



Año 37. Número 1114

Martes, 16 de abril

Jueves, 2 de mayo de 2024

1 €

Teatro y Música

Festivales, Ferias

y Eventos

Escapadas

Gastronomía

Deporte

Especial la Copa

Athletic



ISBN 978-9778411348

0 1114



9 789778 411348



UDABERRIZURI-GORRIA

Udaberria hastean, kanpoan ateratzen hasi gara gehiago. Aurten, udaberriak Zuri Gorri koloreekin beteta daude, Bilboko Athletic-en pasioa eta garai-pena irudikatzen duten koloreak."

THEATRE ANTZOKIAK MUSIC MUSIKA GASTRONOMY GASTRONOMIA

3-11 / 2024
MAIATZA / MAYO

FANTASMA

fantbilbao.eus

B
Bilbao

30 | BILBOKO ZINEMALDI FANTASTIKOIA
FESTIVAL DE CINE FANTÁSTICO DE BILBAO
BILBAO FANTASY FILM FESTIVAL



ZATOZ ETA JAKIN
ZERGATIK DEN ATHLETIC
BESTE HISTORIA BAT

VEN Y DESCUBRE
POR QUÉ EL ATHLETIC
ES OTRA HISTORIA



TICKETS
MUSEO
+TOUR



MUSEO A

BESTE HISTORIA BAT DA
ES OTRA HISTORIA



GUGGENHEIM BILBAO

GUGGENHEIM
COLLECTION

16/02-15/09

bbk 



Director
 Arturo Trueba

Redactores y colaboradores
 Arantza Ocio, 'Amenofis',
 Elena Marsal, Bárbara Sarrionandia, Susana Tobarra, Julien Arredondo, Jokin Victoria de Lecea, Arantza Sáez de la Fuente, Yaiza Alaña, Dutton Peabody, Andoni Rosa, Alba Martín, Naiara Cabezas, Ainhoa Arostegi, Naiara Rodríguez y Lucía Izquierdo

Publicidad y difusión
 Naiara Cabezas
 Leire Gorostizaga

Redacción
 Calle Ledesma 6 - 5º
 Dpto. 3. 48001 - Bilbao.
 Teléfono: 94 425 57 66.

LARIADELICIO@
 LARIADELICIO.COM
 WWW.LARIADELICIO.ES

La ría del ocio no se hace responsable de los cambios introducidos después del cierre de la edición, ni de los posibles errores ajenos a la redacción. Tampoco comparte necesariamente las opiniones de los artículos firmados.

Un millón para el mejor



•• La gabarra se convirtió en el evento del siglo en Bilbao. Las márgenes de la ría aglutinaron a un millón de personas entregadas a los colores rojiblancas. Una demostración de identidad con unos colores y con el Athletic, un club que hace gala de su slogan 'Unique in the world'. Un ejemplo de identificación de una afición con un equipo y con su filosofía que se basa en jugar con jugadores vascos y jugadores formados en la cantera de Lezama y en Euskalherria. El 11 de abril de 2024 resultó un día soñado por celebrar la consecución de la Copa número 25 en una jornada soleada, con una temperatura agradable, con la gabarra de los títulos de los años 80 reflotada y habilitada para la ocasión para llevar a los campeones a la vista de todas aquellas personas que se agolparon no sólo en las márgenes de la ría sino también en los balcones, terrazas, ventanas y en todos aquellos altos desde donde se pudiera contemplar el espectáculo. De todo ello dieron cuenta los medios de comunicación y las redes sociales de tal manera que asombró al mundo entero. Ningún acontecimiento deportivo ni de ningún otro tipo había concentrado a tal número de personas, por estos lares, si exceptuamos las celebraciones de 40 años antes. De los tiempos en los que se guardaba todavía un recuerdo de un concurso de televisión titulado "Un millón para el mejor", presentado por Joaquín Prat y José Luis Pécker. Entonces se trataba de conseguir un premio de un millón de pesetas. En esta ocasión el premio ha sido el de dar un recibimiento más de un millón de almas rojiblancas a unos txapeldukes. Ya dijo el brillante entrenador Ernesto Valverde "somos los mejores... celebrando los títulos". Un récord de récords y un despliegue de imágenes por tierra, mar y aire que muestran todo un ejemplo planetario de cómo entender el deporte, la entrega y la convivencia. Si el despliegue por Sevilla en la Final fue asombroso, el paseo de La Gabarra ha sido el no va más.

4-5	La Ría Recomienda	21-28	Especial Gabarra
6	Mareas	31-39	Gastronomía
8	Bilbaoh!	37-38	Moda
9-10	Música	40	Salud
11	Llega la primavera	42	Cine
12-13	Teatro	43	Libros
14	Agenda Euskadi	44	Museos
16-17	Festivales,	45	Exposiciones
	Ferías y Eventos	46	Deportes
18- 20	Escapadas		



III Festival internacional de Magia de cerca

•• Durante los días **20, 21, 27 y 28 de abril**, **El Festival Internacional de Magia de Cerca**, presentado por **Artésano de Ilusiones**, está de vuelta para su tercera edición en el prestigioso **Euskalduna Bilbao**. Este evento ofrece a los amantes de la magia una experiencia única y memorable, llevándolos de la mano de algunos de los mejores magos de cerca del mundo.

Ante todo mucha risa de José Corbacho

•• El **19 de abril** en el **Social Antzokia de Basauri**, **Corbacho** se ríe de todo, pero, básicamente ¡de sí mismo! Bueno, y también de su familia, de sus padres, de su mujer, de su hijo, de su cuñado y... de sus principios.

OT23 concierto festival

•• El **27 de abril** en el **Bilbao Exhibition Centre (BEC)** se lleva a cabo un evento sin precedentes: **OT23 EN CONCIERTO**. Este concierto es uno de los más esperados por el gran público, brindando la oportunidad de experimentar en vivo toda la emoción y el espectáculo musical que ha cautivado a la audiencia a lo largo de los últimos meses en el programa **Operación Triunfo**.

Cristina Branco

•• El **17 de abril a las 20.00h** en la **Sala BBK** Branco presenta su nueva gira basada en su último disco titulado **Mãe** (Madre). Mãe se mueve en la solemnidad que rodea al fado, en la magia que encuentras cuando te sumerges en la música, pero también en la **emoción que traducen las palabras, en los alientos de sus comas, en la intensidad de sus silencios**.



Actuación de Saiko

•• El **30 de abril a las 21.00h** en el **BEC** actúa este cantante español de los géneros reguetón, pop y trap. El cantante viene a Bilbao con su gira **"Sakura"**. Caracterizado por su gran versatilidad y sonido propio, un trap más agresivo fruto de los **raperos americanos y un reggaetón más meloso** con el que no para de innovar fusionándose con varios géneros.



Cargueras. Un trabajo a reivindicar

•• En las **Juntas Generales de Bizkaia**, hasta el 24 de mayo de 2024, se puede contemplar esta exposición que intenta rescatar del olvido ese oficio que también fue una realidad entre las mujeres de muchas generaciones. Gracias a la documentación y al estudio realizado por **Amaia Apraiz Sahagún** y **María Romano Vallejo**, conocemos que hubo mujeres estibadoras desde el **siglo XVI hasta la década de los años 50 del siglo XX**.





Nuestros actos ocultos

•• Los días **26, 27 y 28** en el **Teatro Arriaga**, **Carmen Machi**, **Santi Marín** y **Macarena García** estrenan esta obra. Dirigida por **Lautaro Perotti**, Azucena no termina de aceptar su temprana enfermedad, pero esto no le impide acudir junto a Patri a la llamada de su hija Elena, responsable de un trágico acontecimiento, para huir en un viejo auto por las carreteras perdidas del país.

Feria Internacional del Disco de Bilbao

•• El **20 y 21 de abril** tiene lugar en la **Calle Pintor Ignacio Zuloaga 3** esta feria para los amantes de los discos antiguos. Esta feria es una oportunidad única **para explorar y adquirir piezas de colección, rarezas musicales y tesoros** que pueden ser difíciles de encontrar en otros lugares. Además de la oferta de discos, también suele haber stands dedicados a la venta de equipos de audio vintage, merchandising de bandas y otros productos relacionados con la música.

Concierto de Merche



•• El **19 de abril** en el **Teatro Campos Eliseos Merche** nos presenta su Gira «20 Aniversario Deluxe» que serán unos conciertos exclusivos donde la cantautora interpretará junto a su banda su grandes éxitos como «No me pidas más amor», «Abre tu mente», «Eras tú», «Le deseo», «Cal y arena», «Si te marchas», «Mi amiga María»...

Urregin: Un Templo Culinario Escondido en Bilbao

•• Descubre un santuario gastronómico en el corazón de Bilbao, situado en la discreta **C/Barria, 4: Urregin**. Aquí, la fusión de las **cocinas vasca, aragonesa, cántabra, andaluza y argentina** da vida a un espectáculo de sabores que combina la tradición con la innovación en cada plato. **Los menús especiales, como el “Menú Katxopo” y el “Menú Txuleton”**, resaltan la excelencia de la carne y los sabores tradicionales. Además, para aquellos que buscan una experiencia más exclusiva, Urregin ofrece mariscadas, disponibles con reserva previa, que incluyen una selección de exquisitos mariscos y delicias del mar.

Giovanni Anselmo: Más allá del horizonte

•• **Hasta el 19 de mayo de 2024 se puede visitar la exposición en el Guggenheim**. **Giovanni Anselmo**, integrante del Arte Povera, pertenece por edad y convicción a la generación de los años sesenta. Esa década forma un corpus sólido y homogéneo en lo conceptual, que cuestionó la idea racionalista de progreso y que trató de reconstruir y de revisar las aproximaciones creativas en su totalidad.



TURISMO BATER RECORD EN SEMANA SANTA

●● Bilbao ha recibido un total de **23,141 visitantes** entre el **Jueves Santo** y el **Lunes de Pascua**. Esta cifra muestra un ligero **aumento de 42 personas** en términos de afluencia turística. Bilbao continúa siendo un destino atractivo para los turistas durante la Semana Santa, atrayendo a visitantes interesados en la oferta cultural, arquitectónica y gastronómica.



ALMA ROJIBLANCA: ●● Los leones han celebrado sacando la gabarra la conquista de su **vigesimarta Copa del Rey** tras derrotar al Mallorca en una emocionante final en Sevilla. La pasión rojiblanca, tanto en **Bilbao, Bizkaia y Sevilla** ha quedado patente en todo el mundo y ha culminado en una explosión de gente viendo la Gabarra.



EL RUGBY INTERNACIONAL VUELVE ABILBAO

●● El próximo verano, Bilbao se convertirá nuevamente en el epicentro del **rugby internacional** en el sur de Europa. **San Mamés** será el escenario donde la selección francesa se enfrentará al combinado mundial **'World XV'**. Este partido marcará el inicio de la gira de verano de Francia y recibirá el apoyo total del **Ayuntamiento de Bilbao** y la **Diputación Foral de Bizkaia**.



VUELOS DESVIADOS POR FUERTES RACHAS DE VIENTO

●● El Aeropuerto de Bilbao registró desvíos de vuelos debido a **las condiciones climáticas adversas**. Por ejemplo, el fuerte viento obligó a dos vuelos programados a aterrizar en otras ubicaciones, según informaron autoridades aeroportuarias.



HUELGA INDEFINIDA EN BILBOBUS

●● El conflicto en los autobuses urbanos de Bilbao continúa enquistado, con el comité y los trabajadores de Bilbobus endureciendo sus protestas al iniciar una huelga indefinida de **lunes a viernes**. Esto sigue a meses de **paros parciales y de 24 horas** empezando desde abril, así como **varias movilizaciones**.



LA ITZULIA Y SUS CAÍDAS

●● La Vuelta Ciclista al País Vasco ha sido testigo de múltiples caídas, dejando a varios corredores heridos. Entre los afectados se encuentran **Mikel Landa, Vingegaard, Evenepoel y Roglic**, quienes sufrieron fracturas y otras lesiones graves. Estos incidentes subrayan la necesidad de que la Itzulia mejore la **selección de rutas y la seguridad de los ciclistas** para prevenir futuros accidentes.



CRISTINA BRANCO

SALA BBK


MÚSIKA
MÚSIKA

Apirilak
Abril

17



BILBAOH!

la ría del ocio | Martes, 16 de abril | Jueves, 2 de mayo de 2024





MÚSICA

SALASANTANA

TELLERIA KALEA, 27

SWIFT EME

20 de abril a las 20.00h

Marcel Serrano, más conocido como "**Swit Eme**", nace en la ciudad de Barcelona en el año 1999, componente del grupo Bathroom Studios y miembro del colectivo La Cantera. A la temprana edad de **13 años**, **Swit Eme** descubre un libro de poesía de su abuelo, lo cual impulsa al joven a empezar a escribir sus primeros poemas, a la vez que se adentra en el mundo del **Hip Hop y la improvisación**.

MASSACRE

26 de abril a las 20:00h

Es una banda de rock argentina, pionera en el género denominado **skate punk en Latinoamérica**. La banda es conocida por su actitud basada en la **autogestión**, y durante muchos años fue considerada como una de las pocas bandas verdaderamente de **culto de la Argentina**, hasta la edición de su **sexto disco de estudio, titulado El mamut (2007)**, que alcanzó gran éxito y permitió que la banda alcance masividad a nivel popular, no solo en Argentina, sino también en el resto de Latinoamérica.

EUSKALDUNA BILBAO

ABANDOIBARRA ETORB., 4,

ABANDO

MIKEL IZAL: GIRA EL MIEDO Y EL PARAÍSO

27 de abril a las 20.30h



BILBAO EXHIBITION CENTRE, BILBAO

AZKUE KALEA, 1, 48902 BARAKALDO

SAIKO

30 de abril a las 21.00h

Miguel Cantos Gómez más conocido como **Saiko**, es un cantante español de los géneros reguetón, pop y trap. El **cantante viene a Bilbao con su gira "Sakura"**. Saiko es una de las figuras más destacadas del género urbano español en la actualidad. Caracterizado por su gran versatilidad y sonido propio, un **trap más agresivo** fruto de los **raperos americanos** y un **reggaetón** más meloso con el que no para de innovar fusionándose con varios géneros.

Mikel Izal anuncia su nuevo álbum "**El miedo y el paraíso**", con shows que prometen sorprender y lograr una nueva atmósfera en los temas de las distintas etapas del artista. **Mikel**

Izal esta acompañado en directo de la siguiente formación: **Marta Bautista (bajista)**, **Ben Wirjo (batería)** y **Toni Carrillo (guitarrista)**.



SALA BBK

GRAN VÍA DE DON DIEGO

LÓPEZ DE HARO, 19-21,

ABANDO

CRISTINA BRANCO

17 de abril a las 20.00h

Branco estrenas un nuevo disco en España, titulado Mãe (Madre), publicado hace apenas cuatro meses. Mãe se mueve en la solemnidad que rodea al fado, en la magia que encuentras cuando te sumerges en la música, pero también en la emoción que traducen las palabras, en los alientos de sus comas, en la intensidad de sus silencios.

KAFEANTZOKIA,

SAN VICENTE, 2

GALERNA

18 de abril a las 21:00h

Galerna son **Mario, Miguel, Carlos, Lucas y Guillermo**, jóvenes veinteañeros que ya formaban parte desde hacía años de una cuadrilla de amigos de **Bilbao** y que se unió por el surf y la música. A partir de los dieciséis años, y junto con el resto de su recién nacida cuadrilla, los futuros músicos comenzaban a descubrir el mundo: discotecas y conciertos en Bilbao, viajes de surf a **Cantabria y a Las Landas**, noches durmiendo bajo las estrellas en las distintas playas de Vizcaya...

SALA ROCKET

MAZARREDO ZUMARKALEA,

31, ABANDO

DREAMY BONES

20 de abril de 2024 a las

20:00h

Con raíces profundamente arraigadas en la vibrante cultura del País Vasco, el grupo folk



CAMPOSELÍSEOS

C. DE BERTENDONA, 3 BIS, 3 BIS

MERCHE

19 de abril a las 20.30h

Merche nos presenta su Gira «20 Aniversario Deluxe» que serán unos conciertos exclusivos donde la cantautora interpretará junto a su banda su grandes éxitos como «No me pidas más amor», «Abre tu mente», «Eras tú», «Le deseo», «Cal y arena», «Si te marchas», «Mi amiga María»...

Dreamy Bones emerge como una fuerza resonante en el panorama musical. Con melodías impregnadas de la rica tradi-

ción de la región, este conjunto esculpe narrativas vívidas que tejen las leyendas antiguas con la vida contemporánea.



Creativity World Forum 2024

Euskadi Basque Country

VITORIA
-GASTEIZ
DONOSTIA
-SAN SEBASTIÁN

BILBAO

2024ko Apirilak 15, 16 eta 17

15, 16 & 17 ABRIL

Kultura eta Sormen-Ekosistemak:
governantza-ereduak eta berrikuntza

Ecosistemas Culturales y Creativos:
modelos de gobernanza e innovación

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

KULTURA ETA HIZKUNTZA
POLITIKA SAILA

DEPARTAMENTO DE CULTURA
Y POLÍTICA LINGÜÍSTICA

www.cwf2024.eus



TEATRO



TEATRO ARRIAGA

PLAZA ARRIAGA, 1

DIE ERSTEN MENSCHEN

Día 18 de abril – 19:30 h

Día 20 de abril – 19:00 h

Se desarrolla en un **vasto paisaje primitivo**, donde la primera familia en la tierra no puede evitar la confrontación mutua. **Eva se siente alejada de Adán** y anhela sus años más jóvenes. Los hijos **Caín** y **Abel** tienen puntos de vista muy diferentes sobre la vida.

Roberto Treviño está en la **dirección musical**, mientras que Calixto Bieto se hace cargo de la **dirección escénica**. Los intérpretes son: **Annette Dasch**, **Daniel Schmutzhard**, **Simon Neal**, **John Daszak**.

LUCHA Y METAMORFOSIS DE UNA MUJER

Días 24 y 25 de abril – 19:30 h.



TEATRO ARRIAGA

PLAZA ARRIAGA, 1

NUESTROS ACTOS OCULTOS

Día 26 – 19:30 h

Días 27 y 28 – 19:00 h

Azucena no termina de aceptar su temprana enfermedad, pero esto no le impide acudir junto a **Patri** (un fiel acompañante) a la llamada de **su hija Elena**, responsable de un trágico acontecimiento, para huir en un viejo auto por las carreteras perdidas del país. Esta obra cuenta con un gran reparto como **Carmen Machi**, **Santi Marín** y **Macarena García** y esta dirigida por **Lautaro Perotti**.

Apartir del encuentro, fortuito, de un autorretrato de juventud de su madre, **Éduard Louis**, recuerda **la figura de una mujer apartada de todo**, sojuzgada e incluso humillada por la violencia masculina, que a los

cuarenta y cinco años se rebela, huye y, poco a poco, construye su libertad. En la dirección se encuentra **Fernando Bernués** y es interpretada por **Eneko Sagardoy** y **Vito Rogado**.



SOCIALANTZOKIA BASAURI

KALE NAGUSIA, 2, BASAURI

ANTE TODO MUCHA RISA DE JOSÉ CORBACHO

19 de abril a las 20.00h

Ante todo mucha calma es un monólogo en el que Corbacho se ríe de todo, pero, básicamente ¡de sí mismo! Bueno, y también de su familia, de sus padres, de su mujer, de su hijo, de su cuñado y... de sus principios.

neta y cómo, a pesar de eso, su abuela todavía no se ha muerto del susto.

VIAJE CON NOSOTROS

20 de abril a las 18:30h

21:00h

Un show en el que podremos disfrutar de un viaje lleno de chascarrillos y risas. Donde el Comandante Lara pilotará esta aventura, acompañado de su personal de cabina (**Vicente Ruidos y Jesús Tapia**). El público se sentará en su asiento y recibirán las instrucciones de seguridad para poder emprender el viaje hacia el país de la carcajada de un modo divertido y fácil, para que todo los pasajeros puedan pasar el mejor vuelo de sus vidas.

CANTAJUEGO

BURBUJAS

21 de abril a las 12.00 y 17.00h

CantaJuego presenta su nuevo espectáculo Burbujas. Un show con nuevas y creativas canciones, entre las que está la que da nombre a este espectáculo. Canciones llenas de marcha y energía para cantar y bailar, que compartirán lugar con las favoritas de siempre.

BOCÓN

25 de abril a las 20.30h

riceño se topa con el tema, muy de frente, del precio de ser **Bocón**. En ese periplo concluyó Descosido, recorriendo América Latina, Europa, Estados Unidos y toda Venezuela, llenando salas con la experiencia de la pandemia, las redes sociales, la parejaya las anécdotas que lo dejaron sin un hilo sano pero preparado para hacer reír.

SOCIALANTZOKIA

BASAURI

KALE NAGUSIA, 2, BASAURI

LAS PISCINAS DE LA

BARCELONETA

12 de abril a las 20.00h

A lo largo de 70 minutos, **Secun de la Rosa** deleita al público con un relato impregnado de alma y verdad. Es muy hermoso ver cómo al actor, dando vida a **Sebastián Roca**, se le van iluminando los ojos al recordar cada una de las vivencias de **aquel mágico verano de 1977** en el

que conoció a tantos y tantos personajes que le abrieron los ojos.

CAMPOSELÍSEOS

C. DE BERTENDONA, 3 BIS,

3 BIS

FURGONÓLOGO

JULEN AXPE

20 de abril a las 20.30h

El monologuista vasco os acoje en su casa y os invita a recorrer con él el viaje de su vida, hasta descubrir por qué ha terminado viviendo en una furgon-



AGENDA EUSKADI

TEATRO VICTORIA- EUGENIA

REPÚBLICA ARGENTINA, 2,
DONOSTIA

BELLEZA Y PERDÓN, EL SHOW

21 de abril a las 19.30h

Belleza y perdón, el show es un viaje confesional de templos sagrados y alabanzas a la vida, de revolución y preguntas, de canciones como monólogos y música como terapia; mensajes místicos y paganos acompañados de ritmos y armonías sagradas.

SALA JIMMY JAZZ GASTEIZ

CORONACIÓN DE LA VIRGEN
BLANCA, 4, VITORIA
BULEGO

27 de abril a las 21.30h

Los Guipuzcoanos que desde sus inicios han estado copando el número 1 en las listas de Gaztea repetidas veces, destacan por su compromiso hacia el euskera y su ambición por expandir su música más allá de los terrenos vascofonos. Pioneros al organizar y ofrecer el primer concierto al aire libre en época de confinamiento de Euskal Herria, su singularidad les acompaña desde su pandémico debut.

HENS

19 de abril a las 22.00h

Hens regresa para presentar su segundo disco en solitario: "No me odio Tanto". Con un tono más nocturno y estética-



TEATRO VICTORIA-EUGENIA

REPÚBLICA ARGENTINA, 2, DONOSTIA

RABIA

20 de abril a las 19.30h

Claudio Tolcachir convierte el suyo en un campo de batalla donde resuelve cualquier discusión sobre estas dos disciplinas, tan afines y distintas a la vez. Es un trabajo de alquimista: en su doble rol de actor y director, esto último junto a Lautaro Perotti, transforma una materia de otra naturaleza -la literatura- en arte dramático, y establece una conexión hipnótica y amorosa con el espectador.

mente más trashy y gris.

DOCTOR DESEO

Gira "En el brillo de tus ojos"

20 de abril a las 22.00h

Sonarán canciones del nuevo disco junto a nuestras can-

ciones preferidas y favoritas, en un concepto de concierto donde la vitalidad, emoción, diversión y sorpresa sean el norte a seguir. Las mejores canciones de Doctor Deseo te golpearán el alma, el corazón y otras vísceras.

DESDE SOLO **10€** -TIK AURRERA

BONO CULTURAL Gazte Kultur Bonuari atxikitako erakundea / Institución adherida al Bono Cultural Joven

72 OPERA DENBORALDIA TEMPORADA DE ÓPERA

Sarrerren salmenta
Venta de entradas



#ABAOahaztezin / #ABAOdejaHuella

Recital

COMEDIA LÍRICA DE ÓPERA Y ZARZUELA

Apirilak/Abril '24

20

📍 Euskalduna Bilbao

Gozatu behar duzun gala-gaua
/ La noche de gala que debes disfrutar



Baritonoa / Barítono: **Juan Jesús Rodríguez**

Sopranoa / Soprano: **Graciela Moncloa**

Narratzailea-Aktorea / Narradora-Actriz: **Maite Marín**

Pianista / Pianista: **Manuel Burgueras**

Honen babeslea / Patrocinador exclusivo

Fundación
BBVA

Laguntzailea / Colabora

Elaria
del ocio

ABAO | BILBAO
OPERA



Un estación primaveral repleta de música y magia

Bilbao y sus alrededores se llenan de eventos musicales para aprovechar el buen tiempo primaveral, con muchos planes de ocio para todos los gustos y edades.

FIESTAS DE SAN JORGE

Del 19 al 28 de abril Santurtzi celebra las festividades de **San Jorge en honor a su patrón**. Apenas quedan unas semanas para que den inicio estos eventos, que prometen llenar las calles de **música, bailes, talleres, visitas guiadas, pasacalles y una variedad de actividades** tanto al aire libre como en espacios habilitados, incluyendo teatros y eventos gastronómicos.

La historia de la festividad se remonta a **San Jorge**, quien según la leyenda, liberó a un **reino del miedo que un dragón les provocaba**. Aunque Santurtzi no guarda una estrecha relación con esta historia, el nombre de la festividad y el patronazgo de la villa tienen su origen en un monasterio dedicado a San Jorge. Este monasterio fue fundado **por un asentamiento inglés y del latín Sanct Yurdie** (antiguo nombre de la villa), influenciado por el euskera.

MÁS FIESTAS POR TODO EUSKADI

Este mes, varias localidades del **País Vasco** se preparan para celebrar sus festividades tradicionales:

Elorrieta con sus fiestas locales el **25 de abril**, **Gatika** con las festividades en **honor a San Marcos también el 25 de abril**, **Lutxana y Traña-Matierna** con las festividades de **San Prudencio el 28 de abril**, y **Ibarranguelua** con su **Feria el 30 de abril**.

Estos eventos ofrecen **una mezcla de actividades culturales, religiosas y de entretenimiento, incluyendo música en vivo, danzas, procesiones, ferias, competiciones deportivas y una rica oferta gastronómica, invitando a residentes y visitantes a sumergirse en la vibrante cultura y tradiciones de la región**.



FERIA INTERNACIONAL DEL DISCO DE BILBAO

El 20 y 21 de abril tiene lugar en la **Calle Pintor Ignacio Zuloaga 3** esta feria para los amantes de los discos antiguos.

Esta feria es una oportunidad única **para explorar y adquirir piezas de colección, rarezas musicales y tesoros** que pueden ser difíciles de encontrar en otros lugares. Además de la oferta de discos, también suele haber stands dedicados a la venta de equipos de audio vintage, merchandising de bandas y otros productos relacionados con la música.

Los visitantes pueden disfrutar de **un ambiente animado y apasionado**, donde pueden intercambiar



experiencias con otros coleccionistas, descubrir **nuevas joyas musicales y revivir recuerdos a través de la música.**

PICK & PACK FOR FOOD INDUSTRY

Del 16 al 18 de abril el Bilbao Exhibition Centre (BEC) acoge esta feria que ofrece una **plataforma excepcional para impulsar negocios frente a un público objetivo específico.** Es una oportunidad única para posicionar marcas y reunirse durante tres días con líderes del sector, prescriptores y tomadores de decisiones en busca de soluciones inno-



vadoras.

Entre las temáticas que se abordan en **PICK&PACK for Food Industry** se encuentran la **automatización y robótica de procesos, almacenes inteligentes, sistemas de procesado, nuevos materiales sostenibles, sistemas de etiquetado e impresión, tecnología de envasado, logística del frío...**

III FESTIVAL INTERNACIONAL DE MAGIA DE CERCA

El Festival Internacional de Magia de Cerca, presentado por **Artesano de Ilusiones**, **está de vuelta** para su tercera edición en el prestigioso Eus-

kalduna Bilbao. Este evento ofrece a los amantes de la magia una experiencia única y memorable, llevándolos de la mano de algunos de los mejores magos de cerca del mundo.

Durante los días 20, 21, 27 y 28 de abril, los asistentes tendrán la oportunidad de presenciar actuaciones de renombrados ilusionistas como **Dani Daortiz, Adrián Vega, Iñaki Zabaleta y Gabriel Gascón.** Estos magos son reconocidos por su habilidad para sorprender y cautivar al público con sus asombrosos trucos.

OT23 EL CONCIERTO

El **27 de abril** en el **Bilbao Exhibition Centre (BEC)** se lleva a cabo un evento sin precedentes: **OT23 EN CONCIERTO.** Este concierto es uno de los más esperados por el gran público, brindando la oportunidad de experimentar en vivo toda la emoción y el espectáculo musical que ha cautivado a la audiencia a lo largo de los últimos meses en el programa Operación Triunfo.

Los 16 nuevos ídolos de la juventud en nuestro país se han ganado el corazón del público gracias a su talento, carisma y brillantes voces. Ahora, como continuación al éxito discográfico de su primer álbum, **Operación Triunfo 2023 – Lo Mejor Parte 1**, que ya ha alcanzado el estatus de disco de oro y se ha mantenido en el **número 1 de la Lista de Ventas durante 2 semanas**, llega el momento de llevar esa experiencia única al escenario y compartirlo con sus fans.

Entre castillos y jardines.

Una oportunidad única para descubrir una de las comarcas más desconocidas y despobladas de todo Euskadi: los Valles Alaveses. Os proponemos una jornada en familia que se podrá disfrutar si eres amante de la naturaleza y la historia. El **Castillo de Portilla**, enclave histórico y protagonista del escudo de Alava y el **Jardín de Santa Catalina**, un espacio ideal para los enamorados de la flora. Más información: Oficina de turismo de Salinas de Añana. 945 351 386.

1 Día arqueológico. Descubre la rica historia arqueológica del yacimiento de **Iruña Veleia**, la **torre de calcinación de Nanclares de Oca** y otros lugares desconocidos, pero de gran interés histórico, que te harán disfrutar de esta maravillosa jornada.

2 Descubriendo Izki. El **Parque Natural de Izki** es uno de los menos transitados de Euskadi. Posee grandes valores naturalísticos, rutas con poco desnivel, una gran variedad de paisajes y un rico patrimonio cultural. La mejor manera de conocer el Parque es a pie.

3 Trekking con burros. A continuación, os ofrecemos un plan ideal para los más peques, una experiencia que ayudará a conocer y respetar a uno de los animales que más ha cooperado con el ser humano en su labor diaria en el mundo rural. Además, nos permitirá adentrarnos en el entorno de

5 planes mágicos de un día en Euskadi



la **Sierra de Aizkorri-Aratz** de una manera amena y respetuosa, realizando suaves recorridos. Lo ideal es contactar previamente con la **Asnería Saroizar** (burros-trekking.com – 609 228 095) para concertar los servicios específicos que serán necesarios y comprobar la disponibilidad de estos.

4 Ruta de las cascadas. Para la jornada de mañana os recomendamos visitar primero el **Salto del Nervión**. Nos debemos acerca a **Untzá** y aparcar en las zonas habilitadas para ello. Desde allá siguiendo el sendero circular de unos 12 km, nos acercaremos a la cascada de mayor caída de la **Península**

Ibérica, el Salto del Nervión. Las vistas a lo largo de la ruta son inigualables. Con sus más de 300 metros de altura y su peculiar forma de cola de caballo conforma una de las cascadas más grandes y hermosas que se pueden contemplar en toda Europa occidental.

5 Parapente en Araialde. La cuadrilla de Ayala ofrece un sinnúmero de posibilidades para realizar entorno a la naturaleza y a los deportes de turismo activo. El plan de hoy nos lleva a **descubrir el corazón verde** de este territorio a través de una ruta de senderismo y a vivir una de las experiencias, que seguro, se recordará para el resto de la vida: un **vuelo en parapente**.



12 cosas para hacer en Madrid gratis

Madrid siempre es una buena idea para realizar una escapada. Esta ciudad nos ofrece un sinfín de planes interesantes para realizar. Y lo que no están conocido es que podemos realizar numerosas actividades gratis. Además, de pasar por sus calles y monumentos principales, aquí van algunas ideas de visitas y actividades gratuitas para realizar en Madrid.

1 Beti Jai. Esta joya arquitectónica, recientemente reconstruida, constituye el único frontón que aún permanece en pie en Madrid. Gracias a la popularidad que el juego de pelota alcanzó a finales del siglo XIX, se construyó en Madrid un frontón para albergar los encuentros de esta especialidad deportiva. **Joaquín Rucoba**, autor entre otros del teatro **Arriaga** y el Ayuntamiento de Bilbao, la plaza de toros y el mercado **Alfonso XII de Málaga**, fue el encargado de iniciar su construcción en 1893. **Visita libre sábados y domingos.**

2 Estación fantasma de Chamberí. La red de



museos del Metro de Madrid (Andén 0) tiene una joya en **Chamberí**, donde nació el metro de Madrid. La primera línea que inauguró **Alfonso XIII** en 1919. El **22 de mayo de 1966**, la estación de Chamberí cerró sus puertas para no volver a admitir pasajeros. Ahora se puede acceder gratis este museo subterráneo, la visita guiada nos transportará a otra época y nos descubrirá una parte de la historia madrileña.

3 Jardines del Campo del Moro. Unos fabulosos jardines de estilo inglés en el Madrid de los Austrias con el **Palacio Real** de fondo. Abiertos todos los días. Acceso gratuito.

4 Palacio Real. Lun a jue, de 18 a 20 h, gratis para ciudadanos de la UE e Iberoamérica. En un paseo por el Madrid de los Austrias destaca el **Palacio Real de Ma-**



Revista cultural con tintes digitales donde informamos de lo que ocurre en Bizkaia desde 1987

Si tienes algo que contar o proponer, hazlo a través de nuestras redes sociales!



@lariadelocio

Madrid, el más grande de Europa Occidental y uno de los más grandes del mundo. Sus más de 000 135 metros cuadrados y 3.418 habitaciones han sido testigos de siglos de la historia de España. Es una de las pocas residencias oficiales de jefes de Estado que está abierta al público.

5 Mirador de la Cornisa, acceso libre y gratuito de lunes a domingo, de 12 a 22 horas. Entre el **Palacio Real** y la **Catedral de la Almudena**, esta terraza ofrece una panorámica impresionante de la **Casa de Campo** y los **jardines del Campo del Moro**.

6 Catedral de la Almudena. Esta imponente iglesia, junto al Palacio Real, conforma uno de los enclaves más visitados de la ciudad. La catedral está dedicada a la **Virgen de la Almudena**, patrona de Madrid.

7 Templo de Debod. Se trata de un templo egipcio del **siglo II a. d. C.** instalado en el **Parque del Cuartel de la Montaña**, cerca de la **Plaza de España**. El templo en honor de **Amón**, padre de todos los dioses egipcios, fue donado a España por el gobierno egipcio para evitar que quedara inundado tras la construcción de la **gran presa de Asuán**. Es ideal para disfrutar de una espectacular puesta de sol.

8 Pasear por Madrid Río. Madrid Río es uno de los grandes proyectos verdes de Madrid. Son siete kilómetros



de ruta verde por la **ribera del Manzanares** que hacen las delicias de los visitantes. Especialmente recomendable es la zona que se ha denominado la **playa de Madrid Río** tiene amplias extensiones de césped, fuentes e incluso toboganes y está alejada de la zona de carril bici.

9 Matadero Madrid. Es una de las apuestas culturales más fuertes de la ciudad, con infinidad de actividades interesantes tanto de literatura, cine, arte, teatro como música. Conviene revisar la programación antes de asistir, mucha de la cual es de carácter gratuito.

10 El congreso de los diputados. Se trata de un edificio espectacular que, además, despierta nuestra curiosidad, ya que lo vemos habitualmente por televisión y es el lugar desde donde se

gobierna. Por lo tanto, es una visita obligada y gratuita, solo hay que reservar previamente. La entrada libre es de lunes a jueves de 9:00 a 14:30 y de 16:00 a 18:30 h y viernes de 9:00 a 13:30 h salvo el mes de agosto, siempre que la actividad parlamentaria lo permita.

11 Palacio de cristal en el Retiro. Es uno de los mejores ejemplos de la llamada **arquitectura del hierro** en Madrid. Planeado originalmente como un gigantesco invernadero para albergar plantas tropicales con motivo de la **Exposición de Flora de las Islas Filipinas, celebrada en 1887**, actualmente es una de las sedes del **Museo Reina Sofía**, que acoge varias exposiciones temporales. Además de palacio es un **planazo** pasear por el **parque del Retiro**.

12 El castillo de la Alameda. El monumento localizado en el **distrito de Barajas** está clasificado como singular por el PGOU (Plan general de ordenación urbana). Es uno de los escasos vestigios de la arquitectura militar del pasado **siglo XV** y uno de los pocos castillos que ha sobrevivido al paso del tiempo y resurge ahora, tras un minucioso proceso de restauración y conversión en museo. Un parque público conserva dentro de él los vestigios de todas estas épocas: el poblado prehistórico, el castillo luego convertido en palacio, el cementerio y el panteón y el nido de ametralladoras.



Tras 40 años de espera aquí esta

La Gabarra, esa palabra mágica que evoca pasión y tradición cada vez que se nombra. El pasado 11 de abril, después de cuatro décadas esta mítica embarcación volvió a cruzar la ría, congregando a alrededor de un millón de aficionados que, arremolinados en ambos márgenes del Nervión, no quisieron perderse este evento histórico. La copa relucía al sol mientras los jugadores cruzaban la ría teñida de rojiblanco y festejaban entre cánticos y vítores. El mundo entero giró su mirada hacia Bilbao y es que nadie celebra un título como el Athletic.

Al llegar al Ayuntamiento Muniain y de Marcos levantaron el trofeo ante todo Bizkaia: la Copa regresaba a casa después de 40 años. El alcalde Juan Mari Aburto los recibió en las escalinatas del Consistorio con un aurreku de bienvenida y una recepción en el Salón Árabe. Tras ello, fue el momento en el que Iker Muniain cogió el micrófono. El jugador se convirtió en el presentador de la velada, presentando a cada uno de sus compañeros con bromas y risas. Al terminar, subieron en el autobús rumbo a Diputación donde esperaba para recibirlos la diputada de Bizkaia, Elixabe-

te Etxanobe y todo Bilbao, ansioso por ver a sus héroes. La fiesta continuó toda la noche

LA HISTORIA DE LA GABARRA

El Athletic es especial hasta para celebrar sus victorias. Muchos equipos suelen recorrer las calles de su ciudad en el autobús oficial, pero el Athletic, siempre original, prefiere surcar la ría en su Gabarra. Pero ¿De dónde viene esta tradición?

La historia de La Gabarra se remonta a 1983. En ese año, el Athletic Club, dirigido por Javier Clemente, sorprendió a todos al ganarse séptima Liga. La directiva, presidida por Pedro Aur-



tenetxe, decidió celebrar este triunfo de una manera única. Inspirados por un verso de una canción (“Por el río Nervión bajaba una Gabarra...”), tomaron una decisión audaz: convertirla gabarra, una embarcación sin motor, decasco plano, originalmente usada para transportar mercancías, en el símbolo de los éxitos rojiblancos.



LA GABARRA COMO ICONO

La Gabarra representa más que una simple embarcación. Es un símbolo de la pasión, la historia y la tradición del Athletic Club. Cada vez que los leones alzan un título, los aficionados esperan ansiosos volver a verla surcar la ría. Así que, mientras los jugadores se preparaban para la final de la Copa del Rey, todos los ojos estuvieron puestos en La Gabarra, lista para llevar al equipo hacia la gloria una vez más.

PREPARATIVOS METICULOSOS

Semanas antes de la final, las instituciones ya trabajaban arduamente para asegurarse de que la histórica embarcación estuviera en perfectas condiciones para este día tan especial. ¡Flotabilidad verificada, recorrido planificado y emoción compartida con 160 embarcaciones y 32 traineras!



Las anécdotas de la Gabarra

LOS BALCONES

Las orillas de la ría no fueron las únicas repletas de gente. No faltaba una casa sin alguien asomado al balcón. Todos los vecinos salieron al balcón con entusiasmo visiblemente emocionados formando tribunas improvisadas para grabar en su memoria el paso de la Gabarra.

IÑIGO MARTINEZ CAMUFLADO

El central del Barcelona escoltó la gabarra pilotando su propio barco, convertido en un hincha rojiblanco más. Eso sí lo hizo de incógnito vestido con gafas y gorro. Tras jugar en París el anterior día a la noche, volvió a Barcelona y el jueves a la mañana voló a Bilbao, listo para la celebración.

IÑAKI LÓPEZ AL AGUA

En una conexión en directo el presentador de La Sexta Iñaki López, al intentar saludar a los jugadores que se encontraban en la Gabarra, se tropezó y casi cae al agua. Finalmente todo quedó en un susto y en una anécdota graciosa para recordar.

EN LA RÍA DESDE LAS 7:00AM

Los forofos más impacientes o los que querían encontrar el mejor sitio, no dudaron en equiparse con todo lo necesario para pasar un día de camping al sol y bajar desde bien temprano a las inmediaciones del Nervión para coger sitio y ver a su equipo. Si paseábamos cerca del agua pronto por la mañana podíamos ver a varias decenas de athleticales.

RÉCORD HISTÓRICO DE METRO BILBAO

La gabarra pulveriza el récord histórico de Metro Bilbao con 512.046 viajes en 24 horas, superando con un 19% más de afluencia el día de Santo Tomás de 2018.

CHOQUE DE BARCOS EN EL ABRA

Justo al comienzo del recorrido, nada más la comitiva partió de Getxo, dos barcos chocaron: un pequeño incidente que acabó siendo un susto sin daños personales pero sí materiales.



Zorionak, txapeldunak!



Bizkaia





El partido

El pasado sábado 6 de abril El Estado de la Cartuja y Sevilla fueron testigos de un partido que marcó un hito en la historia del Athletic: los leones se proclamaron campeones de Copa después de 40 años. La emoción y la alegría inundaron los corazones de los aficionados, grabando esta fecha y este sentimiento para siempre en la memoria de todos, grandes y pequeños.

LAS CLAVES DE LA VICTORIA

El gol de Sancet: Asistido por Nico Williams, el gol de Oihan Sancet fue crucial para el desenlace del partido, ya que igualó el marcador y llevó al equipo a los penaltis en los que se coronó campeón

Las paradas de Julen Agirrezabala: Las sobresalientes actuaciones y la capacidad de anticiparse del guardameta rojiblanco, así como la buena comunicación con la defensa, fueron clave en la victoria.

Ninguno falló unpenalti: Cada ejecución fue un ejemplo de precisión y destreza, ninguno de los jugadores quiso fallar el tanto, cada gol fue una reacción en cadena que avanzaba hacia la copa.

Último gol de Berenguer: Con el último disparo del delantero, el público enloqueció, el Athletic había roto la maldición de los 40 años y se llevaba la copa a casa.



Las anécdotas de l

“NOS VEMOS EL AÑO QUE VIENE”

Al acabar el partido, cuando el Athletic se coronó campeón de Copa, Felipe VI, se acercó a Iribar para felicitarle la victoria. “Nos vemos el año que viene”, dijo el Txopo, confiado de que esta celebración no es más que la primera de muchas.

LA AFICIÓN SE CUELA EN UNA BODA EN SEVILLA

Ismael y María también eligieron esta fecha tan señalada para celebrar su boda. Tras salir por la puerta de la Catedral, se vieron sorprendidos por una marea rojiblanca que inundaba la plaza Virgen de los Reyes. Al verles salir, igual de sorprendidos, miles



a Copa

de aficionados vascos que se preparaban para el partido de la noche comenzaron a cantar al unísono “Los novios son del Athletic”. Los novios agitaron una bufanda zurigorri y desearon al Athletic la victoria. A pesar de ser del Betis, confesaron que los leones tendrán siempre un hueco en su corazón a partir de ahora.

ATHLETIC, EL PRIMER CAMPEÓN DE COPA

El mismo 6 de abril pero de 1903, en el Hipódromo de La Castellana de Madrid, se celebró la primera final de Copa de la historia. En ella se enfrentaron el Athletic y el Real Madrid, saliendo vencedor nuestro equipo rojiblanco 3 goles a 2. Esto convierte a los leones en los primeros ganadores de este título. Además Telmo Zarra, el mítico delantero del Athletic es el máximo goleador de este torneo, anotando un total de 81 goles.

LA GABARRA SEVILLANA

Antes de que la mítica Gabarra surcara la ría de Bilbao el pasado 11 de abril, ya hubo otra “Gabarra” que recorrió el Guadalquivir el día de la final. Un grupo de aficionados decidió navegar por Sevilla en una embarcación engalanada con banderas y bufandas rojiblancas. 150 athleticzales corearon los himnos



y cánticos más famosos de nuestro equipo en una Gabarra improvisada.

900KMS EN UN AUTOBÚS DE DOS PISOS

Esto fue exactamente lo que hicieron José Abascal y su cuadrilla, que tuneando un autobús londinense y transformándolo en una especie de txoko con absolutamente todas las comodidades puso rumbo a la capital hispalense. Sacar el autobús a la carretera no fue sencillo pero llegaron a Sevilla a tiempo para disfrutar de la final.

UN MATRIMONIO ENFRENTADO POR LA FINAL

No hay nada que el amor no pueda, o eso dicen... Pero ¿Y la rivalidad de final de Copa? Javier y Jon son matrimonio, uno mallorquí y otro vizcaíno. Vieron el partido juntos desde la grada. Javi preveía un partido reñido, sin embargo Jon sabía que era que equipo quien iba a resultar vencedor. ¿Cómo terminaría la jornada para esta pareja?



Testimonios

ERNESTO VALVERDE

Entrenador Athletic Club

“Cuandoveníamosporlaríame he fijado en el edificio que ponía ‘Soñar’, ha sido muy poético. Somos el club más fascinante del mundo y celebrando los títulos somos los mejores”

JUAN MARI ABURTO

Alcalde de Bilbao

“Cuando Berenguer marcó el último gol, estaba en Sevilla y lloré como un niño. Esto es un ejemplo para los jóvenes que demuestra como, siguiendo unos valores sólidos se puede llegar lejos”



VERÓNICA DOMINGO

Artista

“Lo vi desde el balcón de casa de mis abuelos, fue un sueño hecho realidad y formará parte para siempre de la historia de Bizkaia”



ANDONI OLIVARES

Director de programación Teatro Arriaga

“En los penaltis estaba justo detrás de la portería, cruzando los

dedos y rezando a todo el santoral. Esta victoria es una inyección muy importante de autoestima que nos dice cómo por lo bajini podemos llegar lejos”



RAFAEL GARDEAZABAL

Presidente de Bilbao Dendak

“Esta victoria hace recordar el inolvidable 84, tuve la suerte de compartirlo con mis hijos. Este momento traerá la revitalización de una afición más joven, como la que tuvimos hace 40 años”

AITOR CAÑIBANO

Músico Travellin Brothers

“Vi el partido en Leioa con mi cuadrilla de toda la vida. La última vez que vi la Gabarra fue con 10 años, estoy muy feliz pero a la vez muy triste porque mi aita y mi sobrino Unax, que nos han dejado hace poco no han estado para verlo.”



BORJA ELORZA

Comunicador

“El sentimiento Athletic es una manera diferente de ver el fútbol. Es como estar enamorado, un amor para toda la vida, una manera de demostrar que se

puede hacer un fútbol diferente”

HECTOR SÁNCHEZ

Pdte. Asociación Hostelería Bizkaia

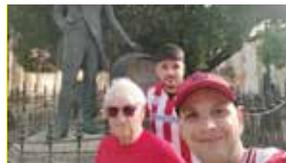
“Esto hará que los niños que antes llevaban camisetas de otros clubes, ahora quieran llevar la del Athletic. Es muy bonito ver a tanta gente unida por un mismo motivo y de una manera tan sana”



FERNANDO CANALES

Cocinero

La victoria fue el éxtasis contenido que se liberó por fin. Fue inolvidable, apoteósico, abrumante, increíble. El sentimiento de comunidad que genera el Athletic es acojonante, ha demostrado que cuando llegan momentos de duda, apostar por la cantera merece la pena.



JOSE ANTONIO NIELFA

La Otxoa

Esto ha dejado claro que la marca euskadi es el Athletic, ha sido portada en todo el mundo. El futuro del Athletic está en Lezama, no hace falta buscar en ningún otro sitio, tenemos que cuidar nuestra cantera.

3, 4, 10 y 11 de mayo

MASTERCHEF MAX CENTER

Disfruta de Showcookings, Chefs invitados y mucho más.

Organizado junto a:



MAX CENTER

Pagaron el pato en el partido de la resaca contra el Villarreal los jugadores del Athletic tras entregarse a la afición y a su propia liberación no sólo en el histórico día de La Gabarra. Contra los amarillos adolecieron de la frescura necesaria para poder imponerse a un potente rival. Los amarillos se impusieron en el centro del campo, hasta que el Athletic se puso por delante con otro importante gol de **Ohian Sancet**, quien repitió como en la Final. Pero el partido de la celebración, con pasillo incluido con los jugadores rivales y los campeones de hace 40 años, estuvo condicionado por un arbitraje que aguló la fiesta con sus asombrosas decisiones. Hay que hacerlo mal para que los entrenadores de los dos equipos criticaran sus más importantes decisiones, especialmente los polémicos penaltis y la rigurosa expulsión de Comesaña. El encuentro fue competido, pero el resultado final estuvo marcado por el increíble penalti de rebote por mano de **Yuri** cuando estaba vencido en el suelo y el balón salía desviado hacia ninguna parte.

TODOS QUEREMOS MÁS...

Hay un debate en los corrillos rojiblanco sobre si al Athletic le interesa llegar a la Champions League, competición a la que llegaría de recortar los cuatro puntos de ventaja que dispone el Atlético de Madrid. Les queda un enfrentamiento directo en la capital. Aunque difícil la empresa no es imposible, ni mucho menos. Pero hay un sector de la afición que prefiere que los leones disputen la Eu-



Foto de los campeones de Copa 2024

Un millón de personas arrojaron a la gabarra del Athletic

Los jugadores rojiblanco dieron la talla en la Final, ganada con suspense, y celebraron por todo lo alto la Copa junto a la afición durante unas agotadoras jornadas

ropa League, cuyo final se celebrará el próximo año en Bilbao. Los pros de llegar a la primera competición continental están en el prestigio deportivo y en la economía, pero el premio de consolación de competir una competición cuya final se celebra en casa no está nada mal. Eso sí, como en la canción: “Todos queremos más...”

LA CANTERA SE ENCHUFA

Mientras el Bilbao Athletic está a punto de confirmar su ascenso a Primera Federación,

el Basconia se consolida en puestos de Play Off de ascenso a Segunda Federación y el primer juvenil rojiblanco alcanza de momento el liderato en su Liga. La cantera se enchufa. Y los fichajes por la base son más que esperanzadores. Además, el Athletic Femenino encadena 7 victorias consecutivas. La última es de prestigio, contra un potente Atlético de Madrid, que le mete en la aspiración a la Champions femenina.

Arturo Trueba

PRÓXIMOS PARTIDOS

19/04	Athletic – Granada	(viernes, 21h) J32
27/04	Atl. Madrid – Athletic	(sábado, 18:30h) J33
03/05	Getafe – Athletic	(viernes, 21h) J34
12/05	Athletic – Osasuna	J35*
15/05	Celta – Athletic	J36*
19/05	Athletic – Sevilla	J37*
26/05	Rayo – Athletic	J38*

Zorionak

TXAPELDUNAKI!



Ballonti

Centro Comercial

www.ccballonti.com Practica el #BALLONTING





CAFETERÍA MONTY
PRODUCTO DE TEMPORADA Y CÚCINA CLÁSICA VASCA

En el Monty nos encontramos con una impresionante barra diaria de pintxos, elaborados con producto de temporada de la máxima calidad. Imprescindible probar sus anchoas rebozadas entre otros. También ofrecen plato del día, de cuchara, clásicos de la cocina vasca.

HEROS, 16 BILBAO
 TEL: 944 23 63 36



BAR JOSERRA
EL SABOR TRADICIONAL

En pleno centro de Bilbao se encuentra el Bar Joserra, conocido por sus pintxos de tortilla con divisa. Allí también puedes degustar txistorra, tortilla de patata al gusto, croquetas... o su pintxo 'La cescita con albóndiga de bacalao' ganador del concurso de Pintxos 2020 de Bilbao Centro.

C/INDAUTXU, 4
 TEL: 944 42 22 35



EL PINTXITO
LA HERENCIA DE AHMED BELKHIR EN LICENCIADO POZA

Tras el éxito de los auténticos pintxos morunos de cordero, el cocinero ha decidido abrir "El Pintxito", donde se puede degustar txangurro gratinado, brocheta de pulpo con langostinos a la plancha y el pintxo de calamar, entre otros.

POZA LIZENTZIATUAREN KALEA, 24,
 TEL: 946 24 15 85



RESIDENCE
LA MÚSICA, LA SEÑA DEL PUB CON MÁS PERSONALIDAD

Convertido en uno de los clásicos del Ensanche y de la Villa, ofrece un ambiente de Pub, decoración abigarrada llena de pequeños tesoros, así como de fotos dedicadas de músicos. Porque la música son santos y seña del Residence.

BARRAINCÚA KALEA, 1,
 TEL: 944 05 26 66



RALLYE
POLLOS Y MÁS QUE POLLOS

Ubicado en el barrio de Indautxu y de Sarriko esta empresa familiar con más de 45 años de historia ofrece sabrosos pollos asados además de acompañamientos como ensaladas y patatas fritas.

CALLE EGAÑA, Nº4//
 AVENIDA LEHENDAKARI AGUIRRE, Nº97
 TEL: 944 21 10 42
RALLYE@RALLYE.INFO
[HTTP://WWW.RALLYE.INFO/](http://WWW.RALLYE.INFO/)

Las Lías

El bar restaurante Las Lías está **especializado en vinos** procedentes de todo el mundo. Dispone de una **carta selecta** compuesta de pescados, carnes y producto de temporada. ¡Únete al **Club de Catas** y disfruta de clases magistrales impartidas por grandes expertos enólogos!

C/ JUAN AJURIAGUERRA, 14, 48009, BILBAO
 TELÉFONO: 946 964 240



Juan de Ajuriaguerra 8, Bilbao 944 42 10 71



BAR TOBARISCH
COPAS BIEN PREPARADAS
Y BUENA MÚSICA

Pub emblemático de las noches bilbaínas. Música rock, jazz o másailable, con la que disfrutar de su especialidad: vozkas, gin-tonics y sus famosos destornilladores de zumo natural. ¡Ah! Entrarás por su ambiente... y, seguro, te quedarás también por su amabilidad y buen servicio.

HELIODORO DE LA TORRE
(DEUSTO)
VER MÁS AQUÍ.



TXAKOLI SIMON
LA TRADICIÓN
Y LA ACTUALIDAD

El restaurante mantiene el espíritu del caserío tradicional con un guiño a la decoración actual. Su chuleta a la brasa, a la que uno mismo acaba de buscar el punto y que siempre come caliente, es la estrella, pero sus hongos, el foie con higos y su cuajada transportan a la cocina de siempre, la de primera.

CALLE SAN ROQUE, 89,
48015 BILBAO.
TELÉFONO: 944 45 74 99



TABERNA AUZOKOA
VARIEDAD EN EL CENTRO
DE GERNIKA

Todos los días de la semana, la Taberna Auzokoa, en Gernika, ofrece deliciosos y variados pintxos a sus clientes. Cuenta con una larga barra en la que se pueden encontrar infinitos montaditos, bocadillos... Además, tiene una agradable terraza en la que disfrutar del centro de Gernika.

C/ PICASSO, 9 (GERNIKA)
TELÉFONO: 946 251 666



RESTAURANTE ORMAZABAL
KATXOPO JUNTO A LA RÍA

El Restaurante Ormazabal, ubicado en Erandio y muy cerca del metro de Lutxana, es el lugar idóneo para degustar el 'Katxopo', la especialidad del local. Abierto de lunes a sábado, ofrece desayunos desde primera hora de la mañana, servicio de comidas y cenas, también, los viernes y los sábados. Las opciones son muy variadas y entre ellas destacan el 'menú del día' que cambian a diario, el 'menú Txuletón' y como no, el 'menú Katxopo'.

AVENIDA RAMÓN SOTA Y LLANO, N.º 8, LUTXANA-
ERANDIO
TEL: 944 76 23 89
[HTTPS://WWW.RESTAURANTEORMAZABAL.COM/](https://www.restaurantormazabal.com/)

Restaurante Kasko

•• De jueves a martes, **Restaurante Kasko**, ubicado en el Casco Viejo de Bilbao, ofrece platos que fusionan la **cocina vasca tradicional y moderna**. Es un establecimiento con **casi 25 años de historia** que ha sabido adaptar sus propuestas gastronómicas al paso del tiempo. En Restaurante Kasko tienen cabida las **recetas de todos los países**, pero **"sin perder el Norte"**. Cabe destacar que los **platos veganos** tienen una presencia importante en la carta y en los menús. ¡El Restaurante Kasko conquista a cualquiera!

ANDRA MARIA KALEA, 16 (BILBAO). TELÉFONO: 944 160 311
WWW.RESTAURANTEKASKO.COM



ghpc
gran hotel puente colgante



'Atrévete a dormir
debajo de un puente'

Cocina vasca y
nueva cocina

Mª Díaz de Haro, 2 Portugalete
T: 94 401 48 00
www.granhotelpuentecolgante.com

Chuletón a la brasa con vistas

TXAKOLI SIMON

94 46 87 00

WWW.TXAKOLIRESTORON.COM

Camino de San Roque 89 Artxanda

LOS FUEROS

Restaurante, gambas y Picoteo
en el Casco Viejo de Bilbao

Calle Los Fueros, 6
944 15 30 47
www.losfueros.com



BASTE
PRODUCTOS DE CALIDAD EN EL CASCO VIEJO

En el Baste encontramos una barra llena de pintxos donde destacan los mejillones rellenos y fritos, una de sus especialidades, no dejando a un lado las alcachofas, brochetas de gambas o de pulpo... Cocina tradicional de calidad. Menú especial para grupos.

MARÍA MUÑOZ, 6
 CASCO VIEJO
 TEL: 944 15 08 55



CERVECERÍA CASCO VIEJO
MENÚ, CARTA, PINTXOS Y HAMBURGUESAS

En la Cervecería Casco Viejo lo primero que llama la atención, tras la abarrotada barra de pintxos, es la simpatía con la que te atienden. Podemos saborear sus ricos desayunos, o pasarnos a degustar una de sus hamburguesas especiales. Menú del día y menú de un plato.

PLAZA MIGUEL DE UNAMUNO, 2-3
 TEL: 94 415 0023



CAFÉ BAR BILBAO
MÁS DE UN SIGLO DE HISTORIA

Lugar por excelencia de tertulia de Bilbao, se encuentra en la Plaza nueva, atrayendo así, a bilbaínos de toda la vida. Entre sus ofertas se encuentran los pintxos, con posibilidad de tomarlos en la barra o en la terraza.

KALE BARRIA, 6,
 TEL: 944 15 16 71



LOS FUEROS
RESTAURANTE CON GUSTO CON UNA COCINA TRADICIONAL

En Los Fueros ofrecen cocina tradicional basada en los mejores productos. Pocas extravagancias y muchas especialidades de toda la vida, a veces actualizadas para adaptarse a los gustos de hoy, pero elaboradas con los mejores productos.

FORU KALEA, 6,
 TEL: 944 15 30 47



URREGIN
CONFLUENCIA DE ESTILOS Y SABORES

El chef Yoseba Egaña capitanea el restaurante Urregin. En el local se pueden degustar platos que mezclan estilos y sabores, pero que mantienen como máxima protagonista la base de la gastronomía vasca. Cuenta con una carta en la que se pueden encontrar productos exclusivos.

C/ NUEVA, 4 (BILBAO)
 TELÉFONO: 944 399 032



LA KARMELA
HAMBURGUESAS PARA TODOS

Ubicado en La Zona de Santutxu esta hamburguesería gourmet ofrece una amplia variedad de hamburguesas aptas para vegetarianos, veganos, celíacos y, por supuesto, carnívoros. También ofrecen la opción de hacer una hamburguesa al gusto. Además tienen postres caseros.

CALLE EL KARMELO,
 Nº5 BIS
 TELÉFONO: 946 09 73 63
[HTTPS://WWW.LAKARMELA.COM/](https://www.lakarmela.com/)



CAFÉ PARÍS
UNA MONTAÑA DE PINTXOS DE LO MÁS ORIGINAL

Ubicado en el barrio de Santutxu lleva más de 30 años animando al barrio con sabrosas raciones, ensaladas, tortillas etc. Ofrece también una amplia variedad de pintxos de lo más originales como los de langostino o de foie.

CALLE FIKA, Nº69
 TELÉFONO: 944 33 50 19



BODEGÓN
MENDIA

MUCHO MÁS QUE PINTXOS
 Ubicado en "La Zona" de Santutxu, Bodegón Mendia lleva más de dos décadas ofreciendo una gran variedad de pintxos, tostas, tortillas, etc. Uno de los ingredientes principales de sus pintxos es el jamón ibérico. También preparan encargos para cumpleaños o fiestas privadas.

ELIZONDO, 2 (TRASERA)
 TELÉFONO: 944 11 97 98
MENDIA@
BODEGONMENDIA.COM



RESTAURANTE CLUB DEPORTIVO

El tradicional Restaurante del Club Deportivo ha vuelto con nuevos bríos de la mano de Endika y Joseba, dos camareros muy apreciados en el club. Además del habitual menú del día, dispone de diversos menús especiales como el menú txuletón. Además, en estas fechas tan propicias para juntarse con la cuadrilla, el Restaurante del Club Deportivo tiene menús especiales para grupos. También tienen disponibles los menús navideños: el de Navidad y el de Reyes, que tienen opción infantil, y el de Nochevieja.

ALAMEDA DE RECALDE, 28, 48009
 BILBAO
 TELF: 944 246 508 - 689 902 498



BASCOOK
COCINA VASCA
E INTERNACIONAL
DE AUTOR

Bascook es la propuesta del chef Aitor Elizegi, alma vasca y corazón intrépido, que nos ofrece una cocina de la tierra que sabe a trabajo diario que evoluciona. Es cocina vasca e internacional, es verde & local, es cocina de autor, es verdad sobre el plato.

BARROETA
ALDAMAR, 8
TEL 944 009 977
CONTACTO@BASCOOK.COM
WWW.BASCOOK.COM



EIN PROSIT
BIER-RESTAURANT
COCINA ALEMANA

Ein Prosit Bilbao, donde degustar las especialidades alemanas de la charcutería de Hermann Thate y donde un buen ambiente y fresca Bier no faltarán! Prosit! On Egin! Punto de encuentro de la marcha bilbaina, y visita obligada para quienes quieran saber lo que es una juerga vasco-alemana.

PLAZA DEL ENSANCHE, 7.
TEL. 94 424 13 11
WWW.HERMANNTHATE.COM



ETXANOBE ATELIER
ALTA COCINA CON
ESTRELLA MICHELÍN

Fernando Canales y Mikel Población proponen en el Atelier un viaje gastronómico original y único para lograr un recuerdo inolvidable. Una única propuesta, el menú Chef Atelier condensa toda la tradición de excelencia del restaurante Etxanobe. Este menú se ofrece también con la opción de maridaje incluida.

JUAN DE AJURIAGUERRA
9, BILBAO
TEL: 944 42 10 71



GOIZEKO IZARRA
EL CHULETÓN DE BILBAO

En este sencillo, moderno, acogedor y agradable restaurante con terraza y fotos de la ciudad podemos degustar, además del mejor chuletón de Bilbao, deliciosos platos de Mollejas y otros platos de la cocina tradicional vasca. Nos ofrece sus excelencias gastronómicas desde 1971. Un placer para los sentidos.

GREGORIO DE LA REVILLA, 9, BILBAO
TEL.: 94 441 50 18



NICOLÁS
CARTA Y PICOTEO
VARIADO

En su espectacular carta de pintxos elaborados al momento nos quedamos con la Carrillera ibérica sobre Parmentier de Patata y Teja de Idiazabal, con el Risotto de Boletus e Idiazabal, la Brocheta de Pulpo y Langostinos o la Croqueta de Mejillón y Gamba con Salsa Americana. Cualquiera de ellos hará que te chupes los dedos.

LEDESMA 10, BILBAO
[VER MÁS AQUÍ.](#)

TAMARISES
T. 94 491 00 05
Muelle de Ereaga, 4
Getxo - Algorta
www.lostamarises.com

RESTAURANTE HARIZKI
PLATOS Y MENÚS EXQUISITOS

El restaurante **Harizki**, renovado y reconocido por ofrecer uno de los mejores menús. También ofrece la opción de **menú del día**, con deliciosos platos como **alubias rojas con sacramentos**, **risotto de frutos del mar y cabracho a la plancha**, así como menús especialmente diseñados para empresas.

C/LEDESMA, 4, ABANDO 48001, BILBAO
TELÉFONO: 944 24 80 51



— 1971 —
GOIZEKO IZARRA
Especialistas en chuleta
Amplia barra de pintxos
Gregorio de la Revilla, 9
Bilbao · 94 441 50 18

C.A.S.A. S.A. P.D.E.R.O.
CAFÉ BAR BILBAO
PLAZA NUEVA, 6 · Tfno. (94) 415 16 71 BILBAO
bilbao-cafebar.com
info@bilbao-cafebar.com

PARA COMER Y COMPRAR
JAMÓN Claudio
Los Reyes del jamón
ÚNICA DIRECCIÓN
CALLE ESPERANZA, CASO VIEJO
ENTRE EL AYUNTAMIENTO DE BILBAO
Y LA VIESA DE SAN NICOLÁS
ENCARLOS 94 495 00 2



Urregin: Un Templo Culinario Escondido en Bilbao

Descubre un santuario gastronómico en el corazón de Bilbao, situado en la discreta **C/ Barria, 4: Urregin**. Aquí, la fusión de las cocinas vasca, aragonesa, cántabra, andaluza y argentina da vida a un espectáculo de sabores que combina la tradición con la innovación en cada plato.

MENÚ LETOI: UNA EXPERIENCIA INIGUALABLE POR 30€ POR PERSONA

Comienza con la exquisita delicadeza de las **Anchoas de Santoña**, preparadas con el cuidado artesanal que merecen. A continuación, el plato principal te ofrece una elección irresistible: **las láminas de lomo bajo de vaca madurada, acompañadas de pimientos del piquillo asados y confitados**. Para culminar este festín gastronómico, selecciona entre el delicioso **Brownie de chocolate belga y nueces** o un refrescante **1/2 Gin tonic**.

Pero las maravillas culinarias de Urregin no se detienen aquí. **Los menús especiales, como el "Menú Katxopo" y el "Menú Txuleton"**, resaltan la excelencia de la carne y los sabores tradicionales. Además, para aquellos que buscan una experiencia más exclusiva, Urregin ofrece mariscadas, disponibles con reserva previa, que incluyen una selección de exquisitos mariscos y delicias del mar.



LOS COCINEROS DETRÁS DE LA MAGIA

Yoseba Egaña y Mónica Pérez han rescatado el restaurante **Ormazabal**, un emblema culinario en **Lutxana, Erandio**, para ofrecer a los comensales una experiencia gastronómica sin igual. **Desde pintxos en la barra hasta platos caseros, el menú diario presenta una variedad fresca** y sabrosa que abarca desde ensaladas hasta pescados y carnes. Juntos, forman un equipo excepcional que garantiza momentos inolvidables en cada visita.

PREMIOS URREGIN

Desde **2021**, el chef **Yoseba Egaña** ha puesto en marcha los **Premios Urregin**, una iniciativa destinada a **destacar y honrar a los talentosos creadores de las artes escénicas del País Vasco**. Estos premios buscan poner en valor el arduo trabajo y la creatividad de los artistas en un momento crucial para la industria cultural. Tal y como se aprecia, el premio **lleva el nombre del prestigioso restaurante Urregin**.

Los Premios Urregin no solo **celebran la excelencia artística**, sino que también fomentan **el crecimiento y la diversidad del panorama teatral del País Vasco, inspirando a nuevas generaciones de artistas a continuar explorando y creando en este apasionante campo creativo**.



Las mejores tortillas de Bilbao

La tortilla de patata, ese delicioso manjar que se deshace en el paladar con cada bocado, es uno de los platos más emblemáticos de la gastronomía española. Y en Bilbao, esta especialidad alcanza su máxima expresión. ¿Te preguntas dónde encontrar las mejores? Aquí te presentamos una selección de los mejores sitios para comer una buena tortilla:

-Mr Marvelous: A la sombra del Museo Guggenheim, en Heros Kalea, encontrarás esta auténtica obra de arte culinaria. Su tortilla fina con cebolla caramelizada es un placer para los sentidos.



-Cafetería Swansea: En Rodríguez Arias kalea, la esencia de este lugar se mantiene intacta a pesar del paso del tiempo. Su tortilla, siempre caliente y deliciosa, es una parada obligada.

-Bar Gorliz: En Henao Kalea, esta joya de Abando ofrece tortillas jugosas en dos variantes: normal y picante.

-Baster: Situado en pleno Casco Viejo, en Posta Kalea, este bar ofrece tortillas individuales recién hechas y muy jugosas. ¿Te atreves con la clásica de patatas?

-Nashville: En Poza Lizentzia-tuaren Kalea, este templo de la tortilla es famoso por su versión clásica, siempre recién hecha debido a su alta rotación.

-La Taberna de Zarate: En Fernández del Campo kalea, la famosa "tortilla de Periko" es la estrella de este local, acompañada por una amplia oferta de vinos y cervezas.

TU
CATERING
online.net

by IRVIA
CATERING

Te lo llevamos
a casa o a la oficina



www.tucateringonline.net



Etxanobe, una de las estrellas de Bilbao

Hace 25 años, en el emblemático Palacio Euskalduna de Bilbao, nacia Etxanobe, un templo culinario que desde entonces ha elevado la cocina vasca a nuevas alturas. Ahora, ubicado en la Calle Juan Ajuriaguerra Kalea, 8, este restaurante, rebautizado como Atelier Etxanobe, continúa deleitando a sus comensales con una propuesta gastronómica única.

Los chefs Fernando Canales y Mikel Población lideran este oasis gastronómico, donde la excelencia culinaria es la norma. Su enfoque se centra en ingredientes de la más alta calidad, con un énfasis especial en los pescados y mariscos provenientes de la lonja de Laredo, que se convierten en verdaderos protagonistas de sus platos. Además, Etxanobe apuesta por la innovación, incorporando nuevas tecnologías para ofrecer experiencias gastronómicas únicas.

Adyacente al restaurante principal se encuentra La Despensa de Etxanobe, una propuesta informal que complementa la experiencia culinaria del grupo. Sin embargo, es en el restaurante principal donde se despliega toda la magia. Galardonado con una estrella Michelin en 1999, apenas un año después de su apertura, Etxanobe sigue sorprendiendo a sus clientes con su dedicación a la excelencia y



la innovación.

En la carta de Etxanobe, la calidad y la cercanía son los pilares fundamentales. No hay sorpresas, solo productos frescos y de temporada, preparados con maestría y pasión. Desde unas anchoas a la brasa hasta un exquisito ajo blanco de trufa blanca con espárragos y gambas rojas, cada plato es una obra maestra que celebra la riqueza culinaria del País Vasco.

Entre los platos destacados se encuentran clásicos como la lasaña fría de anchoas sobre una base de tomate,

así como guisos reconfortantes como las pochas marineras o la sopa de pescado. Los amantes de la carne no se quedan atrás, con opciones como la chuleta de vaca, cocinada a la perfección en las brasas.

Para culminar la experiencia, Etxanobe ofrece una variedad de postres exquisitos, como una refrescante sopa de piña. Además, para aquellos que deseen explorar aún más, el restaurante ofrece varios menús degustación, a partir de 60 euros, que prometen llevar a los comensales en un viaje culinario inolvidable.



Recorriendo las Joyas Vintage de Bilbao: Un Paseo por la Moda del Pasado

Bilbao es un paraíso desconocido para los amantes de la **moda vintage**. Las calles de la ciudad albergan tiendas con gemas únicas que nos teletransportarán a épocas pasadas y están esperando a ser descubiertas. Desde los **elegantes vestidos de los años 50 hasta los accesorios únicos de la década de los 2000**, estas tiendas ofrecen una experiencia muy parecida a la de encontrar un tesoro oculto desde hace mucho tiempo. ¡Sigue leyendo para adentrarte en un recorrido por el que te enseñaremos **las mejores tiendas vintage de Bilbao!**

SILVIA MARQUÉS ANTIGÜEDADES

Ubicada en Jose Maria Escuza 24, esta tienda es un verdadero tesoro, ofrece una exquisita selección de moda vintage y complementos, ¡auténticas joyas del pasado! Además, su ambiente acogedor y la atención personalizada hacen que cada visita sea especial.

VINTAGE BILBAO ESPACIO OPEN

En la antigua Fábrica de galletas Artiach, en la Ribera de Deusto, se encuentra el Vintage Bilbao Espacio Open. Este evento mensual es más que un mercadillo: es una experiencia. Con más de 500 m² de espacio, aquí descubrirás piezas únicas renovadas en cada edición. Este lugar es un paraíso para los amantes de lo auténtico



tico y sostenible. No olvides visitar el Jardín Secreto Bilbao mientras estás allí.

FLAMINGOS VINTAGE KILO

Si buscas moda vintage a kilo, Flamingos Vintage es tu destino. Aquí, la ropa se vende por peso: 13 euros, 24 euros o 39 euros por kilo. Es una forma divertida y económica de renovar tu armario. ¡Explora sus tesoros y encuentra verdaderas gangas!

AMERICAN VINTAGE BILBAO

Inspirada en la moda estadounidense, American Vintage Bilbao ofrece una amplia gama de prendas vintage con un toque contemporáneo. Desde camisetas gráficas hasta vaqueros desgastados, esta tienda combina lo mejor de ambos mundos. Si buscas un estilo relajado y auténtico, no te pierdas esta joya escondida en la ciudad

Tendencias primavera-verano 2024

Las tendencias de la moda es siempre reflejo de lo que la sociedad necesita. La moda tiene una utilidad básica pero también un sentido importante en el vestir del día a día. Lo más importante es que no sigamos las tendencias tal cual, escogeremos solo las que se adaptan a nuestro estilo personal, respetando nuestras formas del cuerpo, así como, los colores que más nos favorecen. Según Ixs expertxs, necesitamos una dosis de optimismo, sentir la sensación de calma, cuidados, y afecto, descanso y equilibrio, por lo tanto, los colores que veremos esta temporada primavera-verano 2024 serán tonos suaves, cálidos, pasteles y también algunos más intensos. Añadiremos los neutros, tanto los claros como los oscuros, para combinar con los pasteles o con los más vivos, formando combinaciones de gamas de colores.

Nos encontramos ante una serie de propuestas en las que destacan los **colores** pastel, con especial preferencia por el azul claro, amarillo suave, verde agua, rosa bebé, y el lila o malva. En cuanto a los tonos más vibrantes se llevan, el naranja, turquesa, rojo, verde menta, además, por supuesto, los imprescindibles blanco y negro, tanto en binomio como en monocolor.

Nos animaremos a vestir de un solo color en **total look**,



en ese caso, nos aseguraremos que sea un color que nos favorece mucho. En cuanto a los **estampados**, se lleva el estampado leopardo, las eternas rayas marineras que no nos cansamos de ellas, estampados de rosas, y los lunares.

Vuelven la tendencia de los 80 con las hombreras tamaño XL para los blazers que se llevan anchos. Los drapeados en vestidos y faldas.

PRENDAS: SHORT Y MINI SHORT, faldas largas y midi, tipo lápiz, plisadas, y vuelven las tipo globo. Los pantalones de pinzas anchos, pirata, las camisetas tipo polo, vestido blanco de calados, tops y vestidos con hombros descubiertos, chaqueta de tweed con vaqueros o cuero, chaqueta bomber en todas sus versiones. Sin olvidarnos del rey de todas las temporadas, el **denim**. El tejido vaquero en todo tipo de prendas.

Calzado: parisinas o bailarinas planas o con tacón, incluso con pulsera en el tobillo, chanclas o flip flop con ligera plataforma, deportivas de colores, los elegantes **kitten heels**, sandalias doradas para eventos, zapatos destalonados, mocasines, zapatos rejilla, y las eternas y cómodas sandalias planas con hebillas.

BOLSOS: en tamaño XS de colores llamativos, o por el contrario, en XL para llevar al hombro, también ha vuelto el tipo **clutch** o bolso de mano de piel o de tela, los bolsos con trenzado de rafia o mimbre, y los rígidos años 50 estilo "Lady" en pequeño tamaño, tipo cubo pequeños con bandolera y asas.

ACCESORIOS: Pañuelos pequeños anudados al cuello con todo tipo de estampados, recuperando el casi olvidado tipo bandana. Joyas grandes con mineral, caracolas, etc., tanto para gargantillas, pendientes, brazaletes. Pendientes con aire ochentero en dorado y plateado, gargantilla de cadena gruesa.

Las tendencias, las propuestas de las marcas, los escaparates de las tiendas proponen, pero somos nosotrxs Ixs que disponemos. Utilicemos la moda para sentirnos bien con nosotrxs mismxs. Escogamos lo que se adapta a nuestro cuerpo, estilo y tipo de vida.

Arantza Saez de Lafuente

Asesora de Imagen Personal

Estilista de moda

www.maspersonal.com

Descubre planes a diario
en nuestra web



lariadelocio.es



Instagram: @lariadelocio



Facebook: @lariadelocio



Twitter: @lariadelocio



Web: lariadelocio.es



Correo: publicidad@lariadelocio.com

**laria
del ocio**
de Bilbao y Bizkaia

La primavera trae consigo un renacimiento de la naturaleza, pero también despierta una afección común: las **alergias estacionales**. Millones de diminutos pólenes flotan en el aire, desencadenando síntomas como **el picor de nariz, los estornudos, la congestión nasal o los ojos llorosos** en gran parte de la población y afectando en la calidad de vida de quienes la padecen. En resumen, la primavera trae belleza pero también desafíos para quienes sufren alergias. Esta afección es inevitable pero sí que se puede hacer más llevadera. ¡Aquí os dejamos unos **trucos para cuidarte en esta estación y disfrutarla al máximo!**

1 Evita las ventanas abiertas: Mantén las ventanas cerradas durante la temporada de polinización. Esto ayuda a prevenir que el polen entre en tu hogar y cause síntomas alérgicos. Si necesitas ventilar, considera usar filtros de aire en las ventanas. Además, asegúrate de limpiar regularmente los alféizares y las áreas alrededor de las ventanas para eliminar cualquier acumulación de polen.

2 Lava las sábanas con frecuencia: Las sábanas y fundas de almohada pueden acumular polen. Lávalas con regularidad en agua caliente para eliminar cualquier alérgeno. Opta por secarlas en una secadora en lugar de colgarlas al aire libre.



Cómo cuidarse en primavera

3 Protege tus ojos con gafas de sol: El polen puede irritar los ojos y empeorar los síntomas alérgicos. Usa gafas de sol con protección UV cuando estés al aire libre. Recomendamos usar gafas que tengan un ajuste ceñido para evitar que el polen entre en contacto con tus ojos.

4 Evita salir durante el amanecer y el atardecer: Estos son los momentos en que los niveles de polen suelen ser más altos. Si es posible, planifica tus actividades al aire libre para evitar

estas horas del día.

5 Huye de posibles ambientes alérgicos: Si sabes que ciertos lugares o actividades desencadenan tus síntomas, evítalos. Porejemplo, si eres alérgico al pasto, evita cortar el césped o pasar mucho tiempo en áreas con césped recién cortado. Si tienes mascotas, báñalas y cepíllalas con regularidad para reducir la cantidad de polen y alérgenos que puedan traer al interior.

¡Después de estos trucos ya no tienes excusa para no disfrutar de la primavera!



Bilbao Orkestra
Sinfonikoa

18-19 abril

25-26 abril



© Josef Fischmaller

Pahud y la 5^a de Mahler

- C. Nielsen:** *Concierto para flauta y orquesta*
W.A. Mozart: *Andante en Do Mayor*
para flauta y orquesta K. 315
G. Mahler: *Sinfonía nº 5 en do sostenido menor*

Emmanuel Pahud, flauta
Erik Nielsen, director



© Sasha Gusov

Erik Nielsen dirige Una vida de héroe

- A. Schonberg:** *Cinco piezas para orquesta, op. 16*
C. Saint-Saëns: *Concierto para piano y orquesta nº 5*
en Fa Mayor, op. 103 "Egipcio"
R. Strauss: *Una vida de héroe, op. 40*

Alexandre Kantorow, piano
Erik Nielsen, director

 Palacio Euskalduna Jauregia

 osteguna | jueves 19:30 h
ostirala | viernes 19:30 h

 Desde 14,42 €tik aurrera
Gaztea (<30): desde 5,41 €tik aurrera

Taquilla Euskaldunako lehiatila
www.bilbaorquestra.eus



Menudas piezas

Dirección: Nacho G. Velilla

Reparto: Alexandra Jiménez, María Adán, Francesc Orella, Miguel Reilán, Alain Hernández, José Manuel Poga

•• Candela cometió el error de pensar que el ascensor social solo funciona en una dirección, la de subida. Y ahora, tras un traumático e inesperado divorcio, pierde su trabajo en un colegio de élite. Por eso Candela tiene que volver al barrio del que salió y pedir ayuda a su hermana y su padre.



Monkey Man

Dirección: Dev Patel

Reparto: Dev Patel, Sharlto Copley, Sobhita Dhulipala, Pitobash, Vipin Sharma, Ashwini Kalsekar, Adithi Kalkunte, Sikandar Kher, Makarand Deshpande

•• Kid es un delincuente que acaba de salir de prisión y vive en la India, intentando adaptarse a un mundo marcado por la avaricia y carente de valores espirituales. Allí luchará por buscar venganza por la muerte de su madre y defender a las clases más desfavorecidas.



Civil War

Director: Alex Garland

Reparto: Kirsten Dunst, Wagner Moura, Stephen McKinley Henderson, Nick Offerman, Jesse Plemons, Sonoya Mizuno, Karl Glusman, Jefferson White, Cailee Spaeny

•• En un futuro cercano, un equipo de periodistas viaja a través de los Estados Unidos durante una guerra civil que se intensifica rápidamente y que ha envuelto a toda la nación, luchando por sobrevivir en un mundo que se ha convertido en una dictadura distópica y las milicias extremistas partidistas cometen regularmente violencia política.



Rivaldes

Dirección: Luca Guadagnino

Reparto: Zendaya, Josh O'Connor, Mike Faist, Heidi Garza, Faith Fay, A.J. Lister, Scottie Di Giacomo, Christine Dye, Ian MacGillivray

•• Tashi Duncan, una antigua prodigio del tenis convertida en entrenadora y esta casada con un campeón con una mala racha de derrotas. La estrategia de Tashi para la redención de su marido da un giro sorprendente cuando éste debe enfrentarse a Patrick- su antiguo mejor amigo y ex novio de Tashi.



Abigail

Dirección: Matt Bettinelli-Olpin, Tyler Gillett

Reparto: Melissa Barrera, Dan Stevens, Alisha Weir, Kathryn Newton, William Catlett, Kevin Durand, Angus Cloud, Giancarlo Esposito

•• Después de que una banda de delincuentes secuestre a una bailarina de 12 años, hija de un poderoso capo del hampa, a los secuestradores solo les queda vigilar a la niña durante una noche, pero descubren que están encerrados con una niña nada normal.



La quimera

Dirección: Alice Rohrwacher

Reparto: Josh O'Connor, Isabella Rossellini, Alba Rohrwacher, Carol Duarte, Vincenzo Nemolato, Milutin Dapcevic, Chiara Pazzaglia, Julia Vella

•• Inesperado zahirí, Arthur tiene el don de localizar huecos bajo tierra. Un atributo que lo convierte en el perfecto buscador de tesoros en la región italiana que alberga las ruinas de la civilización etrusca.

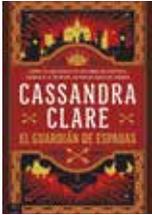


Una influencer muerta en París

EDITORIAL PLANETA

Blue Jeans

•• Una famosa **marca francesa de perfumes y cosméticos** convoca el Premio al Mejor Influencer del Momento de habla hispana. **Henar Berasategui**, una de las candidatas al premio y la instagrammer más popular, aparece muerta en uno de los baños del teatro donde se celebra la gala.



El guardián de espadas

CROSSBOOKS

Cassandra Clare

•• En la bulliciosa ciudad-estado de **Castelana**, un joven huérfano llamado **Kel** es arrebatado de su humilde origen para llevarlo a **La Colina**, donde le espera una vida llena de lujos y peligros. Desde ese momento, **Kel** se convierte en el sosia del príncipe **Conor Aurelian**, su doble, para protegerlo de cualquier amenaza.

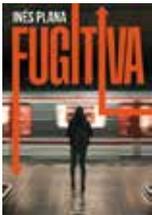


Bajo la luz del eclipse

ESPASA

Mercedes de Vega

•• Las vidas del joven Mitxel y de María, una niña de ocho años, se entrelazan inevitablemente mientras recorren, sin conseguir olvidar sus pérdidas y su dolor, la historia de un país demacrado por la Guerra Civil, un conflicto en el que todos, de una manera u otra, acabaron perdiendo.



Fugitiva

ESPASA

Inés Plana

•• **Rosaura Castán** ha tenido poca suerte en la vida. Su madre murió cuando ella era una adolescente en un accidente y se culpa de esa tragedia. Ese hecho provocó el extrañamiento de su familia. Desde muy joven aprendió a vivir sola; **tuvo un niño**, Adrián, fruto de una **relación esporádica y a quien quiere con toda su alma**.



Nosé si me explico

ESPASA

Carlos Boyero

•• Carlos Boyero es una de las **figuras más seguidas y temidas del cine español**. La polémica le persigue desde que hace más de cincuenta años publicara su primer artículo y, desde entonces, nunca ha dejado de estar **en el ojo del huracán**.



Planeta Océano

Javier Peláez

•• **Planeta Océano**, nos embarcaremos en un **viaje a lo largo del tiempo** donde analizaremos los navíos que marcaron una época, conoceremos los navegantes que cambiaron nuestra idea del mundo y las travesías que transformaron el comercio, el arte o la ciencia.



MUSEOS

MUSEO DE BELLAS ARTES

MUSEO PLAZA, 2

OUT OF CONTROL.

REPORTS ON THE ATOMIC BOMB

Hasta el 2 de junio de 2024

En el marco del programa conjunto de creación en videoarte de la **Fundación BBVA** y el **Museo de Bellas Artes de Bilbao** se presenta **Out of Control. Reports on the Atomic Bomb**, un encargo de la Fundación BBVA a Beatriz Caravaggio. El hilo conductor de la película son **archivos desclasificados en los que se recogen con todo detalle los experimentos realizados**, pero también se incluyen imágenes de las campañas dirigidas a los ciudadanos para protegerse ante un ataque nuclear.

MUSEO GUGGENHEIM

AVENIDA ABANDOIBARRA, 2

OBRAS DE LA

COLECCIÓN DEL MUSEO GUGGENHEIM BILBAO

Hasta el 31 de diciembre de 2024

La exposición se inspira tanto en el acervo de obras singulares de artistas como en movimientos de **la historia del arte bien ilustrados en la Colección**. Así, la muestra pone de relieve a autores que trabajaron a la vanguardia de su tiempo y cuyas contribuciones en su ámbito fueron realmente determinantes. Cada sala **ofrece la oportunidad de contemplar la producción de un único artista o de varios** que exploran



MUSEO GUGGENHEIM

AVENIDA ABANDOIBARRA, 2

GIOVANNI ANSELMO: MÁS ALLÁ DEL HORIZONTE

Hasta el 19 de mayo de 2024 Giovanni Anselmo, integrante del Arte Povera, pertenece por edad y convicción a la generación de los años sesenta. Esa década forma un corpus sólido y homogéneo en lo conceptual, que cuestionó **la idearacionalista de progreso y que trató de reconstruir** y de revisar las aproximaciones creativas en su totalidad.

preocupaciones compartidas desde diferentes perspectivas.

LEGADO BEGOÑA MARÍA AZKUE

Hasta el 12 de diciembre de 2024

La colección de pintura del siglo XIX del museo se enriquece con una obra destacada de William-Adolphe Bou-

guereau (La Rochelle, Francia, 1825-1905), adquirida este año gracias al legado de doña Begoña María Azkue (Bilbao, 1944-2023). Recientemente, **el Museo de Bellas Artes de Bilbao** ha recibido a su favor el legado de Begoña María Azkue con la estipulación de dedicarla a la adquisición de obras de arte.

EXPO

MUSEO DE REPRODUCCIONES DE BILBAO

SAN FRANTZISKO KALEA, 14, IBAIONDO

NI NEU, ISIS, SEÑORA DE TODAS LAS TIERRAS

Desde el 31 de octubre de 2023 al 19 de mayo de 2024

La exposición 'Ni neu, Isis, señora de todas las tierras' tiene un hilo conductor que une Egipto **con la antigüedad grecorromana**: todo girará en torno a la figura de la diosa egipcia Isis. Y es que ella no solo fue una de las divinidades más complejas y veneradas del mundo egipcio, sino que, a su contacto con la **civilización griega**, se transformó del tal modo que llegó a convertirse en una diosa universal, ejerciendo una poderosa influencia en el mundo greco-latino.

JUNTAS GENERALES DE BIZKAIA

HURTADO DE AMEZAGA KALEA, 6, ABANDO

CARGUERAS. UN TRABAJO A REIVINDICAR

Desde el 4 de marzo de 2024 al 24 de mayo de 2024

La exposición 'Cargueras. Un trabajo a reivindicar' trata de rescatar del olvido ese oficio que también fue **una realidad entre las mujeres** de muchas generaciones. Gracias a la documentación y al estudio realizado por Amaia Apraiz Sahagún y María Romano Vallejo, conocemos que hubo **mujeres estibadoras desde**



el **siglo XVI** hasta la década de los años 50 del siglo XX.

MUSEO DE BELLAS ARTES DE BILBAO

MUSEO PLAZA, 2, ABANDO

MUESTRA SOBRE NÉSTOR BASTERRETxea

Desde el 28 de febrero de 2024 al 26 de mayo de 2024

La muestra 'Néstor Basterretxea. Diseño y arquitectura' conmemora el centenario de uno de los principales renovadores del arte vasco de la **segunda mitad del siglo XX**. Se trata de la **primera exposición monográfica** sobre los proyectos y realizaciones del artista en las disciplinas del **diseño**

industrial y la arquitectura.

'ARMERÍA ARTÍSTICA EUGUI', EN 'LA OBRA INVITADA'

Desde el 13 de marzo de 2024 al 2 de junio de 2024

Se trata de **tres piezas de extraordinaria calidad**, fechadas en la última década del **siglo XVI** y **primeras del XVII**: una celada (1596) profusamente ornamentada en atauja en oro y plata, la rodela del Juicio de Paris (1598) con tema y vocabulario formal de herencia clásica y un arcabuz (1620) que destaca por ser la única arma de fuego conocida procedente de Eugui.



La asociación de Clubes de Traineras presenta calendario



La Asociación de Clubes de Traineras (ACT) ha presentado su propuesta de calendario para la temporada 2024, tanto para la **competición masculina como femenina**.

La temporada se inaugurará con la gala de presentación **el 21 de junio**. En cuanto a la Liga masculina, comienza **el 29 de junio en La Coruña**, seguido de una serie de citas que incluyen localidades como **Bueu, Donostiarra, Zierbena, Bilbao, Sestao-Kaiku**, entre otras. Destaca la Banderera CaixaBank de Castro Urdiales masculina y femenina el 3 de agosto.

Por su parte, la Liga femenina sigue un calendario paralelo al masculino, con fechas coincidentes en diversas localidades como **Bilbao, Barbanza-Arosa, Getxo, Castro, Zarautz, y la Ría de Bilbao**, culminando el **15 de septiembre**.

El rugby internacional regresa a Bilbao



●● El **rugby internacional** regresa a Bilbao con un emocionante encuentro entre la selección francesa y un equipo combinado mundial en **San Mamés el 22 de junio de 2024**. Este evento, respaldado por el **Ayuntamiento de Bilbao y la Diputación Foral de Bizkaia**, marca el inicio de la gira de verano para Francia y subraya la importancia de la ciudad como sede deportiva internacional. El partido sirve **como prueba antes de las finales de 2026**, consolidando a Bilbao como un destino clave

para eventos deportivos de primer nivel.

Las entradas se han puesto a la venta en la página web **www.thematchrugby.com**, con precios para adultos **desde 35 euros y niños hasta los 14 años desde 17,50 euros**. Se aplicarán **descuentos** para grupos de **más de 10 personas**.

Ambas ligas ofrecen un emocionante espectáculo de remo durante todo el verano, destacando la igualdad de género y la pasión por este deporte en diferentes regiones de España.

Master Augusta 2024

●● El **Masters de la defensa de Jon Rahm** inicia con un comienzo desafiante, mientras **Bryson DeChambeau** destaca con una fuerte actuación. El **Augusta National** se mantuvo firme ante las inclemencias climáticas, proporcionando un escenario impresionante para el torneo. A pesar de los esfuerzos de Rahm por mejorar, no logra encontrar su mejor juego, mientras que **Sergio García y José María Olazábal** también enfrentan desafíos en el campo



ERRENTA RENTA23

Apirilaren 10etik ekainaren 28ra

Del 10 de abril al 28 de junio

Ogasuneko eta
Gertu bulegoetan,
8:30etatik 19:00etara,
aurretiko hitzorduarekin
94 406 66 00 telefonoan



**AURREZ
AURREKOA**
PRESENCIAL

En las oficinas
de Hacienda y Gertu,
de 8:30 a 19:00,
con cita previa
en el 94 406 66 00

94 608 3000



TELEFONAZ
TELÉFONO

8:30etatik 19:00etara
De 8:30 a 19:00

www.bizkaia.eus/errenta
Bizkaia Errenta app



DIGITALA
DIGITAL

www.bizkaia.eus/renta
App Renta Bizkaia



Europar Batasunarekin
batera finantzatua
Cofinanciado por
la Unión Europea

Bizkaia
foru aldundia
diputación foral

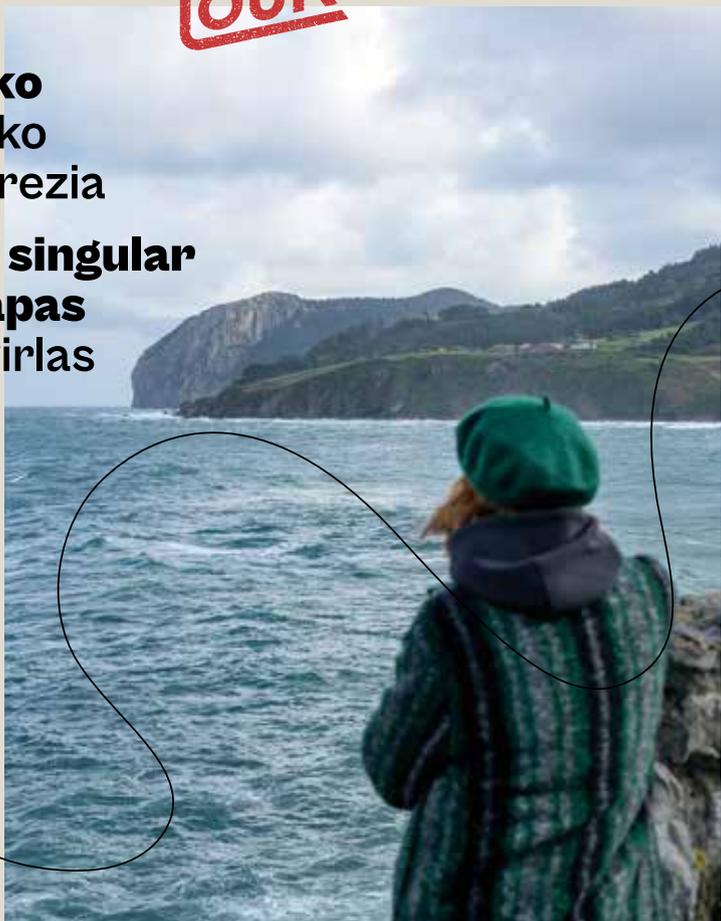
EUSKADI
BASQUE COUNTRY

**GRAND
TOUR**

zure erara

**Bizitzeko
8 etapako
bidai berezia**

**Un viaje singular
de 8 etapas
para vivirlas**



a tu manera

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

TURISMO, MERKATARITZA
ETA KONTSUMO SAILA

DEPARTAMENTO DE TURISMO,
COMERCIO Y CONSUMO