún antecedente médico que pueda afectar a la concepción, como **abortos de repetición, endometriosis, cirugías pélvicas previas o haber recibido tratamientos oncológicos.**

#### TRATAMIENTOS Y TASAS DE ÉXITO

IVI ofrece diferentes alternativas terapéuticas en función del diagnóstico de cada paciente. Entre ellas, la **Fecundación In Vitro (FIV)** es una de las más utilizadas. Puede realizarse en su **modalidad convencional o mediante ICSI**, una técnica que se recomienda principalmente en **casos de infertilidad masculina**, ya que permite inyectar directamente un espermatozoide en cada óvulo.

Es importante recordar que las **tasas de éxito** pueden variar en función del diagnóstico de cada mujer o pareja. Sin embargo, la clave del enfoque de **IVI** es ofrecer a cada paciente el tratamiento **más adecuado** para sacar el **máximo partido a sus gametos y aumentar sus posibilidades reproductivas** con un plan personalizado.



#### LA TECNOLOGÍA DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA EN IVI

La tecnología aplicada en los **laboratorios de IVI** es uno de los pilares que sostienen la **calidad de sus tratamientos**. Sus centros cuentan con **laboratorios altamente especializados**, donde se realizan **controles de calidad exhaustivos** en cada fase del proceso reproductivo. A ello se suma la experiencia del **equipo de biólogos y embriólogos**, profesionales formados en la aplicación de técnicas avanzadas de reproducción asistida. Además, **IVI** incorpora **test genéticos** que permiten detectar **alteraciones cromosómicas y seleccionar los embriones más viables** según cada caso.

Gracias a esta combinación de **tecnología, especialización y experiencia**, **IVI** puede ofrecer **tratamientos personalizados**, con procedimientos **más seguros y con los mejo-**

**res resultados posibles para cada paciente.**

#### UN PRIMER PASO HACIA LA MATERNIDAD

Ser madre después de los 40 ya no es un imposible. Aunque la **edad sigue siendo la primera causa de infertilidad**, la combinación de **ciencia, innovación y experiencia clínica** que IVI ofrece está cambiando el horizonte de miles de mujeres. La **reproducción asistida** no es solo una opción: es un camino real, respaldado por la tecnología más avanzada y por profesionales que llevan décadas liderando este sector. Con cada avance, la medicina reproductiva acerca la maternidad a más mujeres. Si llevas tiempo intentando concebir sin éxito o si deseas **planificar tu maternidad**, **IVI** puede acompañarte en este proceso. Pide tu cita y da el primer paso hacia tu proyecto de familia. Más información sobre sus tratamientos y centros en España y el mundo en <https://ivi.es/>



**RESTAURANTE  
 TXISPA**  
**UNA FUSIÓN VASCO-  
 JAPONESA EN TU  
 PALADAR**

La cocina de Txispa ofrece vistas al monte y un huerto que, desde hace un año, cuidan junto a Sato, un agrónomo japonés. En él cultivan productos como daikon (rábano japonés), alcachofas, habitas y guisantes lágrima.

BARRIO SAN JUAN 45,  
 48291 ATXONDO  
 691 71 45 86



**BAR TOBARISCH**  
**COPAS BIEN PREPARADAS  
 Y BUENA MÚSICA**

Pub emblemático de las noches bilbaínas. Música rock, jazz o más bailable, con la que disfrutar de su especialidad: vozkas, gin-tonics y sus famosos destornilladores de zumo natural. ¡Ah! Entrarás por su ambiente... y, seguro, te quedarás también por su amabilidad y buen servicio.

HELIODORO DE LA TORRE  
 (DEUSTO)



**TXAKOLI SIMON**  
**LA TRADICIÓN  
 Y LA ACTUALIDAD**

El restaurante mantiene el espíritu del caserío tradicional con un guiño a la decoración actual. Su chuleta a la brasa, a la que uno mismo acaba de buscar el punto y que siempre come caliente, es la estrella, pero sus hongos, el foie con higos y su cuajada transportan a la cocina de siempre, la de primera.

CALLE SAN ROQUE, 89,  
 48015 BILBAO.  
 944 45 74 99



**ASADOR GOIURIA**  
**COMEDOR CON BUENAS VISTAS A DURANGO**

Con vistas a Urkiola ofrece un menú de mar y tierra. Lo más destacado es su revuelto de gambas, seguido por una ensalada de ventresca y su pescado del día por 34,90€

BARRIO GOURIA, 16, 48215  
 662 91 56 21

**Restaurante Kasko** ● Abierto todos los días, **Restaurante Kasko**, ubicado en el Casco Viejo de Bilbao, apuesta por unos novedosos pintxos, diseñados por el nutricionista Unai Zabala, y un sistema de carta con platos de Kilómetro cero. Un establecimiento con 29 años de historia que se mantiene fiel a su propuesta gastronómica basada en no "perder el Norte".

ANDRA MARIA KALEA, 16 (BILBAO). 944 160 311

[WWW.RESTAURANTEKASKO.COM](http://WWW.RESTAURANTEKASKO.COM)



**ghpc**  
 gran hotel puente colgante

*'Atrévete a dormir  
 debajo de un puente'*

Cocina vasca y  
 nueva cocina

M<sup>º</sup> Díaz de Haro, 2 Portugalete  
 T: 94 401 48 00  
[www.granhotelpuentecolgante.com](http://www.granhotelpuentecolgante.com)

*Chuletón a la brasa con vistas*

**TXAKOLI  
 SiMON**

94 45 74 99

[WWW.TXAKOLISIMON.COM](http://WWW.TXAKOLISIMON.COM)

Camino de San Roque 89 Artxandá

**LOS  
 FUEROS**

Restaurante, gambas y Picoteo  
 en el Casco Viejo de Bilbao

Calle Los Fueros, 6  
 944 15 30 47  
[www.losfueros.com](http://www.losfueros.com)



**LA KOFRADIA  
PESCADO DE DÍA CON  
VISTAS AL PUERTO DE  
ZIERBENA**

Se puede disfrutar de los pescados del puerto. Los comensales pueden degustar una comida sencilla protagonizada por el sabor de productos de temporada. Además, el local está decorado con un gusto exquisito. Esto y la belleza del entorno hacen que todo el que vaya repita.

PUERTO TXIKI, 8, 48508  
ZIERBENA, BISCAY  
629 30 70 79



**SIDRERIA IBARRA  
CASERIO MUY GRANDE Y  
ESPACIOSO**

Restaurante-sidrería típica vasca. Ofrece menú de cervecera con raciones y platos típicos como el pollo o el codillo. No te pierdas la txuleta de vaca servida con patatas fritas.

CASERIO IBARRA B° IBA-  
RRA S/N, 48340 AMORE-  
BIETA-ETXANO  
946 73 11 00



**CAFÉ BAR BILBAO  
MÁS DE UN SIGLO  
DE HISTORIA**

Lugar por excelencia de tertulia de Bilbao, se encuentra en la Plaza nueva, atrayendo así a bilbaínos de toda la vida. Entre sus ofertas se encuentran los pintxos, con posibilidad de tomarlos en la barra o en la terraza.

KALE BARRIA, 6,  
944 15 16 71



**LOS FUEROS  
RESTAURANTE CON  
GUSTO CON UNA COCINA  
TRADICIONAL**

En Los Fueros ofrecen cocina tradicional basada en los mejores productos. Pocas extravagancias y muchas especialidades de toda la vida, a veces actualizadas para adaptarse a los gustos de hoy, pero elaboradas con los mejores productos.

FORU KALEA, 6,  
944 15 30 47



**URREGIN  
CONFLUENCIA  
DE ESTILOS Y SABORES**

Urregin, un pequeño refugio de solo 8 mesas en la vorágine del casco viejo, donde vanguardia y tradición se dan la mano. Una cocina vasca que trae a la actualidad los sabores de antaño y donde lo viejo nuevo se encuentran y se funden en uno.

C/ NUEVA, 4 (BILBAO)  
944 399 032



**RESTAURANTE  
VÍCTOR  
CALIDAD GASTRONÓMI-  
CA DESDE 1940**

El Restaurante Víctor ofrece una cuidada carta estacional y una atención exquisita que lo convierten en un referente gastronómico de la ciudad desde 1940. Su plato emblemático, el "Bacalao Víctor", creado por Demetrio, fundador y maestro del restaurante, refleja la excelencia en la cocina vasca.

PL. NUEVA, 2, BAJO 3,  
IBAIONDO  
944 15 16 78



**RESTAURANTE ASA-  
DOR MANDANGA  
HOGAR DEL PESCADOR**

El Asador Mandanga cuenta con más de 50 años de historia y está regentado por la tercera generación familiar. Famoso por sus sardinas, recién sacadas del mar y preparadas a la parrilla. Su especialidad son los pescados y carnes a la parrilla, destacando siempre por producto, calidad y precio.

PUERTO PESQUERO  
KALEA, 20, 48980  
SANTURTZI  
944 61 02 11



**LA BATEA  
MEJILLONERÍA  
SABORA MAR**

En La Batea, se sirven los mejillones gallegos, de la Ría de Arousa, con denominación de origen Mexillón de Galicia, en opciones como al vapor, a la marinera, con vinagreta o tigrés. La mejor forma de acompañarlos es con un Albariño o Ribeiro bien frío.

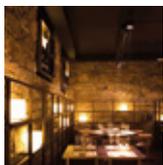
IPARRAGUIRRE 17, 48009  
944 25 65 07



**RESTAURANTE CLUB DEPORTIVO  
MENÚ ASTE NAGUSIA DEL CLUB DEPORTIVO BILBAO**

● El Club Deportivo Bilbao ofrece un delicioso menú especial por 50 € que incluye aperitivo, tres entrantes como el carpaccio de pulpo con parmentier de patata, y un principal a elegir, como las carrilleras de ibérico al vino tinto. También incluye postre, café y bebida (vino Izadi, blanco, rosado o agua).

ALAMEDA DE RECALDE, 28, 48009  
BILBAO  
944 246 508 - 689 902 498



**BASCOOK**  
**COCINA VASCA**  
**E INTERNACIONAL**  
**DE AUTOR**

Bascook es la propuesta del chef Aitor Elizegi, alma vasca y corazón intrépido, que nos ofrece una cocina de la tierra que sabe a trabajo diario que evoluciona. Es cocina vasca e internacional, es verde & local, es cocina de autor, es verdad sobre el plato.

BARROETA  
 ALDAMAR, 8  
 944 009 977  
 CONTACTO@BASCOOK.COM  
 WWW.BASCOOK.COM



**EIN PROSIT**  
**BIER-RESTAURANT**  
**COCINA ALEMANA**

Ein Prosit Bilbao, donde degustar las especialidades alemanas de la charcutería de Hermann Thate y donde un buen ambiente y fresca Bier no faltarán! Prost! On Egin! Punto de encuentro de la marcha bilbaína, y visita obligada para quienes quieran saber lo que es una juerga vasco-alemana.

PLAZA DEL ENSANCHE, 7.  
 94 424 13 11  
 WWW.HERMANTHATE.COM



**ETXANOBE ATELIER**  
**ALTA COCINA CON**  
**ESTRELLA MICHELÍN**

Fernando Canales y Mikel Población proponen en el Atelier un viaje gastronómico original y único para lograr un recuerdo inolvidable. Una única propuesta, el menú Chef Atelier condensa toda la tradición de excelencia del restaurante Etxanobe. Este menú se ofrece también con la opción de maridaje incluida.

JUAN DE AJURIA GUERRA  
 8, BILBAO  
 944 42 10 71



**GOIZEKO IZARRA**  
**EL CHULETÓN DE BILBAO**

En este sencillo, moderno, acogedor y agradable restaurante con terraza y fotos de la ciudad podemos degustar, además del mejor chuletón de Bilbao, deliciosos platos de Mollejas y otros platos de la cocina tradicional vasca. Nos ofrece sus excelencias gastronómicas desde 1971. Un placer para los sentidos.

GREGORIO DE LA REVILLA, 9, BILBAO  
 94 441 50 18



**NICOLÁS**  
**CARTA Y PICOTEO**  
**VARIADO**

En su espectacular carta de pintxos elaborados al momento nos quedamos con la Carrillera ibérica sobre Parmentier de Patata y Teja de Idiazabal, con el Risotto de Boletus e Idiazabal, la Brocheta de Pulpo y Langostinos o la Croqueta de Mejillón y Gamba con Salsa Americana. Cualquiera de ellos hará que te chupes los dedos.

LEDESMA 10, BILBAO  
 VERMÁS AQUÍ.



— 1971 —  
**GOIZEKO IZARRA**  
 Especialistas en chuleta  
 Amplia barra de pintxos  
 Gregorio de la Revilla, 9  
 Bilbao · 94 441 50 18

TAMARISES  
 T. 94 491 00 05  
 Muelle de Ereaga, 4  
 Getxo - Algorta  
 www.lostamarises.com

PARA COMER Y COMPRAR  
**JAMÓN**  
*Claudio*  
*La feria del jamón*  
 ÚNICA DIRECCIÓN  
 CALLE ESPERANZA CABO VIEJO  
 ENTRE EL AYUNTAMIENTO DE BILBAO  
 Y LA IGLESIA DE SAN NICOLÁS  
 ENCARBÓN 94 491 00 05



**RESTAURANTE LA PALMA**

**UN MENÚ LLENO DE SABORES ÚNICOS**

Puedes disfrutar del *begihandi* en dos cocciones y sus cuatro variantes: tinta, *ajimóji*, Pelayo y fritos. También ofrecen *secret* ibérico alteri-yaki de Jerez, acompañado de cremoso de boniato y cebolla encurtida de Zalla.

POSTA KALEA, 3,  
IBAIONDIO  
944 07 68 55



**RESTAURANTE AMAREN**

**EL TEMPLO DEL CARNE**  
Restaurante N.14 del mundo, referente en chuletones de auténtico buey y Campeones Nacionales de Parrilla. Especializado en ofrecer una experiencia carnívora única con chuletones de buey de caserío cocinados a la parrilla, garantizando calidad, detalle, elegancia y un excelente servicio.

DIPUTACIÓN, 6, BILBAO  
944 978 906



**EL PINTXITO LA HERENCIA DE AHMED BELKHIR EN LICENCIADO POZA**

Tras el éxito de los auténticos pintxos morunos de cordero, el cocinero ha decidido abrir "El Pintxito", donde se puede degustar txangurro gratinado, brocheta de pulpo con langostinos a la plancha y el pintxo de calamar, entre otros.

POZA LIZENTZIATUAREN  
KALEA, 24,  
946 24 15 85



**RESIDENCE LA MÚSICA, LA SEÑA DEL PUB CON MÁS PERSONALIDAD**

Convertido en uno de los clásicos del Ensanche y de la Villa, ofrece un ambiente de Pub, decoración abigarrada llena de pequeños tesoros, así como de fotos dedicadas de músicos. Porque la música son santo y seña del Residence.

BARRAINCÚA  
KALEA, 1,  
944 05 26 66



**ZARATE JATETXEA DELA MARA LA MESA**

Productos del mar frescos y de máxima calidad. Proporcionan mariscos y pescados frescos de los puertos locales, lo mejor del mar en cada plato. Tienen una carta variada y un menú gastronómico premiado con una estrella Michelin.

LICENCIADO POZA 65,  
48013  
944 41 65 21

**Las Lías**

•• El bar restaurante Las Lías está **especializado en vinos** procedentes de todo el mundo. Dispone de una **carta selecta** compuesta de pescados, carnes y producto de temporada. ¡Únete al **Club de Catas** y disfruta de clases magistrales impartidas por grandes expertos enólogos!

C/ JUAN A. JURIAGUERRA, 14, 48009, BILBAO  
946 964 240



Etxanobe  
atelier

Etxanobe  
la despensa

Juan de Ajuriaguerra 8, Bilbao 944 42 10 71



# El sabor de la Navidad



Con la llegada de la Navidad, Bizkaia se llena de mesas compartidas, celebraciones y propuestas gastronómicas que reivindican el producto local y la tradición bizkaína. Desde menús especiales hasta clásicos de temporada, la oferta es amplia.

## MENÚS NAVIDEÑOS

El **Restaurante Nicolás** (Ledesma Musikaria, 10) ofrece un menú de Navidad por **61,50€**. El menú incluye platos como «foie caramelizado con compota de manzana». En los segundos destaca «degustación de bacalao (pil-pil y bizkaína)».

El **Café Iruña** (Colón de Larrategui, 13) propone menú navideño por **58€**. Tras el «capricho del chef», llegan varios entrantes para compartir. Sigue con «lomo de bacalao braseado sobre txangurro con salsa de cava» y un segundo de carne: «taco de solomillo a la

plancha con patatas panaderadas de Pedro Ximénez».

El **Club Deportivo Bilbao** (Alameda de Recalde, 28) también tiene menú para comidas o cenas de empresa y reuniones familiares. Por **62€**, se abre con el aperitivo «bombón micuit y frambuesa», entrantes como «vieira St. Jacques rellena» y segundos como «sapito asado sobre patata panadera».

Por su parte, **Euskalduna by Etxanobe** (Abandoibarra Etorbidea, 4) cuenta con un menú navideño de alta cocina por **120€**. El pase incluye, entre otros, «bombones de

foie» y «anchoa de Condesa edición limitada con mantequilla ahumada». En los principales, «txipirón en su tinta al estilo Lekeitio» y «corde-ro lechal». El cierre dulce se compone de «intxaurra» como pre-postre y «avellana» como postre final.

## MENÚS ESPECIALES

La **Despensa del Etxanobe** (Juan de Ajuriaguerra, 8) ofrece el menú Bilbao por **79€**. Entre los platos destacan «carpaccio de cigalitas», «lasaña fría de anchoas» y «arroz cremoso de pulpo y hongos». De Etxanobe también, el **Euskalduna** propone un recorrido por la tradición reinterpretada con elegancia desde **60€**. Además de los entrantes, se podrá elegir entre «sashimi de corvina» y «carrillera ibérica con parmentier de boniato».

**Bascook** (Barroeta Aldamar, 8) combina como nadie la cocina vasca, internacional y verde. El menú Harri y Gatz, por **69€ y 79€**, reflejan bien esta variedad de productos, con platos como «steak tartar sobre croissant a la mostaza picante». Los menús incluyen también variantes veganas.

El restaurante **Tamarises Izarra** (Muelle Ereaga Kaia, 4) ofrece el «Menú del Chef Izarra» por **85€**. Un menú gastronómico donde destacan





«poche sobre falso risotto de pimientos asados», «pecho de pichón de Bress y su paté».

Para comidas en grupos, **Txoko Piperrak** (Travesía Uribitarte, 1) ofrece menús de entre **30 € y 50 €**. En ellos destacan platos como «lingote de lechazo confitado a baja temperatura y sus sabrosas y variadas carnes».

#### LOS CLÁSICOS NUNCA FALLAN

**Los Fueros** (Foru Kalea, 6) es otro local indispensable. Uno de sus platos más destacados es «merluza frita con mayonesa de pimiento asado».

Regentado por los herederos de Herman Thate, **Ein Prosit** (Plaza del Ensanche, 7) es un restaurante especializado en comida típica alemana y auténtica cerveza bávara. Sus salchichas son una especialidad de la casa.

Si buscas un chuletón de calidad, **Goizeko Izarra** (Gregorio de la Revilla, 9) y **Txakoli Simón** (San Roque, 89) son todo un acierto. Ambos establecimientos destacan por sus chuletones.

Si prefieres una comida más informal y tradicional, el **Bar Mugi** (Licenciado Poza, 55) cuenta con una carta llena de sabor desde pulpo a la brasa hasta costilla ibérica.

#### PARA LLEVAR

La oferta de **Gure Toki** (Plaza Nueva, 12) incluye «ensalada de tomate y burrata con pesto casero», «txipirones en su tinta» y «tacos con cochinita pibil o pollo al curry».

**La Moderna** (Urkixo Zumar-kalea, 42) ofrece un surtido de productos alemanes de gran calidad. Cuenta con la mejor selección de conservas, quesos, chucrut alemán...

**Lautxo** (Zabalgune Plaza, 1) es otra opción ideal para compartir especialidades como croquetas, pimientos, ensaladas, etc. entre amigos.

Gracias a **Claudio** (Esperanza, 18) podrás tener el mejor jamón y cualquier embutido en la puerta de tu casa.

Además de pastelería, **Onenak** (Plaza Aita Donostia, 4) ofrece servicio de panadería y bombonería.

#### APERITIVOS Y COPAS

**El basque:** Astarloa, 3. Tlf.: 944242621

**Residence:** Barraincua, 1. Tlf.: 635 72 74 68

**Happy River Bilbao:** Muelle de la Merced, 4. Tlf.: 682 11 37 13

**Cotton Club:** Gregorio de la Revilla, 25. Tlf.: 944 10 49 51

**Tobarisch:** Heliodoro de la Torre Kalea, 10. Tlf.: 944 45 46 43

**Laura Castillo**

TU by IRVIA CATERING  
**CATERING**  
online.net

Te lo llevamos  
a casa o a la oficina



[www.tucateringonline.net](http://www.tucateringonline.net)

# Zorrotzaurre: donde la ría revela el verdadero inmo porn



La ría siempre avisa. Antes de cada renacimiento de Bilbao, su superficie **cambia, respira distinto**, deja señales para quien sabe mirarlas. Hoy todas apuntan al mismo lugar: Zorrotzaurre. No es un proyecto que está por llegar. Es **una isla que ya late**, aunque aún no se haya dicho en voz alta.

En el **inmo porn**, el deseo no nace cuando todo está terminado. Nace mucho antes: cuando la luz sobre el agua empieza a cambiar, cuando **los renders** se filtran en círculos pequeños, cuando un promotor camina en silencio por **un borde industrial**, cuando un arquitecto estudia sombras donde todavía no hay edificios. En ese punto exacto está ahora Zorrotzaurre.

**NO ES VACÍO: ES UN MAPA DE FUTUROS.**

Una isla donde están previstos **5.500 hogares**, entre obra

nueva, rehabilitación industrial y desarrollos premium abrazados por la ría.

Viviendas diseñadas para **convivir con el agua, con terrazas que ya se estudian desde la lógica del deseo**: orientación, reflejo, atardecer. La vida pública también nace antes de existir.

Se anticipan **más de 40 locales gastronómicos**, desde **cocinas creativas hasta cafés independientes** que marcarán la identidad del barrio. Zorrotzaurre ya atrae a chefs que buscan ser “los primeros” en una zona que todavía no es moda... pero ya es destino.

Y el agua será **eje real de movimiento**: dos embarcaderos previstos, uno deportivo y otro vecinal, conectarán la isla con Abandoibarra y Deusto. Movilidad lenta, estética, deseada: puro inmo porn urbano.

La narrativa oficial habla de urbanismo. La narrativa verda-

dera, la que mueve valor, habla de qué esquina se volverá codiciada, qué nave conservará su **alma industrial**, qué manzana tendrá la luz más cara, qué parcela atraerá a los primeros inversores silenciosos.

Zorrotzaurre tiene **tres capas: la visible, la latente, y la invisible**, donde nace el inmo porn: la emoción del antes, la intuición del después.

Zorrotzaurre no será la **nueva zona de moda**. Ya lo es. La ría tiene una nueva historia. Bilbao tiene una nueva isla.

**By Liberty Living**



# JOSTAILUEN ZIRKUA

*El Circo de los Juguetes*



UMOREA MAGIA  
FUNAMBULISMO

AKROBAZIAK  
EQUILIBRISMO

Familia osoarentzako  
ikuskizuna

Abenduak

del **16** tik

Diciembre

Abenduak

al **30** era

Diciembre

Un espectáculo para  
toda la familia

SALA BBK

SARRERAK. BBK.EUS  
Dohainik Gratis

bbk e



# Iberdrola abre en Bilbao el primer punto de información PREMIUM del país para acercarse a sus clientes



**B**ilbao se convierte en la sede del primer punto de información **PREMIUM** de Iberdrola, un **espacio innovador** diseñado para ofrecer **atención cercana y personalizada a clientes** interesados en **soluciones energéticas** sostenibles para el hogar y la comunidad.

La oficina, ubicada en **Colón de Larreategi 15**, en el centro del **Ensanche bilbaíno**, ha sido transformada con un **diseño cálido y acogedor**, pensado como si fuera el pro-

prio hogar del visitante. El nuevo concepto busca **ampliar y mejorar los servicios** ofrecidos por la compañía, brindando asesoramiento personalizado tanto a particulares como a empresas.

El local dispone de un **moderno mobiliario y una distribución accesible**, donde los clientes pueden recibir **recomendaciones sobre planes de luz y gas adaptados a sus necesidades**, así como información sobre nuevos servicios energéticos. Entre ellos,

destacan el autoconsumo, la instalación de puntos de recarga para **vehículos eléctricos**, **climatización**, **aeroterminia**, **rehabilitación energética** y el **Asistente Smart**, que permite controlar y optimizar el consumo.

Con esta iniciativa, Iberdrola refuerza su **compromiso de acompañar a los clientes** en sus **decisiones energéticas**, ofreciendo un espacio único para **informarse, asesorarse y adoptar soluciones sostenibles**.

# Recarga tu ahorro con Smart Mobility de Iberdrola



## DENTRO DE CASA >

Consigue hasta un **90 % de ahorro** frente a la gasolina.

Disfruta de **500€ de dto.** en tus facturas de luz al instalar tu cargador con Iberdrola.

Infórmate y te contamos cómo Tu punto de Recarga puede salirte GRATIS.



## FUERA DE CASA >

Viaja con la red de recarga pública más grande de España.

Y si tienes la luz con nosotros, consigue hasta un **40% de ahorro** para tus recargas con la Tarjeta Iberdrola.



900 24 24 24  
iberdrola.es  
Puntos de Atención



# EXPO



## MUSEO GUGGENHEIM BILBAO

ABANDOIBARRA ETORB., 2

### MUESTRA DE MARK LECKEY

Hasta 12 de abril de 2026

Mark Leckey presenta Y la ciudad se alzaba en todo su esplendor, una instalación que cruza **cultura popular, tecnología y memoria colectiva** al **recontextualizar imágenes históricas**. Partiendo del paisaje Ciudad junto al mar de Sassetta (1424), transforma la **imagen bidimensional** en **formas escultóricas** para explorar el límite entre lo material y lo imaginario.



## ESTADIO DE SAN MAMÉS

RAFAEL MORENO PITXITXI

S/N, PUERTA 20

### MUSEO ATHLETIC CLUB EXPOSICIÓN PERMANENTE

El **AC Museoa** es una experiencia única para conocer la



## SALA REKALDE

IPARRAGUIRRE KALEA, 21, ABANDO

### LEO BURGE

Hasta el 14 de diciembre

Se recogen **una variedad de métodos** que Leo Burge aprendió, apropió, interpretó e inventó. Muchas veces tienen **una base de partida escultórica**, encontrando un **pliegue o un despliegue** sobre el plano de representación. Mediante el dibujo se modulan y transforman realidades como el **entorno del estudio, el mundo de los sueños o fijaciones sobre objetos** (sillas, mesas, bicicletas, componentes mecánicos), también paisajes en vista aérea como zonas portuarias.

historia del **Athletic Club** de una manera diferente. Descubrir más de un siglo de fútbol a través de una colección con piezas originales de todos los tiempos así como audiovisuales y juegos interactivos. **Más de 1000 objetos originales y 900 vídeos** dan ocasión de conocer la esencia rojiblanca del Club desde 1898.

## SALA ONDARE ARETOA

C. MARÍA DÍAZ DE HARO, 11,

ABANDO

### CARTELES DE CINE EN BILBAO

Hasta el 28 de febrero

Comisariada por **Ignacio Mitxelena Usatorrey Bernardo**

**I. García de la Torre**, presenta, por primera vez reunida, la obra de los **doce diseñadores españoles de afiches cinematográficos** más relevantes en el periodo **1935-2000**, que fueron vistos en Bilbao.





**REHABILITACION INTEGRAL  
DE EDIFICIOS**

**CUBIERTAS Y TEJADOS**

**SISTEMAS SATE**



**INDUPIME, S.L.®**

**Tel. 94 453 81 34**

Oficinas y Almacén: Pol. Ind. Sangróniz, Iberre Kalea, 3 - pab. 5 - 48150 - SONDIKA

E-mail: [indupime@indupime.com](mailto:indupime@indupime.com) - [www.indupime.com](http://www.indupime.com)



**COMUNIDADES**

**IMPERMEABILIZACIONES**

**FACHADAS VENTILADAS**

**EDIFICIOS SINGULARES**



**ISO 14001**  
LL-C (Certification)



# MUSEOS



## MUSEO GUGGENHEIM AVENIDA ABANDOIBARRA, 2 MARIA HELENA VIEIRA DA SILVA. ANATOMÍA DEL ESPACIO

Hasta el 22 de febrero

Esta exposición sumerge al espectador en el universo visual de una de las grandes figuras de la abstracción del **siglo XX**. La muestra reúne alrededor de **70 obras** clave creadas entre las décadas de 1930 y 1980, incluyendo **pinturas, dibujos, grabados y tapices**. En esta exposición, **Vieira da Silva** juega con la tensión entre lo real y lo imaginario, construyendo espacios arquitectónicos donde se difuminan los paisajes urbanos, la memoria y el tiempo



## ARTES DE LA TIERRA

Hasta el 5 de mayo

La exposición propone una **relectura de las transformaciones** que las prácticas artísticas han experimentado en las últimas décadas sobre el trasfondo de una crisis medioambiental cada vez más evidente e inabarcable. Dibujando una



## NEXT MUSEUM BILBAO

BLAS DE OTERO KALEA, 54, DEUSTO  
‘YO SOY LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL’

Hasta abril de 2026

Es una **experiencia inmersiva** creada por **Flow Productions** y **High Files** y comisariada por **Sebastiano Vitale**, no es una simple muestra tecnológica: la propuesta da voz a la propia IA, que habla en primera persona al público. **Mediante proyecciones 360°, instalaciones interactivas, entornos sensoriales y realidad virtual**, los visitantes exploran “**el cerebro**” de la IA para entender cómo piensa, aprende e imagina.

**cartografía multidisciplinar y diversa**, la muestra ofrece un inventario posible de **herramientas, prototipos e hipótesis**.



## MUSEO DE BELLAS ARTES DE BILBAO

MUSEO PLAZA, 2, ABANDO  
ATARIA (BAT)

Hasta el 18 de enero de 2026

La **reapertura del edificio de 1970** del museo, tras su rehabilitación paralela a las obras de

**Foster y Uriarte**, permite revisar cinco décadas de arte contemporáneo en el contexto del museo. La exposición, titulada **Ataria** (que significa “umbral” o “atrio”), recupera obras y proyectos fechados **entre 1973 y 2023**, con Bilbao y el museo como fondo, destacando el papel de la institución en la escena artística vasca. La muestra reúne **unas treinta obras** que reflejan la **memoria cultural** de la ciudad a través de diversos medios: **pintura, escultura, fotografía, sonido, libros, carteles, etc.** La muestra se ubica en el **antiguo atrio del edificio**, ahora reconvertido en plaza cubierta.



### Quando el viento habla

**Ángela Banzas**  
PLANETA

•• Sofía crece entre secretos familiares y visiones que nadie explica. En el Hospital Real de Santiago descubre la amistad, el amor y el poder de la imaginación frente al horror. Una historia sobre cómo la fantasía puede iluminar incluso la oscuridad más profunda.



### La chica del lago

**Mikel Santiago**  
PENGUIN RANDOMHOUSE

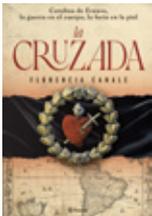
•• Durante una firma en Bilbao, la escritora Quintana Torres recibe una pista sobre la misteriosa muerte que inspiró su novela más famosa. Decidida a descubrir la verdad, regresa al pueblo donde todo ocurrió y se enfrenta a los secretos que creía enterrados.



### Qué quedará de nosotros

**Eduardo Sacheri**  
ALFAGUARA

•• Abril de 1982. Tres jóvenes argentinos son enviados a las Malvinas, sin imaginar el horror que los espera. Entre el frío, el miedo y la amistad, descubrirán la verdadera dimensión humana de la guerra.



### La cruzada

**Florencia Canale**  
PLANETA

•• Basada en la vida real de Catalina de Erauso, La cruzada narra la historia de una mujer que huyó del convento, se hizo pasar por hombre y luchó en el ejército del rey. Entre guerras, fugas y pasiones, forjó su propia leyenda en el Siglo de Oro español.



### El camino que no elegimos

**Ana Merino**  
DESTINO

•• Cuando su marido la abandona, Juana debe reconstruirse y aprender a vivir con la pérdida. A su alrededor, otras mujeres enfrentan sus propias heridas y deseos en una red de amores, rupturas y renacimientos.



### Luciérnagas en la Toscana

**María Gómez y Patiño**  
EL CAMINO DEL AUTOR

•• Cuando Mercedes encuentra una novela inédita entre los recuerdos familiares, se abre ante ella un pasado de amor, dolor y secretos silenciados. Entre la posguerra española y la Toscana de hoy, madre e hija reconstruyen historias que conectan generaciones, mientras aprenden a reconciliarse con el tiempo, la memoria y las raíces..



### Five Nights at Freddy's 2

**Dirección:** Emma Tammi  
**Reparto:** McKenna Grace, Josh Hutcherson, Elizabeth Lail, Piper Rubio, Matthew Lillard, Wayne Knight

•• Freddy Fazbear vuelve sediento de sangre en la secuela de Five Nights at Freddy's. Está listo para acecharte en tu Cinesa más cercano este diciembre, ya no hay tiempo para jugar. ¿Crees que puedes sobrevivir a la noche?



### Valor sentimental

**Dirección:** Joachim Trier  
**Reparto:** Renate Reinsve, Stellan Skarsgård, Inga Ibsdotter Lilleas, Elle Fanning, Jesper Christensen, Lena Endre, Catherine Cohen, Cory Michael Smith

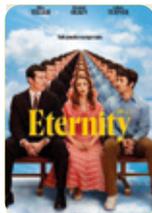
•• Nora y Agnes se reencuentran con su padre, un director caído en desgracia, que sustituye a Nora por una actriz de Hollywood. Esto fuerza a las hermanas a enfrentar su complicada relación familiar.



### Avatar: Fuego y ceniza

**Dirección:** James Cameron  
**Reparto:** Sam Worthington, Zoe Saldaña, Sigourney Weaver, Michelle Yeoh, Jemaine Clement, Stephen Lang

•• Tercera entrega de la saga "Avatar". Presenta al Pueblo de las Cenizas, un clan Na'vi no tan pacífico que utilizará la violencia si lo necesita para conseguir sus objetivos, aunque sea contra otros clanes.



### Eternity

**Dirección:** David Freyne  
**Reparto:** Miles Teller, Elizabeth Olsen, Callum Turner, Da'Vine Joy Randolph, John Early, Christie Burke, Danny Mac, Damon Johnson, Lucy Turnbull

•• En el más allá, Joant tiene una semana para decidir su eternidad eligiendo entre su marido y su primer amor, que murió joven y la ha esperado durante décadas.



### Playa de lobos

**Dirección:** Javier Veiga  
**Reparto:** Dani Rovira, Guillermo Francella, Marta Hazas, Antonia San Juan, Javier Veiga

•• Manu, empleado de un chiringuito, y Klaus, un turista que se niega a irse, parecen dos desconocidos opuestos. Pero Manu sospecha que Klaus no está allí por casualidad. La tensión crece hasta que Klaus le hace una inquietante propuesta.



### Me has robado el corazón

**Dirección:** Chus Gutiérrez  
**Reparto:** Óscar Casas, Ana Jara, Luis Zahera, Antonio Pagudo, Miguel de Lira, Ana Milán, Arturo Valls, Alba Gutiérrez

•• Eric, un joven ingeniero, tras conocer a Vera en una app de citas, la engaña para que sea su conductora en su huida hacia Galicia, después de robar un banco en Madrid, mientras la policía les persigue.

TODO TAN CERCA  
**BILBAO  
CENTRO**  
ZURE ESKU



**T. 94 416 66 66  
688 806 698**

info@bilbaocentro.com  
tecnico@bilbaocentro.com

f @BilbaoCentro  
X @Bilbao\_Centro  
i @bilbaocentro



**BILBAO CENTRO**

DESDE 1979tik



**EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO**

TURISMO, MERKATARITZA  
ETA KONTSUMO SAILA

DEPARTAMENTO DE TURISMO,  
COMERCIO Y CONSUMO



Los rojiblancos llevan desde la pretemporada capeando el temporal de las sanciones, lesiones, baja forma física, errores en ataque y defensa y mala suerte. No es de extrañar que las caras de los responsables del club en sus diversas facetas hayan sido más taciturnas que sonrientes. Aun así, llegados a estas alturas de la temporada, el Club puede presumir de batir el récord medio de taquillas (jaquel proyecto campo de 65.000 espectadores que se aparcó!), de brillar por la base a nivel europeo con el equipo U19 mientras se proyectan cachorros como **Selton** al primer equipo, pero también de que, a pesar de los pesares, está a tiro la zona noble de la Liga y no está descartado avanzar en la Champions League.

### UNA SEMANA DE ALTOS RETOS

Lacatedral tiene la oportunidad de disfrutar de partidos del más alto nivel en siete días contra el Real Madrid, Atlético de Madrid y el PSG. Los retos alcanzan el más difícil todavía con las lesiones largas conocidas, a las que se añade la de un **Robert Navarro** que ha sorprendido par bien. Más aún, sin **Sancet**, por sanción de dos partidos por una acción similar a la Mbappé que le supuso en su día uno sólo, sin **Iñaki Williams** de entrada, además de las consabidas bajas de **Yeray**, **Maroan** o **Prados**.

### CERRAR ABAJO Y DEFINIR ARRIBA

El hecho de volver de Praga y de Valencia (Levante) sin encajar goles sube las expectativas,

## Del juego a los goles



Foto: Robert Navarro se lesionó cuando mejor jugaba

### Para que el Athletic afronte los grandes retos

tras el exagerado varapalo de Barcelona, mientras que los delanteros recuperan el olfato goleador. Lo curioso es que el pichichi del equipo, **Guruzeta**, falló una ocasión que se recordará mucho tiempo a puerta vacía tras una asistencia del ranqueante Nico **Williams**. Quien a pesar de la pugalgia fue el MVP del partido gracias a marcar y participar en varias ocasiones de gol. Se esperan más goles de los Berenguer, Sancet o Iñaki Williams. Por atrás, **Unai Simón** vuelve a deslumbrar tras unos partidos titubeantes. **Vivian** se parece algo más al que ha sido las últimas temporadas, Laporte suma equilibrio, altura y colocación y **Paredes** es de nuevo un muro. Lo de los laterales, es-

### Los enfrentamientos contra los grandes equipos madrileños y el PSG pueden dar la medida de la capacidad de recuperación del equipo competitivo

pecialmente el derecho, es un misterio. A eso no termina de tirar la puerta, a la vez que Gorosabel gana minutos con sobriedad. Incluso **Lekue** se niega a quedar en el ostracismo. Por la izquierda, **Adama** se reivindicó en Europa frente al Slavia. En breve se podrá hacer balance navideño, esperemos que esperanzador.

Arturo Trueba

#### PRÓXIMOS PARTIDOS

03/12	Athletic-Real Madrid	(miércoles, 19h) J19
06/12	Athletic-Atlético de Madrid	(sábado, 21h) J15
10/12	Athletic-PSG	(miércoles, 21h) ChL J6
14/12	Celta-Athletic	(domingo, 16:15h) J16
22/12	Athletic-Espanyol	(lunes, 21h) J17
03/01	Osasuna-Athletic	(sábado, 16:15h) J18
07/01	Barcelona-Athletic	(miércoles, 20h) Supercopa



# Elige tu futuro.

Imagina el futuro que quieres  
y hazte un plan.  
Con Baskepensiones, se puede.

**BASKEPENSIONES** epsv

Kutxabank S.A. Socio promotor.  
Kutxabank Gestión S.G.I.I.C. S.A.U. Gestor de Patrimonio

# EUSKADI

## BASQUE COUNTRY

# GRAND TOUR

