

# la ría del ocio

de Bilbao y Bizkaia

Año 36. Número 1099  
Jueves, 6 de julio de 2023  
Miércoles, 26 de julio de 2023  
1 €

Teatro y Música

Festivales

BBK Live

Fiestas Populares

Escapadas

Gastronomía

Athletic



Playa Papagayo,  
Lanzarote



36  
años

ISBN 978-9778411348



9 789778 411348



## Festivales denboraldia!

Udarekin heldu da festibalen garaia. Hemen, garrantzitsuena Bilbao BBK Live da, eta bere organizazioa lortu du Duki, Arctic Monkeys eta beste kalitatezko artistak jai hona etortzea. Mad Cool, Sónic a edo Reggaeton Beach Festival ere ospatuko dira beste lekuetan uda denboraldi honetan.

THEATRE ANTZOKIAK MUSIC MUSIKA GASTRONOMY GASTRONOMIA

# #TURISTA MAITEA,

Vivo en el lugar donde la gastronomía es cultura y la cultura, identidad. Euskadi aún se escribe sin hashtag y se vive sin filtros. Aquí lo que ves es lo que hay. El verde es verde y el azul es azul.

Quiero que sepas que te espero con los brazos, y la mente, abiertos. Respetaré tus creencias, cultura e identidad. Te enseñaré a decir kaixo y a comer pintxos. A charlar con la mirada y a mirar con la palabra. Te diré donde encontrar historias que contar. Te llevaré allí donde tus recuerdos querrán volver.

A cambio, me gustaría pedirte que cuando visites Euskadi, respetes mi cultura y a mis vecinos. Cuides la tierra y el mar para que mañana sigan siendo las postales en las que vivo.

Nos vemos pronto,



CÓDIGO ÉTICO  
TURISMO EUSKADI  
KODE ETIKOA

EUSKADI  
BASQUE COUNTRY



[www.turismo.euskadi.eus](http://www.turismo.euskadi.eus)



la ría del ocio  
de Bilbao y Bizkaia

Desde 1987

Revista cultural con tintes digitales donde  
informamos de lo que ocurre en Bizkaia.

lariadelocio.es

Si tienes algo que contar o proponer,  
hazlo a través de nuestras  
redes sociales!

@lariadelocio



# OPERA APAINGARRIRIK GABE ÓPERA EN ESTADO PURO

72 OPERA DENBORALDIA  
TEMPORADA DE ÓPERA



Sarrerren salmenta  
Venta de entradas



C. Gounod  
**ROMÉO ET  
JULIETTE**

Urriak/ Octubre '23  
21, 24, 27, 30



G. Donizetti  
**L'ELISIR  
D'AMORE**

Azaroak/ Noviembre '23  
18, 21, 24, 25, 27 /  
25 OPERA BERRI



W. A. Mozart  
**EL RAPTO EN  
EL SERRALLO**

Urtarrilak/ Enero '24  
20, 23, 26, 29



G. Verdi  
**RIGOLETTO**

Fundación  
BBVA  
Otsailak/  
Febrero '24  
17, 20, 23, 26



Recital  
**COMEDIA LÍRICA  
DE ÓPERA Y  
ZARZUELA**

Fundación  
BBVA  
Apirilak/  
Abril '24  
20



G. Puccini  
**LA BOHÈME**

Fundación  
BBVA  
Maiatzak/  
Mayo '24  
18, 21, 24, 27

Laguntzailea/  
Colabora



ABA BILBAO  
OPERA

BABESLE NAGUSIA/PATROCINADOR PRINCIPAL



MEZENAK/MECENAS



BABESLEA/PATROCINADOR



LAGUNTZAILEAK/COLABORADORES



BAZKIDEAK/ASOCIADOS





**Director**

Arturo Trueba

**Redactores y colaboradores**

Arantza Ocio, 'Amenofis', Elena Marsal, Bárbara Sarrionandia, Susana Tobarra, Julen Arredondo, Jokin Victoria de Lecea, Arantza Sáez de la Fuente, Yaiza Alaña, Dutton Peabody, Andoni Rosa, Alba Martín, Naiara Cabezas, Maitane Álvarez, Paula Odériz, Anai Sainz De La Maza, Laura Gutiérrez, Adrián García

**Publicidad y difusión**

Naiara Cabezas y Maitane Álvarez

**Redacción**

Calle Ledesma 6 - 5º  
 Dpto. 3. 48001 - Bilbao.  
 Teléfono: 94 425 57 66.

LARIADELOCIO@  
 LARIADELOCIO.COM  
 WWW.LARIADELOCIO.ES

La ría del ocio no se hace responsable de los cambios introducidos después del cierre de la edición, ni de los posibles errores ajenos a la redacción. Tampoco comparte necesariamente las opiniones de los artículos firmados.

## El mes de la música



En julio nos adentramos de lleno en el verano. Es un mes en principio caliente, aunque por nuestros lares nos libramos durante unos días de esa nueva ola de calor que ha recocado a buena parte de la península, pero ya sabemos cuál es la tendencia de los últimos años. Son las fechas más propicias para darse unos chapuzones en las playas. En este número de la ría del ocio recomendamos un gran número de arenales cercanos y lejanos. Algunas de las nuestras salieron magníficamente reflejadas, así como los lugares más singulares de nuestra costa y orografía, durante las etapas del Tour. Este evento único tiene una tremenda difusión en todo el mundo. Las imágenes de la entrega de la afición durante todo el recorrido, especialmente en los altos y en las más destacadas localidades, han sorprendido agradablemente a los organizadores, corredores y aficionados al ciclismo del mundo entero. Aunque en Euskadi el mes de julio es esencialmente musical, no sólo por los conciertos programados en fiestas como los Cármenes de Santurtzi, Barakaldo, Amorebieta... con conciertos de Ana Mena, Luz Casal, ETS o Sidecars. Los grandes festivales de música hacen de Euskadi un referente internacional con el Bilbao BBK Live y los festivales de Jazz de Getxo, Vitoria y Donostia. Pero hay además otros festivales de diversos géneros y formatos, como el de Reggae de Armintza el 15 de julio. Atrás quedó el Bilbao BBK Music Legends que hace unos años cambió la Ola por Miribilla.

Son fechas para disfrutar principalmente de la cultura y de la vida al aire libre, de las terrazas y de concursos gastronómicos como las míticas Paellas de Aixerrota, que se celebran en Getxo por Santiago, el 25 de julio. Aparte de otros concursos de tortillas o marmitako que se organizan vinculados a las fiestas, la Asociación de Comerciantes de Bilbao Centro lanza la ruta de las tortillas con 16 finalistas y sus más diversas y variopintas propuestas, más allá de la dicotomía sobre con cebolla o sin ella. Por aquí lo de la comida y su regadío siempre ha tenido una alta consideración. El Txakoli de Bizkaia ya ha presentado la nueva añada. ¡A refrescarse y a disfrutar de la música!

<b>4-5</b>	La Ría Recomienda	<b>31-32</b>	Comer y Beber
<b>6:</b>	Mareas	<b>33-39</b>	Gastronomía
<b>7</b>	Bilbaoh!	<b>40</b>	Museos
<b>8-</b>	Música	<b>41</b>	Salud
<b>10-11</b>	Teatro	<b>42</b>	Exposiciones
<b>12</b>	Agenda de Euskadi	<b>43</b>	Cine
<b>14-16</b>	Fiestas Populares	<b>44</b>	Libros
<b>17-20</b>	Festivales	<b>45</b>	Deportes
<b>22-24</b>	Planes de Verano	<b>46</b>	La Ría Rojiblanca
<b>25-30</b>	Escapadas		



## Indautxuko Jaiak



•• Los días **14 y 15 de julio** se celebran las **Fiestas de Indautxu**, dos jornadas repletas de actividades para todos los públicos en pleno centro de Bilbao. En la programación el público va a poder disfrutar de una entrega de premios, paelas, **herri kirolak**, actividades infantiles, un concierto y una **kalegira** por el barrio acompañada de trikitixa y pandero.



## Yayoi Kusama: desde 1945 hasta hoy

•• Esta exposición se centra en las cuestiones existenciales que impulsan las exploraciones creativas de la artista **Yayoi Kusama**. A través de sus pinturas, dibujos, esculturas, instalaciones y material documental sobre sus happenings y performances, la muestra ofrece un análisis en profundidad de su práctica, desde los primeros dibujos que realizó siendo adolescente durante la **Segunda Guerra Mundial** hasta sus últimas instalaciones inmersivas con espejos.



## Iron Maiden llega a Bilbao

•• Una de las bandas de heavy metal con mayor relevancia de toda la historia, **Iron Maiden**, acude a **Bilbao** el 22 de julio como parte de su Tour **"The Future Past"**. Después de triunfar en medio mundo con su **"Legacy Of The Beast Tour"** se introducen de pleno en un viaje hacia el **Japón** feudal de su último trabajo titulado **"Senjutsu"** (2021).

## Fiestas de Santurtzi

•• El Ayuntamiento de la localidad ha dado a conocer los conciertos programados para los diez días festivos de estas **fiestas del Carmen**, que este año tienen lugar **entre el 14 y el 23 de julio**. En esta ocasión cuentan con diferentes estilos de música, programado así para alcanzar todo tipo de gustos. Entre los artistas invitados se encuentran **Ana Mena, Luz Casal, Janus Lester y Shinova**.

## Festival Internacional Folklore Getxo

•• El Festival de Folklore de Getxo vuelve un año más del **19 al 21 de julio** con una propuesta musical para todos los gustos. Este festival, que se encuentra en su **38ª edición**, cuenta con 3 grupos de diferentes orígenes que se reparten durante las tres jornadas. **Tari Kirdabudaya Liga de Indonesia, Folklorico Chihuahua (México) y Itxartu Dantza Taldea** son los encargados de darle alegría al evento.







## La Curva de la Felicidad

●● Forzado y presionado por su mujer a vender el piso, **Quino**, interpretado con humor y ternura por **Gabino Diego**, intenta por todos los medios que no se lo compren. **Javier, Manuel y Fer**, tres tipos muy distintos de hombres, van a crear una serie de **conflictos** en cadena y **vuelatas de giro con final sorpresa**. El elenco también cuenta con **Jesús Cisneros, Antonio Vico y Josu Ormaetxe**. Próximamente en el **Pala-cio Euskalduna**.



## Magdalenas

●● Estos municipios conmemoran y reviven la disputa por la custodia de la **Isla de Iزارo**. El día **22 de julio**, por la mañana, se reúne la **corporación municipal de Bermeo** para acudir a la misa mayor que tiene lugar en la iglesia de **Santa Eufemia**. Poco después, las fanfarrias animan las calles del pueblo con su música y una representación de las autoridades locales parte en barco hacia **Elantxobe**, con la tradicional parada en la parte posterior de Iزارo para lanzar la teja y reivindicar así la posesión de **Bermeo** sobre la isla.



## Los Fueros, un restaurante con buen gusto

●● Esterestaurante de **comida tradicional** ofrece en su carta una serie de menús perfectos para disfrutar y conocer la esencia de lo clásico. El **Menú Bilbao de Toda la Vida** es un homenaje a las tradiciones gastronómicas más queridas en nuestra ciudad, mientras que el **Menú Jaia** recorre un buen número de sus especialidades más celebradas. Su propuesta se centra en los productos de calidad.

## Festival de Jazz de Vitoria

●● El Festival de Jazz de Vitoria lleva **más de 40 años** acercando el jazz a las calles de la capital alavesa. Este año se celebra la **46ª edición del festival** y tendrá lugar **hasta el 9 de julio de 2023** en Mendizorroza y en el Teatro Principal Antzokia. Algunos de los artistas que participarán en esta edición son **María Schneider, Silvia Pérez Cruz, Kandace Spring, The Bad Plus, Adrián Ro-yo Trío y Yamandú Costa**.

## El Bilbao Arena acoge a Feid

●● **Ferxxo Nitro Jam Tour** llega a **Bilbao**. Una de las actuales estrellas del **movimiento urbano**, probablemente el líder del **reggaeton**, visita el País Vasco por primera vez. **Feid**, que comenzó componiendo para otros artistas junto al productor **Sky Rompiendo**, ha conseguido crear una marca propia. El **21 de julio a las 21:30h**.





**Guggenheim:** El Consejo de Ministros ha aprobado una subvención de **40 millones de euros** al proyecto del **Guggenheim de Urdaibai**. Se ha firmado un convenio con la colaboración de la **Diputación** que garantiza el inicio de las obras, y aboca a **Lakua** a posicionarse.



**Euskadibrilla en el mundo con el Tour:** Casi un millón de aficionados apoyaron a los ciclistas a su paso por los **más bellos rincones** de nuestra geografía, algo que quedó manifiesto en las imágenes de la tele. **La mejor afición del mundo**, según declararon los corredores.



**Mainer Zubelzu avanza en el diagnóstico del Parkinson:** La alumna de la Universidad del País Vasco, **Mainer Zubelzu**, ha presentado una tesis en la que plantea que **el párkinson se puede oler**. Su trabajo le ha llevado a recibir el **Premio de Divulgación sobre Medicina y Salud Fundación Lilly-The Conversation 2023**.



**Discoteca Moma:** El Ayuntamiento de Bilbao, ante las múltiples quejas como las del **Hotel Ilunion**, sanciona al **local Moma** con el cierre de la discoteca durante **un mes**. Este castigo viene por la **manipulación de los limitadores de ruido** en repetidas ocasiones, lo que además les costará **1.350 euros**.



**Disturbios en Francia:** El pasado **27 de junio** la policía francesa **asesinó** con un disparo a un **joven de 17 años** en un control de tráfico a las afueras de **París**, después de una persecución. Su muerte ha levantado el caos en toda **Francia** y ha provocado **numerosos disturbios** con heridos en los cuerpos de policía, pero sobre todo en los grupos de protestantes.



**Cisjordania:** La operación militar de **Israel** continúa en el **campamento de refugiados en Yenin, Cisjordania**. Suma **11 muertos, 3 de ellos niños**, y más de **3.000 desplazados** de la zona. Como respuesta, un **atropello múltiple y un ataque con cuchillo** en Tel Aviv ha dejado **8 heridos**.





# MÚSICA

## SALA SANTANA 27

### ORQUESTA DANDEM DE CUBA & TROMBORANGA ORQUESTA + INVITADO ESPECIAL PAQUITO BARÓN

**7 de julio a las 22:00h**

La **Sala Gold de Sala Santana 27** tiene el honor de recibir a la **Orquesta Dandem** que viene desde **Cuba**. Llegan a Bilbao con ganas de poner a bailar a todos su público y lo mejores que no vienen solos. Junto a esta banda está la **Orquesta Tromboranga** con su característica "**Salsa Dura**". Eso no es todo, porque también acude a esta fiesta el artista **Paquito Barón** y otro invitado especial del que no se sabe la identidad todavía.

## DAVID CALZADO Y SU CHARANGA HABANERA

**22 de julio a las 23:00h**

**David Calzado** reúne a su **Charanga Habanera** para asistir a la fiesta organizada por la **Sala Gold de Sala Santana 27**. Este local se convierte en una auténtica fiesta cubana con este gran artista y sus compañeros. Para poder asistir se pueden obtener las entradas en la página web oficial del recinto y hay de dos tipos: Normales de 25 euros y VIP de 40 euros. Además, en la taquilla de Santana 27 se puede comprar los tickets.

## PALACIO EUSKALDUNA EGO-EUSKAL HERRIKO GAZTE ORKESTRA

**17 de julio a las 19:30h**



## BILBAO ARENA

### FEID

**21 de julio a las 21:30h**

**Ferxxo Nitro Jam Tour** llega a España, y como no, a **Bilbao**. Una de las actuales estrellas del **movimiento urbano**, probablemente el líder del **reggaeton**, visita el **País Vasco** por primera vez. **Feid**, que comenzó componiendo para otros artistas junto al productor **Sky Rompiendo**, ha conseguido tras mucho esfuerzo, canciones y discos, crear una marca propia. Su gorra, sus gafas, su pelo, su forma de vestir y sus bailes son conocidos por todos los fans de este género. Una ganas de ver a este artista son tan grandes que en **menos de una semana se agotaron todas las entradas**. Los afortunados que han conseguido sus tickets pueden disfrutar en directo de canciones como "**Belixe**", "**CHORRITOPALASANIMAS**", "**Ferxxo 100**" y "**TENGO FE**".

La **Euskal Herriko Gazte Orkestra** vuelve al **Palacio Euskalduna** el **17 de julio**. Esta agrupación de grandes músicos jóvenes están dispuestos a dar un gran espectáculo en la **sala 0B** de este recinto. El precio de las entradas es de **16,5 euros** y se puede adquirir tanto en la **taquilla** como en la **página web oficial del palacio**.

## SOCIEDAD BILBAINA TRIBUTE HANS ZIMMER

**7 de julio a las 00:00h**

El compositor de bandas so-

noras **Hans Zimmer** será homenajeado el **7 de julio** en el "**Tribute Hans Zimmer**". El encargado de componer la música de películas como "**Intertellar**", "**Rey León**", "**Sherlock Holmes**", "**The Amazing Spiderman 2: Rise of Electro**" o "**Kung Fu Panda**" acudió en mayo a **Bilbao** para dar un concierto que fue espectacular. Para todos aquellos que quieran volver a disfrutar de él, o para los que no pudieron ir, llega este concierto honorífico a esta estrella sonora.





## BEC

### IRON MAIDEN

**22 de julio a las 17:30h**

Una de las bandas de heavy metal con mayor relevancia de toda la historia, **Iron Maiden**, acude a **Bilbao** como parte de su Tour “**The Future Past**”. Después de triunfar en medio mundo con su “**Legacy Of The Beast Tour**” se introducen de pleno en un viaje hacia el **Japón** feudal de su último trabajo titulado “**Senjutsu**” (2021). Las entradas se agotaron hace meses debido a la gran expectación por la llegada de este legendario grupo.



## MUSEO DE ARTE DE SACRO QUEEN TRIBUTE

**15 de julio a las 00:00h**

Para todos los amantes del histórico **Freddie Mercury** y de la legendaria banda, llega **Queen Tribute al Museo de Arte de Sacro**. Un concierto en honor a este grupo para todos los rockeros que en algún momento le pudieron ver y escuchar en directo y para los que nunca tuvieron esa posibilidad. Una auténtica fiesta para reivindicar quienes son los **mejores de este género**.



## GROOVE ESTUDIOS YENSAYOS

### LA CHINGA

**8 de julio a las 20:30h**

**La Chinga**, que lleva en activo desde **2013**, pasa por **Portugalete** para dar un concierto en la sala **Groove Estudios y Ensayo** el **8 de julio**. Esta banda ha editado ya **3 álbumes de estudio** y a lo largo de este verano publicaran **el cuarto con la ayuda de Ripple Music. Jorge**. El grupo de **hard rock**

cuenta con lo básico para convertirse en referentes de este género a nivel nacional: **pura actitud**, riffs grasientos, groove y estribillos coreables. Han llegado a compartir escenario con **The Hangmen, Super-suckers y Sasquatch** entre otros.

### SINISTER

**21 de julio a las 20:00h**

La banda **irlandesa Sinister** se encuentra de gira por la presentación de su último gran trabajo, “**Deformation Of The Holy Realm**”. Este disco avala el respeto que le tienen los fanáticos de este género musical a nivel internacional y lo sitúan como uno de los grupos de referencia del **rock** en su país. Como parte de su tour, **Portugalete** acoge a estos



rockeros y sus seguidores de allí pueden disfrutar de un gran espectáculo.

## KAMPAI ESPAZIOA OPPOLOMUNI

**9 de julio a las 18:00h**

El **Kampai Espazioa de Bilbao** ofrece el concierto de **Claudia Rebeca Lorenzo** como parte del evento **OPPOLOMUNI**. Mientras suena el disco de **Miguel A. García**, editado por el nuevo sello **Hazi Esporak!**, se puede ver la exposición de arte de collages de **Claudia Rebeca**. Para esta ocasión, se escucha **100 minutos** adaptados especialmente para esta actuación dentro de este **espacio Kampai** transformado y para sumergirse aún más en este viaje con la entrada mezcal.



# TEATRO

## PALACIO EUSKALDUNA BILBAO

ABANDOIBARRA, 4

### LAS CHICAS DEL TRÉBOL

Del 19 de agosto al 10 de  
septiembre a las 20:00h

Un asunto de cierta urgencia reúne a **tres amigos** en un trasnochado pub, una tarde-noche de verano en una calle cualquiera del Bilbao de **los años 80**. Completamente diferentes entre sí y unidas por una encomienda de **Amparo**, la cuarta amiga y **propietaria del Trébol**, van a vivir una noche inolvidable llena de recuerdos, ilusiones, situaciones de humor, complicidad y emoción. Bajo la dirección de **Gurutze Beitia** y con un elenco formado por **Karmele Larrinaga**, la propia directora **Gurutze Beitia** e **Iñaki Maruri**.

### MARKELIÑE - CARBON CLUB

Del 19 al 26 de agosto a las  
21:00h

Este especial cabaret a manos de la **compañía de teatro Markeliñe**, es una metáfora de la vida sobre el valor de la amistad, el destino trágico, el coraje vital, la tierra profunda, las guerras cercanas y la lucha contra la explotación. Un homenaje **lleno de admiración a los hombres y mujeres de la mina**. Dice una leyenda minera que es tal la oscuridad de la mina que hasta las sombras se pierden de sus dueños.



### EL AGUAFIESTAS

Del 19 al 23 de agosto a las  
19:00h

Sergei, interpretado por **Josema Yuste**, es un asesino a sueldo que se hospeda en un hotel para poder cumplir con su rifle, desde la ventana, uno de sus encargos. Pero su tarea se va a ver **constantemente interrumpida** por Ra-

món, interpretado por **Santiago Urrialde**, el huésped de la habitación contigua.

Un hombre muy pesado que pretende suicidarse después de que su mujer le haya abandonado. Una obra escrita por el conocido dramaturgo **Francis Veber**, que ahora cuenta con una nueva versión bajo la dirección de **Marcelo Casas**.

Que suene la música y se iluminen las bombillas... ¡Bienvenidas/os a Carbon Club!

### TEATRO CAMPOS ELÍSEOS

**BERTENDONA, 3**  
**TADEO JONES, EL**  
**MUSICAL**

8 y 9 de julio a las 17:00h

Disfruta de las aventuras del

personaje de animación más importante de la historia en carne y hueso. Bajo la dirección de **Antonio Martín Regueira** y un elenco de **Naím Thomas, Lucía Gil, Sergio Peiró, Eli Molet y Silvia Cordero**, que nos sumergen en una aventura con **temas musicales originales** que se unen a los de la película con



## PALACIO EUSKALDUNA BILBAO

ABANDOIBARRA, 4  
LA CURVA DE LA  
FELICIDAD

Del 19 de agosto al 3 de  
septiembre a las 19:30h

Forzado y presionado por su mujer a vender el piso, **Quino**, interpretado con humor y ternura por **Gabino Diego**, intenta por todos los medios que no se lo compren. **Javier, Manuely Fer**, tres tipos muy distintos de hombres, van a crear una serie de **conflictos** en

cadena y **vuelatas de giro con final sorpresa**. Una reflexión sobre cómo ven y cómo llevan las relaciones con las mujeres unos tipos de cincuenta años. El elenco también cuenta con **Jesús Cisneros, Antonio Vico** y **Josu Ormaetxe**.

impresionantes voces en directo y una puesta en escena totalmente innovadora a través de **video mapping**.

### DOBLE O NADA

**14 y 15 de agosto a las 20:00h**

El director de un importante medio de comunicación debe dejar su puesto en manos de **uno de sus dos subdirectores**. Uno es mujer y el otro varón. ¿Qué va a influir en esa decisión?, ¿la capacidad, el sexo, la experiencia, la audacia, el engaño o la trampa? Una obra de impacto emocio-

nal, bajo la dirección de **Quique Quintanilla y Sabina Berman**, en la que nada es lo que parece ser y en la que la traición y el amor son giros continuos de esa falsa rosca llamada poder. Una pieza atrapante y contada magistralmente. La obra, que cuenta con **varias nominaciones a premios**, cuenta con **Miguel Ángel Solá y Paula Cancio** en el elenco.

### A SOLAS CON EL EMÉRITO

Del 21 al 23 de agosto a las  
19:30h

¡Vuelve el **Emérito!** Aburrido de Abu Dabi y ninguneado por su hijo Felipe, **Juan Carlos I de Bribón** emprende una **gira como humorista** por casinos, salas de fiestas y chiringuitos para complementar su pensión de vividor jubilado y deleitarnos con una sesión de trapos sucios sobre su familia, sus amantes, sus cacerías y Franco, entre otros temas. Un monólogo de **Bea Insa** plagado de chascarrillos, desfachatez, tonterías y **“su versión de los hechos”**.



# AGENDA

## TEATRO VICTORIA EUGENIA

**ARGENTINA ERREPUBLIKA 2,  
DONOSTIA**

### CRUZ DE NAVAJAS, EL ÚLTIMA MECANO

**Del 6 al 9 de julio a las 20:30,  
18:00, 21:00, 19:00h**

Aspira a ser, con respeto y admiración, **el reconocimiento más grande** que se haya hecho sobre **Mecano**, uno de los grupos más emblemáticos e internacionales del panorama musical español. Un recorrido de los **grandes temas de la banda** de una manera impactante y original, que supone la **creación de un nuevo género** dentro del espectáculo musical.

## DABADABA

**MUNDAITZ KALEA 8,**

**DONOSTIA**

### CONOCIENDO RUSIA

**11 de julio a las 20:30h**

Mateo Sujatovich, conocido como **Conociendo Rusia**, lleva editados **tres discos** de estudio: **“Conociendo Rusia”, “Cabildo y Juramento”** y **“La Dirección”**. En sus 4 años de trayectoria ha sido nominado en los **Premios Gardel** y en los **Premios Grammy Latinos**. Cuenta con el reconocimiento de grandes artistas como **Fito Páez y Leiva**, con quienes ha grabado **“Tu encanto”** y **“Mundo de cristal”**.

## TEATRO PRINCIPAL DE GASTEIZ

**SAN PRUDENCIO 29,  
VITORIA-GAZTEIZ**



## AUDITORIO KURSAAL

**ZURRIOLA HIRIBIDEA 1, DONOSTIA**

### ROCK&POPS CLASSICS

**9 de julio a las 20:00h**

No te pierdas las grandes melodías del pop, interpretadas por **Délica Chamber Orchestra**, en un concierto único en su gira internacional. Disfruta de las melodías del pop más famosas de **ABBA, Queen, Beatles, Adele, Elvis Presley, Ed Sheehan, Michael Jackson** y mucho más.

## YAMANDÚ COSTA.

### FESTIVAL JAZZ

**8 de julio a las 17:30**

Un sorprendente concierto a cargo de uno de los mayores talentos de la guitarra, el brasileño **Yamandu Costa**, que va a cerrar el ciclo de **Jazz en el Teatro**. Con una técnica

perfecta de su **instrumento de siete cuerdas**, el artista recupera antiguas composiciones con una renovada interpretación donde demuestra su **absoluta pasión por la guitarra**. Ha sido ganador del **Grammy Latino** al mejor álbum instrumental junto a **Toquinho**.



**Descubre planes a diario  
en nuestra web**



**[lariadelocio.es](http://lariadelocio.es)**

-  Instagram: [@lariadelocio](https://www.instagram.com/lariadelocio)
-  Facebook: [@lariadelocio](https://www.facebook.com/lariadelocio)
-  Twitter: [@lariadelocio](https://www.twitter.com/lariadelocio)
-  Web: [lariadelocio.es](http://lariadelocio.es)
-  Correo: [publicidad@lariadelocio.com](mailto:publicidad@lariadelocio.com)





# Las fiestas siguen acompañando a los bizkaitarrak durante el verano

Llegado julio, las fiestas populares bizkaitarrak siguen su curso acompañadas de música, concursos, talleres infantiles, tradiciones y mucha diversión. Este mes tenemos las conocidas fiestas de Santurtzi y Barakaldo, las Magdalenas en diferentes localidades, los San Cristóbal, las fiestas de Santiago y las fiestas de San Ignacio, entre otras muchas.

## FIESTAS DE SANTURTZI

El Ayuntamiento de la localidad ha dado a conocer los conciertos programados para los diez días festivos de estas **fiestas del Carmen**, que este año tienen lugar **entre el 14 y el 23 de julio**. En esta ocasión, las fiestas patronales cuentan con diferentes estilos de música, programado así para alcanzar todo tipo de gustos. Durante **nueve noches**, se va a poder disfrutar de más de una docena de conciertos de grupos y artistas, entre los que se encuentran **Ana Mena, Luz Casal, Janus Lestery Shinova**, entre otros.

## FIESTAS DE BARAKALDO

Las fiestas de **El Carmen de Barakaldo** se aproximan y se celebran desde el próximo **15 de julio hasta el día 23**. Ya se conocen los artistas invitados para animar estas festividades, entre ellos destacan **Álvaro de Luna, ETS, Sidecars y Lendakaris Muertos**. También **Vicco**, que se sube al escenario de la Herriko Plaza el sábado 22 con su conocido **“No-chentera”**.

## FIESTAS DE AMOREBIETA

Las fiestas patronales de Amorebieta están dedicadas a **Nuestra Señora del Carmen** y se celebran entre el **15 de julio** (vispera de la festividad) y el **27 de este mes**, día de Santanatu. Entre sus múltiples actividades destacan **la tamborrada y el desfile de cuadrillas**. El día de **Santanatu** tiene un sabor especialmente local, muy valorado por los vecinos de Amorebieta.

## MAGDALENAS

### Fiestas de Bermeo, Mundaka, Elantxobe

Estos municipios conmemoran y reviven la disputa por la custodia de la **Isla de Iزارo**. El día **22 de julio**, por la mañana, se reúne la **corporación municipal de Bermeo** para acudir a la misa mayor que tiene lugar en la iglesia de **Santa Eufemia**. Poco después, las fanfarrias animan las calles del pueblo con su música y una representación de las autoridades locales parte en barco hacia **Elantxobe**, con la tradicional parada en la parte posterior de Iزارo para lanzar

la teja y reivindicar así la posesión de **Bermeo** sobre la isla. Por la tarde, el barco se dirige **de Elantxobe a Mundaka**, llegando una hora y media después a Bermeo.

## SAN CRISTÓBAL DE PORTUGALETE

Organizada por **Ikusgarri Dantza Taldea**, la festividad de San Cristóbal se celebra el **10 de julio** con una Misa Mayor y posterior bendición de los vehículos. Después viene la entrega de premios a los vehículos mejor engalanados. Durante el fin de semana anterior o posterior a dicha celebración se puede disfrutar en el **Barrio Viejo** de juegos, concursos de ranay gastronómico, campeonato de mus, así como del **Festival de Danzas Internacionales** y el tradicional **Festival de la Canción Infantil**.

## FIESTAS DE SANTIAGO

### Ermua

El Ayuntamiento ha dado a conocer los conciertos para este año. Los grupos principales de la edición serán, el sevillano **Álvaro de Luna**, los donostiarras



**Zubikortxea**  
TABERNA

Mendexa - Barrio Likona S/N. Leketio  
Tel: 629 42 15 98





## Merina Gris + Nogen y los narvarros de Puro Relajo.

Álvaro de Luna actúa el sábado **22 de julio** en el parque de San Pelayo, a partir de las 23:30 horas. Merina Gris + Nogen actúan el sábado **día 15** en la plaza Cardenal Orbe. En la jornada de fin y cierre de fiestas, el **día 27** a las 00:30, tras el lanzamiento de los **fuegos artificiales** tendremos el concierto de Puro Relajo.

Durante la festividad también van a tocar **Vulkano Show, Estrella Central, y Pasarela**, tres grandes orquestas.

## Górliz

Las fiestas más populares de Górliz aúnan actividades para todos los gustos y públicos. Desde las tradicionales misas en honor al Santo, cantos de la coral de Górliz, **bailes tradicionales vascos y las ferias artesanales**, hasta los parques de juegos para niños, las actuaciones de playback y conciertos y actividades nocturnas. Mucha gente se anima a vestirse de **baserritar** con ropa tradicional.

Todo empieza con el pregón y el clásico **txupinazo**. Górliz-tarras, veraneantes y visitantes esperan durante todo el año, porque significa que empiezan 6 días de actuaciones y entretenimientos.

Mientras que los más pequeños juegan en los hinchables y participan en los playback y la bajada de las fiestas; los mayores disfrutan participando en las bajadas de disfraces, las diferentes **comidas populares y concursos gastronómicos** que se celebran, como el conocido **concurso de bacalao**.



## FIESTAS DE SAN IGNACIO

### Getxo

La localidad de Algorta, en Getxo, celebra sus fiestas patronales en honor a **San Ignacio de Loiola**. El **pregón** y el espectáculo de la **bajada de cuadrillas** da el pistoletazo de salida a seis días de diversión donde suceden danzas tradicionales, toros de fuego, misa en honor al santo, interpretaciones con acordeón vasco, txosnas, fuegos artificiales y las diferentes **verbenas** que recalcan en la localidad.

### San Ignacio

El **29 de julio** el barrio de San Ignacio de Bilbao también celebra

esta festividad en honor al Santo al igual que otras localidades, el evento nos ofrece una programación completa que incluye el **desfile de gigantes y cabezudos**, talleres, deporte, recitales, conciertos y comida popular.

### Retuerto

Retuerto celebra sus fiestas de San Ignacio otro año más **desde el 28 al 31 de julio**. Como siempre no van a faltar espectáculos para todos los gustos y edades, el pregón y txupinazo, concursos, deporte, gastronomía, talleres y juegos infantiles, conciertos, **pasacalles y verbenas**.





# De festival en festival

Bilbao y sus alrededores se llenan de eventos musicales y culturales para celebrar el verano al ritmo de la música.



## BILBAO BBK LIVE

Kobetamendi se llena de campistas de todos lados para celebrar el Bilbao BBK Live. Esta edición, que será la **número 16**, comienza este **6 de julio** y finaliza el **8 de julio**. Fanáticos de todas partes llegan a este monte para disfrutar de la gran variedad de artistas que ofrecen en esta nueva edición. Con todos ellos esta experiencia se convierte un año más en la cita ineludible en un entorno natural único en pleno corazón de Bilbao. Este año, los conciertos estarán repartidos en **más de**

**70 escenarios** por todo el recinto.

Para el **primer día** del festival vienen los siguientes: **Florence + The Machine, The Chemical Brothers, Fever Ray, M83, Arca, Desire, Villano Antillano Ry X, Dry Cleaning, Delaporte, Amaia, Friovento, Alex Serra & Totidub, Art School Girlfriend, eee gee, Faxu y Txopet, Playback Maracas, Colectivo Da Silva y Bengo.**

Tras la primera jornada, el **7 de julio** acuden más de estos grupos y cantantes de tan alto nivel: **Pavement, Phoenix, Rói-**

**sín Murphy, Daniel Avery, The Blaze, Jamie XX, Duki, Nanpa Básico, Bilbao, The Murder Capital, Tinariwen, Morgan, La Élite, Baiuca, Cala Vento Albany, La Plazuela, Dudi Maria Escarmiento, Dadabe y Rüdiger.**

Para finalizar el festival por todo lo alto, el resto de artistas del cartel actúan en este último día, **8 de julio**: **Arctic Monkeys, Idles, Röyksopp, Love Of Lesbian, 070 Shake, Perfume Genius, Young Fathers, Neo Pisteá, Miss Grit, La Paloma, Menta, The Lathums, Arde Bogotá, Merina Gris, Judeline, Hofe x 4:40, Rojuu, Ben Yarty Eneritz Furyak.**

Se puede acceder al recinto para los campistas desde el **5 de julio a las 12 del mediodía**. El **BBK Live** ganó en los **Premios Fest** los galardones de **“Mejor festival de gran formato”** y **“Mejor zona de acampada”** y este año busca hacer disfrutar a todos los asistentes con buena música, pero sobre todo con buen ambiente.

## PIRINEOS SUR

El Festival **Pirineos Sur 2023** es un evento cultural y musical que se lleva a cabo del **7 al 29 de julio** en el **Pirineo Aragonés**. Durante varios días, los asistentes pueden disfrutar de conciertos, espectáculos y actividades



relacionadas con la música y la cultura de diferentes partes del mundo. Algunos de los artistas que acuden al festival son **Rubén Blades, Los Chikos del Maiz, La Pegatina, Luz Casal, Silvana Estrada, etc.**

### **FESTIVAL DE JAZZ DE VITORIA-GASTEIZ**

El Festival de Jazz de Vitoria lleva más de 40 años acercando el jazz a las calles de la capital alavesa. Este año se celebra la 46ª edición del festival y tendrá lugar hasta el 8 de julio de 2023 en Mendizorrosa y en el Teatro Principal Antzokia. Algunos de los artistas que participan en esta edición son **María Schneider, Silvia Pérez Cruz, Kandace Spring, The Bad Plus, Adrián Royo Trío y Yamandú Costa, entre otros.**

### **FESTIVAL INTERNACIONAL MUNDO CELTA DE ORTIGUEIRA**

Este año se mantienen los ocho días de duración al igual que el pasado año, teniendo lugar del 9 al 16 de julio. El Festival Internacional Mundo Celta de Ortigueira hace un gran esfuerzo este año para continuar con los ocho días, trayendo a los grandes grupos de música celta internacionales pero también con especial atención a grupos gallegos y nuevos valores. Entre estos artistas están **A Banda das Crechas, Banda de Gaitas La Laguna del Torollu, No Cómbaro y Os Netos do Escribano.**

### **FESTIVAL SÓNICA**

El Festival Sónica 2023 llega una vez más a **Castro Urdiales**, trayendo consigo a **Vetusta Morla**



y **Leiva** como artistas principales, además de muchos otros talentos que llenan de música la encantadora villa cántabra durante los días 14 y 15 de julio.

El primer día acuden los siguientes artistas: **Pipiolas, Lu Decker, Juguete, Menta, Marlena, Amatria, Karavana, Ginebras, Marlon** y como plato fuerte **Vetusta Morla**.

Por otro lado, la segunda jornada también trae cantantes y bandas de gran nivel: **Siloé, Chica Gang, Chill Chicos, Me Fritos and The Gimme Cheetos, Casapalma, Repion, Samantha Hudson, Niña Polaca, Cariño, Dani Fernández y Leiva** como figura principal de este día. Además, en la **Plaza del Ayuntamiento** actúan **Sara Puaj y Uhmami.**

### **SOUNDAY FESTIVAL**

En esta primera edición del **Soundy Festival** de Gijón busca convertirse en el gran evento



de referencia de música indie y rock de la zona. El 16 de julio, en el **parque Hermanos Castro**, muchos artistas de estos géneros actúan para el disfrute de todos sus fanáticos. El cartel lo encabeza **Vetusta Morla** y junto a ellos están **Viva Suecia, Menta, La Palomay el músico Mardon.**

### **BOOMBASTIC FESTIVAL**

Asturias acoge el **Boombastic**



**Festival** con un cartel estelar desde el **20 de julio hasta el 23**. Entre los artistas que participan en esta nueva edición destacan **Bad Gyal, Quevedo, Natos y Waor, Ana Mena, Bizarrap, Ptazeta, Mora y Duki**. Este festival tiene **prácticamente todos los abonos vendidos** después de que la organización ampliase el aforo desde los **45.000 espectadores hasta los 55.000**. Ofrecen la posibi-

lidad de trasladarse hasta **La Morgal** con **autobuses oficiales desde prácticamente todo el noroeste de España** además de **Sevilla, Barcelona o Madrid**.

### FESTIVAL DE FOLKLORE DE GETXO

El **Festival de Folklore de Getxo** vuelve un año más del **19 al 21 de julio de 2023** con una propuesta musical para todos los gustos. El precio de los abonos es de 7 euros y el de las entradas de 3. Este festival, que se encuentra en su 38ª edición cuenta con 3 grupos de diferentes orígenes que se reparten en esos 3 días. El primero de ellos es **Tari Kirdabudaya Liga de Indonesia** bajo el lema del país **“Unidad en la Diversidad”**. Su estilo musical se caracteriza por la omnipresencia de grupos de pequeños gongs de 2 o 3 tambores.

El segundo grupo es el Grupo **Folklórico Chihuahua (México)**. Nació en el año **2004** bajo la dirección del Profesor Adrian De la Rosa y desde entonces lleva ofreciendo su espectáculo por medio mundo.

Finalmente, el encargado de cerrar esta edición es el grupo local **Itxartu Dantza Taldea**. La banda dirigida por Asier Bilbao Goitia representa, a través de las danzas y músicas tradicionales de Euskal Herria, las múltiples emociones que la pandemia ha generado en la sociedad.

### BILBAO BLUES FESTIVAL 2023

El **Bilbao Blues Festival** presenta un cartel de artistas destacados para su **segunda edición**, que incluye a **Shakura S'Aida, Tia Carroll, The Origin-**

**nal Blues Brothers Band, Anthony Paule Soul Orchestra, Ghalia Volt y Vasti Jackson and the Mississippi Trinity**.

Se suman a los artistas confirmados anteriormente, como **Rick Estrin & The Nightcats, The Cinelli Brothers, Bette Smith o The Big Flyers**. El festival se lleva a cabo del **28 al 30 de julio en el Arenal**.

**Además, Rick Estrin** es premiado como leyenda del blues con el **II Premio Bilbao Blues Festival**.

Todos estos conciertos se celebran en diferentes zonas de Bilbao, como el Guggenheim o El Arenal. Esto da la oportunidad de que todos aquellos fanáticos que vengas de fuera de aquí puedan conocer diferentes rincones de la ciudad y puedan disfrutar de ellos de una forma diferente, a ritmo de Blues.

### DREAMBEACH 2023

Muchos de los **mayores referentes de la música electrónica** llegan a España, concretamente a **Almería**, para celebrar el **DreamBeach 2023**. Este festival de este género musical comienza el **9 de julio** y finaliza el **13 de julio**. El lugar escogido es la **Playa Villaricos en la localidad de Cuevas de Almanzora**. Entre los artistas del cartel, destacan **Amber Bross, Anna Tur, Armin Van Buuren, The Prodigy, Claptone, Della Fuente, Morad y Natos y Waor**.

### REGGAETON BEACH FESTIVAL

Del **22 al 23 de julio**, el espacio **Mad Cool de Madrid** se convierte en el epicentro europeo del **género urbano y del reggaeton**. A esta fiesta acuden



artistas de la talla de **Jhayco, Ozuna, Anuel AA, Lunay, Sech, Arcángel o Bryant Myers**. Además, ofrece actividades y conciertos al aire libre en otras ciudades de **España como Barcelona, Benidorm, Mallorca, Santander o Madrid**.

### **HUERCASA COUNTRY FESTIVAL**

La **música americana** está de vuelta en **España** con el **Huercasa Country Festival**. La localidad segoviana de **Riaza** acoge este festival el **14 y 15 de julio**. Se trata de la **tercera edición** de este evento y por ello, acuden cantantes y bandas como **Jesse Daniel, The BeatFarmers, TennesseeJet y Red Beard**.

Además, se puede disfrutar de **música, baile, una barbacoa y una zona especial para niños y familias**, en la que los más pequeños disponen de juegos e hinchables bajo la supervisión de profesionales.

Por otro lado, el festival ofrece en su recinto del **Campo de Fútbol Municipal Las Delicias** otras actividades abiertas al público, como **clases de country line dance**.

### **MAD COOL FESTIVAL 2023**

Otro año más el **Mad Cool Festival** se celebra en **Madrid**, esta vez en un nuevo espacio en el distrito de **Villaverde**. Esta zona puede albergar hasta **80.000** asistentes, que seguro que vienen con ganas de disfrutar de esta nueva edición. El cartel de este festival está encabezado por **Lizzo, Lil Nas X, Machine Gun Kelly, The Black Keys, Sam Smith, Hannah Grae,**



**Red Hot Chili Peppers, Ava Max, Liam Gallagher y Choclock**.

### **JAZZALDIA**

El festival **Jazzaldia** regresa a **Donosti** en esta nueva edición del **22 al 25 de julio**. Se trata de la **número 58**, una muy especial que reúne a grandes artistas de este género musical. Este evento cuenta con la **mejor música jazz nacional e internacional del momento**, además de alguna que otra sorpresa más.

Como parte del programa, llega la IX edición de **JazzEñe**, que ofrece 8 conciertos programados en 4 sesiones dobles matinales. Son los siguientes: **Lucía Rey Trío y MOVE** (22 de julio); **Carles Margarit Quinteto y**



**NGBM Cuarteto** (23 de julio); **Alto For Two** y **a Niño Josele** (24 de julio) y **Bandolero Quarteto** y **Gonzalo del Val** (25 de julio).

Esta novena edición cuenta con la particularidad de reunir 11 programadores de todo el mundo: **April Jazz Festival** (Finlandia); **Beaux Jazz & Sound of Europe Festival**, **Bimhuis** (Países Bajos); **Jazz Plus** (Bulgaria); **Jazz sous les Pommiers** (Francia); **Münsterland Festival** y **Uli Fild Concertbüro** (Alemania); **Offbeat Jazzfestival Basel** (Suiza); **Saint-Louis International Jazz Festival** (Senegal) **Sudtirol Jazz Festival** (Italia) y **Warta Jazz Booking Agency** (Indonesia).



14 y 15 de julio

# KARMENGO EGUNA

uztailaren 14 eta 15 an

**DIA 14 EGUNA**  
en la calle Indautxu

**DIA 15 EGUNA**  
en la calle Indautxu

**13.30-XIV EDICIÓN DE LA ENTREGA  
DEL PREMIO INDAUTXU  
XIV. EDIZIOA INDAUTXU SARIA**

**14.00 -PAELLAS POPULAR**

**18.00- HERRI KIROLAK Y  
MERCADILLO INFANTIL**

**20.00 -CONCIERTO DE MUSICA**

**20.00 DIVERSION PARA  
LOS TXIKIS DE LA CASA  
CON LA MAGIA DE  
NICOLAS CHEVALIE**

**KALEGIRA ACOMPAÑADOS  
DE TRIKITIXA Y PANDERO  
POR INDAUTXU**

 **BilbaoCentro**  
merkatari elkarte . agrupación empresarial

**INDAUTXUKO  
EGUNA 2023**

Añaketa Deia  
**Deia**



**BilbaoCentro**  
merkatari elkarte . agrupación empresarial

**B**  
**Bilbao**  
SEGURIDAD



## Vamos a la playa caliente el sol...

No hay nada que nos haga sentirnos más en verano que las playas. La brisa marina, los cálidos arenales blancos, el sonido de las olas... pequeños paraísos que nos hacen disfrutar de la época estival y relajarnos como en ningún otro sitio. Hay muchísimas playas que visitar, pero aquí vamos a hacer un repaso por las mejores de Euskadi, España y Europa.

## Las 10 mejores playas de Euskadi

**01** **Playa de Isuntza en Lekeitio (Bizkaia).** En Lekeitio nos encontramos con alguna de las mejores playas de España. La playa **Isuntza** es la más importante de este municipio y una de sus más espectaculares características es que con la marea baja se descubre un paso de piedra que nos lleva hasta la **Isla de Garraitz**. También está la

playa **Karraspio**, más larga que la anterior. Desde ella, para llegar a la isla hay que hacerlo en la marea baja y caminando. Vale la pena cruzar y divisar desde su cima la belleza del pueblo de Lekeitio.

**02** **Playa de Laga, Ibañrangelu (Bizkaia).** Este arenal se encuentra ubicado en la **Reserva de la Biosfera de Urdaibai**, junto al cabo de **Ogoño**. Esta preciosa playa dunar de arena fina y dorada es la favorita de muchos amantes del surf de la zona de Gernika. Está abierta al mar y sus olas son cortas con picos de derechas y de izquierdas.

**03** **Playa de Laida (Bizkaia).** Se encuentra muy próxima al casco urbano de **Mundaka**, que es uno de los municipios más espectaculares de la **Costa Vasca**. La extensión de esta playa varía según la marea, llegando a reducir la superficie de arena a unos pocos metros cuando ésta sube y ampliándola mucho cuando baja, llegando en algunos casos a unirla con otros arenales de la ría. En esta playa los surfistas disfrutaban de la famosa **ola izquierda de Mundaka**.

**04** **Playa de Arrigunaga, Getxo (Bizkaia).** Esta playa está ubicada en el barrio de Algorta, en el municipio de

Getxo. Su paisaje está dominado por los bellos acantilados de La Galea desde los que tendremos vistas al Abra. Una de las ventajas de esta playa es su accesibilidad, ya que el metro desde Bilbao nos deja en la estación de Bidezabal, a escasos cinco minutos andando del arenal.

## 05 Playa de Gorrondatze, Getxo (Bizkaia).

Esta playa, también conocida como **Azkorri**, es un auténtico paraíso natural, rodeada de hermosos acantilados. De arena fina y negra. Se trata de una de las playas más especiales de la zona, es de las pocas que aún conserva el sistema dunar propio y su superficie es dura. Al igual que muchas otras playas del **País Vasco**, **Gorrondatxe** se caracteriza por fuertes oleajes que atraen a los amantes del surf.



## 06 Playas de Sopelana (Bizkaia).

En Sopelana, un municipio a tan solo 20 minutos en coche de Bilbao o 30 en metro, encontrarás una espectacular costa acantilada abierta al mar y con cuatro increíbles playas intercaladas: **Barinatxe**, **Atxabiribil**, **Arrietara** y **Meñakoz**. Ade-

más de disfrutar de la belleza del paisaje, estas playas son perfectas para los amantes del surf y el parapente, y para los que practican naturismo.

## 07 Playa de la Concha, Donosti (Gipuzkoa).

**La Concha** es un arenal urbano que siempre aparece en

la lista de mejores playas del mundo. Ubicada en la bahía de la Concha, de la que recibe nombre, y al oeste de la desembocadura del **Urumea**, tiene una longitud de aproximadamente un kilómetro y medio y está dotada con equipamiento y accesos adaptados a todo tipo de público.

**mendexa**  
ABENTURA PARK

**ABENTURA PARKEA ETA TIROLINAK**  
Guztion neurriko zirkuituak

[www.mendexapark.com](http://www.mendexapark.com)  
Tel. 608856293 info@mendexapark.com





## 08 Playa de Itzurun, Zumaia (Gipuzkoa).

Totalmente expuesta al **mar Cantábrico**, esta playa de arena dorada y con una longitud de 270 metros se ubica muy cerca del casco urbano de la localidad de **Zumaia**. Sus acantilados, de hasta 150 metros de altura, no solo son espectaculares, también tienen un gran valor geológico por sus antiguos afloramientos rocosos, **flysch**. Para los más cinéfilos, esta playa ha sido escenario de la serie Juego de Tronos.

## 09 Playa de Zarautz (Gipuzkoa).

Es la playa más extensa de **Euskadi** con 2,5 kilómetros de arena dorada y 80 metros de ancho, dependiendo de la marea. En uno de sus costados se encuentra el biotopo protegido de **Iñurritza**, uno de los campos de dunas más extensos y mejor conservados de todo el territorio. Además, la **playa de Zarautz** es conocida por su animado paseo marítimo, donde la gastronomía encuentra su espacio, entre otras cosas gracias al restaurante de **Karlos Arguiñano**.

## 10 Playa de Saturrarán, Mutriko (Gipuzkoa).

Ubicada en la **bahía de Ondarroa**, se encuentra en un entorno natural único. 300 metros de arena dorada delimitados por un lado por altas paredes de pizarra y por el otro por el capricho de las mareas, que crea pequeñas calas a su antojo entre las rocas. En uno de sus extremos, un **caserío ma-**



**rítimo del siglo XVIII** – de los pocos que aún se conservan – es el escenario de novelas como *Las inquietudes de Santi Andía*, de **Pío Baroja**. Dos de

las peñas que cierran la playa protagonizan la leyenda de dos enamorados, *Satury Aran*, que el mar se llevó, y dan un aire de misterio a esta playa.



# Las 23 mejores playas de España

**01 Playa de Trengandín, Noja (Cantabria).** Se trata de un arenal extenso de unos tres kilómetros de arena fina ubicado junto a las **Marismas de Santoña**, la zona de humedales más importante del norte peninsular. Es una playa preciosa de aguas cristalinas, equipada para pasar un día perfecto de playa. Adaptada a todo tipo de usuarios.

**02 Playas de Oyambre y la Rabia, Comillas y San Vicente de la Barquera (Cantabria).** Junto al **Parque Natural de Oyambre**, nos encontramos una de las mejores playas de **Cantabria**. Dos kilómetros de playa con arena blanca y un campo de dunas bellissimo para disfrutar de los paisajes marinos de Cantabria con el aliciente de contar con un arenal siamés, el de **La Rabia**, que forma una ensenada insuperable. Además, en invierno, con las marejadas, se convierte en una de las mejores playas para el surf del cantábrico.

**03 Playa de Gulpiyuri, Llanes (Asturias).** Se trata de una pequeña y encantadora playa de interior, de apenas 50 metros de longitud, lo que la convierte en una de las más singulares de **Asturias**. Este



arenal recibe el mar de forma indirecta, por debajo de los acantilados que la rodean. Por todo ello está catalogada como Monumento Nacional.

**04 Playa de Poo, Llanes (Asturias).** Otra joya ubicada en **Llanes**. Se trata de un arenal situado junto a la desembocadura del **Río**

**Vallina**, tiene forma de embudo, con lo que, con la bajamar, desde sus 150 metros de arenal no se llega a ver el mar en el horizonte.

**05 Playa del Silencio, Cudillero (Asturias).** Probablemente la playa más bella de **Asturias**. Está enclavada en el paisaje protegido

de la costa occidental asturiana, por lo que nos encontramos con una imagen propia de una playa salvaje, enmarcado entre taludes rocosos y acantilados cubiertos de verde. Es una playa muy tranquila, ideal para desconectar, donde nos acompaña el murmullo constante de los cantos rodados movidos con las olas.

## 06 Playa de Rodas, Islas Cíes (Galicia).

Con forma de concha y aguas de color esmeralda esta playa de las **Islas Cíes** es una de las más bellas de las **Rías Baixas**. Se halla unida por una lengua de arena con la playa de **Figueiras**, otro tesoro gallego. Las Cíes están integradas en el **Parque Nacional de las Islas Atlánticas**, accesibles en barca desde **Vigo**.

## 07<sup>1</sup> Castro de Baroña, La Coruña (Galicia).

De aspecto salvaje y natural, para llegar a esta playa hay que acceder por un sendero de tierra. Es una playa sin servicios ni duchas, pero su tranquilidad, su arena y fina y blanca y sus aguas cristalinas hacen que realmente merezca la pena visitarla. Las aguas, fresquitas, contienen un alto contenido en yodo, por lo que son perfectas para broncearse. Los restos del **Castro de Baroña**, muy bien conservados, te transportan a otra época.

## 08 Playa de las Catedrales, Ribadeo (Galicia).

Cerca de Ribadeo se localiza la espectacular playa que da nombre al Espacio



Natural de **As Catedrais**. Sus arcos de roca natural de hasta 30 metros de alto se aprecian mejor con la marea baja, cuando es posible entrar en sus cuevas y pasar bajo los arbotantes de esta catedral esculpida en roca. Para acceder en verano es necesario realizar una reserva previa. Sin duda es una de las playas más espectaculares de **Galicia**.

## 09 Cala Aiguablava, Begur, Palafrugell (Cataluña).

Un entorno de acantilados, vegetación de pinares y aguas turquesa y cristalinas

convierten a esta cala en un pequeño paraíso. No obstante, es la calidad del agua la que le otorga nombre: Cala "aiguablava" significa "agua azul", en catalán. Fiel representante de las playas de **Costa Brava**, solo tiene 100 metros de longitud, pero, a pesar de su tamaño, es un arenal espectacular.

## 10 Cala Pola, Tossa de Mar (Cataluña).

A solo 4 kilómetros del encantador municipio de **Tossa de Mar**, en la provincia de **Girona**, encontramos esta hermosa cala, rodeada por un paisaje



espectacular. Es representativa de los paisajes del litoral en la Costa Brava, reconocido por el valor y la belleza de sus calas salvajes. Se caracteriza por una arena gruesa y dorada y aguas cristalinas y calmas por lo que es un lugar ideal para pasar un día de playa en familia.

**11** **Cala Granadella, Alicante (Comunidad Valenciana).** Una playa ideal para desconectar y relajarse. Caminar temprano por esta playa rodeada por montañas, escuchando el rumor de las olas y el sonido de los guijarros bajo los pies, te transportará a otra dimensión. Desde la cercana y turística población de **Jávea** se accede por la carretera que atraviesa el **Parque Forestal de La Granadella** y que finaliza en el **caballo de Nao**.

**12** **Playa de Tabarca, Alicante (Comunidad Valenciana).** Al pequeño ar-



*The Su life*  
ECO & CHIC

**ESTILO DE VIDA ZERO WASTE**

Artículos "Residuo Cero", reutilizables y sostenibles, con un diseño atractivo y moderno para dejar atrás el uso de desechables

Lefrik, Chilly's, Kambukka, Equa, Monbento, Rolleat, NFco...

Doctor Areilza, 57. Bilbao  
[www.thesulife.com](http://www.thesulife.com)





chipiélago de **Tabarca** se llega en tabarqueras, unos barcos panzudos de color azul que cubren el camino desde el cabo de **Santa Pola**. Al llegar nos encontramos unas playas con más piedra que arena, pero con un mar impecable donde darse un agradable chapuzón.

**13** **Cala Saladeta, Ibiza (Islas Baleares)**. Con un fondo arenoso poco profundo y aguas de precioso azul turquesa, esta tranquila cala es una de las más populares de las playas de Ibiza. Se puede acceder desde la también famosa y más concurrida cala Salada, a la que se accede desde **Sant Antoni de Portmany**.

**14** **Macarella y Macarelleta, Menorca (Islas Baleares)**. A estas idílicas calas menorquinas solo se puede llegar por mar o a pie. Juntas se convierten en un paisaje de postal, con sus cristalinas aguas rodeadas por acantilados cubiertos de pinos que se descuelgan hasta el mar. Aunque en verano son muy concurridas, a primera hora del día permanecen tranquilas.

**15** **Caló des Moro, Mallorca (Islas Baleares)**. Esta pequeña cala ubicada a seis kilómetros de **Santanyí** es una playa de arena fina y blanca, con aguas turquesas y cristalinas. Su acceso es algo no es sencillo, ya que se realiza a través de un sendero. Pero el esfuerzo merece la pena, ya que al llegar nos encontramos con una ca-



la de gran belleza. Si quieres encontrar hueco libre es mejor que madrugues un poco.

**16** **Caló des Mort, Formentera (Islas Baleares)**. Esta cala es bellísima y una buena elección para desconectar del mundanal ruido de la vida cotidiana. **Caló des Mort** es una ensenada que está ubicada en la parte más oriental de la **bahía de Migjorn** y tiene unas aguas totalmente calmas y tranquilas, lo que hace que parezca una piscina.

**17** **Playa Carolina, Águilas (Murcia)**. **Playa Carolina** forma parte del paraje conocido como “Cuatro Calas”, en el límite de la región junto a la provincia de **Almería**. Es un rincón virgen del Mediterráneo. Su paisa-

je está protegido dentro de la **Red Natura 2000** debido a su importancia en cuanto a biodiversidad.

**18** **Playa de Matalascañas, Huelva (Andalucía)**. Nos encontramos ante un extenso arenal con más de cinco kilómetros de longitud, por lo que es una de las más grandes de la **Costa de la Luz**. Se la reconoce por su peculiar “Piedra” que sobresale en la orilla. No es ninguna formación geológica extraña, sino la antigua **Torre de la Higuera**, una de las torres que protegían el litoral de ataques, pero que no resistió el fuerte maremoto de **Lisboa** en 1755.

**19** **Playa de los Genoveses, Almería (Andalucía)**. Playa de los Genoveses, en el **Parque Natural Cabo**





de **Gata**, es una playa virgen de singular belleza que la ha llevado a convertirse en escenario de muchas películas. En ella encontramos dunas de arena fina y dorada junto a las características chumberas y pitas de la zona. Bañarse aquí es un auténtico placer.

**20** **Cuesta Maneli, Almonte (Huelva)**. Saliendo en línea recta desde el **Puerto Deportivo de Mazagón** se tiene por delante una buena quincena de kilómetros de playas de arena fina sin ningún tipo de interrupción. Una de ellas es la **Playa de Cuesta Maneli (o playa El Aspillero)**, en **Almonte**. Destaca por el camino de llegada, una pasarela de madera que va desde el aparcamiento hasta unas escaleras que van a dar en la arena. **Aquí encontramos el**

**Monumento Natural Acantilado del Asperillo**, un sistema de dunas fósiles que se extienden a lo largo de doce hectáreas de costa, con unas características geomorfológicas de lo más singulares.

**21** **Playa de Nogales, La Palma (Islas Canarias)**. Se encuentra en el municipio de **Puntallana**, en el noroeste de **La Palma**, en un paisaje rural con montañas y senderos. Se accede a esta bonita playa tras descender durante 15 minutos por un acantilado. No es una playa de aguas tranquilas, pero el paisaje merece la excursión. Y para los amantes del surf es una auténtica delicia porque es uno de los mejores lugares del archipiélago canario para coger olas.

**22** **Playa de Benijo, (Islas Canarias)**. Como la mayoría de playas del archipiélago, su origen es volcánico, por lo que sus arenas son sorprendentemente negras. Su carácter salvaje, alejada de núcleos urbanos, permite desconectar y disfrutar del contacto con la naturaleza, y de espectacular atardecer.

**23** **Playa de Papagayo, Lanzarote (Islas Canarias)**. Resguardadas de los vientos del nordeste, en la **Costa del Rubicón**, al sur de Lanzarote, se extienden las playas de **Punta Papagayo**, de arena dorada y aguas tranquilas. Están enclavadas en el **parque Natural de Los Ajaches**. Desde el enclave turístico de **Punta Blanca** se puede llegar hasta ellas tanto a pie como en bicicleta.

**01** **Porto Santo, Madeira (Portugal).** La isla portuguesa, perteneciente al archipiélago de Madeira, alberga la ‘Mejor Playa de Europa en 2022’. Esta playa de 9 kilómetros de longitud tiene la cualidad de que **sus aguas y su arena poseen propiedades terapéuticas**. La **arena carbonatada, suave y fina**, tiene su origen en el polvo que quedó de un arrecife expuesto al aire cuando el nivel del mar descendió durante la última glaciación. Las aguas, por su parte, son ricas en yodo, calcio y magnesio.

**02** **Puerto de Seixal, Madeira (Portugal).** La **praia do Porto de Seixal** es una pequeña playa de arena negra ubicada junto al puerto de la localidad de **Seixal**. El color de su arena, de origen volcánico, contrasta con sus **aguas cristalinas**, y todo el entorno está enmarcado por **increíbles acantilados y hermosas montañas**.

**03** **Playa de Benagil, Algarve (Portugal).** Los acantilados de **Benagil**, en la costa del Algarve, esconden un tesoro escondido en forma de gruta circular con una pequeña y coqueta playa a la que solo se llega a nado o a remo. Se ubica junto a **Benagil**, la aldea de pescadores que le da el nombre.

**04** **Greve Blanche, Trégastel, Bretaña (Francia).** La playa de **Grève Blanche** se encuentra al oeste de la localidad costera de **Trégastel**. Su arena fina y sus aguas turquesas, junto a su

# Las mejores playas de Europa

suave oleaje, la convierten en un lugar ideal para familias con niños. En el horizonte divisamos varias islas, lo que configuran una idílica imagen de postal.

**05** **Playa de Santa Giulia, Porto Vecchio, Córcega (Francia).** La **playa de Santa Giulia, en Córcega se encuentra en el Golfo de Santa Giulia** y es ideal para familias. **Arena blanca y fina, aguas tranquilas y transparentes**, un bonito muelle, un club náutico y pinares enmarcando la hermosa imagen.

**06** **Palombaggia, Córcega (Francia).** Rodeada de pinos, esta cala se encuentra dentro de **Porto Vecchio**, una antigua población marinera reconvertida en la actualidad al turismo. Otro de sus atractivos es su proximidad a la **reserva natural de las islas Cerbicale**.

**07** **Calanque D'en Vau, Marsella (Francia).** **Calanque d'En-Vau** es una de las playas secretas de la costa francesa. Puedes llegar en barco o recorrer **un sendero de unos 3,5 kilómetros desde Port-Miou**. Al final del camino, **protegida por altos acantilados y rodeada de frondosos bosques**, aguarda la pequeña playa de **Calanque d'En-Vau**, con sus maravillosas aguas turquesas.

**08** **Scala Dei Turchi, Sicilia (Italia).** Su nombre significa “Escalera de los turcos” y se trata de una cala rodeada de acantilados blancos. Está ubicada muy próxima a **Agrigento**, famosa por su yacimiento arqueológico. La **roca calcárea sedimentaria de intenso color blanco** se ha convertido en sucesivas pasarelas nos dejan para la vista unas aguas cristalinas.

**09** **Cala Goloritze, Bunei, Cerdeña (Italia).** Hay dos formas de llegar a la cala de Goloritze: **en barco o a pie** (alrededor de una hora de caminata). Al llegar te encontrarás con un fascinante arenal de rocas blancas. **Goloritzè** fue declarado **Monumento Natural de la Región de Cerdeña** en 1993, y **Monumento Nacional Italiano** en 1995.

**10** **Cala Dei Gabbiani, Cerdeña (Italia).** La **cala dei Gabbiani** (cala de las gaviotas) está frente al **Golfo de Orosei**, en la localidad de **Punta Ispuligi**, al norte de la **cala Goloritzé**. El azul de sus aguas, los reflejos del sol y las **paredes rocosas salpicadas de vegetación** componen un escenario idílico de 250 metros de largo. Se la considera una **“playa secreta”** ya que solo se puede llegar **en barco**.



**C**ervezas San Miguel presenta su nuevo posicionamiento internacional. Por primera vez en su historia, la marca establece un posicionamiento global, para fomentar en todo el mundo la inquietud, que tiene el poder de ampliar horizontes y enriquecer nuestras vidas. Lo presenta a través de la campaña “**Por los que se atreven**”, que muestra su espíritu atrevido y curioso.

**La pieza audiovisual está protagonizada por Najwa Nimri**; más de veinticinco años de carrera dan para mucho, pero el mayor reto siempre es el que está por venir, por eso Najwa era ideal para liderar el spot, que anima a todo el que lo ve a abanderar la inquietud por vivir apasionadamente.

“¿Tienes una lista de oportunidades perdidas?, ¿de esos momentos en los que no te atreviste? ¿de veces en las que no diste el paso? Esa lista es el pasado”, así comienza la intervención de la conocida actriz, que busca despertar nuestro lado más inquieto y atrevido. La **surfista Garazi Sánchez**, el **artista Belin** o el **creador de**



**Najwa Nimri protagoniza “Por los que se atreven”, la nueva campaña de cervezas San Miguel**

**contenido Gotzon Mantuliz, son el resto de los protagonistas de esta pieza**, todos ellos conocidos por **abanderar ese espíritu de atrevimiento y ser optimistas**. Todos encapsulan diversas formas de atrevimiento y comparten con Cervezas San Miguel la inquietud por vivir apasionadamente, que les mueve a no conformarse, a hacer que las cosas pasen y buscar una vida más plena.

En el marco de esta campaña nace el claim ‘**Por los que se atreven**’, una oda a aquellos que, en lugar de conformarse, eligen el atrevimiento. Una invitación a vivir y a salir de nuestra zona de confort siempre desde el disfrute social y el enriquecimiento. Es una celebración y un estímulo para mantener viva la inquietud.

En sus **133 años de historia Cervezas San Miguel siempre ha buscado ir un paso más allá**, elaborando cervezas de calidad pensadas para todas aquellas personas que quieran compartir su inquietud cervicera y disfrutar de una gama de productos rica en estilos, aromas y matices.



Portu txiki, 8 Zierbena • 629307079 • [info@lakofradia.com](mailto:info@lakofradia.com)

**Disfruta de los pescados del puerto**

Una comida sencilla, con sabor y productos de temporada.



**B**izkaiko Txakolina ha celebrado el pasado **28 de junio**, el **Bizkaiko Txakolinaren Eguna** en el **SILO Bilbao**, donde se ha presentado la nueva añada, mediante **tres estilos** de elaboración diferentes. Las tres escuelas de hostelería de Bizkaia han sido nombradas **mezulariak o embajadores** de esta última añada.

Destaca el ambicioso proyecto estratégico que están llevando a cabo con la **Diputación Foral de Bizkaia** “para avanzar en un concepto diferencial de sostenibilidad integral, clave para el futuro del sector” y el trabajo realizado junto al **Gobierno Vasco, DFB, Hazi y la UPV** para conseguir la aprobación de un nuevo pliego de condiciones que dé cobertura a la nueva realidad del sector.

El Viceconsejero de Agricultura, Pesca y Política Alimentaria **Bittor Oroz**, destacó la indispensable **resiliencia** del sector, felicitándoles por el camino recorrido y el gran trabajo que están desarrollando. **Amaia Antxustegi**, Diputada Foral de Sostenibilidad y Medio Natural, comentó que el proyecto estratégico en el que se está trabajando junto al sector para la reconversión del viñedo hacia prácticas más **sostenibles**.

Tres grandes representantes de nuestra gastronomía han sido nombrados **mezularis**: la **Escuela de Hostelería de Leioa**, la **Escuela de Hostelería de Galdakao** y la **ESHBI Escuela Superior de Hostelería de Bilbao**. Organismos vivos, que dan valor a



## Bizkaiko Txakolina presenta su añada

la transmisión del saber, del buen servicio y del potencial del producto local y su ensamblaje.

### UN AMPLIO ABANICO GASTRONÓMICO

El descorche de esta nueva añada ha sido especial, ya que se descorcharon tres tipos de vinos: el **txakoli institucional**, un txakoli de la recientemente creada **categoría Bereziak** y un vino amparado por el Consejo Regulador de la **categoría Apartak**.

El txakoli institucional de la DO, Gure Aberria de la Bodega Talleri Berria de Morga, fue descorchado por el sumiller **Antonio Casares**, de la Escuela de Hostelería de Leioa, destacando el **carácter fres-**

**co, afrutado, floral** y de largo recorrido que ofrecen los txakolis de añada. En la categoría de Bereziak, **Arantza Álvarez**, de la Escuela de Hostelería de Galdakao, descorchó txakoli el Señorío de Otxaran de la Bodega Virgen de Lorea de Zalla, atestiguan-do la **perfecta simbiosis** que este tipo de vinos refleja entre la tradición y la modernidad.

**Unai Urquijo** pudo descorchar Iri de la Bodega Doniene Gorronzona de Bakio, como vino amparado en la categoría Apartak. En este vino el Sommelier encontró no sólo una **mirada que amplía los recursos** que la denominación aporta, sino también la **paleta de posibilidades gastronómicas** que ofrece.





# Los Fueros, un restaurante con buen gusto

**E**ste restaurante de **comida tradicional** propone en su carta una serie de menús perfectos para disfrutar y conocer la esencia de lo clásico.

El **Menú Bilbao de Toda la Vida** es un homenaje a las tradiciones gastronómicas más queridas en nuestra ciudad, mientras que el **Menú Jaia** recorre un buen número de sus especialidades más celebradas.

Su propuesta se centra en los productos de calidad. **Pocas extravagancias y muchas especialidades de toda la vida**, a veces actualizadas para adaptarse a los gustos de hoy, pero siempre elaboradas con los **mejores productos**.

El restaurante, que se encuentra en la calle **Los Fueros 6**, abre de miércoles a lunes



entre las 12:00 y 23:00 horas. Además de su exquisita comi-

da, posee también una **carta muy interesante de vinos**.

**CLANDESTINO**  
- TAP ROOM -



**CLANDESTINO**

**EL CLANDESTINO, UN TAP ROOM CON PRODUCTOS KMO**

Este increíble lugar cuenta con dos ambientes únicos. En la zona de barra, podrás disfrutar de un ambiente acogedor mientras saboreas deliciosos pintxos tradicionales y creativos, como el brioche relleno de crema de ibéricos. Además, podrás deleitarte con una selección de cervezas de calidad de sus ocho cañeros. ¡Una experiencia imperdible para los amantes de la cerveza!

¡Ven y disfruta de la fusión perfecta entre la tradición y la creatividad en el nuevo Tap Room en Lersundi K., 4, 48009 Bilbao!



@clandestinotaproom



<https://clandestinotaproom.es/>



946 52 31 68



**CAFETERÍA MONTY**  
**PRODUCTO DE TEMPORADA Y CÚCINA CLÁSICA VASCA**

En el Monty nos encontramos con una impresionante barra diaria de pintxos, elaborados con producto de temporada de la máxima calidad. Imprescindible probar sus anchoas rebizadas entre otros. También ofrecen plato del día, de cuchara, clásicos de la cocina vasca.

HEROS, 16 BILBAO  
 TEL: 944 23 63 36



**BAR JOSERRA**  
**EL SABOR TRADICIONAL**

En pleno centro de Bilbao se encuentra el Bar Joserra, conocido por sus pintxos de tortilla con divisa. Allí también puedes degustar txistorra, tortilla de patata al gusto, croquetas... o su pintxo 'La cescita con albóndiga de bacalao' ganador del concurso de Pintxos 2020 de Bilbao Centro.

C/INDAUTXU, 4  
 TEL: 944 42 22 35



**EL PINTXITO**  
**LA HERENCIA DE AHMED BELKHIR EN LICENCIADO POZA**

Tras el éxito de los auténticos pintxos morunos de cordero, el cocinero ha decidido abrir "El Pintxito", donde se puede degustar txangurro gratinado, brocheta de pulpo con langostinos a la plancha y el pintxo de calamar, entre otros.

POZA LIZENTZIATUAREN KALEA, 24,  
 TEL: 946 24 15 85



**RESIDENCE**  
**LA MÚSICA, LA SEÑA DEL PUB CON MÁS PERSONALIDAD**

Convertido en uno de los clásicos del Ensanche y de la Villa, ofrece un ambiente de Pub, decoración abigarrada llena de pequeños tesoros, así como de fotos dedicadas de músicos. Porque la música son santos y seña del Residence.

BARRAINCÚA KALEA, 1,  
 TEL: 944 05 26 66



**RALLYE**  
**POLLOS Y MÁS QUE POLLOS**

Ubicado en el barrio de Indautxu y de Sarriko esta empresa familiar con más de 45 años de historia ofrece sabrosos pollos asados. En su menú también ofrecen codillos y conejos asados además de acompañamientos como ensaladas y patatas fritas.

CALLE EGAÑA, Nº4//  
 AVENIDA LEHENDAKARI AGUIRRE, Nº97  
 TEL: 944 21 10 42  
[RALLYE@RALLYE.INFO](mailto:RALLYE@RALLYE.INFO)  
[HTTP://WWW.RALLYE.INFO/](http://WWW.RALLYE.INFO/)

## Las Lías

•• El bar restaurante Las Lías está **especializado en vinos** procedentes de todo el mundo. Dispone de una **carta selecta** compuesta de pescados, carnes y producto de temporada. ¡Únete al **Club de Catas** y disfruta de clases magistrales impartidas por grandes expertos enólogos!

C/ JUAN AJURIAGUERRA, 14, 48009, BILBAO  
 TELÉFONO: 946 964 240



Juan de Ajuriaguerra 8, Bilbao 944 42 10 71



### BAR TOBARISCH COPAS BIEN PREPARADAS Y BUENA MÚSICA

Pub emblemático de las noches bilbaínas. Música rock, jazz o más bailable, con la que disfrutar de su especialidad: vozkas, gin-tonics y sus famosos destornilladores de zumo natural. ¡Ah! Entrarás por su ambiente... y, seguro, te quedarás también por su amabilidad y buen servicio.

HELIODORO DE LA TORRE  
(DEUSTO)

[Ver más aquí.](#)



### TXAKOLI SIMON LA TRADICIÓN Y LA ACTUALIDAD

El restaurante mantiene el espíritu del caserío tradicional con un guiño a la decoración actual. Su chuletón a la brasa, a la que uno mismo acaba de buscar el punto y que siempre come caliente, es la estrella, pero sus hongos, el foie con higos y su cuajada transportan a la cocina de siempre, la de primera.

CALLE SAN ROQUE, 89,  
48015 BILBAO.  
TELÉFONO: 944 45 74 99



### TABERNA AUZOKOA VARIEDAD EN EL CENTRO DE GERNIKA

Todos los días de la semana, la Taberna Auzokoa, en Gernika, ofrece deliciosos y variados pintxos a sus clientes. Cuenta con una larga barra en la que se pueden encontrar infinitos montaditos, bocadillos... Además, tiene una agradable terraza en la que disfrutar del centro de Gernika.

C/ PICASSO, 9 (GERNIKA)  
TELÉFONO: 946 251 666



Camino de San Roque 89 Artxandá



Restaurante, gambas y Picoteo  
en el Casco Viejo de Bilbao

Calle Los Fueros, 6  
944 15 30 47  
[www.losfueros.com](http://www.losfueros.com)

**Restaurante Kasko** ● De jueves a martes, **Restaurante Kasko**, ubicado en el Casco Viejo de Bilbao, ofrece platos que fusionan la **cocina vasca tradicional y moderna**. Es un establecimiento con **casi 25 años de historia** que ha sabido adaptar sus propuestas gastronómicas al paso del tiempo. En **Restaurante Kasko** tienen cabida las **recetas de todos los países**, pero **“sin perder el Norte”**. Cabe destacar que los **platos veganos** tienen una presencia importante en la carta y en los menús. ¡El **Restaurante Kasko** conquista a cualquiera!

ANDRA MARIA KALEA, 16 (BILBAO). TELÉFONO: 944 160 311  
[WWW.RESTAURANTEKASKO.COM](http://WWW.RESTAURANTEKASKO.COM)



'Atrévete a dormir  
debajo de un puente'

Cocina vasca y  
nueva cocina

M<sup>a</sup> Díaz de Haro, 2 Portugalete  
T.: 94 401 48 00  
[www.granhotelpuentecolgante.com](http://www.granhotelpuentecolgante.com)

# RALLYE



Los que más saben de asados, los asados que mejor saben

Egaña, 4  
T. 944 211 042

Lehendakari Aguirre, 87  
T. 944211042



**BASTE**  
**PRODUCTOS DE CALIDAD**  
**EN EL CASCO VIEJO**

En el Baste encontramos una barra llena de pintxos donde destacan los mejillones rellenos y fritos, una de sus especialidades, no dejando a un lado las alcachofas, brochetas de gambas o de pulpo... Cocina tradicional de calidad. Menú especial para grupos.

MARÍA MUÑOZ, 6  
 CASCO VIEJO  
 TEL: 944 15 08 55



**CERVECERÍA CASCO VIEJO**  
**MENÚ, CARTA, PINTXOS Y HAMBURGUESAS**

En la Cervecería Casco Viejo lo primero que llama la atención, tras la abarrotada barra de pintxos, es la simpatía con la que te atienden. Podemos saborear sus ricos desayunos, o pasarnos a degustar una de sus hamburguesas especiales. Menú del día y menú de un plato.

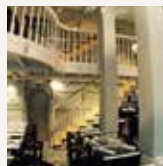
PLAZA MIGUEL DE UNAMUNO, 2-3  
 TEL: 94 415 0023



**CAFÉ BAR BILBAO**  
**MÁS DE UN SIGLO DE HISTORIA**

Lugar por excelencia de tertulia de Bilbao, se encuentra en la Plaza nueva, atrayendo así, a bilbaínos de toda la vida. Entre sus ofertas se encuentran los pintxos, con posibilidad de tomarlos en la barra o en la terraza.

KALE BARRIA, 6,  
 TEL: 944 15 16 71



**LOS FUEROS**  
**RESTAURANTE CON GUSTO CON UNA COCINA TRADICIONAL**

En Los Fueros ofrecen cocina tradicional basada en los mejores productos. Pocas extravagancias y muchas especialidades de toda la vida, a veces actualizadas para adaptarse a los gustos de hoy, pero elaboradas con los mejores productos.

FORU KALEA, 6,  
 TEL: 944 15 30 47



**URREGIN**  
**CONFLUENCIA DE ESTILOS Y SABORES**

El chef Yoseba Egaña capitanea el restaurante Urregin. En el local se pueden degustar platos que mezclan estilos y sabores, pero que mantienen como máxima protagonista la base de la gastronomía vasca. Cuenta con una carta en la que se pueden encontrar productos exclusivos.

C/ NUEVA, 4 (BILBAO)  
 TELÉFONO: 944 399 032



**LA KARMELA**  
**HAMBURGUESAS PARA TODOS**

Ubicado en La Zona de Santutxu esta hamburguesería gourmet ofrece una amplia variedad de hamburguesas aptas para vegetarianos, veganos, celíacos y, por supuesto, carnívoros. También ofrecen la opción de hacer una hamburguesa al gusto. Además tienen postres caseros.

CALLE EL KARMELO,  
 Nº5 BIS  
 TELÉFONO: 946 09 73 63  
[HTTPS://WWW.LAKARMELA.COM/](https://www.lakarmela.com/)



**CAFÉ PARÍS**  
**UNA MONTAÑA DE PINTXOS DE LO MÁS ORIGINAL**

Ubicado en el barrio de Santutxu lleva más de 30 años animando al barrio con sabrosas raciones, ensaladas, tortillas etc. Ofrece también una amplia variedad de pintxos de lo más originales como los de langostino o de foie.

CALLE FIKA, Nº69  
 TELÉFONO: 944 33 50 19



**BODEGÓN MENDIA**  
**MUCHO MÁS QUE PINTXOS**

Ubicado en "La Zona" de Santutxu, Bodegón Mencia lleva más de dos décadas ofreciendo una gran variedad de pintxos, tostas, tortillas, etc. Uno de los ingredientes principales de sus pintxos es el jamón ibérico. También preparan encargos para cumpleaños o fiestas privadas.

ELIZONDO, 2 (TRASERA)  
 TELÉFONO: 944 11 97 98  
**MENDIA@**  
**BODEGONMENDIA.COM**



**RESTAURANTE CLUB DEPORTIVO**

El tradicional Restaurante del Club Deportivo ha vuelto con nuevos bríos de la mano de Endika y Joseba, dos camareros muy apreciados en el club. Además del habitual menú del día, dispone de diversos menús especiales como el menú txuletón. Además, en estas fechas tan propicias para juntarse con la cuadrilla, el Restaurante del Club Deportivo tiene menús especiales para grupos. También tienen disponibles los menús navideños: el de Navidad y el de Reyes, que tienen opción infantil, y el de Nochevieja.

ALAMEDA DE RECALDE, 28, 48009  
 BILBAO  
 TELF: 944 246 508 - 689 902 498





**BASCOOK**  
COCINA VASCA  
E INTERNACIONAL  
DE AUTOR

Bascook es la propuesta del chef Aitor Elizegi, alma vasca y corazón intrépido, que nos ofrece una cocina de la tierra que sabe a trabajo diario que evoluciona. Es cocina vasca e internacional, es verde & local, es cocina de autor, es verdad sobre el plato.

BARROETA  
ALDAMAR, 8  
TEL 944 009 977  
CONTACTO@BASCOOK.COM  
WWW.BASCOOK.COM



**EIN PROSIT**  
BIER-RESTAURANT  
COCINA ALEMANA

Ein Prosit Bilbao, donde degustar las especialidades alemanas de la charcutería de Hermann Thate y donde un buen ambiente y fresca Bier no faltarán! Prost! On Egin! Punto de encuentro de la marcha bilbaina, y visita obligada para quienes quieran saber lo que es una juerga vasco-alemana.

PLAZA DEL ENSANCHE, 7.  
TEL. 94 424 13 11  
WWW.HERMANNTHATE.COM



**ETXANOBE ATELIER**  
ALTA COCINA CON  
ESTRELLA MICHELÍN

Fernando Canales y Mikel Población proponen en el Atelier un viaje gastronómico original y único para lograr un recuerdo inolvidable. Una única propuesta, el menú Chef Atelier condensa toda la tradición de excelencia del restaurante Etxanobe. Este menú se ofrece también con la opción de maridaje incluida.

JUAN DE AJURIAGUERRA  
9, BILBAO  
TEL: 944 42 10 71



**GOIZEKO IZARRA**  
EL CHULETÓN DE BILBAO

En este sencillo, moderno, acogedor y agradable restaurante con terraza y fotos de la ciudad podemos degustar, además del mejor chuletón de Bilbao, deliciosos platos de Mollejas y otros platos de la cocina tradicional vasca. Nos ofrece sus excelencias gastronómicas desde 1971. Un placer para los sentidos.

GREGORIO DE LA REVILLA, 9, BILBAO  
TEL.: 94 441 50 18



**NICOLÁS**  
CARTA Y PICOTEO  
VARIADO

En su espectacular carta de pintxos elaborados al momento nos quedamos con la Carrillera ibérica sobre Parmentier de Patata y Teja de Idiazabal, con el Risotto de Boletus e Idiazabal, la Brocheta de Pulpo y Langostinos o la Croqueta de Mejillón y Gamba con Salsa Americana. Cualquiera de ellos hará que te chupes los dedos.

LEDESMA 10, BILBAO  
VER MÁS AQUÍ.



**TAMARISES**

T. 94 491 00 05

Muelle de Ereaga, 4  
Gexbo - Algorta  
www.lostamarises.com

Restaurante  
**Deustoarrak**

Avda. Madariaga, 9 - Deusto  
944 75 41 54  
www.deustoarrak.com

— 1971 —  
**GOIZEKO IZARRA**

Especialistas en  
chuleta  
Amplia barra  
de pintxos

Gregorio de la Revilla, 9  
Bilbao · 94 441 50 18

CASA DE PEDRO  
**CAFE BAR**  
**BILBAO**

PLAZA NUEVA, 6 · Tfno. (94) 415 16 71 BILBAO

bilbao-cafebar.com  
info@bilbao-cafebar.com

PARA COMER Y COMPRAR  
**JAMÓN**  
*Claudio*  
— El Señor del Jamón —

ÚNICA DIRECCIÓN  
CALLE ESPERANZA, CARBO VIEJO  
ENTRE EL AYUNTAMIENTO DE BILBAO  
Y LA VIESA DE SAN NICOLÁS  
ENCARGOS 94 449 00 22

## Txakoli Simón, la mejor txuleta de Bilbao

**E**ste tradicional restaurante de Bilbao situado en **San Roque Bidea 89**, en Artxanda, presume de tener **la mejor txuleta de la ciudad**. Y no es para menos, su carne de raza frisona con alta infiltración y una maduración que ronda los **30 días**.

Un producto que no deja indiferente a nadie, limpia de grasa a una temperatura óptima para su deleite. Además de carne, dispone de una **amplia propuesta de comidas de toda la vida** como bacalao, pimientos, ensaladas y morcilla.

También cuenta con una amplia carta de vinos de **diferentes zonas vitivinícolas**. El res-



taurante se encuentra abierto **de lunes a domingo** de 14:00 a 23:00 horas. Ahora que ha

llegado el verano es el lugar perfecto para disfrutar de la **naturaleza** y el **buen comer**.

TU  
**CATERING**  
online.net

by IRVOLA  
CATERING

Te lo llevamos  
a casa o a la oficina





# Gran reconocimiento de las tortillas más vanguardistas e innovadoras de Bilbao

**16** locales de Bilbao han sido destacados por sus propuestas variadas y creativas. El jurado lo ha tenido especialmente difícil dada la alta participación, **casi medio centenar de participantes**, y el gran nivel alcanzado y de calidad.

Los dieciséis establecimientos reconocidos han tenido que superar un proceso complejo de creación de su propuesta, debía de ser **variada en ingredientes, sorprendente por su presentación y poder realizarse diariamente** para estar al alcance de los clientes. Luego, eso sí, ha llegado el momento del exigente jurado, la **Cofradía de la Makila** que es la que dicta sentencia.

Tras el veredicto se ha procedido a dar forma a la ruta de las tortillas de **Bilbao de 2023**, con una parada para probar la tortilla de estos **16 locales** destacados. Las tortillas ganadoras se pueden encontrar en **Abando e Indautxu**, zonas que cuentan con más de **700 locales** hosteleros de referencia.

Los ingredientes más destacados de las tortillas presentadas, al margen de los consabidos huevos, patata, sal y cebolla o no, son los **piñoneros, las setas, beicon, bacalao, espinacas, queso o txipironcitos**. Un auténtico placer para los sentidos.



## LOS LOCALES PREMIADOS SON LOS SIGUIENTES

<b>Bar Izaro</b>	Alameda Urquijo, 66
<b>Bar Label</b>	Ávila, 1
<b>Restaurante Cafetería Colon's</b>	Colon de Larreategui, 5
<b>Bar Lasa</b>	Diputación, 3
<b>Hambueyería Amaren</b>	Diputación, 1
<b>Bar Gogoia</b>	Doctor Areilza, 43
<b>Zutik</b>	General Concha, 3
<b>Everest Bi</b>	Gran Vía, 78
<b>Bouquet</b>	Henao, 25
<b>Cafés Arauca</b>	Iparraguirre, 33
<b>Zafferano</b>	Maestro García Rivero, 3
<b>Bar Roma</b>	Plaza Bombero Etxaniz
<b>Olagarra</b>	Rodríguez Arias, 64
<b>Swansea</b>	Rodríguez Arias, 70
<b>Las Torres</b>	Simon Bolívar, 27
<b>Restaurante Aritz</b>	Zugastinovia, 4



# ARTE

## MUSEO DE BELLAS ARTES

MUSEO PLAZA, 2

MULTIVERSO:

ASEMANASTÁN. LA TIERRA DE LOS CIELOS

Del 6 de marzo de 2023 al 1 de junio de 2024

La exposición presenta el proyecto inacabado del artista **Toni Serra (Abu Ali)**. El proyecto explora la relación entre la luz y la poesía persa sufí. La pieza se presenta como una **videoinstalación con secuencias audiovisuales y montaje sonoro**, que se centra en la relación entre el vídeo y la experiencia interior, explorando los límites entre lo real y lo irreal, el sueño y la vigilia.

**CORINNE VIONNET, VANESSA WINSHIP, MARÍA AZKARATE**

Del 12 de junio al 15 de octubre de 2023

**Bilbao Metropoli 30-30-30** presenta un grupo de **78 fotografías realizadas en 2022** por **Corinne Vionnet, Vanessa Winship y María Azkarate** que muestran los cambios sufridos por la ciudad de Bilbao y su área metropolitana durante las **tres últimas décadas**, desde diferentes puntos de vista e intereses.

**IBERDROLA-MUSEO. PROGRAMA DE CONSERVACIÓN Y RESTAURACIÓN 2022**

Del 27 de marzo al 31 de diciembre de 2023

Un programa que contribuye a



## MUSEO DE BELLAS ARTES

MUSEO PLAZA, 2

LA RUTA DEL ARTE BBK IV: MIRADAS A BIZKAIA

Del 22 de mayo al 3 de diciembre de 2023

El programa de divulgación artística **“La Ruta del Arte BBK Artearen Ibilbidea”** comienza su cuarta temporada con el objetivo de mostrar Bizkaia a través de **36 obras** realizadas por **30 artistas** en diferentes periodos de la historia del arte. La exposición va a estar disponible en **28 localidades vizcaínas** a lo largo de los próximos meses, que durante una semana se unen a esta iniciativa en **espacios públicos** accesibles y al aire libre.

la **conservación y restauración** de obras propias y cedidas cuyos resultados de 2022 ya están abiertos al público. Los que destacan especialmente en esta edición son los tratamientos aplicados a la instalación **“Cuadrado sólido n.º2”** y a las obras que integran la **Donación Txomin Badiola**, así como a las pinturas **“Desnudo bajo la parrá”** de Hermen Anglada Camarasa, **“Acción vital. Homenaje a nuestros antepasados”** de

José Antonio Sistiaga, y una importante intervención sobre cinco dibujos con diferentes técnicas sobre papel realizados por Julio González.

## MUSEO GUGGENHEIM

ABANDOIBARRA

ETORBIDEA, 2

LYNETTE YIADOM-BOAKYE. NINGÚN OCASO TAN INTENSO

Del 31 de marzo al 10 de septiembre de 2023

La obra de **Lynette Yiadom-Boakye** presenta una selección de **más de 70 pinturas y dibujos al carboncillo**. La exposición nos ofrece la oportunidad de descubrir el fundamento de Lynette, que es el de crear pinturas en las que se refleja la experiencia humana. La artista es conocida por sus pinturas de personajes atemporales capturados en **momentos cotidianos de felicidad, complicidad y soledad**, inspirada con distintas fuentes como álbumes de recortes y dibujos, recuerdos y observaciones de la vida cotidiana.

**OSKAR KOKOSCHKA. UN REBELDE DE VIENA**

Del 17 de marzo al 3 de septiembre de 2023

Una gran retrospectiva del artista austriaco **Oskar Kokoschka**, en colaboración con el **Musée d'Art Moderne de París**. Inspirándose en la apasionante atmósfera de la ciudad, nos presenta una obra radical en cuanto a motivos y experimentación del color, que **se despliega a lo largo del siglo XX** comenzando en Viena en el periodo anterior a la Primera Guerra Mundial.





Cuando llega el verano, ansiamos disfrutar de **días soleados** y actividades al aire libre. Sin embargo, es importante recordar que **la exposición excesiva al sol puede dañar nuestra piel** y tener consecuencias a largo plazo. Es por eso que conocer **los secretos** para protegerte adecuadamente del sol se vuelve fundamental. En este artículo, exploraremos no sólo los **consejos clásicos de protección solar**, sino también algunas **curiosidades fascinantes** que te ayudarán a comprender mejor cómo los rayos solares afectan nuestra piel y cómo podemos mantenerla sana y radiante. Así que prepárate para descubrir los misterios que envuelven a la protección solar y aprendamos juntos cómo disfrutar del sol sin poner en riesgo nuestra salud.

#### CURIOSIDADES SOBRE LA PROTECCIÓN SOLAR:

**-Los rayos UV pueden traspasar las nubes:** Incluso en días nublados, los rayos UV pueden penetrar las capas de nubes y llegar a la superficie de la Tierra. Por lo tanto, es importante proteger tu piel incluso cuando el cielo esté cubierto.

**-La nieve puede aumentar la exposición al sol:** La nieve refleja **hasta el 80%** de los rayos UV, lo que significa que puedes recibir una cantidad significativa de radiación solar mientras disfrutas de actividades al aire libre en la nieve. Asegúrate de proteger tu piel con **protector solar** y **gafas de sol** adecuadas cuando estés en entornos nevados.

## Cómo proteger tu piel contra el sol



**-El agua no bloquea completamente los rayos UV:** Aunque estar en el agua puede ser refrescante en los días calurosos, ten en cuenta que el agua no bloquea por completo los rayos UV. De hecho, el agua puede reflejar los rayos del sol y aumentar la exposición de tu piel. Por lo tanto, aplica protector solar resistente al agua antes de nadar y vuelve a aplicarlo después de salir del agua.

**-Las sombras no ofrecen una protección total:** Si bien buscar sombra es una buena práctica para protegerse del sol, es importante saber que las sombras no bloquean por completo los rayos UV. Los rayos UV pueden **reflejarse y dispersarse**, lo que significa que incluso en la sombra puedes recibir cierta exposición solar. Complementa la sombra con otras medidas de protección, como el uso de protector solar y ropa protectora.

**-Existen aplicaciones móviles para medir la intensidad UV:** Actualmente, hay aplicaciones móviles disponibles que pueden ayudarte a **medir la intensidad de los rayos UV** en tu ubicación en tiempo real. Estas aplicaciones te brindan información sobre el índice UV y te indican cuándo es necesario tomar precauciones adicionales para proteger tu piel. Algunas aplicaciones son: UVLens (Pronóstico del índice UV), QSun (Vitamina D, UV Index & Sun Exposure Tracker), UVIMate - UV Index Forecast, UVlower: Sun, UV-INDEKS, Índice Ultravioleta

Recuerda que la **protección solares esencial** durante todo el año, no solo en verano. Adoptar medidas de protección adecuadas te ayudará a mantener una piel saludable y prevenir los efectos nocivos de la exposición solar a largo plazo. ¡Disfruta del sol de manera segura!

## MUSEO DE BELLAS ARTES

MUSEO PLAZA, 2

**CORINNE VIONNET,  
VANESSA WINSHIP,  
MARÍA AZKARATE**

**Del 12 de junio al 15 de  
octubre de 2023**

**Miércoles a lunes de 10:00  
a 20:00h / domingo de 10:00  
a 15:00h**

**Salas 8, 9 y 10**

Bilbao Metropoli 30-30-30 presenta un grupo de **78 fotografías realizadas en 2022** por **Corinne Vionnet, Vanesa Winship y María Azkarate** que muestran los cambios sufridos por la ciudad de Bilbao y su área metropolitana durante las tres últimas décadas, desde diferentes puntos de vista e intereses.

El proyecto es una iniciativa de **Bilbao Metropoli-30**,



Asociación para la Revitalización del Bilbao Metropolitano y vuelve a presentar la obra que 30 años atrás impulsó para retratar la fisonomía del eje urbano de la ría y sus habitantes.

En esta ocasión, contando con la colaboración de **Metro Bilbao**, son tres fotografías las que retoman el espíritu de

aquella **mission photographique** para reflejar los cambios ocurridos en el mismo territorio durante los últimos treinta años. A los paisajes urbanos y humanos se les suma ahora el “**tercer paisaje**”, el de la asunción de la ruina industrial y su potencialidad como parte estética del escenario.

## MUSEO GUGGENHEIM

ABANDOIBARRA

ETORBIDEA, 2

**YAYOI KUSAMA: DESDE  
1945 HASTA HOY**

**Del 26 de junio al 8 de  
octubre del 2023**

**Martes a domingo de 10:00  
a 19:00h**

Esta exposición se centra en las cuestiones existenciales que impulsan las exploraciones creativas de **Yayoi Kusama**. A través de sus pinturas, dibujos, esculturas, instalaciones y material documental sobre sus *happenings* y *performances*, la muestra ofrece un análisis en profundidad de su práctica, desde los primeros dibujos que realizó siendo adolescente durante la **Segunda**



**Guerra Mundial** hasta sus últimas instalaciones inmersivas con espejos. La obra aborda los **seis temas clave** que atraviesan la vida de la artista: Infinito, Acumulación, Conectividad radical, Biocósmico, Muerte y Energía de la vida.

La **artista y escritora japonesa** es una figura singular admirada por los historiadores de

arte por su pionera trayectoria, que abarca **múltiples movimientos artísticos** desde los años sesenta hasta el momento actual. Convertida en verdadero **icono cultural** a nivel global, en las últimas siete décadas Kusama se ha consagrado a su visión vanguardista con convicción, perfeccionando su **personal estética**, que refleja su filosofía vital.



### Te estoy amando locamente

Director: Alejandro Marín

Reparto: Ana Wagener, Omar Banaña, Alba Flores...

●● Sevilla, 1977. En un momento en el que la homosexualidad es delito, Reme, una madre tradicional movida por el amor de su hijo, un adolescente aspirante a artista, se involucrará en el movimiento LGTBI andaluz, gestado paradójicamente en el seno de la Iglesia.



### Tiburón negro

Dirección: Adrian Grunberg

Reparto: Josh Lucas, Fernanda Urrejola, Julio Cedillo

●● Paul Sturges, trabajador de una empresa petrolífera, aprovecha sus idílicas vacaciones familiares en la bahía azul de México para hacer una inspección rutinaria de una plataforma ubicada en medio del océano. Lo que prometía ser una tarea sencilla se convierte en una auténtica pesadilla.



### Misión imposible: Sentencia mortal - Parte 1

Director: Peter Sohn

Reparto: Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Vanessa Kirby

●● Ethan Hunt y su equipo del FMI se embarcan en su misión más peligrosa hasta la fecha: Localizar, antes de que caiga en las manos equivocadas, una nueva y terrorífica arma que amenaza a toda la humanidad. En esta tesitura, y con unas fuerzas oscuras del pasado de Ethan acechando, comienza una carrera mortal alrededor del mundo.



### Elemental

Director: Christopher McQuarrie

Reparto: Leah Lewis, Mamoudou Athie, Ronnie Del Carmen

●● Película de animación que nos traslada a Ciudad Elemento, una urbe cuyos habitantes son seres hechos de aire, tierra, agua y fuego. Allí conviven estos cuatro tipos de elementos, con una única regla que es imprescindible cumplir: los elementos no pueden mezclarse.



### Oppenheimer

Director: Christopher Nolan

Reparto: Cillian Murphy, Emily Blunt, Matt Damon, Robert Downey Jr., Florence Pugh, Rami Malek

●● Coque sale de la cárcel y regresa a su barrio. Allí hace amistad con sus vecinos Andrés y Sonia, una pareja de jóvenes. Pero Coque guarda un gran secreto: es en realidad el padre de Andrés y se ha acercado a él con el objetivo de recuperar su cariño, tras abandonarle cuando era un bebé.



### Barbie

Director: Greta Gerwig

Reparto: Margot Robbie, Ryan Gosling, Kate McKinnon, Issa Rae, Hari Nef, Alexandra Shipp, Emma Mackey, Sharon Rooney, Dua Lipa

●● Después de ser expulsada de Barbieland por no ser una muñeca de aspecto perfecto, Barbie parte hacia el mundo humano para encontrar la verdadera felicidad.



 <p>Anabel Gonzalez <b>¿Por dónde se sale?</b> Anabel Gonzalez PLANETA</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>•• ¿Cómo podemos aliviar el malestar psicológico? El miedo, la angustia, las obsesiones o la ansiedad son laberintos en los que es fácil sentirnos perdidos. Entender estos estados mentales y, sobre todo, aprender a encontrar una salida es uno de los objetivos de este libro.</li></ul>
 <p>ROBERTO SANTIAGO LA REBELIÓN DE LOS BUENOS PLANETA</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>•• Fátima Montero, propietaria de uno de los imperios farmacéuticos más poderosos del mundo, contrata al irreverente abogado Jeremías Abi para que se encargue de su multimillonario divorcio. Herida en su orgullo después de saber que su marido y socio tiene una relación amorosa con una menor.</li></ul>
 <p>Leticia Rodríguez de la Fuente <b>Tocar tierra</b> ESPASA</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>•• Leticia Rodríguez de la Fuente nos invita a acompañarla en un recorrido por su granja de flores (que es también un recorrido por su vida), donde nos describe lo que se encuentra en cada zona: la casa, el jardín, el huerto de flores para cortar, la alberca de agua viva, los rosales, las flores de bulbo, las vivaces y gramíneas...</li></ul>
 <p>Julio Llamazares Vagalume PENGUIN RANDOM HOUSE</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>•• Un escritor recibe la noticia de la muerte del que fue su maestro como periodista y con el que, a pesar de no verse apenas ya, mantenía una amistad inquebrantable. Después del funeral, alguien le hace llegar de manera anónima un ejemplar de una novela que publicó el fallecido cuando era joven</li></ul>
 <p><b>Corrupt</b> Penelope Douglas CROSSBOOKS</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>•• Michael Crist, el hermano mayor de mi exnovio, es como esa película de miedo que estás deseando ver. Es la estrella del equipo de baloncesto de su universidad, jamás había reparado en mí y apenas me había mirado... hasta ahora.</li></ul>
 <p><b>DIEGO FISCHER</b> QUÉ POCO VALE LA VIDA ESPASA</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>•• Bernardo Berro es el protagonista de esta cautivadora historia. Un hombre ilustrado que anhelaba ser campesino y vivir en comunión con la naturaleza y llegó a ser el quinto presidente constitucional de la República.</li></ul>





## Parte del plantel se despide del Bilbao Basket

•• Surne Bilbao Basket ha hecho oficial que **Jeff Withey, Emir Sulejmanovic e Ignacio Rosa** terminan su etapa **MIB**. El club ha querido agradecer a los jugadores su **profesionalidad y rendimiento** que han ayudado al grupo a conseguir los objetivos de la presente temporada. El Surne continúa en su proceso de transformación de cara a la temporada 2023-24. El juego ijó ntoso ala-pivot belga **Thijs** y la renovación de **Tsalmpouris**.



## El vitoriano Álex Rodríguez se proclama campeón del mundo de kickboxing en K1



•• Álex Rodríguez se ha convertido en el nuevo ganador del mundo de **kickboxing** bajo la reglas K-1 (69 kg). Tras un combate reñido contra el germano Óscar Plasene en el Circus Krone de Múnich, obtuvo su ansiada victoria. El alavés, que luchaba con fuerzas y motivación tras ser tercero en el **Europeo del WAKO**, consiguió arrebatarse el título al propio luchador alemán en su casa en el último asalto del combate.

## Zierbena gana la Bandera de A Coruña y arranca la Liga Eusko Label a lo grande

•• Zierbena ha ganado la **VII Bandeira Cidade da Coruña** comenzando así por todo lo alto la temporada 2023 de la Liga Eusko Label. Además, el equipo vizcaíno es el líder de la clasificación general. Este año la Bandera de A Coruña sólo tuvo **una jornada**, ya que la primera se tuvo que cancelar debido al fuerte oleaje.

En la primera tanda **Hondarribia** fue el mejor de principio a fin con un tiempo de 21 minutos y 56 segundos. En la segunda tanda, **Zierbena** (21'45") impuso su ley, que también obtuvo un tiempo de referencia en la tercera y última tanda.



La pretemporada iniciada el 6 de julio se presenta con bastantes incertidumbres por las pocas noticias sobre fichajes, más allá de la vuelta de **Iñigo Ruíz de Galarreta**, que lo hizo con la mejor de sus sonrisas, el resto de las novedades anteriores tuvieron más que ver con las promociones desde los equipos inferiores, el retorno de los cedidos y fichajes para Lezama, algunos con oportunidad de hacer la pretemporada con el primer equipo, como es el caso de **Martón**, máximo goleador la Real B. Parece que la campaña de fichajes y captación de recursos deportivos está bastante limitada por la situación económica y la interpretación restrictiva de la filosofía que se ha venido haciendo en los últimos tiempos. Tal vez, la entrada de rebote en Europa, si se confirma la sanción a Osasuna, traiga alguna otra novedad.

### EL STAGE EN MÉXICO

El entrenador **Ernesto Valverde** dispone de unos días para ir recibiendo a los candidatos a engrosar la plantilla antes del viaje al stage mejicano y los primeros amistosos. De entrada, habrá muchas caras nuevas de cachorros ante la vuelta tardía de internacionales, lesionados o de quienes tuvieron una larga temporada pasada. Eso permite al entrenador analizar las prestaciones posibles en puestos clave como el de delantero centro. Cuenta con **Guruzeta, Villalibre, Raúl García y Martón** para decidirse. Los porteros **Padilla y Gastesi** suplen las ausencias

## Pocas novedades en la pretemporada



Iñigo Ruíz de Galarreta es la primera gran novedad

Llegan tiempos de relevos en la plantilla

### Ernesto Valverde tiene a su disposición una amplia nómina de jóvenes aspirantes a hacerse un hueco en una plantilla que tal vez afronte tres competiciones

momentáneas de **Unai Simón y Julen Agirrezabala**. Aparecen también en la primera sesión los defensas **De Marcos, Lekue, Hugo Rincon, Petxarroman, Vivian, Yeray, Egiluz, Yuri, Imanol, Barandalla**; los centrocampistas **Vesga, Dani García, Vencedor, Nolaskoain, Ruíz de Galarreta, Herrera, Beñat Prados, Unai Gómez, Junior Bita y Muniain**; y los delanteros **Iñaki Williams,**

**Guruzeta, Raúl García, Adu Ares, Berenguer, Martón, Morcillo, Nico Serrano y Nico Williams.**

Ya llegarán las decisiones en materia de descartes, cesiones, segundo equipo y demás variables para confeccionar una plantilla competitiva que no supere el número de 25 jugadores. ¡A saber cómo se recuperan los lesionados!

**Arturo Trueba**

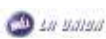
### PRÓXIMOS PARTIDOS

16/07	Guadalajara – Athletic	(domingo, 20h) Amistoso
19/07	Necaxa – Athletic	(miércoles) Am.*
27/07	Racing Santander – Athletic	(jueves) Am.*
01/08	Celtic Glasgow – Athletic	(martes, 20.30h) Am.
03/08	Athletic – Eibar	(Sestao, jueves, 19:30h) Am.
06/08	Manchester United – Athletic	(domingo, 17h) Am.
12/08	Athletic – Real Madrid	(sábado, 21:30h) J1
19/08	Osasuna – Athletic	(sábado, 21:30h) J2



# FUNDAZIOA

Enpresa kolaboratzaileak  
Empresas colaboradoras



# DANTZA PLAZETAN

2023 Uztaila  
Julio



2

19:00 - Deustuibarra - Dantza ikuskizuna / Alarde de danzas  
Bihotz Alai Dantza Taldea

8

19:00 - Arriaga Plaza - Dantza ikuskizuna / Alarde de danzas  
Trabudu Dantzari Taldea eta Edurre Euskal Dantza Taldea

15

19:00 - Arriaga Plaza - Dantza ikuskizuna / Alarde de danzas  
Beti Jai Alai Dantzari Taldea

16

19:00 - Karmelo Plaza (Santutxu) - Dantza ikuskizuna / Alarde de danzas  
Gaztedi Dantzari Taldea

22

19:00 - Arriaga Plaza - Dantza ikuskizuna / Alarde de danzas  
Goi-alde Dantza Taldea

29

19:00 - San Inazio - Erraldoien kalejira / Pasacalles de gigantes  
Ondalari Erraldoien Konpartsa

29

19:00 - Arriaga Plaza - Dantza ikuskizuna / Alarde de danzas  
Batasuna Arraibide, Bihotz Alai, Goi-Herri eta Irutasun dantza taldeak



[www.kulturabarrutik.eus](http://www.kulturabarrutik.eus)



KULTURA  
BARRUTIK

B

Bilbao