

# la ría del ocio

de Bilbao y Bizkaia



## UDABERRIA BIZIRIK DAGO EUSKADIN

Udaberria heldu denean, Euskadiko natura esnatzen da, bizitasunez eta kolorez betetzen da gure lurraldea. Urteko sasoirik ederrenetakoa da hiriaren erritmotik ihes egiteko, eta opor edo ihesaldi labur baterako.

THEATRE ANTZOKIAK MUSIC MUSIKA GASTRONOMY GASTRONOMIA

Año 38. Número 1135

Martes, 6 de mayo de 2025

Miércoles, 21 de mayo de 2025

1 €

Expecial  
Expovacaciones

Escapadas

Ferias, festivales  
y eventos

FANT

Umore Azoka



Lantarón



38  
años

ISBN 978-9779411348

01135



9 789778 411348

Helen Frankenthaler, El Museo (The Museum), 1967 (detalle). © Corbis. Museo Nacional de Arte Reina Sofía

# Helen Frankenthaler

11/04 - 28/09

Fundación  
BBVA



ZATOK ETA JAKIN  
ZERGATIK DEN ATHLETIC  
BESTE HISTORIA BAT



TICKETS  
MUSEO  
+TOUR

VEN Y DESCUBRE  
POR QUÉ EL ATHLETIC  
ES OTRA HISTORIA



MUSEOA

BESTE HISTORIA BAT DA  
ES OTRA HISTORIA





**BILBAO**  
**BIZKAIA**  
be basque

## **Bilbao Bizkaia: Landa-turismoa Destino Rural**

Naturalenaz gozatu. Zaratatik urruti  
eta pertsonengandik hurbil.

Disfruta de lo más natural. Lejos del  
ruido y cerca de las personas.

 **Bizkaia**

[visitbiscay.eus](http://visitbiscay.eus)



**Director**  
 Arturo Trueba

**Redactores y colaboradores**  
 Arantza Ocio, 'Amenofis',  
 Elena Marsal, Bárbara  
 Sarrionandia, Susana  
 Tobarra, Julen Arredondo,  
 Arantza Sáez de la  
 Fuente, Yaiza Alaña,  
 Dutton Peabody, Andoni  
 Rosa, Alba Martín,  
 Laura Gutiérrez, Naiara  
 Cabezas, Josu Collantes,  
 Amaia Sasiain, Leire  
 Lorenzo, Andrea Sánchez

**Publicidad y difusión**  
 Naiara Cabezas y Andrea  
 Sánchez  
**Redacción**  
 Mazarredo, 35 Séptimo A  
 48009 - Bilbao. Teléfono:  
 94 425 57 66.

[LARIADELOCIO.COM](http://LARIADELOCIO.COM)  
[WWW.LARIADELOCIO.COM](http://WWW.LARIADELOCIO.COM)

Lari del ocio no se hace responsable de los cambios introducidos después del cierre de la edición, ni de los posibles errores ajenos a la redacción. Tampoco comparte necesariamente las opiniones de los artículos firmados.

## De sol a sol



•• En el día del apagón una de las primeras cosas que podrían venirse a la cabeza era que tal vez nos deberíamos volver a acostumbrarnos a centrar nuestras actividades de sol a sol. Así contaríamos con luz natural sin necesidad de electricidad, como lo hizo la humanidad durante casi toda su existencia. Una vez descartada la posibilidad de un sabotaje intencionado, aunque no se sabe visto lo de los trenes, y comprobar que no se acercaban por el cielo drones rusos o de otras procedencias, los problemas radicaban en cómo pagar con cash el botellín de agua o la caña en cualquiera de los bares que agotaban barriles en tiempo récord. Al menos, por aquí el apagón no duró mucho y el personal prefirió salir a la calle y darle al palique y al refresco en un día soleado. Otro gallo les cantó a quienes les sorprendió la repentina caída de la luz en un ascensor o en situaciones más complicadas. A mucha gente le vino a la cabeza la necesidad de disponer de un kit de supervivencia con dinero contante y sonante, pilas, un transistor (la radio volvió a tener un gran protagonismo informativo) o un camping gas para la ocasión. La sensación general fue de fragilidad y de impotencia ante la absoluta dependencia de servicios tan centralizados y expuestos a cualquier descompensación, accidente o mala decisión voluntaria. Sobre todo, en estos tiempos de abusones, criminales y egoístas personajitos topando los grandes centros de poder. Lo de la democracia y el estado del bienestar pasa en muchos casos a ser una quimera ante tanto poderoso dominio de los recursos, las comunicaciones y las herramientas de manipulación de la opinión pública.

No es mala idea, una vez recuperada la 'normalidad', volver a pensar en que no debemos renunciar a las pequeñas cosas como el disfrute de las prestaciones de la naturaleza, la compra en los comercios de cercanía, el uso de las monedas o el evitar la dependencia total de los servicios globalizados. Aprovechar la vida de sol a sol y los atractivos que nos ofrece nuestro entorno es algo no solo recomendable, sino más que necesario en ocasiones. Estamos en fechas en las que los días se alargan y los colores cobran más vida.

<b>4-5</b>	La Ría Recomienda	<b>22-31</b>	Escapadas
<b>6</b>	Mareas	<b>32-34</b>	La ría del Bienestar
<b>7</b>	Bilbaoh!	<b>35-38</b>	Gastronomía
<b>8-9</b>	Música	<b>39</b>	Txin Txin Fest
<b>10</b>	Agenda Euskadi	<b>40</b>	Cine
<b>12-13</b>	Teatro	<b>42</b>	Libros
<b>14</b>	Umore Azoka	<b>43</b>	Museos
<b>16-17</b>	Festivales, Ferias y Eventos	<b>44</b>	Exposiciones
<b>18</b>	FANT	<b>45</b>	Deportes
<b>20</b>	Expovacaciones	<b>46</b>	La Ría Rojiblanca





## Festival de Cine Fantástico de Bilbao

La 31ª edición del Festival de Cine Fantástico de Bilbao (FANT) se celebra del 2 al 10 de mayo con una programación llena de estrenos y proyecciones internacionales. La inauguración será el 2 de mayo con el thriller "Hallow Road", mientras que la clausura tendrá lugar el 9 de mayo con "Timestalker" junto a la entrega del Premio Estrella del Fantástico a Alice Lowe. La Sección Oficial contará con 19 largometrajes y 30 cortometrajes, destacando títulos vascos e internacionales. También se entregarán premios a figuras como Saturnino García y Eva Llorach.

## Obras maestras sobre el papel de Budapest

Hasta el 1 de junio, el Museo Guggenheim Bilbao presenta una exposición que nace de la colaboración con el Museo de Bellas Artes, "Galería Nacional Húngara de Budapest", una institución de renombre que alberga una rica colección de arte internacional y húngaro. La muestra se centra en su destacada colección de estampas y dibujos, que incluye cerca de 9.000 dibujos y 100.000 grabados de artistas europeos, abarcando diversas épocas hasta el siglo XXI.

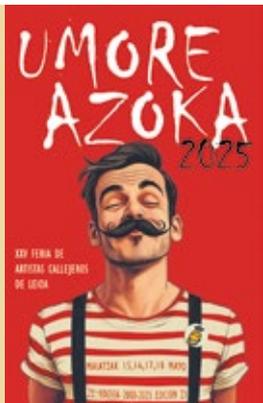


## Los Lunes Al Sol en el Teatro Arriaga

Del 16 al 18 de mayo, bajo la dirección de Javier Hernández-Simón y con adaptación de Ignacio del Moral, Los Lunes al Sol es una obra que explora el impacto del desempleo en la identidad y las relaciones humanas. Con un elenco formado por Yune Nogueiras, Marcial Álvarez, José Luis Torrijo, entre otros, la pieza cuestiona las desigualdades del sistema laboral actual.

## Umore azoka Leioa

Del 15 al 18 de mayo de 2025, Leioa se convierte una vez más en el centro de las artes escénicas callejeras con la celebración de la 25ª edición de Umore Azoka, un aniversario muy especial para esta destacada Feria de Artistas Callejeros, considerada una de las más importantes de Euzkadi. Durante estos cuatro días, las calles de Leioa serán el escenario de espectáculos de teatro, danza, circo y música, con la participación de 49 compañías seleccionadas entre más de 600 propuestas.



## Exposición de Antonio de Gueza (1889 - 1956)

El Museo de Bellas Artes de Bilbao presenta hasta el 15 de junio una exposición dedicada a Antonio de Gueza (1889-1956), destacando su faceta como pintor, ilustrador y escenógrafo. La muestra incorpora 42 pinturas y miles de piezas donadas por su familia, entre ellas dibujos, exlibris y una acuarela de Sonia Delaunay. Entre las obras expuestas sobresalen La puerta giratoria (1927) y Concha (1915).



## Izaro se despide a lo grande con un concierto en el BEC!

Izaro se despide temporalmente de los escenarios con un concierto muy especial en el **BEC de Barakaldo**, donde presentará en directo Cerodenero, su último álbum de estudio publicado el **8 de diciembre de 2023**. Este trabajo, cargado de matices **pop, folk** y **electrónicos**, refleja una etapa de madurez artística que la cantante de **Mallabia** compartirá por última vez antes de tomarse un descanso. La noche contará con colaboraciones destacadas, entre ellas **Pello Reparaz** y **Olaia Inziarte**.

## Futuroscope sigue innovando

el parque inaugura **Aquascope**, el **primer parque acualúdico indoor** con experiencias digitales únicas en Europa. Este espacio cubierto de **6.000 m<sup>2</sup>** ofrece **tres zonas temáticas que combinan tecnología punta, diversión acuática y espectáculo inmersivo**. Además, se presentan otras grandes incorporaciones como el espectáculo "Éclipse", desarrollado con **Cirque Éloize**, y la **proyección en IMAX® 3D Láser 4K de Antártica**. Para los más pequeños, **Futuropolis** se amplía con **nuevas atracciones familiares**.



## La 45ª edición de Expovacaciones

El **Bilbao Exhibition Centre (BEC)** acoge del **9 al 11 de mayo** la **45ª edición de Expovacaciones**, una de las principales ferias de promoción turística del **norte de España**. Con la participación de comunidades como **Andalucía, Canarias, Euskadi, Cataluña** y destinos internacionales como **Portugal y Cuba**, la feria se centra en el turismo experiencial bajo el lema "**Sueña, viaja, vive**". Ofrecerá diversas actividades destacando propuestas **gastronómicas, rutas de naturaleza y escapadas culturales**. El evento se celebra en el **paellón 1**, reuniendo a operadores turísticos, instituciones y empresas del sector.



## Festival Vértigo Rock

El **Vértigo Rock 2025** tiene lugar el **10 de mayo en Ermua**, en la plaza principal del municipio. El evento cuenta con la participación de bandas como **PIL.T., Kokein, Moonshine Wagon, The Clayton, Ziraun, Swamp, Mikosis, Slide, Norbac y Nemon**. Este año, el festival celebra su **18º aniversario** con una propuesta similar a la edición pasada, que incluye conciertos callejeros por la mañana, actuaciones en la Plaza "8 de Marzo" por la tarde y un cierre vibrante con varios conciertos más en la Plaza.

## Guitarricadela-fuente en el Palacio Euskalduna

Bilbao es el punto de partida de una nueva etapa para **Guitarra DefaFuente**, que sube al escenario del **Palacio Euskalduna** para compartir por primera vez en directo las canciones de **Spanish Leather**, su esperado nuevo álbum que se publica el **16 de mayo**. El artista abre esta nueva fase con el tema "Full timepapi", una muestra del giro sonoro que explora sin perder su esencia **folk pop**.



### **SURNE BILBAO BASKET FIBA TXAPELDUN!**

El Surne Bilbao Basket conquistó su primer título internacional al ganar la FIBA Europe Cup, superando al PAOK de Salónica en la final a doble partido. Este triunfo histórico llega en el 25º aniversario del club, marcando un hito inolvidable para su afición.



### **LA ECONOMÍA ESPAÑOLA CRECIÓ UN 0,6% EN EL PRIMER TRIMESTRE**

En términos interanuales, el PIB aumentó un 2,8%, mostrando aún un ritmo sólido. Este crecimiento ofrece cierta fortaleza frente a la incertidumbre provocada por la inminente guerra arancelaria.



### **LA MEJOR TORTILLA DE PATATA ESTÁ EN EL TXINTXIRRI**

El Bar Txintxirri de Bilbao ganó el Campeonato de Tortilla de Patatas Gourmet de Euskadi 2025 en las categorías tradicional y creativa. Esta victoria reafirma al Txintxirri como un referente gastronómico tras su triunfo en el campeonato de Bizkaia.



### **AGUR AL PAPA APERTURISTA**

El Papa Francisco ha fallecido víctima de un ictus y una posterior insuficiencia cardíaca irreversible, según informó el Vaticano. Líderes mundiales lamentan su muerte, destacando su compromiso con los más vulnerables y su voz contra la guerra y el cambio climático.



### **ESPAÑA EN LAS TINIEBLAS**

El gran apagón masivo dejó sin luz a amplias zonas de España y Portugal, afectando gravemente al metro, aeropuertos, semáforos, comercios y empresas. El Metro suspendió sus servicios, mientras se investigan las causas, entre ellas un posible ciberataque.



### **100 DÍAS DE CAÍDA DE TRUMP**

Trump, cerca de 100 días de su segundo mandato, cae a su nivel más bajo de popularidad: 43,5% de aprobación y -9,5 de popularidad neta, afectado por promesas económicas incumplidas, aranceles y caída bursátil.



# MÚSICA



## SALA SANTANA 27

TELLERIA KALEA, 27, 48004

### CHIARA

9 de mayo a las 21:00

Hace poco más de un año que la joven cantante emergió de **Operación Triunfo**, el programa musical que le catapultó a la fama. Bajo el título "**La Libreta Rosa**", la artista presenta su primer **EP** programado para salir el próximo **11 de julio**. El proyecto cuenta con **7 canciones** donde narra diversas experiencias y emociones tras su paso por el talent show, explorando sonidos del pop-rock.

### JOHNNY GARSO

17 de mayo a las 21:00

El **rockero zaragozano Johnny Garso** presentará el concierto que forma parte de su gira "**Make Punk Rock Great Again**", título tomado de su sencillo publicado en 2024. **Garso** ofrecerá un potente show en el que sonarán temas de su último álbum *Espada y Rosa* hasta que *Muera* (2023), compuesto por **13 canciones**.



## BIZKAIA ARENA BEC!

AZKUE KALEA, 1, 48902 BARAKALDO

### IZARO

31 de mayo a las 21:00

El evento será una oportunidad única para disfrutar en directo de **Cerodenero**, su último álbum de estudio publicado el **8 de diciembre de 2023**. Un concierto muy especial con el que la cantante de **Mallabia** pondrá una pausa a su carrera sobre los escenarios. La velada contará además con la participación de varios artistas invitados, como **Pello Reparaz** y **Olaia Inziarte**, con quien **Izaro** ha estrenado recientemente "**Saldu Genizun**", uno de los temas destacados que interpretará en el BEC.



### RAÚL CLYDE

30 de mayo a las 21:00

**Raúl Clyde** actuará dentro de la gira de presentación de su álbum *Destino 2014*. El disco, lanzado en abril de 2024, rinde homenaje a la era dorada del **reggaetón** con un estilo marcado por **beats urbanos**. En octubre del mismo año, el **artista valenciano** publicó una edición especial titulada *Destino 2014 (49 Edition)*, con **21 canciones** repartidas en dos discos.



### PALACIO EUSKALDUNA

ABANDOIBARRA ETORB., 4,

(ABANDO)

### GUITARRICA DELAFUENTE

18 de mayo a las 21:00

Como inicio de su nueva gira, **Álvaro Lafuente**, nombre real del artista, presentará en directo los temas de su próximo álbum **Spanish Leather** que se publica el próximo **16 de mayo**. Como adelanto, ya ha publicado el single "**Full time papi**", que marca el inicio de esta nue-



va etapa musical, que promete una evolución en su inconfundible estilo **folk pop**.



## BILBAO ARENA MIRIBILLA

ASKATASUN HIRIBIDEA, 13  
(MIRIBILLA)  
**PECOS**

**9 de mayo a las 21:00**

Después de **45 años** de trayectoria musical, el dúo celebra su aniversario sobre los escenarios con una gira titulada **“Dos Voces y una Historia”**. Los hermanos **Javier y Pedro Herrero Pozo** marcaron su éxito a finales de los **70** con temas como **“Háblame de Tí”** o **“Acordes”**, canciones que han pasado a ser clásicos de la industria musical española.



## AMARAL

**10 de mayo a las 21:00**

El dúo de **pop rock español** presenta su nuevo disco **“Dolce Vita”**, publicado el pasado **7 de febrero**. El grupo zaragozano repasa los principales escenarios de la nación presentando los nuevos sencillos del álbum como **“Ahí Estás”** o **“Nolo Entiendo”**. Asimismo, la banda también interpretará los éxitos de anteriores proyectos.



## CHAYANNE

**16 de mayo a las 21:30**

El icónico cantante puertorriqueño **Chayanne** ofrecerá un esperado concierto que forma parte de su gira internacional y marca su regreso a los escenarios españoles tras más de una **década**. Con un espectacular montaje audiovisual y un cuerpo de baile, el cantante presentará ante el público sus éxitos de **pop latino** como **“Torero”** y **“Un siglo sin tí”**.



## JC REYES

**31 de mayo a las 21:00**

El artista **sevillano** de **música urbana** presentará en directo

los temas de su **EP homónimo**, publicado el **18 de octubre de 2024** y compuesto por seis canciones. Además, el espectáculo incluirá sus más recientes sencillos: **“Descifrando”**, junto a **Omy de Oro** y **Pedro Calderón**.



**PALACIO EUSKALDUNA**  
ABANDOIBARRA ETORB., 4,  
ABANDO

**CLAUSURA LA TEMPORADA LÍRICA CON OTELLO DE VERDI**

**17 de mayo: 19:00. 20, 23 y 26 de mayo: 19:30**

El **Palacio Euskalduna de Bilbao** cierra la temporada lírica con **Otello de Verdi**, una ópera intensa y trágica basada en el drama de Shakespeare, que se representará del **17 al 26 de mayo**. Con dirección musical de **Francescolvan Ciampay** la **Bilbao Orkestra Sinfonikoa**, el montaje contará con un reparto estelar encabezado por **Jorge de León** como Otello, **Ermoneña Jaho** como Desdémona y **Claudio Sgura** como Jago.



# AGENDA EUSKADI



## TEATRO VICTORIA - EUGENIA

REPÚBLICA ARGENTINA, 2,  
DONOSTIA

ALEX UBAGO

22 de mayo a las 19:30

El célebre cantante de **Vitoria-Gasteiz** iniciará en mayo su nueva gira con cinco conciertos distribuidos por toda la nación. Con motivo de la presentación de su último proyecto musical titulado **Galerna**, el cantante dará un concierto en **Donostia** presentando las nuevas canciones. El espectáculo promete una fusión de sonidos íntimos y potentes, reflejo de la madurez artística alcanzada en esta nueva etapa.



## ROMEO Y JULIETA EL MUSICAL

Del 30 de mayo al 1 de junio

"**Romeo y Julieta, el musical**" es una adaptación vibrante de la famosa obra de **William Shakespeare**, que explora la historia de un amor prohibido y eterno, la lealtad de la amistad y el veneno del odio. Este



## TEATRO VICTORIA - EUGENIA

REPÚBLICA ARGENTINA, 2, DONOSTIA

NADA ES LO QUE PARECE

8 - 11 de mayo

Un espectáculo de magia donde se podrán ver **desapariciones**, **teletransportaciones** e **ilusiones** que separan la línea entre la realidad y la imaginación. **Dakris, El mago invisible** sorprende al público con efectos de magia de gran complejidad que no dejan a nadie indiferente. Asimismo, el mago rompiendo la cuarta pared, utiliza la **magia interactiva** con los espectadores que asisten al evento.

espectáculo destaca por su **espectacular escenografía** y **iluminación cuidadosamente diseñada**, que crean una atmósfera envolvente.

## SALA JIMMY JAZZ GASTEIZ

CORONACIÓN DE LA VIRGEN

BLANCA, 4, VITORIA

IZAKI GARDENAK

14 de mayo a las 22:00

La banda **Izaki Gardenak**, nacida en **2012**, vuelve a la escena musical tras un parón de cuatro años. Con el lanzamiento de su nuevo trabajo discográfico titulado **Orube**, el grupo retoma una **gira de conciertos** a lo largo de 2025. **Izaki Gardenak** ha cultivado una trayectoria sólida dentro del panorama vasco, caracterizándose por un sonido que se mueve entre el **rock** y el **pop**.

## LA HABITACIÓN ROJA

23 de mayo a las 22:00

Formada en **1995** por **Jorge Martí** (voz y guitarras) y **José Marco** (batería), **La Habitación Roja** se ha consolidado como una de las bandas más influyentes del **indie-rock** nacional. El cuarteto valenciano ha construido una sólida trayectoria musical a lo largo de tres décadas, marcada por una conexión emocional con su público.



G. Verdi

# OTELLO



Sarrereren salmenta  
Venta de entradas

Maiatzak/Mayo 2025  
17, 20, 23, 26

DESDE  
SOLO 25€ -TIK  
AURRERA

 Euskalduna  
Bilbao



Opera honen babeslea /  
Patrocinador exclusivo de la ópera

Laguntzailea / Colabora

 kutxabank

 la ría  
del ocio

ABA  | BILBAO  
OPERA



# TEATRO



## TEATRO ARRIAGA

PLAZA ARRIAGA, 1  
**LOS LUNES AL SOL**

**Del 16 de mayo al 18 de mayo**

Bajo la dirección **Javier Hernández-Simón** y su adaptación junto a **Ignacio del Moral** y los intérpretes **Yune Nogueiras**, **Marcial Álvarez**, **José Luis Torrijo**, **Fernando Cayo**, **Fermi Herrero**, **Fernando Huesca**, **César Sánchez** y **Lidia Navarro**. **Los lunes al sol** es una reflexión sobre el impacto del desempleo en la identidad y las relaciones, cuestionando la justicia social y las desigualdades del sistema laboral actual.



## PABELLÓN 6

PLAZA DE EUGENIO  
 OLABARRIETA

(ZORROTZAURRE)

**¿QUIÉN NOS DISPARÓ?**

**Del 16 de mayo al 25 de mayo**

Bajo la dirección de **Ramón Barea** y la ayuda de **Nagore Navarro** y los intérpretes **It-**



## TEATRO CAMPOS ELÍSEOS

BERTENDONA, 5  
**REMEMBER QUEEN**

**9 de mayo**

**Remember Queen** busca recrear fielmente la experiencia de ver a Queen en directo, con una puesta en escena inspirada en su **histórica gira de 1986**, la última con **Freddie Mercury**. El espectáculo incluye diez cambios de vestuario y reproduce la formación original de la banda sobre el escenario. **Piero Venery**, considerado el mejor doble de **Freddie Mercury**, lidera el show con una caracterización impecable, imitando sus gestos, movimientos y energía, para transportar al público a uno de los conciertos más icónicos del rock.

**ziar Lazkano**, **Olatz Ganboa**, **Juana Lor**, **Gaizka Chamizo**, **Leyre Berrocal** y **Nagore Navarro**. **“¿Quién nos disparó?”** Es una fábula basada en hechos demasiado reales para ser una fantasía.

musical y dramatismo. Es una ópera esencial en el repertorio, la **penúltima del compositor**, marcada por una energía arrolladora que se siente desde el primer compás.

## PALACIO EUSKALDUNA

AVENIDA ABANDOIBARRA, 4  
**ABAO BILBAO ÓPERA:**

**OTELLO**

**Del 17 de mayo al 26 de mayo**

La temporada se cierra en mayo con **Otello** de **Verdi**, una obra cargada de intensidad





## TEATRO CAMPOS ELÍSEOS

**BERTENDONA, 5**  
**NO ME TOQUES EL  
CUENTO**

**25 de mayo**

Con un elenco que es variable compuesto por **Masi Rodríguez, Colette Casas, Carmen Calle, Katia Borlado, Isabel Morán, Olivia Lara y Lara Chaves**. **No me toques el cuento** presenta a cuatro princesas que deciden alzar la voz y revelar el lado oculto de sus historias, aquello que normalmente se omite porque no encaja con el final feliz que todos esperan.

## AZKUNAZENTROA

**PLAZA ARRIQUIBAR, 4**  
**TRABAJOS FORZADOS**

**28 de mayo**

Por la compañía **Ça Marche** y Dentro del programa de **Prototipoak Bilbao**, la **Bienal Internacional de Nuevas Formas Artísticas de Azkuna Zentroa**, esta propuesta teatral no convencional invita al público a emprender un viaje alejado de lo paternalista, lo didáctico y lo explícito. Su objetivo es abrir la puerta a una forma distinta de comunicación y sensibilidad, apostando por una experiencia más física y profundamente conectada con el cuerpo.



## TEATRO ARRIAGA

**PLAZA ARRIAGA, 1**  
**TODOS PÁJAROS**

**Del 30 de mayo al 31 de mayo**

Bajo la interpretación de **Mario Gas** y los intérpretes **Nuria Espert, Vicky Peña y Candela Serrat**. **Todos pájaros**, de **Wadji Mouawad**, explora el conflicto identitario y el peso del pasado familiar a través de Eitan, un joven judío-alemán que, tras enamorarse de una mujer árabe, desata tensiones familiares y descubre un secreto inesperado. Entaradas ya disponibles.

## LA FUNDACIÓN

**FRANCESC MACIÀ, 1-3**  
**ORGANORIK GABEKO  
GORPUTZ BATEN ORROAK**  
**6 de junio**

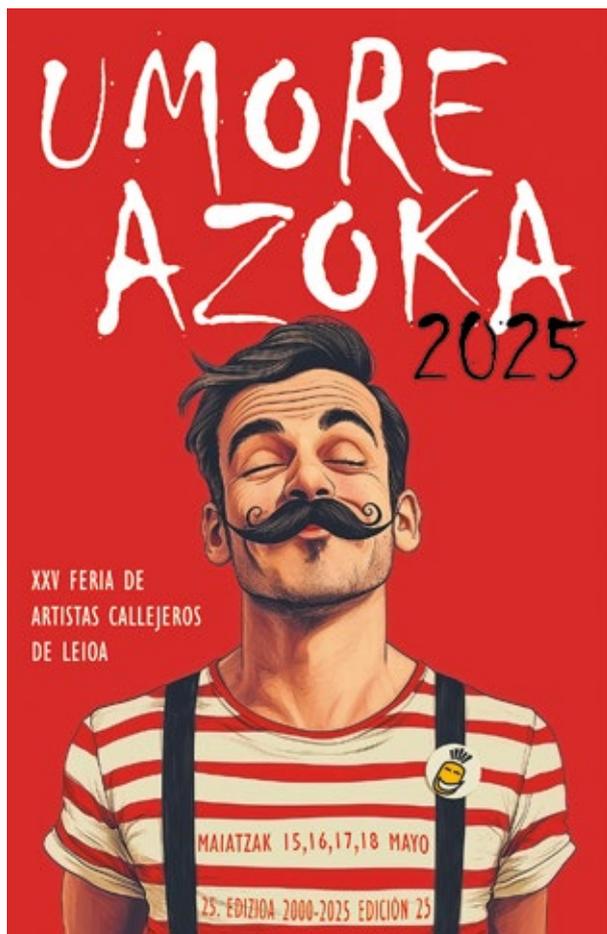
Dentro del programa **Zer(K)nias** y con la intérprete **Amairu Macias** presentan “**Organorik gabeko gorputz baten orroak**”, es una propuesta escénica en la que la seducción y la monstruosidad se encuentran. Esa corporalidad acaba convirtiéndose en un conjunto desorganizado de fibras, tendones y órganos. Un cuerpo desorganizado, un cuerpo sin órganos.



# 25ª Umore Azoka en Leioa

Del **15 al 18 de mayo** de 2025, **Leioa** volverá a convertirse en el epicentro de las **artes escénicas callejeras** con la celebración de la **25ª edición de Umore Azoka**, un aniversario muy especial para esta reconocida **Feria de Artistas Callejeros**, consolidada como una de las más importantes de Euskadi. Durante esos cuatro días, las calles del municipio acogerán espectáculos de **teatro, danza, circo y música**, con la participación de **49 compañías** seleccionadas entre más de 600 candidaturas.

Esta edición contará con una destacada **representación internacional** (con artistas de Argentina, Japón, Taiwán, Reino Unido o Bélgica), así como con **21 compañías vascas** y otras **21 procedentes de distintas comunidades del Estado**. La programación incluirá **27 estrenos absolutos**, **18 estrenos en Euskadi** y **dos piezas creadas especialmente para esta edición**. Entre las propuestas más destacadas figuran “Revolución”, de Teatro Sobre Ruedas, accesible para personas con diversidad funcional, y “ATXINE”, una innovadora coreografía suspendida de Janire Etxabe. También habrá espacio para la reflexión social con obras como “Eirene” o “J.M. Brutal: el heladero que paró una guerra”, y para la reivindicación artística, como en “Xprecto”, sobre el autismo. La música en directo estará muy presente, así como el humor participativo con espectáculos como “La Para-



leta” de Circ Vermut o la nueva comedia de Trapu Zaharra.

Además, se celebrarán **actuaciones nocturnas con luz y pirotecnia**, experiencias multisensoriales como “El Circo de los Sentidos” y una variada programación repartida por distintos puntos de Leioa, pensada para que el público disfrute cómodamente de una

auténtica fiesta de las artes escénicas al aire libre. Umore Azoka refuerza así su papel como motor cultural y punto de encuentro para profesionales del sector, y reafirma la apuesta de Leioa por el arte como dinamizador del espacio público y como herramienta de inclusión, accesibilidad y disfrute colectivo.

# SOMOS ARTE Y CULTURA.

HACE DIEZ AÑOS TRANSFORMAMOS LA CAJA DE AHORROS BBK EN FUNDACIÓN BANCARIA Y DECIDIMOS FOMENTAR LA CULTURA INCLUSIVA APOYANDO A NUESTROS MUSEOS Y ARTISTAS, APOYANDO TODAS LAS EXPRESIONES CULTURALES EN BIZKAIA.

**bbk** 

117 AÑOS DE HISTORIA.  
10 AÑOS COMO FUNDACIÓN BANCARIA.



# Un mayo en el que llegan los festivales más esperados

Con el buen tiempo también llegan los grandes festivales que te alegrarán el mes y te llenarán el cuerpo de ritmo y música.



## UDABERRIA BERTSOTAN

La fase clasificatoria del **Campeonato de Bertsolaris de Bizkaia** comenzará el próximo **8 de mayo**. Se dará en los pueblos Munitibar, Balmaseda, Ermua, Gautegiz Arteaga, Bakio, Orozko, Basauri y Plentzia. Durante los jueves de mayo se celebrarán un total de ocho sesiones dobles. Las entradas ya están disponibles en el portal [bertsolarerak.eus](http://bertsolarerak.eus).

Este año es año de campeonato en Bizkaia, tanto en primavera como en otoño. Concretamente, el ciclo “**Udabarria Bertsotan**”, que da inicio a la fase clasificatoria del campeonato, comenzará el 8 de mayo.

Las sesiones se llevarán a cabo los **jueves de mayo y serán dobles**: es decir, se celebrarán dos sesiones simultáneamente en diferentes localidades, a la misma hora. En total, participarán **48 bertsolaris**, divididos en los grupos A y B. Al menos 20 de ellos lograrán clasificarse para el Campeonato de Bertsolaris de Bizkaia, en función de las inscripciones y los pases directos del campeonato anterior (2023).



## BIMFEST

Llega a Bilbao la **primera edición de BIMFest** el **9 de mayo** organizado por **BIMusic** que tendrá lugar en **Bilborock** por un precio de **10 euros**. Contará con los artistas **Lova Lois, Omago y Meridian**. La apertura de puertas será a las 20:30 y los conciertos comenzarán a las **21:00**.

## FESTIVAL VÉRTIGO ROCK

El festival de música **Vértigo Rock 2025** se celebrará el **10 de mayo** en **Ermua**, en la **plaza del pueblo**. Podremos ver a los grupos **PI L.T., Kokein, Moonshine Wagon, The Clayton, Ziraun, Swamp, Mikosis, Slide, Norbac y Nemon**.

Este año celebran **18 años** de música. Tras el éxito de la edición anterior, repiten el formato con dos conciertos callejeros por la mañana, tres conciertos en la **Plaza “8 de Marzo”** por la tarde, otro más en Calle Zubiaburre a la tarde-noche y, como cierre, cuatro conciertos más en la Plaza. La **entrada será gratuita** y contendrá varios idiomas, entre ellos el euskera.



### CICLO MAJAZZ

Este año, **el ciclo MAJAZZ**, organizado por la **Escuela de Música Andrés Isasi** de Las Arenas, se suma como homenaje y apertura del **Getxo Jazz**, ofreciendo **todos los sábados de mayo**, del 10 al 30, a las **19:30** una cita imprescindible con el jazz en la escuela de Música Andrés Isasi, Getxo. Por solo **5 euros**, el público podrá disfrutar de una experiencia musical íntima y vibrante en un entorno cercano. El programa incluye actuaciones de Iñar Sastre (10 de mayo), Ander García (17 de mayo), Hilario Rodeiro (24 de mayo) y el dúo Iñaki Salvador (30 de mayo).



### FLAMENCO BBK 2025 BILBAO

Del **15 al 18 de mayo** de 2025, Bilbao celebra el vigésimo aniversario de su ciclo **Flamen-**

**co BBK**, un festival que se ha consolidado como uno de los **referentes del arte jondo en el norte de España**. Durante dos décadas, este ciclo ha sido un puente entre la **tradición y la vanguardia**, ofreciendo al público bilbaíno una programación que ha acogido a **figuras legendarias y a las voces más innovadoras del flamenco**.

Para conmemorar este hito, la edición de 2025 del ciclo Flamenco BBK ha preparado una programación especial que combina la esencia del flamenco clásico con **propuestas contemporáneas y arriesgadas**. El cartel incluye actuaciones de artistas consolidados y emergentes, ofreciendo una visión amplia y diversa del género. Entre los artistas confirmados se encuentran: **Israel Fernández & Antonio El Xiré, Salomé Ramírez & Altana Rousseau, Ilan Tomas & La Mòlia, José Maldonado, Karen Lugo & Chicuelo**.

El ciclo se llevará a cabo en la **Sala BBK** durante los meses de **mayo y junio** de 2025. Las entradas ya están a la venta a

través de la página oficial de la Sala BBK.

### BBK LIVE 2025 (HERRIAN)

**El aperitivo del Bilbao BBK Live** ya tiene fechas para 2025. **Herrian e Hirian regresan como antesala del festival**, reafirmando su compromiso con la cultura como motor social y recorriendo diferentes puntos de Bizkaia.

Herrian, impulsado por **BBK y la Fundación Industrias Creativas**, hará dos paradas: **el 17 de mayo en Abanto Zierbena y el 24 de mayo en Amorebieta-Etxano**. En Abanto actuarán artistas como Jimena Amarillo, Ben Yart, Los Niños Jesús o Confeti de Odio, junto a propuestas como Amatria, Galerna o Amona Molona. En Amorebieta, destacan nombres como Colectivo Da Silva, Pauline en la Playa, Leihotikan, VVV [Trippin' You] o Rakky Ripper, entre otros.

Por su parte, **Hirian volverá el 7 de junio** a las calles del bilbaíno barrio de La Peña-Abusu, celebrando la diversidad y acercando la cultura al corazón de la ciudad.



# 31ª edición del Festival de Cine Fantástico de Bilbao

**E**l Festival de Cine Fantástico de Bilbao, FANT, celebra su 31ª edición del 2 al 10 de mayo, con una programación repleta de estrenos, proyecciones internacionales y actividades paralelas.

El festival arranca el miércoles 2 de mayo en el Teatro Campos Elíseos con el estreno en el Estado de "Hallow Road", un thriller psicológico del director británico-iraní Babak Anvari, protagonizado por Rosamund Pike y Matthew Rhys. Tras la gala inaugural, se proyectan los diez cortometrajes vascos de la sección FANT Laburrean – Euskal Filmak.

La clausura tiene lugar el viernes 9 de mayo en la Sala BBK, con la proyección de "Timestalker", la nueva película de Alice Lowe, quien además recibe el Premio Estrella del Fantástico.

## SECCIÓN OFICIAL: 19 LARGOMETRAJES A CONCURSO

La Sección Oficial de FANT 2025 cuenta con 19 películas provenientes de países como Argentina, Francia, China, Corea del Sur, España o Estados Unidos. Entre los títulos destacados figuran "1978" de los hermanos Onetti, "Breve historia de una familia" de Jianjie Lin, "Espantaho" de Chito Roño y "El instinto" del español Juan Albarracín.

## CORTOMETRAJES CON SELLO INTERNACIONAL Y VASCO

La Sección Oficial de cortometrajes presenta 30 obras, divididas entre cortos vascos, internacionales y el ciclo Panorama Fantástico en Corto. Además de los premios del jurado y del público, este año se suma el reconocimiento a la Mejor Interpretación, otorgado por la Unión de Actores Vascos.

Entre los títulos vascos destacan "A-Maniki" de Elixabet Nuñez y "Planetagatik" de Eneko Muruzabal. Los internacionales incluyen "Depredador" de Javier Fesser (España) y "Sammi, who can detach his body parts" (Indonesia).

## PREMIOS Y FIGURAS HOMENAJEADAS

Cinco personalidades del cine reciben galardones este año. La actriz y directora británica Alice Lowe recogerá el Premio Estrella del Fantástico. El actor Saturnino García, la actriz Eva Llorach y el director Daniel Monzón recibirán el Premio FANT de Honor, mientras que el director Enrique Buleo será reconocido con el Premio FANT-Trobía a talento emergente.

El FANT premiará por primera vez al Mejor Cortometraje Europeo con el Méliès de Plata, tras unirse a la Federación Méliès, que promueve el cine fantástico europeo.

# kulturklik

ANTZERKIA, MUSEOAK, LIBURUAK, JAIALDIAK, KONTZERTUAK, BERTSOLARITZA...  
TEATRO, MUSEOS, LIBROS, FESTIVALES, CONCIERTOS, BERTSOLARISMO...



EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO



[www.kulturklik.euskadi.eus](http://www.kulturklik.euskadi.eus)



## El Bilbao Exhibition Centre acoge la 45ª edición de Expovacaciones

**E**l Bilbao Exhibition Centre (BEC) se prepara para celebrar, del **9 al 11 de mayo**, la **45ª edición de Expovacaciones**, una de las ferias de promoción turística más importantes del norte de España. Esta feria es un punto de encuentro clave para profesionales del sector y para un público general cada vez más interesado en las **nuevas tendencias del turismo experiencial**.

En esta edición participan **Andalucía, Canarias, Cantabria, Castilla-La Mancha, Cataluña, Comunidad Valenciana, Galicia, Euskadi, Islas Baleares, La Rioja, Madrid, Murcia, las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, además de Portugal y Cuba**.

Bajo el lema “Sueña, viaja, vive”, la feria apuesta por los ejes temáticos como “**Experiencia y Saborea**”, ofreciendo una propuesta que

combina la **promoción de destinos turísticos con actividades sensoriales e inmersivas**. Los visitantes pueden disfrutar de **experiencias gastronómicas, rutas de naturaleza y escapadas culturales**, además de explorar una amplia oferta turística nacional e internacional. Destacan especialmente las propuestas vascas relacionadas con el ocio activo y el turismo de cercanía.

El evento, que se celebra en el **pabellón 1**, reúne a **operadores turísticos, instituciones, oficinas de turismo y empresas del sector**. La feria favorece la generación de alianzas comerciales, oportunidades de networking y la presentación de nuevos productos ante un público diverso.

### **ACTIVIDADES PARALELAS**

Coincidiendo con la celebración de Expovacaciones, el **9**

de mayo se lleva a cabo el **Set Congress**, el primer congreso europeo dedicado al **turismo de pantalla**. En este evento, expertos y profesionales del sector se reúnen para debatir sobre cómo el **cine, las series** y otros formatos audiovisuales influyen de manera significativa en la **elección de destinos turísticos**.

Además, **de forma simultánea a Expovacaciones**, el BEC también acoge la **Feria de Vehículos de Ocasión y Caravaning Euskadi**, reforzando el vínculo con el **turismo de naturaleza, el caravaning y la movilidad sostenible**. Este espacio atrae tanto a profesionales como a personas aficionadas a la cultura campista, con una amplia representación de empresas **especializadas en vehículos, equipamiento, rutas y servicios vinculados al turismo itinerante**. Entradas en la página web.

# EXPOVACACIONES

Martes, 6 de mayo | Miércoles, 21 de mayo de 2025 | *la vida del ocio*

Experimenta & Saborea



## SUEÑA, VIAJA, VIVE.

9-11 MAYO  
2025  
MAIATZAK 9-11

## AMESTU, BIDAIATU, BIZI.



DESCÁRGATE TU  
INVITACIÓN GRATUITA  
DESKARGATU ZURE  
DOAKO GONBIDAPENA

**B!** BILBAO  
**E!** EXHIBITION  
**C!** CENTRE

EXPOSSIBLE!



## Abecedario de pueblos de Euskadi (Parte 2) 5 pueblos vizcainos ideales para visitar

**1 LARRABETZU.** Este municipio del **valle del Txorierrri**, cuenta con un hermoso casco histórico, declarado Conjunto Monumental. Los edificios que definen la plaza forman un bello conjunto arquitectónico; entre ellos, destaca el **palacio de Ikaza**, edificio del siglo XV y ubicado junto al ayuntamiento del municipio. A escasos metros se encuentra el **palacio Anguleri**, edificio cúbico de gran interés artístico y etnográfico por mezclar características del caserío y del palacio.

**2 MAÑARÍA.** El **Parque Natural de Urkiola** ocupa gran parte de la superficie de esta pequeña localidad de Durangaldea. Mañaria se encuentra rodeada de un espléndido paisaje, al abrigo de bellas cumbres calizas como **Errialtabaso** (1.018 m), **Mugarra** (964 m), **Saibi** (946 m) y **Untzilatx** (934 m). El núcleo

urbano se asienta a ambos lados de la carretera que une Durango y Vitoria. La localidad cuenta con varias casas blasonadas, aunque entre todos los edificios, sobresale la parroquia de Nuestra Señora de la Asunción, una de las más hermosas de la comarca. Aunque pertenezca al municipio de **Abadiño**, el **Santuario de Urkiola** se encuentra a pocos kilómetros de **Mañaria**.

**3 NABARNIZ.** Este municipio vizcaino, enclavado en un hermoso entorno natural, nos ofrece numerosos itinerarios para descubrir sus rincones más ocultos. Entre ellos, destacamos el **monte Iluntzar**, balcón natural situado sobre **Nabarniz** y que ofrece una bella panorámica de **Urdaibai**, además del **valle del río Oka**, y los encinares de **Oma** y **Basondo**, con el monte **Sollube** al frente.

**4 OROZKO** (Bizkaia) Este valle, abierto pero rodeado de montañas y atravesado por los **ríos Altube y Arnauri**, es un lugar muy tranquilo con barrios encantadores. Uno de los edificios más emblemáticos de Orozko es la **torre de Aranguren**, construida en el siglo XVI en el camino que une los barrios **Zubiaur e Ibarra**. Por otro lado, resalta el **hermoso puente renacentista Anunzibai**. Asimismo, merece especial mención el **Museo Etnográfico de Orozko**, situado en la **Casa Palacio Legorburu**. El **Parque Natural de Gorbeia** es, sin lugar a duda, uno de los principales atractivos del entorno. En **Orozko**, existen diversos caminos para acceder a él, como **Usabel** y **Belaustegi**, entre otros.

**5 SOPUERTA** es uno de los municipios encartados más antiguos y uno de los que más



historia tiene a sus espaldas, especialmente por su pasado en el mundo minero. El municipio destaca por sus numerosas torres banderizas. No en vano, **Sopuerta** fue un punto importante durante la Edad Media, dada su estratégica situación, y dichas edificaciones defensivas de aquel belicoso periodo. Se encuentran ubicadas cercanas al río, siendo la **torre de Garay** y la **torre de la Puente** algunos de los testigos de la historia que se ha desarrollado en Sopuerta. Así mismo, cabe destacar la antigua **Calzada Romana Pisoraca**, muestra de la presencia romana en la comarca y que, tras pasar por el **Puente Romano Medieval** y recorrer numerosos rincones de Sopuerta, nos llevará hasta la **torre Urrutia**.

## 5 pueblos menos conocidos de Araba y Gipuzkoa ideales para hacer una escapada

**1 LAGRÁN** (Araba). A los pies de la **sierra de Toloño** nos encontramos con este municipio alavés formado por los núcleos de **Pipaon, Lagrán y Villaverde**, que cuenta con un patrimonio histórico y cultural realmente amplio. En **Lagrán** podemos admirar los hermosos conjuntos característicos



de la Edad Media. Tras este itinerario, podemos disfrutar del precioso entorno natural. El **monte Cervera** es un destino idóneo para dar agradables y tranquilos paseos.

**2 LANTARÓN** (Araba) Este pequeño municipio, formado por 12 pueblos, lo baña el río Ebro y se asienta entre el **monte Obarenes** y las **Sierres de Arkamo, Arcena y Orduña**. En el núcleo de Fontecha, por ejemplo, cabe destacar las **torres de Orgazy del Condestable**. El primero es un hermoso conjunto formado por muralla, torre y palacio, mientras que el torreón del Condes-

table presenta una construcción en piedra de sillería. Por otra parte, la localidad de **Comunión** alberga otro lugar que merece ser visitado: el poblado romano de **Cabriana**.

**3 LEINTZ-GATZAGA** (Gipuzkoa) Las salinas son la principal razón de la fundación de esta villa, en 1331. Actualmente, el **Museo de la Sal** se encuentra emplazado en las instalaciones que durante siglos se han utilizado en la producción salina, y, en él, se muestra el proceso de extracción de la sal y la importancia que tuvo esta actividad en la economía local. Su trazado

**futuroscope**  
XPERIENCES

Dos parques mejor que uno, ¡ven y descúbrelo! [futuroscope.com](http://futuroscope.com)

SA Parc ou Futuroscope - RCS Poitiers B 444 030 902. Gillypays, Pelleau, Genusandco, Futuroscope.



urbano amurallado guarda forma de óvalo, con tres calles paralelas y un eje transversal. El entorno en el que se asienta es otro de los atractivos que ofrece **Leintz-Gatzaga**. Varios recorridos bien señalizados nos llevarán a los parques de **Pagoeder**, **Iturritxueta** y **Bengoerreaka**. La propia oficina de turismo organiza visitas guiadas para grupos al nacimiento del río **Deba**, entre otras excursiones.

**4 MENDARO** (Gipuzkoa) Conocida por sus deliciosos chocolates, **Mendaro** es una pequeña localidad del

Bajo Deba, que se encuentra en un entorno natural de excepción, bajo el abrigo de las sierras de **Izarraitz** y **Arno**. Este municipio cuenta con un patrimonio arquitectónico importante. Las casas torre de **Lasalde** y **Ospaz** son dos de los edificios más representativos de la etapa medieval del municipio. Junto a la iglesia de **Azpilgoeta** se sitúa la fábrica de **Chocolates Saint-Gerons**, empresa familiar que desde 1850 elabora chocolates artesanos de alta calidad siguiendo fórmulas tradicionales.

**5 ORENDAIN** (Gipuzkoa) Al adentrarnos en **Orendain**, admiraremos numerosos edificios que llamarán nuestra atención. En pleno núcleo urbano, se halla la iglesia parroquial de **Nuestra Señora de la Asunción**. Asimismo, cabe destacar la **Casa Sujeto** que presenta bellas pinturas neoclásicas en la fachada. El entorno natural nos dejará fascinados. No en vano, entre las verdes praderas, se asoman tesoros como la **ermita de San Bartolomé**, el puente **Akarte** y múltiples caseríos que embellecen aún más este enclave.

**Bilbao**



**TEATRO  
ARRIAGA  
ANTZOKIA**

**KONTZERTU ANTZEZTUA / CONCIERTO ESCENIFICADO**

**MAIATZAK 8 MAYO**

# IL LAMENTO DI CARAVAGGIO

Tiento Nuovo & Teatri 35

Kontratenorra / Contratenor:  
**Carlos Mena**

Zuzendaritza artistikoa eta organo positiboa /  
Dirección artística y órgano positivo:  
**Ignacio Prego**



**KONTZERTUA / CONCIERTO**

# DE LA PIQUER A LA NAVARRO

**MAIATZAK 13 MAYO**



**KONTZERTUA – AGERTOKI IREKIA /  
CONCIERTO – ESPACIO ESCENARIO ABIERTO**

# EL ALMA EN UN TANGO

**MAIATZAK 15 MAYO**



EL CORREO

GARA

Deia

bbk

Bizkaia  
Foroaren  
Antzokia

SEZ

Teatro  
Arriaga

Basque  
Government

inaem

mondagon  
Lingua

fcc  
Redes Ambientales

info+





# Escapadas que te dan alas

**S**i sientes que necesitas un cambio de aires, nada mejor que una escapada para renovar cuerpo y mente. Te proponemos destinos que parecen salidos de una obra de arte: algunos están a un paso, otros te harán volar lejos, pero todos prometen paisajes que te dejarán sin aliento.

## ESCAPADAS POR SEVILLA Y EL ALMA DE AL-ÁNDALUS

La provincia de Sevilla tiene grandes sitios turísticos que no te puedes perder, desde la naturaleza más pura hasta pueblos llenos de historia. En la **Sierra Norte**, localidades como **Cazalla de la Sierra** y **Constantina** te ofrecen **rutras de senderismo rodeado de bosques y cascadas como la del Huéznar**. **Carmona**, con su necrópolis romana y su impresionante muralla, y **Osuna**, famosa por su mo-

numentalidad renacentista y su protagonismo en Juego de Tronos, te transportarán al pasado. En **Utrera**, cuna del flamenco, podrás disfrutar de su arquitectura mudéjar, mientras que **Alcalá de Guadaíra**, con su castillo árabe y su entorno natural, cerrará tu escapada con una dosis de historia y paz. Cada uno de estos destinos es **un pequeño tesoro** que te permitirá sentirte lejos.

## MENORCA: EL HAWAII ESPAÑOL

Menorca, declarada Reserva de la Biosfera desde 1993, es un paraíso natural que destaca por su increíble biodiversidad y su compromiso con la sostenibilidad. Sus calas de arena blanca y aguas turquesas, como **Cala Galdana**, **Cala Mitjana**, **Cala Turqueta** y **Cala Macarella**, son solo algunos de los principales atractivos

de la isla. Además, ofrece paisajes impresionantes en sus parques naturales y fondos marinos ideales para el buceo. En cuanto a su patrimonio, Menorca ha sido testigo de diversas culturas, y puedes explorar monumentos como la **Naveta des Tudons** o la **Torre de Fornells**, además de disfrutar de los faros de **Favàritx** y **Punta Nati**. **Ciudadella** y **Mahón**, sus principales ciudades, cuentan con calles llenas de historia y encanto, mientras que pequeños pueblos como **Binibeca** y **Fornells** ofrecen un ambiente más tranquilo y pintoresco. Si eres amante de la naturaleza, no puedes dejar de recorrer el **Camí de Cavalls**, una ruta que recorre toda la costa de la isla, o visitar el **Monte Toro** para unas vistas espectaculares. Sin duda, Menorca es un destino de ensueño.

**B****Bilbao**

# Eguneko

---

## MENUA


**BILBAO  
CENTRO**

DESDE 1975tik



BILBAOCENTRO

- **ZUREKIN** DIPUTACION, 8
- **LA TABERNA DE LOS MUNDOS** LUTXANA, 1
- **GURE KABI** PARTICULAR DE ESTRAUNZA, 4
- **EL 13 DE HENAO** HENAO, 13
- **ARAMBARRI FOOD AND ROLL** ALAMEDA URQUIJO, 20
- **RESTAURANTE ARITZ** ZUGASTINOVIA, 4
- **RESTAURANTE MARKINA** HENAO, 31
- **BILBAO URBAN SAGARDOTEGI** IPARRAGUIRRE, 23
- **NEW MONACO BILBAO** ALAMEDA REKALDE, 34
- **REST. VEGETARIANO GARIBOLO** FERNANDEZ DEL CAMPO, 7
- **BILBAO BRASAN** HENAO, 54
- **BASUKI** JUAN DE AJURIAGUERRA, 14
- **RESTAURANTE HUBA** GENERAL CONCHA, 3
- **RESTAURANTE MARTXO** RODRIGUEZ ARIAS, 71
- **RESTAURANTE JATEKO ETXEA** FERNANDEZ DEL CAMPO, 5
- **MIO BASQUE URBAN FOOD** MAESTRO GARCIA RIVERO, 6
- **RESTAURANTE MAO** IBAÑEZ DE BILBAO, 11
- **KALI OREXI A LA BRASA** LICENCIADO POZA, 27
- **METTXA RESTAURANTE** SIMON BOLIVAR, 17
- **RESTAURANTE BURGOA** ERCILLA ENTRE 3 Y 5
- **ESENCIA MAGIC** COLON DE LARREATEGUI, 1
- **BAR REST. ZAFFERANO** MAESTRO GARCIA RIVERO, 3
- **HAROS TAVERN** MARIA DIAZ DE HARO, 47
- **COSTELO** IPARRAGUIRRE, 6
- **BALDOMERO** ALAMEDA REKALDE, 52
- **BARRABAS** DIPUTACION, 3
- **BAR OKELA** MAESTRO GARCIA RIVERO, 8
- **LARRAGAN** MAESTRO GARCIA RIVERO, 10





# Vuela por Europa

## LISBOA, UNA CIUDAD A UN ALETEO

Lisboa es una ciudad que te cautivará desde el primer paso. Con su mezcla de **tradición y modernidad**, ofrece una gran variedad de actividades para todo tipo de viajeros. Desde el emblemático **Castillo de San Jorge**, un fuerte medieval con vistas panorámicas de la ciudad y el río Tajo, hasta la histórica **Torre de Belém**, uno de los símbolos más representativos de Lisboa que evoca la época de los descubrimientos portugueses. A muy poca distancia, el **Monumento a los Descubrimientos** te permitirá revivir la historia de los grandes navegantes que cambiaron el curso del mundo.

No te puedes perder un **paseo por el tradicional barrio de Alfama**, donde sus calles empedradas y casas llenas de encanto te transportarán al pasado. Si te gustan las vistas panorámicas, **sube al Panteón Nacional**, donde disfrutarás de una perspectiva espectacular de Alfama y el Tajo. Para una experiencia única, **haz un recorrido en el Tranvía 28**, que atraviesa los barrios más históricos de la ciudad, brindándote un recorrido pintoresco a través de las zonas más emblemáticas.

Lisboa no solo es historia, sino también cultura. **Visita el Museo Nacional de Arte Antigo** y el **Museo Calouste Gulbenkian**, dos de los prin-



cipales museos de la ciudad, con impresionantes colecciones que van desde el arte europeo hasta el arte oriental. Además, no puedes irte sin vivir la emoción del **Fado**, un estilo musical que te tocará el alma.

## BRUJAS: LA VENECIA DEL NORTE

**Brujas** es una ciudad encantadora, famosa por sus **canales, calles empedradas y arquitectura medieval**. Su casco antiguo, Patrimonio de la Humanidad, te invita a **explorar joyas como el Cam-**

**panario de Brujas, la Plaza del Mercado y la Basílica de la Santa Sangre**. No te pierdas un paseo en barco por sus canales, **una experiencia única para disfrutar de su encanto**. La gastronomía local es un verdadero atractivo: no dejes de probar el **chocolate belga y la famosa cerveza**. Para los amantes del arte, el **Museo Groeninge** es imprescindible, y para sumergirte en la cultura local, **un buen lugar es escuchar Fado** en sus bares tradicionales.

**XXI** *MAIATZA 2025 MAYO*

# **MAGIAREN TOPAKETA**

**ENCUENTROS DE MAGIA**

**OTXARKOAGAKO UDALTEGIA**  
CENTRO MUNICIPAL DE OTXARKOAGA

**TXURDINAGAKO GARAI LORATEGIAK PLAZA**  
PLAZA JARDINES DE GARAI EN TXURDINAGA

**KULTURA  
BARRUTIK**

[kulturabarrutik.eus](http://kulturabarrutik.eus)



**KULTURA JASANGARRIA**  
CULTURA SOSTENIBLE

**B**

**Bilbao**



# Vuela más alto a Japón



Japón está de moda, y eso es un hecho. Si estás pensando en visitar este fascinante país, aquí te proponemos los **4 lugares que no te puedes perder**.

## **TOKIO: LA METRÓPOLI DEL FUTURO**

Comenzamos con **Tokio**, una ciudad que vive en el pasado y en el futuro. No puedes perderte el **Templo Senso-ji** en el distrito de **Asakusa**, un lugar lleno de historia y misticismo. Justo al lado, pasea por el bullicioso **mercado Nakamise**, ideal para probar snacks japoneses tradicionales. Para un contraste total, visita el moderno barrio de **Shibuya**, famoso por su cruce de peatones y la estatua de Hachiko. Si eres amante de la tecnología y el manga, **Akihabara** es el paraíso de los electrónicos y la cultura otaku. Y para un vistazo panorámico de la ciudad, sube al **Tokyo Skytree**, uno de los edificios más altos del mundo.

## **KYOTO: LA ESENCIA DE LA TRADICIÓN JAPONESA**

A continuación, nos dirigimos a **Kyoto**, la antigua capital de Japón y una de las ciudades culturalmente más tradicionales. Visita el famoso **Templo Kinkaku-ji (Pabellón Dorado)**, uno de los monumentos más icónicos del país, rodeado de hermosos jardines. No te pierdas el impresionante **Fushimi Inari Taisha**, conocido por sus miles de puertas rojas torii que te conducen a lo largo de una montaña. El **Bosque de Bambú de Arashiyama** es otro de los lugares más fascinantes, donde caminar entre gigantescos bambúes te hará sentir como en otro mundo. Para un toque aún más tradicional, pasea por el barrio de **Gion**, donde puedes ver geishas y maikos caminando por las calles de piedra.

## **OSAKA: DIVERSIÓN Y GASTRONOMÍA SIN IGUAL**

**Osaka** es conocida por su energía, su vida nocturna

y, sobre todo, su deliciosa gastronomía. El **Castillo de Osaka**, uno de los castillos más impresionantes de Japón, rodeado de un parque lleno de cerezos. El distrito de **Dotonbori**, es el más famoso por sus carteles brillantes, canales y, por supuesto, su comida callejera. No te puedes ir sin probar el **takoyaki** (bolas de pulpo) o el **okonomiyaki** (una especie de tortilla japonesa).

## **OKINAWA: LA ISLA TROPICAL DE JAPÓN**

Si buscas algo más relajado y natural, **Okinawa** es el destino ideal. Esta isla tropical del sur de Japón es famosa por sus playas de arena blanca y aguas cristalinas. Ahí puedes visitar el **Castillo de Shuri**, un patrimonio mundial de la humanidad que te permitirá conocer la historia de la dinastía Ryukyū. Y si eres amante de la naturaleza, explora el **Parque Nacional de Yanbaru**, con bosques tropicales y una fauna única

**Naiara Cabezas Zabala**



## Consejos para frenar el envejecimiento de la piel

**E**l envejecimiento cutáneo es un proceso complejo que afecta a cada capa de la piel. Implica cambios tanto estructurales como fisiológicos. A medida que envejecemos, nuestra piel sufre dos tipos de envejecimiento: intrínseco y extrínseco.

El envejecimiento intrínseco es el proceso natural de envejecimiento que hace que la piel se vuelva fina y atrófica. El envejecimiento extrínseco, causado por factores ambientales y el estilo de vida, dan como resultado una epidermis engrosada y arrugas profundas.

“No todas las arrugas tienen solución; por eso, la prevención es fundamental. Muchas pacientes cuando acuden al centro piensan, erróneamente, que hay tratamientos efectivos para frenar el envejecimiento de la piel. Y no es así. Por eso, nosotros insistimos en habituarse a llevar desde una edad temprana”, nos recuerdan las especialistas de la Clínica ME de Bilbao.

**1. Tener unos buenos hábitos de limpieza de piel.** No

saltar la limpieza, tanto por la noche como por la mañana.

**2. Elegir una buena crema de protección solar.** No salir de casa ni en invierno ni en verano sin una buena crema de sol. Tanto en invierno como en verano. No escatimes al comprarte una buena crema.

**3. Una buena hidratación de la piel es clave.** Utiliza productos que te la proporcionen; invierte en ellos, porque su piel y tu salud te lo agradecerán.

**4. Hidratación interna.** Bebe al menos 8 vasos de agua al día para tener una piel suave y brillante para mantener fuerte la barrera de hidratación de tu piel; bebe menos café, té y refrescos, ya que le quitan humedad a la piel. Y como alimentos hidratantes como sandía, pepino y verduras de hoja verde.

**5. Busca fórmulas para controlar el estrés.** Ya que acelera el envejecimiento de la piel al provocar inflamación y daños. Intenta dormir entre 7 y 9 horas cada noche para ayudar a que tu piel se sane y se refresque, mantén un peso saludable para

evitar la flacidez de la piel debido a las dietas.

**6. Una buena alimentación.** De nada sirve que te gastes un dineral en tratamientos si luego fumas, te pasas con el alcohol, vas a la playa a broncearte a “tope”. Dieta y nutrición son clave para la salud de la piel. La vitamina C es fundamental para una piel radiante y de aspecto joven. Comer alimentos ricos en antioxidantes puede mejorar enormemente la salud de la piel. Las frutas y verduras de todos los colores están llenas de vitaminas, minerales y antioxidantes. Además, los alimentos ricos en vitamina E, como los aguacates y las nueces también protegen la piel.

**7. El ejercicio mejora la circulación sanguínea,** y esto es clave para mantener la piel sana y radiante porque la sangre transporta los nutrientes esenciales hasta la dermis. Por supuesto, el ejercicio físico facilita la eliminación de las toxinas y las células muertas de la piel.

**[info@clinicamebilbao.com](mailto:info@clinicamebilbao.com)**



Atrás han quedado los excesos estéticos y cirugías invasivas a las que se sometían conocidas actrices, cantantes e *influencers* y que eran solicitadas después en las consultas por los demás mortales. Ahora, las *celebrity* eligen la medicina regenerativa, los tratamientos que revolucionan la belleza. Una medicina estética que ofrece resultados naturales, duraderos y efectivos. Es el caso de la célebre actriz Lindsay Lohan, que al igual que Demi Moore (62 años), entre otras muchas, han apostado por realzar su belleza natural, dejando atrás los excesos y retoques poco acertados que alteraron hace unos años sus rasgos faciales. Se lleva la belleza natural, resaltan las especialistas de la Clínica Estética ME de Bilbao, dirigida por la doctora Margarita Esteban.

Por N. Lauzirika

## La medicina regenerativa revolucionará la medicina estética

La medicina estética está viviendo en los últimos años una auténtica revolución. Atrás quedaron los tiempos en los que rejuvenecer era sinónimo de cambiar totalmente tus facciones o someterte a procesos muy invasivos. La belleza evoluciona y con ella los tratamientos, que ahora son más amables y profundamente regenerativos.

La medicina regenerativa ha emergido como una de las tendencias más innovadoras en la estética actual, centrada en

aprovechar las capacidades del cuerpo para reparar y regenerar la piel desde el interior. “Las nuevas técnicas buscan despertar las células de nuestro cuerpo ayudándolas a conseguir una piel saludable, firme y naturalmente luminosa”.

Se centra en tratamientos que **estimulan las capacidades innatas del cuerpo para regenerar y revitalizar la piel y otros tejidos**. A diferencia de los métodos tradicionales que simplemente rellenan o tensan la piel de manera tem-

poral, estos procedimientos bioestimuladores promueven la producción de colágeno y la renovación celular desde el interior. Así, los resultados no solo son más naturales, sino que se prolongan en el tiempo.

Este enfoque no solo aborda los signos visibles del envejecimiento, sino que **también estimula los mecanismos biológicos de rejuvenecimiento**, proporcionando una mejora profunda y natural. “A las pacientes no les importa comentar que se han realiza-



do retoques en su piel, pero siempre y cuando sean naturales”, subrayan las especialistas de la Clínica Estética ME de Bilbao.

Entre los protagonistas estrellas del momento se encuentran los **polinucleótidos** y los **exosomas**, dos aliados que prometen resultados visibles sin sacrificar naturalidad. A través de microinyecciones y fórmulas basadas en biotecnología avanzada, estos tratamientos están ganando terreno por su capacidad de reparar, hidratar y devolverle a la piel su vitalidad. Y la mejor noticia es que son aptos para todo tipo de piel y están respaldados por estudios clínicos.

Además, en la última década, los **péptidos** están convirtiéndose en actores indiscutibles de la innovación dermatológica. Estos compuestos biológicos han pasado a ser grandes aliados de la regeneración y el cuidado cutáneo. “Los péptidos son fragmentos de proteínas que por su menor tamaño pueden penetrar más fácilmente en la piel. Esto les da una ventaja en el tratamiento de diversos problemas cutáneos, como el envejecimiento, la pérdida de firmeza o la falta de hidratación”,

La utilización de péptidos en medicina estética puede ir desde su inclusión en cremas antiarrugas hasta su uso en tratamientos estéticos avanzados, como la emisión trasepidérmica de principios activos, que optimiza la penetración de los péptidos en las capas más profundas de la piel, mejorando de este modo su efectividad.

**¿Y los estimuladores de colágeno?**, conocidos, de forma exagerada, como procedimientos de lifting sin cirugía, son tratamientos estéticos diseñados para mejorar la firmeza y elasticidad de la piel al estimular la producción natural de colágeno en el cuerpo. Estos procedimientos bioestimuladores proporcionan resultados rejuvenecedores. Los estimuladores biológicos de colágeno son sustancias inyectables o tratamientos que promueven la producción de colágeno en la piel.

**Entre los bioestimuladores** más comunes se halla el Radiesse (hidroxiapatita cálcica), un relleno dérmico con efectos duraderos “que estimula la producción de colágeno para combatir el envejecimiento de la piel”, explican las especialistas del centro de medicina estética ME. “Porque no hay que olvidar que uno de los principales responsables del envejecimiento cutáneo es la menor producción de colágeno”, alertan.

Durante nuestra juventud, el colágeno se organiza en una densa red que mantiene la piel firme, tersa y radiante. A medida que pasa el tiempo, la red pierde fuerza y el impulso para producir más colágeno disminuye. “Como resultado, se empiezan a ver los signos habituales del envejecimiento como la laxitud de la piel y la formación de arrugas”, remarcan.

**Vitaminas faciales, un cóctel de vitaminas para la piel.** La infiltración de Vitaminas es una técnica médica no quirúrgica que mejora la flacidez de cara y cuello, da brillo y grosor

a la piel y una dosis extra de hidratación. Combina ácido hialurónico no reticulado con una mezcla de vitaminas, minerales, coenzimas, aminoácidos y antioxidantes. Esta potente fórmula no solo actúa para prevenir el envejecimiento cutáneo, sino que además ofrece un efecto flash que revitaliza la piel desde la primera sesión.

El procedimiento es indoloro y mínimamente invasivo. Mediante microinyecciones en puntos estratégicos del rostro, se reactiva el metabolismo biológico de los fibroblastos, responsables de la firmeza y elasticidad de la piel.

**Toxina Botulínica (o neuromoduladores)** y sus beneficios en la Medicina Estética. Esta toxina actúa bloqueando las señales nerviosas en los músculos donde se inyecta. Sin la señal para contraer, los músculos se relajan, lo que reduce y suaviza las arrugas y líneas de expresión. Esta técnica es especialmente efectiva en áreas como la frente, el entrecejo y alrededor de los ojos.

Además de su uso más conocido para la reducción de arrugas, los neuromoduladores tienen otras aplicaciones en el campo de la medicina estética y otras áreas. Por ejemplo, en el tratamiento de líneas de expresión, levantamiento de cejas y también en el control de la sudoración excesiva.

El tratamiento con Toxina Botulínica debe ser realizado, como todas las técnicas de medicina estética, por un profesional capacitado y puede proporcionar resultados satisfactorios para aquellos que desean mejorar su estética facial.



## Trucos más saludables

**Si sufres acidez de estómago, tomamango de postre.** El mango rico en betacarotenos, tiene un efecto calmante en la mucosa del aparato digestivo. Como es un alimento alcalino, ayuda a equilibrar cualquier molestia producida por un exceso de acidez gástrica. Puedes trocearlo y aderezarlo con una gota de zumo de limón. ¡Alivio al instante!

**Yogur con uvas, adiós al estreñimiento.** Si tú o algún miembro de tu familia va algo estreñido -es la cruz de muchos niños, embarazadas y personas mayores-, añade unas cuantas uvas troceadas, pero con su piel y sus semillas, al yogur. Estaparejadealimentos aumentan el volumen de las heces y aceleran el tránsito intestinal.

**¿El cansancio te pisa los talones? Agrega granada a la**

**ensalada.** Cuando esta fruta, rica en flavonoides, se combina con vitamina C y vitamina del grupo B aumenta la presencia de unas bacterias intestinales que modulan el flujo de energía. Lo ideal es enriquecer con granada cualquier ensalada con tomate, pimiento rojo y frutos secos.

**La lechuga de hoja roja, antioxidantes para dary tomar.**

Te sorprenderá saber que esta variedad de lechuga multiplica por 20 la presencia de antioxidantes de la iceberg, por ejemplo. Las antocianinas son unos de los antioxidantes más beneficiosos, ya que protegen la salud del corazón y los vasos sanguíneos.

**Con fresas, dirás adiós al exceso de volumen.** No solo la sal te hace retener líquidos. Los azúcares también. Además de limitar la toma de bollería,

zumos, lácteos azucarados, salsas de origen industrial y refrescos, te aconsejamos dencantarte por la fruta con menor aporte de azúcar y mayor contenido en potasio y agua, como las fresas. Más adelante, elige albaricoques y melón.

**Lentejas con un toque de limón extra de hierro.** El hierro de las legumbres es de origen vegetal y la vitamina C presente en los cítricos mejora su absorción, evitando déficits y ayudando a prevenir la anemia

### AFRODISIACOS

**Frutos secos: multiplica el deseo.** Prepara una deliciosa copa de frutos secos y añádeles nata. Así, darán mucho juego para hacer cualquier encuentro más excitante. Además, sus altas dosis de vitamina C favorecen la circulación y por tanto, suben la intensidad del placer en el hombre y la mujer.

**Dulce de membrillo, pasión sin descanso.** En la antigua Grecia, este fruto se ofrecía a Afrodita como símbolo de fecundidad y también a las parejas de recién casados con ese mismo fin. El dulce de membrillo, además de actuar como un reconstituyente natural, actúa como un eficaz vigorizante sexual. Con queso idiazábal y queso tetilla es una auténtica exquisitez.

**La mandarina estimula el apetito sexual.** Los cítricos, en general, y la mandarina, en concreto, tiene un marcado efecto sobre varios de los factores que condicionan el deseo y la potencia sexual. Además de encender el fuego de la pasión, esta fruta mejora la respuesta sexual masculina.



**RESTAURANTE LA PALMA**

**UN MENÚ LLENO DE SABORES ÚNICOS**

Puedes disfrutar del begihandi en dos cocciones y sus cuatro variantes: tinta, ajimóji, Pelayo y fritos. También ofrecen secreto ibérico al teriyaki de Jerez, acompañado de cremoso de boniato y cebolla encurtida de Zalla.

POSTA KALEA, 3,  
IBAIONDO  
944 07 68 55



**RESTAURANTE AMAREN**

**EL TEMPLO DE LA CARNE**  
Restaurante N.14 del mundo, referente en chuletones de auténtico buey y Campeones Nacionales de Parrilla. Especializado en ofrecer una experiencia carnívora única con chuletones de buey de caserío cocinados a la parrilla, garantizando calidad, detalle, elegancia y un excelente servicio.

DIPUTACIÓN, 6, BILBAO  
944 978 906



**EL PINTXITO LA HERENCIA DE AHMED BELKHIR EN LICENCIADO POZA**

Tras el éxito de los auténticos pintxos morunos de cordero, el cocinero ha decidido abrir "El Pintxito", donde se puede degustar txangurro gratinado, brocheta de pulpo con langostinos a la plancha y el pintxo de calamar, entre otros.

POZA LIZENTZIATUAREN  
KALEA, 24,  
946 24 15 85



**RESIDENCE LA MÚSICA, LA SEÑA DEL PUB CON MÁS PERSONALIDAD**

Convertido en uno de los clásicos del Ensanche y de la Villa, ofrece un ambiente de Pub, decoración abigarrada llena de pequeños tesoros, así como de fotos dedicadas de músicos. Porque la música son santo y seña del Residence.

BARRAINCÚA  
KALEA, 1,  
944 05 26 66



**ZARATE JATETXEA DE LA MARA LA MESA**

Productos del mar frescos y de máxima calidad. Proporcionan mariscos y pescados frescos de los puertos locales, lo mejor del mar en cada plato. Tienen una carta variada y un menú gastronómico premiado con una estrella Michelin.

LICENCIADO POZA 65,  
48013  
944 41 65 21

**Las Lías**

•• El bar restaurante Las Lías está **especializado en vinos** procedentes de todo el mundo. Dispone de una **carta selecta** compuesta de pescados, carnes y producto de temporada. ¡Únete al **Club de Catas** y disfruta de clases magistrales impartidas por grandes expertos enólogos!

C/ JUAN AJURIAGUERRA, 14, 48009, BILBAO  
946 964 240



Etxanobe  
atelier

Etxanobe  
la despensa

Juan de Ajuriaguerra 8, Bilbao 944 42 10 71



**RESTAURANTE TXISPA**  
**UNA FUSIÓN VASCO-JAPONESA EN TU PALADAR**

La cocina de Txispa ofrece vistas al monte y un huerto que, desde hace un año, cuidan junto a Sato, un agrónomo japonés. En él cultivan productos como daikon (rábano japonés), alcachofas, habitas y guisantes lágrima.

BARRIO SAN JUAN 45,  
 48291 ATXONDO  
 691 71 45 86



**BAR TOBARISCH**  
**COPAS BIEN PREPARADAS Y BUENA MÚSICA**

Pub emblemático de las noches bilbaínas. Música rock, jazz o más bailable, con la que disfrutar de su especialidad: vozkas, gin-tonics y sus famosos destornilladores de zumo natural. ¡Ah! Entrarás por su ambiente... y, seguro, te quedarás también por su amabilidad y buen servicio.

HELIODORO DE LA TORRE  
 (DEUSTO)



**TXAKOLI SIMON**  
**LA TRADICIÓN Y LA ACTUALIDAD**

El restaurante mantiene el espíritu del caserío tradicional con un guiño a la decoración actual. Su chuleta a la brasa, a la que uno mismo acaba de buscar el punto y que siempre come caliente, es la estrella, pero sus hongos, el foie con higos y su cuajada transportan a la cocina de siempre, la de primera.

CALLE SAN ROQUE, 89,  
 48015 BILBAO.  
 944 45 74 99



**ASADOR GOIURIA**  
**COMEDOR CON BUENAS VISTAS A DURANGO**

Con vistas a Urkiola ofrece un menú de mar y tierra. Lo más destacado es su revuelto de gambas, seguido por una ensalada de ventresca y su pescado del día por 34,90€

BARRIO GOURIA, 16, 48215  
 662 91 56 21

**Restaurante Kasko** .. De martes a jueves, **Restaurante Kasko**, ubicado en el Casco Viejo de Bilbao, apuesta por unos novedosos pintxos, diseñados por el nutricionista Unai Zabala, y un sistema de carta con platos de Kilómetro cero. Un establecimiento con 28 años de historia que se mantiene fiel a su propuesta gastronómica basada en no "perder el Norte".

ANDRA MARIA KALEA, 16 (BILBAO). 944 160 311

[WWW.RESTAURANTEKASKO.COM](http://WWW.RESTAURANTEKASKO.COM)



**ghpc**  
 gran hotel puente colgante

*'Atrévete a dormir debajo de un puente'*

Cocina vasca y nueva cocina

M<sup>º</sup> Díaz de Haro, 2 Portugalete  
 T.: 94 401 48 00  
[www.granhotelpuentecolgante.com](http://www.granhotelpuentecolgante.com)

*Chuletón a la brasa con vistas*

**TXAKOLI SIMON**

94 449 74 99

[www.txakolisimon.com](http://www.txakolisimon.com)

Camino de San Roque 89 Artxandá

**LOS FUEROS**

Restaurante, gambas y Picoteo en el Casco Viejo de Bilbao

Calle Los Fueros, 6  
 944 15 30 47  
[www.losfueros.com](http://www.losfueros.com)



**LA KOFRADIA  
PESCADO DE DÍA CON  
VISTAS AL PUERTO DE  
ZIERBENA**

Se puede disfrutar de los pescados del puerto. Los comensales pueden degustar una comida sencilla protagonizada por el sabor de productos de temporada. Además, el local está decorado con un gusto exquisito. Esto y la belleza del entorno hacen que todo el que vaya repita.

PUERTO TXIKI, 8, 48508  
ZIERBENA, BISCAY  
629 30 70 79



**SIDRERIA IBARRA  
CASERIO MUY GRANDE Y  
ESPACIOSO**

Restaurante-sidrería típica vasca. Ofrece menú de cervecera con raciones y platos típicos como el pollo o el codillo. No te pierdas la txuleta de vaca servida con patatas fritas.

CASERIO IBARRA B° IBA-  
RRA S/N, 48340 AMORE-  
BIETA-ETXANO  
944 73 11 00



**CAFÉ BAR BILBAO  
MÁS DE UN SIGLO  
DE HISTORIA**

Lugar por excelencia de tertulia de Bilbao, se encuentran en la Plaza nueva, atrayendo así a bilbaínos de toda la vida. Entre sus ofertas se encuentran los pintxos, con posibilidad de tomarlos en la barra o en la terraza.

KALE BARRIA, 6,  
944 15 16 71



**LOS FUEROS  
RESTAURANTE CON  
GUSTO CON UNA COCINA  
TRADICIONAL**

En Los Fueros ofrecen cocina tradicional basada en los mejores productos. Pocas extravagancias y muchas especialidades de toda la vida, a veces actualizadas para adaptarse a los gustos de hoy, pero elaboradas con los mejores productos.

FORU KALEA, 6,  
944 15 30 47



**URREGIN  
CONFLUENCIA  
DE ESTILOS Y SABORES**

Urregin, un pequeño refugio de solo 8 mesas en la vorágine del casco viejo, donde vanguardia y tradición se dan la mano. Una cocina vasca que trae a la actualidad los sabores de antaño donde lo viejo y lo nuevo se encuentran y se funden en uno.

C/ NUEVA, 4 (BILBAO)  
944 399 032



**EL PALADAR BY  
ZURIÑE GARCIA  
A ORILLAS DEL PUENTE  
COLGANTE**

Ubicado en el Hotel Boutique del Puente Colgante, la chef Zuriñe Garcia combina la tradición de la cocina vasca, con un mimo y cuidado junto a la visión creativa y mano experta en los fogones. Lo más destacado es su steak tartar o sus chipirones de potera a la plancha.

MARIA DIAZ DE HARO  
K PUENTE COLGANTE  
BOUTIQUE HOTEL, 48920  
PORTUGALETE  
944 01 48 00



**KUMA  
UN VIAJE A ORIENTE**

Un viaje a Japón donde puedes ir a la carta o elegir su menú degustación por 99 euros. Sus platos más destacados son tartar de Toro y yema de huevo, sashimi de Toro con kizami, wasabi y salsa ponzu o nigiris de huevo de codorniz con paté de trufa blanca.

ERCILLA KALEA, 8,  
ABANDO  
677 48 33 48



**LA BATEA  
MEJILLONERÍA**

En La Batea, se sirven los mejillones gallegos, de la Ría de Arousa, con denominación de origen Mexillón de Galicia, en opciones como al vapor, a la marinera, con vinagreta o tigrés. La mejor forma de acompañarlos es con un Albariño o Ribeiro bien frío.

IPARRAGUIRRE 17, 48009  
944 25 65 07



**RESTAURANTE CLUB DEPORTIVO**

●● El Club Deportivo Bilbao dispone de un restaurante que proporciona un menú diario disponible para todos los socios y el público en general. Además, se pueden hacer reservas para comidas de grupo o celebraciones especiales. El restaurante está abierto todos los días de la semana, de lunes a domingo.

ALAMEDA DE RECALDE, 28, 48009  
BILBAO  
944 246 508 - 689 902 498



**BASCOOK**  
**COCINA VASCA**  
**E INTERNACIONAL**  
**DE AUTOR**

Bascook es la propuesta del chef Aitor Elizegi, alma vasca y corazón intrépido, que nos ofrece una cocina de la tierra que sabe a trabajo diario que evoluciona. Es cocina vasca e internacional, es verde & local, es cocina de autor, es verdad sobre el plato.

BARROETA  
 ALDAMAR, 8  
 944 009 977  
 CONTACTO@BASCOOK.COM  
 WWW.BASCOOK.COM



**EIN PROSIT**  
**BIER-RESTAURANT**  
**COCINA ALEMANA**

Ein Prosit Bilbao, donde degustar las especialidades alemanas de la charcutería de Hermann Thate y donde un buen ambiente y fresca Bier no faltarán! Prost! On Egin! Punto de encuentro de la marcha bilbaina, y visita obligada para quienes quieran saber lo que es una juerga vasco-alemana.

PLAZA DEL ENSANCHE, 7.  
 94 424 13 11  
 WWW.HERMANTHATE.COM



**ETXANOBE ATELIER**  
**ALTA COCINA CON**  
**ESTRELLA MICHELÍN**

Fernando Canales y Mikel Población proponen en el Atelier un viaje gastronómico original y único para lograr un recuerdo inolvidable. Una única propuesta, el menú Chef Atelier condensa toda la tradición de excelencia del restaurante Etxanobe. Este menú se ofrece también con la opción de maridaje incluida.

JUAN DE AJURIAGUERRA  
 8, BILBAO  
 944 42 10 71



**GOIZEKO IZARRA**  
**EL CHULETÓN DE BILBAO**

En este sencillo, moderno, acogedor y agradable restaurante con terraza y fotos de la ciudad podemos degustar, además del mejor chuletón de Bilbao, deliciosos platos de Mollejas y otros platos de la cocina tradicional vasca. Nos ofrece sus excelencias gastronómicas desde 1971. Un placer para los sentidos.

GREGORIO DE LA REVILLA, 9, BILBAO  
 94 441 50 18



**NICOLÁS**  
**CARTA Y PICOTEO**  
**VARIADO**

En su espectacular carta de pintxos elaborados al momento nos quedamos con la Carrillera ibérica sobre Parmentier de Patata y Teja de Idiazabal, con el Risotto de Boletus e Idiazabal, la Brocheta de Pulpo y Langostinos o la Croqueta de Mejillón y Gamba con Salsa Americana. Cualquiera de ellos hará que te chupes los dedos.

LEDESMA 10, BILBAO  
 VERMÁS AQUI.

**TAMARISES**  
 T. 94 491 00 05  
 Muelle de Ereaga, 4  
 Getxo - Algorta  
 www.lostamarises.com

**BAR TOWERS,**  
**EL PARAÍSO DE LOS PINTXOS**

El Bar Towers es una cervecería destacada por su amplia variedad de cervezas, todas servidas a la perfección para garantizar el máximo frescor. Además, ofrece una exquisita selección de pintxos elaborados con productos de primera calidad con una excelente relación calidad-precio.

LEIZAOLA LEHENDAKARIAREN KALEA, 5, ABANDO, 48011  
 BILBO, BIZKAIA. 944 39 22 77



— 1971 —  
**GOIZEKO IZARRA**  
 Especialistas en chuleta  
 Amplia barra de pintxos  
 Gregorio de la Revilla, 9  
 Bilbao · 94 441 50 18

CASA PEDRO  
**CAFÉ BAR**  
**BILBAO**  
 PLAZA NUEVA, 6 T.FNO. (94) 415 16 71 BILBAO  
 bilbao-cafebar.com  
 info@bilbao-cafebar.com

PARA COMER Y COMPRAR  
**JAMÓN**  
*Claudio*  
 del frío del jamón  
 ÚNICA DIRECCIÓN  
 CALLE ESPERANZA, CASO VIEJO  
 ENTRE EL AYUNTAMIENTO DE BILBAO  
 Y LA IGLESA DE SAN NICOLÁS  
 ENCARBON 3R 491 00 02



# Txin Txin Fest 2025

Los próximos **24 y 25 de mayo** el **Arenal de Bilbao** se prepara para acoger el **Txin Txin Fest**, una celebración única que va más allá de un simple festival. Esta edición, que tendrá lugar durante **esos dos días** en un espacio tan emblemático como es el **Arenal de Bilbao**, rinde homenaje a **las productoras y productores de Bizkaiko Txakolina**, guardianes de nuestras tradiciones y nuestra identidad.

Bajo el lema “Una bodega con vistas en el centro de Bilbao”, el evento transformará el Arenal en **una experiencia inmersiva donde el txakoli será el protagonista**. Participarán **24 bodegas** de la **DO Bizkaiko Txakolina**, ofreciendo al público la oportunidad de **descubrir, degustar y brindar** por este vino tan ligado a la historia y cultura de Bizkaia.



Pero Txin Txin Fest no solo va de vino. La programación incluirá propuestas **gastronómicas** inspiradas en los sabores de antaño, **música en vivo**, **talleres**, y actividades pensadas para toda la familia. Todo ello con un enfoque en el respeto por la tierra, la tradición y la sostenibilidad.

Entre las más relevantes, sobresalen las catas guiadas por reconocidas sommeliers como **Olalla Elorriaga**, **Iratxe Rementería** y **Asier Dañobeitia**, quienes explorarán desde

los txakolis blancos y tintos hasta las espumosas burbujas de Bizkaia. La música y la cultura también estarán muy presentes con actuaciones como el **baile popular junto a Aiko Taldea**, el **concierto de Euskorleans** y la innovadora experiencia **Txalaparta DJ**.

Además, los más pequeños podrán disfrutar de **talleres durante todo el fin de semana**, haciendo de este festival una auténtica celebración de nuestras raíces para toda la familia.

Bizkaiko Txakolina.

# TXIN TXIN FEST

Maiatzak 24-25 Mayo

BILBAO (AREATZAN - EN EL ARENAL)

txintxinfest.eus

Edan neurritz, zure ardura da. Bebe con moderación, es tu responsabilidad.



### También esto pasará

**Dirección:** María Ripoll  
**Reparto:** Marina Salas, Carlos Cuevas, Susi Sánchez, Borja Espinosa, Sara Espígul, Andrea Trepát, Carles Francino, David Menéndez, Moise Curia.

•• Blanca, tras la pérdida de su madre, se refugia en la casa familiar de Cadaqués para pasar el verano con su familia y amigos. Entre momentos de ocio y relaciones complejas, descubrirá que, a pesar del dolor, lo vivido y aprendido será lo que perdure. Un drama sobre el duelo y la aceptación.



### Destino final: Lazos de sangre

**Dirección:** Adam Stein, Zach Lipovsky  
**Reparto:** Kaitlyn Santa Juana, Teo Briones, Richard Harmon, Owen Patrick Joyner, Rya Kihlstedt, Anna Lore, Breck Bassinger, Tony Todd.

•• Stefanie, una estudiante universitaria atormentada por una pesadilla recurrente, regresa a casa en busca de la única persona que podría romper el ciclo. Solo así podrás salvar a su familia de una desaparición macabra e inevitable. Un terrorífico relato sobre el destino y el horror que acecha.



### Bonhoeffer, el espía

**Dirección:** Todd Komarnicki  
**Reparto:** Jonas Dassler, August Diehl, Nadine Heidenreich, David Jonsson, Moritz Bleibtreu, Flula Borg, Clarke Peters, Phileas Heyblom.

•• Inspirada en hechos reales, esta película sigue a Dietrich Bonhoeffer, un hombre cuya profunda fe lo empujó a infiltrarse en las sombras del régimen nazi. En un arriesgado juego de espionaje y conspiración, se une a un complot para eliminar a Hitler, arriesgando su vida y enfrentando su propia moralidad.



### Enemigos

**Dirección:** David Valero  
**Reparto:** Christian Checa, Hugo Welzel, Estefanía de los Santos, Luna Pamies, Sara Vidorreta, José María Peinado, José Manuel Poga.

•• Chimo y El Rubio son dos adolescentes de barrio, atrapados en un ciclo de enemistad donde uno es víctima y el otro verdugo. Cuando Chimo tiene la oportunidad de vengarse, decide actuar, pero no anticipa las devastadoras consecuencias que su decisión tendrá en sus vidas.



### Lilo y Stitch

**Dirección:** Dean Fleischer Camp  
**Reparto:** Maia Kealoha, Sydney Elizabeth Agudong, Billy Magnussen, Tia Carrere, Chris Sanders, Courtney B. Vance, Zach Galifianakis.

•• Una solitaria niña hawaiana forma una inesperada amistad con un extraterrestre fugitivo, quien la ayuda a reconstruir su desmoronada familia. Una emotiva y divertida historia sobre la conexión, la esperanza y la sanación.



### Hamburgo

**Dirección:** Lino Escalera  
**Reparto:** Jaime Lorente, Roger Casamajor, Ioana Bugarin, Tamara Casellas, Asia Ortega, Manolo Caro, Antonio Buíl, Mona Martínez.

•• Germán (Jaime Lorente) es un conductor que traslada mujeres esclavizadas a clubes de la Costa del Sol. Arruinado y perdido, trabaja para Cacho (Roger Casamajor), un viejo amigo que administra estos clubes para una mafia local. Una noche, una oportunidad de escapar de su vida lo pone en mayor peligro.



B A S A U R I  
**SOCIAL**  
 A N T Z O K I A



**SOCIAL COMEDY**

**AGUSTÍN JIMÉNEZ**

**¿QUIÉN SOY YO?**

Maiatzak 10 de mayo • 20:00

18€ (Aurretiko salmenta/Venta anticipada)

22€ (Emanaldiaren egunean/Día de la función)



**SOCIAL**  
**ANTZOKIA**  
**HURRENGO IKUSKIZUNAK**  
**PRÓXIMOS ESPECTÁCULOS**  
 B A S A U R I 2 0 2 5

**MUSIKA**

**MALDITA NEREA**

**ORIGEN: EL CAMINO DE LAS CANCIONES**

Maiatzak 16 de mayo • 21:00 • 39€

**ANTZERKIA**

**LUISA MARTÍN,  
 OLIVIA MOLINA**

**MALDITOS TACONES**

Maiatzak 17 de mayo • 20:00 • 20€

**SOCIAL COMEDY**

**DAVID NAVARRO**

**NO TENGO REMEDIO**

Ekainak 7 de junio • 20:00

18€ (Aurretiko salmenta/Venta anticipada)

22€ (Emanaldiaren egunean/Día de la función)



**SARRERAK SALGAI  
 ENTRADAS YA A LA VENTA**

socialantzokia.eu •  metro bilbao

Geltokia/Parada: Basauri  
 Irteera/Salida: Basozelai





### Recuérdame bailando

**Mara Torres**

EDITORIAL PLANETA

•• Mara Torres rinde homenaje a su hermana Alicia con un libro íntimo que combina su propio relato y el diario de Alicia. Una mirada conmovedora a la lucha de alguien que deseaba vivir, pero no pudo escapar de la oscuridad.



### El espía

**Jorge Díaz**

EDITORIAL PLANETA

•• En Almería, 1952, aparece el cadáver mutilado de un hombre misterioso. El joven cabo Javier Bermejo debe desentrañar su identidad, que parece cambiar con cada pista: ¿espía, noble, nazi, judío? El espía es un thriller histórico que recorre la Europa del siglo XX y sus horrores más oscuros.



### Pirómanas

**Noemí Casquet**

EDITORIAL PLANETA

•• Noemí Casquet presenta una guía de transformación para mujeres, enfocada en reconectar con la identidad, el poder, el placer y el amor propio. Un viaje profundo hacia la sanación, para romper con lo impuesto, sanar heridas y encender una vida más auténtica y libre.



### El fracaso de mi éxito

**Gervasio Posadas**

EDITORIAL ESPASA

•• Gonzalo Montenegro, un escritor frustrado, acepta a regañadientes escribir la autobiografía de un futbolista para sobrevivir. Cansado del fracaso, crea una cuenta falsa en Instagram como joven poeta, que se vuelve viral. Así logra el éxito que siempre buscó, aunque traicionando sus propios valores.



### Mil ojos esconde la noche 2. Cárcel de tinieblas

**Juan Manuel de Prada**

EDITORIAL ESPASA

•• Fernando Navales, escritor exiliado en el París ocupado por los nazis, lucha contra su culpa y su decadencia moral mientras intenta redimirse en medio de un ambiente oscuro y opresivo. La novela explora la corrupción del alma en tiempos de guerra y el conflicto entre el bien y el mal.



### Morir Dos Veces

**Susana Rodríguez Lezaun**

EDITORIAL HARPERCOLLINS

•• Morir dos veces es un thriller sobre Soleil, una mujer atrapada en una vida controlada, que tras un accidente finge su muerte y renace como Moon, detective privada. Años después, un encargo la obliga a enfrentarse a su pasado y arriesgar su nueva vida.



# MUSEOS



## ITSASMUSEUM BILBAO

**RAMÓN DE LA SOTA KAIA, 1, BILBAO**

### ROBINSON: 10 HISTORIAS DE SUPERVIVENCIA

**Del 26 de noviembre 2024 al 30 de junio 2025**

La exposición **Robinson: 10 historias de supervivencia** explora la supervivencia humana en situaciones extremas, a través de tres secciones temáticas: **Robinson Crusoe**.

**Biografía de un libro, Robinsones antes de Robinson y Robinsones después de Robinson.** Se basa en la famosa novela **Robinson Crusoe**, un referente en el tema de la supervivencia y la aventura.

La muestra destaca a **diez verdaderos supervivientes**, hombres y mujeres que enfrentaron condiciones extremas. Cada historia se presenta visualmente mediante cómics de gran formato, en euskera, castellano, inglés y francés. Cuatro de estos cómics recuperan ilustraciones históricas del siglo XVI y XIX, mientras que los otros seis son de nueva creación, con guiones de **Julián Díaz** e ilustraciones de **Eva Gutiérrez**.



## MUSEO GUGGENHEIM

**AVENIDA ABANDO IBARRA, 2**

### OBRAS MAESTRAS SOBRE PAPEL DE BUDAPEST

**Del 28 de febrero 2025 al 1 de junio**

Esta exposición es el resultado de la colaboración entre el **Museo Guggenheim Bilbao** y el **Museo de Bellas Artes – Galería Nacional Húngara de Budapest**, una institución de prestigio que alberga arte internacional desde la Antigüedad hasta el siglo XXI, así como **arte húngaro desde la Edad Media hasta la actualidad**. Entre sus colecciones destaca la de **Estampas y Dibujos**, que incluye aproximadamente 9.000 dibujos y 100.000 grabados de autores europeos, abarcando una amplia variedad temporal.

La muestra presenta una selección diversa de obras de grandes artistas, como **Alberto**

**Durero, Leonardo da Vinci, Rafael, Rembrandt, Francisco de Goya, Miklós Barabás,**

**Henri de Toulouse-Lautrec, Pablo Picasso, Egon Schiele, Victor Vasarely, Vera Molnar, Judit Reigl, Dóra Maurer, Georg Baselitz, Katharina Grosse y Gerhard Richter**, ofreciendo un recorrido completo por la creación gráfica desde el siglo XV hasta la actualidad. Las cerca de 150 obras seleccionadas muestran las tradiciones centenarias del dibujo y el grabado, destacando su evolución, soluciones formales, y efectos estéticos.

## MUSEO DE BELLAS ARTES DE BILBAO

**MUSEO PLAZA, 2, ABANDO**

**ANTONIO DE GUEZALA**

**(1889 - 1956)**

**Hasta el 15 de junio**

El **Museo de Bellas Artes de Bilbao** se convierte en referente de la obra de **Antonio de Guezala (1889-1956)** al incorporar un valioso fondo artístico y documental de su familia. Este incluye **42 pinturas**, obras sobre papel, una **acuarela de**

**Sonia Delaunay** y 7.400 objetos donados, como dibujos, ex libris y parte de su biblioteca.

El fondo refleja la versatilidad del artista, que fue pintor, ilustrador y escenógrafo. Entre las obras destacadas se encuentran **La puerta giratoria (1927)** y **Concha (1915)**. El museo ya había dedicado una gran exposición a Guezala en 1991-1992, de **Aram Mouradian**, galerista que introdujo a Ernst en París.

# EXPO



## TORRE MADARIAGA

BO. SAN BARTOLOMÉ, 35

Se combina **historia y naturaleza en un enclave privilegiado como es Urdaibai**. Este conjunto arquitectónico, compuesto por una **torre banderiza del siglo XV y un palacio anexo del siglo XVIII**, se alza sobre una suave colina que ofrece **vistas excepcionales** de los paisajes más característicos de la reserva, como las **marismas, el estuario o los encinares cantábricos**. Tras una rehabilitación integral, el edificio —que supera los 3.000 metros cuadrados de superficie útil— alberga espacios diversos, **desde una exposición permanente hasta una sala de congresos**.



## SALA URIBITARTE 40

URIBITARTE PASALEKUA, 40

Hasta el 1 de junio

### «UNA OCUPACIÓN EXPANSIVA» DE AMAIA GRACIA AZQUETA

Amaia Gracia Azqueta centra su investigación artística en

## IBARREKOLANDA MERKATUA

ERRONDOKO KALEA, 7

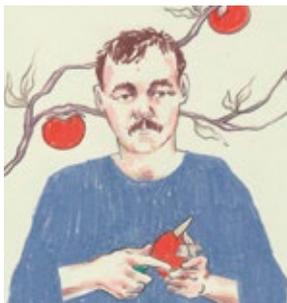
Hasta el 29 de mayo

K-TOÑO FRADE.

“Omenaldia bere 80.

urteurrenean / Homenaje en su 80 aniversario”.

Con motivo del que habría sido el **80 aniversario de K-Toño**, nombre artístico de José Antonio Frade Villar, esta exposición **rinde homenaje al querido cronista gráfico** a través de una selección de sus obras. La muestra reúne trabajos cedidos por numerosas personas y entidades, gracias a la coordinación del sello editorial Bilbao Gloria Mundi. En el marco de **Expodistrito**, los vecinos y vecinas de Bilbao podrán disfrutar de esta propuesta artística en **los Centros Municipales de San Inazio-Ibarrekolanda, Castaños, Otxarkoaga, Begoña, Santutxu, San Francisco, La Bolsa, Abando y Errekalde**.



conceptos como **el tiempo, la resistencia y la permanencia dentro de la lógica del arte contemporáneo**. Su muestra “Una ocupación expansiva” continúa y amplía su trayectoria previa, en particular el trabajo iniciado con **“Manto Flotante”**, desarrollado en el marco de la beca de la Fundación BilbaoArte 2023/24, donde explora for-

**mas visuales relacionadas con el pliegue y la transformación de la materia.**

## AZKUNA ZENTROA

ARRIQUÍBAR PLAZA, 4,

“Running on empty. Comics as visual poetry / El cómic como poesía visual”

Hasta el 14 de septiembre

La Galería Mediateka presenta una exposición que **revela el proceso creativo de los artistas Marta Cartu, Pauline Lecerf y Cole Degenstein**, participantes de la Residencia Internacional del Cómic 2025. La muestra también destaca el **lado más íntimo del proceso creativo**, donde la inspiración no siempre está presente y la obra surge a menudo del **esfuerzo y la exploración personal**.



## La Eusko Label Liga comienza el 5 de julio

La **Eusko Label Liga 2025**, la máxima competición de traineras en categoría masculina, **comienza el próximo 5 de julio** en Bilbao con una regata contrarreloj que marca el inicio de un calendario compuesto

por **20 pruebas oficiales**, dos de ellas en formato contrarreloj.

La programación y el presupuesto de las ligas **Eusko Label** y **Euskotren** ya **han sido aprobados** por los doce clubes miembros de la Asociación de Clubes de Traineras (ACT), durante la tercera asamblea ordinaria celebrada en el **Arrantzaleen Museoa de Bermeo**.

Un día después del estreno en Bilbao, el **6 de julio**, se celebra la regata organizada por el club de remo **Kaiku** en **Sestao**.

El segundo fin de semana de julio **incluye** la disputa de dos banderas: la **Fabrika**, en **Donostia**, y la **Petronor**, en **Zierbena**. Luego, el 19 de julio, las traineras participan en la **segunda regata contrarreloj**, que tiene lugar en **Pasai Donibane**, donde los equipos deben completar dos largos y una única ciaboga.

El 20 de julio, **Orio** acoge la **sexta regata** de la temporada, mientras que el mes finaliza con la celebración de las banderas de **Getxo** y **Castro Urdiales**.

El club **Urdaibai**, con su trainera **Bou Bizkaia**, **defiende el título** de campeón esta temporada.

## “The Ring Boxing Series 1” en Bilbao

El **31 de mayo de 2025**, el **Club Deportivo Bilbao** acoge una importante velada de boxeo organizada por **BCN Boxing Nights** y **Bizkaia Boxing Events** bajo el título “The Ring Boxing Series 1”. El evento combina **combates profesionales y amateurs**, con el objetivo de dar visibilidad tanto a boxeadores consolidados como a jóvenes promesas del boxeo vasco.

El enfrentamiento principal de la noche enfrenta al púgila



local **Rikar Urrutia (10-2)** con el colombiano **Jhon Edward Asprilla (9-5, 2 KOs)**. El combate, pactado a ocho asaltos en el peso superligero, representa una oportunidad clave para Urrutia, quien busca posicionarse para disputar el título nacional y medirse en el futuro con **Saúl Luna**.

Las entradas para “**The Ring Series #1**” ya están a la venta y se espera una gran asistencia. Los organizadores destacan el enfoque respetuoso y auténtico del evento, que honra el boxeo en todas sus formas, sin artificios, y con énfasis en el esfuerzo, la historia y la pasión de sus protagonistas.



**S**etorcieron las cosas en el encuentro de ida. Se pasó de tener tres claras ocasiones a perder 0-3 en un voleo, con polémicas decisiones arbitrales de por medio. La más lapidaria, la del penalti y expulsión de **Vivian** a la media hora de juego, sin atender a una posible falta previa y a una evidente mano del atacante en la posesión que dio lugar al incidente. El resto del encuentro se centró, por la vía rojiblanca, en minimizar daños. Quedó a una semana vista la misión imposible de remontar la eliminatoria en Old Trafford. El Athletic debe intentar ganar por imagen, economía e historial europeo. Ya de paso, si se puede competir por llegar a la final estaría fenomenal, dadas las circunstancias. Si se consiguiera remontar sería de película.

### CON LAS PILAS JUSTAS

A estas alturas de la temporada las fuerzas comienzan a escasear y las lesiones condicionan las prestaciones del equipo. El Athletic tuvo que competir en el Bernabéu y el Reale con el equipo B. En San Sebastián arrancaron un empate a cero y en Madrid se perdió en tiempo de descuento. La vuelta en Manchester se afronta con las dudas de **Sancet** y **Nico Williams**, más la baja de **Vivian** por la expulsión en la ida. A los tres días toca recibir a un correoso Alavés, que trata de huir de la quema. Lo bueno de lo malo es que toda la plantilla acaba teniendo minutos.

### Delanteros sin gol

Resulta misterioso el caso de **Guruzeta**, del que queda poco de ese 'Gurugol' que asombró

## ¿Quién dijo fácil?



Foto: Berenguer rinde hasta la extenuación

### El Athletic entre la misión imposible y la Liga

la temporada anterior. Esperemos que recupere las sensaciones y la confianza. Entre tanto, llegó de la Primera REF **Maroan Sannadi**, quien impresionó de inicio por su envergadura, capacidad de intimidación y de estirar al equipo, algo que le viene de perlas a un **Iñaki Williams** que trabaja con la lengua fuera por la acumulación de minutos y su larga trayectoria. Lo malo de lo bueno es que Maroan no termina de traducir en goles esas sensaciones de peligro. Eso sí, ha decantado partidos y eliminatorias al provocar

**Los leones se ven metidos en la lucha por intentar en Manchester lo que no se pudo hacer en San Mamés y la tarea de conservar el cuarto puesto en la Liga**

expulsión o penalti. Esperemos que caben llegando los tantos de los delanteros centro. Pero al menos, está los Williams, **Berenguer** y Sancet, máximo goleador del equipo, cuando no está lesionado.

Arturo Trueba

### PRÓXIMOS PARTIDOS

08/05	Manchester United – <b>Athletic</b>	(jueves, 21h) ½ EL
11/05	<b>Athletic</b> – Alavés	J35*
08/05	Manchester United – <b>Athletic</b>	(jueves, 21h) ½ EL
11/05	<b>Athletic</b> – Alavés (domingo, 18:30h)	J35
15/05	Getafe – <b>Athletic</b>	(jueves, 21.30h) J36
18/05	Valencia – <b>Athletic</b>	(domingo, 19h) J37
25/05	<b>Athletic</b> – Barcelona	J38*

# ERRENTA RENTA24

**Apirilaren 10etik ekainaren 30era**

Del 10 de abril al 30 de junio

Ogasuneko eta  
Gertu bulegoetan,  
8:30etik 19:00etara.  
Aurretiko hitzordua.  
94 406 66 00 telefonoan



En las oficinas  
de Hacienda y Gertu,  
de 8:30 a 19:00.  
Cita previa.  
En el 94 406 66 00

**94 608 3000**



**8:30etik 19:00etara**  
De 8:30 a 19:00

[www.bizkaia.eus/errenta](http://www.bizkaia.eus/errenta)  
Renta Bizkaia Errenta app-a



[www.bizkaia.eus/renta](http://www.bizkaia.eus/renta)  
App Renta Bizkaia Errenta



Europar Batasunarekin  
batera finantzatua  
Cofinanciado por  
la Unión Europea

**Bizkaia**  
foru aldundia  
diputación foral

**EUSKADI**  
BASQUE COUNTRY

**GRAND  
TOUR**

zure erara

**Bizitzeko  
8 etapako  
bidai berezia**

**Un viaje singular  
de 8 etapas  
para vivirlas**



a tu manera

*Euskadi, auzolana, bien común*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

TURISMO, MERKATARITZA  
ETA KONTSUMO SAILA

DEPARTAMENTO DE TURISMO,  
COMERCIO Y CONSUMO