

la ría del ocio

de Bilbao y Bizkaia

Año 36. Número 1097
 Jueves, 8 de junio
 Jueves, 22 de junio
 1€

Teatro y Música

Festivales,
 Ferias y Eventos

Horizontes culturales

Escapadas

Gastronomía

Entrevistas

Athletic



Camping Portuondo de Mundaka



ISBN 978-9778411348



9 789778 411348



Ospakizunes betetako hilabetea

Udairistear dagoela, Bilboko Kalealdia antzerkijaialdi eta Café Quijano bezalako ekitaldi onenez gozatzeko garaia heldu da.

THEATRE ANTZOKIAK MUSIC MUSIKA GASTRONOMY GASTRONOMIA



WWW.BILBOKOKALEALDIA.EUS

KALEALDIA

19-24
 ekaina - junio
 2023

Kaleko antzerki
 & antzerki-jaialdia
 Festival de Teatro
 & Artes de Calle



BAIEZAK / PATROCINADORES:



LAGUNTZAILEAK / COLABORADORES:



la ría del ocio
 de Bilbao y Bizkaia

Desde 1987

Revista cultural con tintes digitales donde
 informamos de lo que ocurre en Bizkaia.

lariadelocio.es

Si tienes algo que contar o proponer,
 hazlo a través de nuestras
 redes sociales!

@lariadelocio



Munduko Estreinaldia Arriaga Antzokian
Estreno Mundial en el Teatro Arriaga

ORGIA

Pier Paolo Pasoliniren *Orgia* obran oinarritutako lana.
Basado en la obra de teatro *Orgia* de Pier Paolo Pasolini.

Musika / Música:

HÈCTOR PARRA

Eszena zuzendaritza eta libretoa /

Dirección de escena y libreto:

CALIXTO BEÏTO

Musika zuzendaritza / Dirección musical:

PIERRE BLEUSE

Ahots bakartariak / Voces solistas:

AUSJINE STUNDYTE, LEIGH MELROSE, JONE MARTÍNEZ

Musika-taldea / Conjunto musical:

ENSEMBLE INTERCONTEMPORAIN



EKAINAK
22, 24 JUNIO

OPERA/ÓPERA

Koprodukzioa /

Coproducción:

Teatro Arriaga Antzokia

Gran Teatre del Liceu

Festival Castell Peralada



EL CORREO

GARA

Deia

Bizkaia
Teatro Arriaga Antzokia

90
Radio Euzkadi

inaem

mondragon
Lingua

FCC
Rede Ambiente



TEATRO
ARRIAGA
ANTZOKIA



Director
Arturo Trueba

Redactores y colaboradores
Arantza Ocio, 'Amenofis', Elena Marsal, Bárbara Sarrionandia, Susana Tobarra, Julen Arredondo, Jokin Victoria de Lecea, Arantza Sáez de la Fuente, Yaiza Alaña, Dutton Peabody, Andoni Rosa, Alba Martín, Naiara Cabezas, Maitane Álvarez, Paula Odériz, Anai Sainz De La Maza, Laura Gutiérrez, Adrián García

Publicidad y difusión
Naiara Cabezas y Maitane Álvarez

Redacción
Calle Ledesma 6 - 5º
Dpto. 3. 48001 - Bilbao.
Teléfono: 94 425 57 66.

LARIADELICIO@
LARIADELICIO.COM
WWW.LARIADELICIO.ES

La ría del ocio no se hace responsable de los cambios introducidos después del cierre de la edición, ni de los posibles errores ajenos a la redacción. Tampoco comparte necesariamente las opiniones de los artículos firmados.

El verano que viene



•• Con este número comenzamos en la ría del ocio una serie de propuestas dedicadas a disfrutar al máximo del verano que llega cuando ya se ha iniciado la temporada de playas y hay quienes se han atrevido a zambullirse en unas aguas suficientemente templadas para estas fechas.

Las semanas previas son de exámenes finales, selectividad, elección de carreras, preparativos de vacaciones, cumplir los objetivos en los trabajos, relevos en ocupaciones estacionales y nuevas elecciones generales, precipitadas por los resultados de las locales, forales y en algunas autonomías. El 23 de julio pilla por aquí en pleno puente de Santiago, por lo que quienes tengan planificado viajar en esas fechas deben estar atentos a las fechas y los pasos a dar con el voto por correo.

La noche de San Juan (23 de junio) y sus hogueras en Muskiz, Getxo, Bakio, Bermeo o Mundaka dan brillo a la entrada de la nueva estación del verano, aunque en la práctica llegó hace tiempo, con el paréntesis de algunos chaparrones. Además, las fiestas de San Juan y San Pedro son las primeras grandes fiestas de la temporada con citas refrescantes en Sopelana, en Lekeitio y su kilinkala y Kaxarranka; Leioa, con actuación de Kaina Kai, o Sestao, donde actúan Gatibu, Azúcar Moreno y tributos a Joaquín Sabina y Joan Manuel Serrat.

Los humoristas Faemino y Cansado se suben al escenario del teatro Arriaga del 7 al 10 de junio. Kalealdia, en la segunda quincena del mes, proporciona la posibilidad de apreciar las artes escénicas en la calle, un festival por el que pasan compañías de presente y futuro. Y entrando en la temporada de festivales musicales, el BBK Bilbao Music Legends Fest atrae el 23 y 24 de junio con sus leyendas (The Cult a la cabeza) a los melómanos acostumbrados a disfrutar con los éxitos de los músicos que irrumpieron hace unas cuantas décadas.

¡A disfrutar de los más refrescantes planes!

4-5	La Ría Recomienda
6	Mareas
7	Bilbaoh!
8-9	Música
10-12	Teatros
13	Agenda Euskadi
14-16	Festivales, Ferias y Eventos
17-20	Especial aniversario: Horizontes culturales
22-23	Fiestas Populares
24-29	Escapadas

30-31	El vermut de la ciudad de Cinzano
32-38	Gastronomía
40	Entrevista Juan Luis Arsuaga
41	Museos
42	Exposiciones
43	Películas
44	Libros
45	Deportes
46	La ría rojiblanca



La ópera nueva, Orgia

•• Una ópera nueva, compuesta por **Hèctor Parra**, que tiene al Teatro Arriaga de Bilbao, al Gran Teatre del Liceu y al Festival de Peralada como coproductores. El espectáculo cuenta con el libreto de **Calixto Bieito** y con tres cantantes y un grupo instrumental de primer nivel, el **Ensemble Intercontemporain de Paris**, que fue creado en 1976 por **Pierre Boulez**. La obra se presenta en el Teatro Arriaga los días **22 y 24 de junio**.



“Gay Over”

•• El Palacio Euskalduna presenta esta **tragicomedia LGBTIAQ+** sobre el paso del tiempo, las relaciones personales y la salud mental que llega con forma de conversación intergeneracional, para disfrutar con orgullo y rendir homenaje a la evolución de las libertades (o no) desde los años 80 del siglo pasado hasta hoy. Con la dirección de **Dany Visiedo**, la obra se presenta el **16 de junio**.

Premios Número 1 de Cadena 100 Euskadi

•• El **museo Guggenheim de Bilbao** fue el lugar donde se celebraron la sexta edición de los Premios Cadena 100. Estos galardones reconocen la trayectoria artística y los éxitos de **artistas nacionales e internacionales**, así como, del mundo de la cultura, el espectáculo y los medios de comunicación. Entre los rostros premiados anoche se encuentran: **Vanesa Martín, Estopa, Chanel, Karra Elejalde y Álvaro de Luna**.



Aventura y adrenalina

•• En el **Parque de Aventuras Akarlanda**, ubicado cerca de Bilbao, los visitantes pueden deslizarse a través del dosel de los árboles en tirolinas de diferentes longitudes y alturas, brindando una **perspectiva única del paisaje** circundante. El **Parque Natural de Urdaibai** también ofrece la oportunidad de practicar **kayak** en el estuario de la ría de Urdaibai.

Los San Pedros de Lekeitio

•• Del **29 de junio al 1 de julio** se celebran los **San Pedros** en Lekeitio. Después de la Misa Mayor, se celebra la procesión de San Pedro desde la iglesia de Santa María hasta el puerto. No falta el tradicional baile de la **Kaxarranka**, en el que el danzante baila debajo del **arco de San Pedro, la Cofradía de Pescadores** y en la plaza del **Ayuntamiento**. La festividad cuenta con las animadas romerías de **“San Pedro Txiki”** y **“San Pedro Baltza”**.



“Faemino y Cansado: 17 Veces Reloaded”

•• Faemino y Cansado presentan del **7 al 10 de junio en el Teatro Arriaga** “Faemino y Cansado 17 veces reloaded”, un espectáculo rehecho, revisado, evolucionado y montado nuevamente. Los espectadores podrán disfrutar de un humor desternillante y con sello propio, caracterizado por su inteligencia y absurdo.





La 24ª edición de Bilboko Kalealdia

●● La 24ª edición del Festival de Teatro y de las Artes de la Calle “**Bilboko Kalealdia**” se celebra en la Villa del **19 al 24 de junio**. Coincidiendo con San Juan, este evento se ambienta en esa fiesta. Tiene lugar en diferentes puntos de la ciudad como el **Parque de Doña Casilda**, el **Puente del Ayuntamiento**, la **Plaza del Gas**, la **Plaza Nueva** o la **Plaza Arriaga**.



Los Tamarises Izarra

●● Con vistas a la playa, **Los Tamarises Izarra** se encuentra en el **Muelle de Ereaga 4** y llevan más de **100 años** trabajando con los **mejores pescados, mariscos y asados al carbón**. **Javier Izarra** es el jefe de cocina y el encargado de dirigir la elaboración con **respeto al producto, gran calidad y un toque casero**.



La famosa Noche de San Juan

●● La noche de las hogueras de San Juan celebra el **inicio del solsticio de verano** y es la más corta del año. En Bizkaia son muchos los pueblos que celebran esta fugaz noche en la que se practica este ritual y se **piden deseos saltando las hogueras**. Uno de los lugares más conocidos es **Getxo**, que se convierte en el plan ideal para los niños con su “**Umeen San Juan Sua Jaia**”.

Bilbao BBK Live (Hirian)

●● Basurto acoge este evento musical el **17 de junio**. Durante un día este barrio de Bilbao se convierte en una fiesta musical de vanguardia, **eléctrica y abierta a todos los públicos**. Un previo tentempié al conocido festival de música internacional **Bilbao BBK Live**, que se celebra en julio. Sobre los escenarios podemos escuchar a **Nena Dacosta**, **Depresión Sonora** y **Los Chicos del Maíz**.





30 ANIVERSARIO DEL SOCIAL ANTZOKIA

•• El Social Antzokia de Basauri cumple 30 años de música y cultura. Por su escenario, han pasado artistas de reconocido prestigio como Dagoll- Dagom, Tricicle, Ainhoa Arteta, Sara Baras y El Orfeón Donostiarra. Esperamos que este recinto siga acogiendo a tantas personalidades.



KARRA ELEJALDE ES GALARDONADO EN LOS PREMIOS DE CADENA 100 EUSKADI

•• El actor bilbaíno recibe un galardón en los Premios Número 1 de Cadena 100 Euskadi por su trayectoria artística. Los premios se han otorgado en un acto social celebrado en el atrio del Museo Guggenheim Bilbao.



STING ARRASA EN BILBAO

•• El ganador de 16 grammy actuó el 1 de junio en el Bilbao Arena a las 22.00h, haciendo un repaso por todos sus emblemáticos temas. Las entradas para su concierto se pusieron a la venta el 17 de marzo y se agotaron ese mismo día. ¡Un éxito rotundo para el intérprete en Bilbao!



LA SUBIDA DE LOS TIPOS DE INTERÉS

•• El Banco Central Europeo aumenta el precio del dinero hasta el 3,75% para intentar contener la inflación desbocada a raíz de la guerra entre Rusia y Ucrania. A pesar de ir a un ritmo más moderado de 25 puntos básicos, se han alcanzado niveles no conocidos desde octubre de 2008.



LEGA LA GRAN OLA DE CALOR

•• El portavoz de la AEMET, Rubén Del Campo, ha anunciado que se esperan 41 días de olas de calor en España. Esto hace que el verano de 2023 se coloque entre los cinco más calurosos del periodo 1993-2016.



IÑIGO MARTÍNEZ SE DESPIDE DEL ATHLETIC

•• Tras 177 partidos, Iñigo Martínez abandona el Athletic de Bilbao en medio de una guerra de comunicados entre ambas partes que se contradicen. El club dice que sí le ofrecieron una renovación mientras que el defensa central lo niega.





MÚSICA

KAFEANTZOKIA

COMIC SANS - FULL CAB

9 de junio de 2023 a las

22:00h

El cuarteto donostiarra presenta su segundo álbum en directo “Éramos felices y no los sabíamos”. Caracterizados por sus ritmos urgentes, capas de guitarras afiladas pero melódicas y voces directas, se están ganando un espacio entre el pop-punk y el indie-rock. Les acompaña el grupo de rock bilbaíno **Full Cab**, que con sus melodías pegadizas, guitarras crudas y un bajo con tintes melódicos, hacen de la sencillez su mejor instrumento.

IBIL BEDI

8 de junio de 2023 a las 21:30h

El grupo de pop navarro fundado en 2018 presenta en directo su último trabajo titulado “Arado”. Ibil Bedi está formado por cinco integrantes que además de poner su voz, tocan el bajo, violín, saxo, batería y teclado. Sus melodías llevan la firma del **pop** pero también se puede detectar en ellas otros estilos como el **rock**. En sus canciones exponen temas como el amor, dudas, sorpresas, pérdidas y vivencias.

MARKY RAMONE + THE LONGBOARDS

16 de junio de 2023 a las

21:30h

Marky Ramone, el legendario **ex baterista de los Ramones** hace parada en Bilbao durante su extensa gira española de



TEATRO ARRIAGA

ORGIA

22 de junio a las 19:30h y 24 de junio a las 19:00h

Una ópera nueva, compuesta por **Hèctor Parra**, que tiene al Teatro Arriaga de Bilbao, al Gran Teatre del Liceu y al Festival de Peralada como coproductores. El espectáculo cuenta con el libreto de **Calixto Bieito** y con tres cantantes y un grupo instrumental de primernivel, el **Ensemble Intercontemporain de París**, que fue creado en 1976 por **Pierre Boulez**. La obra denuncia una sociedad intolerante, hipócrita, cruel y despectiva con todos aquellos que se salen de las normas establecidas.

junio para presentar junto a su banda **Blitzkrieg** un recopilatorio de las añoradas canciones de los Ramones y versiones de otras formaciones. Les acompaña el grupo baracaldés **The Longboards**, que con su surf-rock instrumental consigue trasladar al público a las playas de Baja California.

BIGOTT

16 de junio de 2023 a las

22:00h

La banda, formada hace 8 años, presenta en directo un

álbum emocionante de alto voltaje con nuevos registros, guitarras distorsionadas, voces frágiles y cortes post punk. La energía contagiosa de **Bigott** y su propuesta musical arrolladora les ha obsequiado con una posición privilegiada en la escena indie española.

DAVID DE MARÍA

16 de junio a las 20:00h

Por motivo de sus **25 años en la música**, el artista español presenta un recopilatorio

TEATRO CAMPOSELÍSEOS



CAFÉ QUIJANO

9 de junio de 2023 a las 21:00h

El conocido grupo español presenta su nuevo álbum titulado “Manhattan”. Sin perder esa esencia que les caracteriza, este disco ofrece la música más viajera, aventurera, exploradora, festiva y emotiva del pop latino actual. Canciones como “Alma negra”, “La Jamicana” y “Ven a ver amanecer” no van a faltar sobre el escenario. Un viaje que transita por diez escalas arrebatadoras y conquistadoras con ritmos taberneros que enloquecen a quién los escucha.

musical en directo repleto de emociones, sensaciones y sentimientos. David Giménez Pinteño, conocido como **David de María**, ha vendido más de un millón de copias a lo largo de los ocho discos que han ido construyendo su carrera.

SALA SANTANA

YSYA

16 de junio de 2023 a las 21:00h

El artista forma parte de la nueva ola de la música urbana argentina. Es rapero, produc-

tor, freestyler y presenta en directo su último álbum “**YSYMO**”. En 2015 creó la conocida competición argentina de rap “**El Quinto Escalón**”. También ha formado parte del grupo “**Modo Diablo**” junto al rapero Duki popularizando el trap en Argentina.

BEC

JOAQUÍN SABINA

25 de junio de 2023 a las 20:30h

A sus setenta y cuatro años, Joaquín Sabina está de regre-

so en los escenarios para deleite de sí mismo y de su público. Una **cita imprescindible** para disfrutar del repertorio del eterno cantante. Una vez más muestra la visión irreverente y pasionalmente bella de la vida desde la nocturnidad, el amor febril y el desamor sin paliativos. La cita se celebra el **25 de junio en el BEC**.

KAFEANTZOKIA

LOTURA

8 de junio de 2023 a las 20:15

Lotura es un proyecto musical creado por su guitarrista **An doni Ugalde**. El grupo presenta su segundo álbum en directo que cuenta con cuatro canciones, entre ellas “**Galdetzeari utzi genion**” y “**Iparra Gaindu**”. En sus estilos destacan el metal y el hardcore de las últimas décadas. Sus bases rítmicas son **potentes** y sus melodías **arrolladoras**. Las letras que las acompañan hablan sobre temas de la actualidad y de nuestro día a día.

COTTON CLUB

DRUGS

10 de junio de 2023 a las 19:30h

Drugs es una banda de rock formada por cuatro jóvenes de Gijón, que a lo largo de su trayectoria han publicado **tres EPs**. En su discografía se puede apreciar una importante influencia del rock en castellano más desenfadado, acercándose a sonidos diferentes, como la **música latinoamericana**, el **blues psicodélico** o el **folk**, sin perder su esencia descarada y sentimental. Estarán en directo en el **Cotton Club el 10 de junio**.



TEATRO

PABELLÓN 6

“TODO EL TIEMPO DEL MUNDO”

La Zapatería del Sr. Flores, una tienda con historia desde 1954, ofrece una atención excepcional a quienes la visitan en busca de zapatos. Sin embargo, algo extraño ocurre en este lugar. El Sr. Flores se da cuenta de que el tiempo no está a su favor y que algo ha cambiado. Bajo la dirección de **Aitor Pérez y Javier Liñera**, la obra de la compañía Kaleka, escrita por **Pablo Messiez**, presenta un elenco compuesto por **Jon Ander Ganboa, Alazne Ruiz de Munain, Josetxu Risueño, Leire Vadillo, Cres Blázquez, Maite Carrera, Amets Rodríguez y María Torre**.

10 de junio a las 20:00h

“VER PARA CREER”

El espectáculo consta de **dos obras breves**, “El celoso cornudo” y “La resurrección de Lázaro”, presentadas por un juglar. Las obras plantean preguntas sobre el dominio en las relaciones y la creencia en hechos extraordinarios sin pruebas. El elenco está formado por **Alazne Andrés, Haizea Beltrán, Natalie Le Du, María López y Markel Vázquez**, bajo la dirección de **Julián Herrero Muñoz**.

16 de junio a las 20:00h

TEATRO CAMPOS ELÍSEOS

“EL VIOLÍN DESAFINADO DE INGRES”



TEATRO ARRIAGA

“FAEMINO Y CANSADO: 17 VECES RELOADED”

Faemino y Cansado presentan “Faemino y Cansado 17 veces reloaded”, un espectáculo rehecho, revisado, evolucionado y montado nuevamente. Los espectadores podrán disfrutar de un **humor desternillante** y

con sello propio, caracterizado por su inteligencia y absurdo. Este show promete hacer reír hasta las lágrimas, y demuestra por qué **Faemino y Cansado son considerados grandes del humor**.

Del 7 al 9 de junio a las 19:20h

10 de junio a las 19:00h

El espectáculo de Escena Popular en el Campos cuenta la historia de Kiki de Montparnasse, una antigua musa parisina ingresada en un hospital psiquiátrico. El Doctor Vien busca la ayuda de Man Ray, su ex-amante, para tratarla. Los encuentros entre ellos se llenan de poesía, histrionismo,

luz y sombras. **El elenco incluye a Ana Molina Arbide como Kiki de Montparnasse, Gorka Garde Gómez como Man Ray, y Alejandro de la Peña Isusquiza como el Doctor Vien**. Dirigida por **Ricardo Padilla** y escrita por **Luis Fernando De Julián**.

9 y 10 de junio a las 20:30h



“MI VIDA ES UNA ANÉCDOTA”

Pedro Ruíz es un protagonista lleno de **experiencias reveladoras**, tantas que resulta difícil creerlas, pero son verdaderas. Él las cuenta, las canta, las parodia y las comparte de una manera espectacular. Con valentía, revela nombres y apellidos y permite preguntas, haciendo que su guion sea realmente **interesante y divertido**

10 de junio a las 19:00h

“JAMMING SESSIONS”

La Jamming Session es una creación en el momento, con diferentes **improvisaciones, intérpretes, estilos y sugerencias** del público. Además, se pueden esperar sorpresas como **música en vivo y artistas invitados**. El elenco y la dirección están a cargo de Jamming Compañía Teatral.

17 de junio a las 18:30h y a las 21:00h

“SINCERICIDIO”

Luis Fabra presenta un show de humor innovador donde el **público se convierte en el protagonista** desde el cómodo anonimato. Es una experiencia distinta en la que podrás participar a través del móvil, permitiéndote disfrutar de un lujo que raras veces la vida nos ofrece.

10 de junio a las 19:00h

“SPARKS: EL SHOW DE HUMOR NEGRO”

Silvia Sparks, cómica de monólogos y locutora en Cadena Ser, presenta ‘Sparks’, un **show de stand up** con los chistes más gamberros. Desde



EUSKALDUNA

“Gay Over”

Tragicomedia LGBTIAQ+ sobre el paso del tiempo, las relaciones personales y la salud mental que llega con forma de conversación intergenera-

cional, para disfrutar con orgullo y **rendir homenaje a la evolución de las libertades** (o no) desde los años 80 del siglo pasado hasta hoy. Con la dirección de Dany Visiedo

16 de junio a las 19:00h

temas de la vida cotidiana hasta controversias como el gimnasio, IKEA o Tinder, Silvia te hará olvidar tus preocupaciones durante una hora y te recordará que mañana puede ser peor.

16 de junio a las 21:00h

“LOS DÍAS AJENOS DE BOB POP”

Bob Pop, reconocido escritor tragicómico y colaborador de Andreu Buenafuente, se prepara para cautivar al público.

Sentado en un sillón rodeado de libros emblemáticos, Bob Pop se **desnuda emocionalmente a través de diarios propios y ajenos, provocadoras y estremecimientos** en un **monólogo lleno de sinceridad, humor y análisis sorprendentes**. El show, creado e interpretado por él mismo cuenta con la codirección de Andrés Limayla y la producción de El Terrat.

17 de junio a las 20:00h



El Teatro Arriaga vuelve a apostar por la cultura local

El alcalde de Bilbao, **Juan Mari Aburto**, y el Director Artístico del Teatro Arriaga, **Calixto Bieito**, handado a conocer en una rueda de prensa celebrada este 5 de junio la programación de espectáculos que ofrecerá el Teatro Arriaga durante la **temporada 2023-2024** que comienza en octubre de este año.

Casi 90 espectáculos que apuestan por las producciones propias y el apoyo a la industria cultural local. Entre las obras más ambiciosas destaca «Festen», con dirección escénica de **María Goicelaya**, reciente ganadora de un Premio Max. Se trata de la adaptación teatral de la película de Thomas Vinterberg, que se estrenó en 1998 bajo el título de «Celebración».

Cuenta con dos repartos para las versiones en euskera y castellano, que encabezan respectivamente **Egoitz Sánchez**, **Mikel Martínez**, **Lander Otaola** y **Ane Pikaza**; así como **Aitor Borobia**, **Alfonso Torregrosa**, **Lander Otaola** y **Sandra Ferrús**.

También se ha presentado la ópera «Saturrarán», coproducción de la Diputación y el Arriaga y con música de **Juan Carlos Pérez** y libreto en euskera de **Kirmen Uribe**. La dirección escénica, llevada a cabo por **Lucía Astigarraga**,



marca la actuación de **Andrea Jiménez**, **Marifé Nogales**, **Uwe Schenker-Primus**, **José Manuel Díaz**, **Botond Ódor** y **Itxaro Mentxaka** entre otros artistas, todos ellos arropados por la **Orquesta Sinfónica de Bilbao**, liderada por **Jon Malaxetxebarria**.

En el ámbito de la danza tenemos a **Malandain**, **Kukai**, **Les Grands Ballets Canadiens** y el debut de la compañía **Lucía Lacarra Ballet**, que pone en escena «Lost Letters» en coproducción del **Arriaga**, **Kurasaal Eszena** y el festival de **Granada**.

Entre los musicales se ha

presentado «Guridi: magical bidaia», con dramaturgia de **Pako Revueltas** y **Ángel Mirou**. La obra es definida por sus autores como «una road movie emocional con personajes mágicos». Cuenta con el **Coro Infantil de la Coral de Bilbao** y el pianista **Alberto Sáez Puente** bajo la dirección de **José Luis Ormazabal**.

Cerca de **90 espectáculos** desde el **Gran Circo Acrobático de China** hasta el concierto de **Pasión Vega** que rinde tributo a Lorca, pasando por el recital de **Joaquín Achúcarro**, que van a llenar las salas del teatro.



AGENDA

AUDITORIO KURSAAL

ZURRIOLA HIRIBIDEA 1,

DONOSTIA

BOB DYLAN

19 y 20 de junio de 2023 a las 20:00h

El artista presenta su gira "Rough and Rowdy Ways Tour" inspirada en su trigésimo noveno álbum de estudio que lleva el mismo nombre de la gira. Se trata de un "Phone Free Show", lo que quiere decir que los dispositivos móviles no están permitidos durante el concierto.

DABADABA

MUNDAITZ KALEA 8,

DONOSTIA

EGGY

14 de junio de 2023 a las 21:00h

Los temas de la banda australiana se caracterizan por su ternura y singularidad y sumergen al público en su magnífico universo. Recientemente han lanza-

AUDITORIO KURSAAL

ZURRIOLA HIRIBIDEA 1,

DONOSTIA

ANDRÉS CALAMARO

8 de junio de 2023 a las 21:00h

El conocido artista regresa con su **TOUR 2023**, continuando su gira por México, Perú, Colombia, Chile, Uruguay, Paraguay y Argentina. Presenta en directo junto a su banda su **gran repertorio de éxitos** que no dejan indiferente a nadie. El pasado verano visitó 15 ciudades y los festivales de música más conocidos dejando a su público con ganas de más.

do "With Gusto", un LP que ha tenido un gran éxito. Sus melodías son experimentales y vanguardistas a lo **Stereolab** y se entrecruzan con el **krautrock de Faust**, resultando ser tanto fascinantes como desconcertantes.

LOS HACHEROS

10 de junio de 2023 a las 21:00h

Una banda proveniente de Brooklyn que ha sabido fusio-

nar la tradición de la salsa, la guarachay y la bomba de otros estilos folclóricos para crear un sonido único y auténtico. Su primer álbum fue aclamado por la crítica y el público por su energía contagiosa y su habilidad para **transportar al oyente a las calles neoyorquinas**. Con su nuevo álbum, en proceso de grabación, podemos esperar otra obra maestra que hará vibrar a todo el mundo.

TEATRO VICTORIA EUGENIA

ARGENTINAR ERREPUBLICA 2,
DONOSTIA

LA FLORIDA

10 de junio de 2023 a las 19:30h

11 de junio de 2023 a las 19:00h

Una noche invernal aparece un **cuerpo flotando en la piscina**. Antonio, un detective entregado, se encarga del caso. Una obra de **Victor Sánchez Rodríguez** que cuenta con el reparto de **Silvia Marsó, Vito Sanz, Lorena López, Francisco Reyes y Amparo Fernández**.

Escucha
lo que te estás
perdiendo

75% dto
en tus audífonos*

Bilbao
C/ Navarra, 6

audika.es | 900 622 134



Audika
Centros Auditivos

*Descuento aplicable en la 2ª unidad en audífonos de las gamas superior y premium. Condiciones en audika.es/oferta-audifonos. N.º de registro sanitario 48E.513893. Campaña válida hasta el 31 de agosto de 2023, no acumulable a otras ofertas o promociones.

La primavera finaliza...

La capital de Bizkaia acogerá diferentes festivales y formaciones en la primera parte del mes de junio.



FESTIVAL DE DANZA DE PASAIA 2023

El **Festival de Danza de Pasaia** de este año celebra su **quinta edición** del **8 al 11 de junio** en el **Pasaia Antxo**, como de costumbre. Los asistentes tienen la **entrada gratuita** a todos los espectáculos y pueden disfrutar de **más de 10 horas** de diferentes actividades en torno a la danza.

El evento comienza el **8 de junio** a las **19:00** con la pieza **"You Are Not Machines"** y cierra el **11 de junio** a la **13:30** con el grupo de baile **TTIPIKA**.

A pesar de que el Pasaia Antxo continúa siendo la sede habrá actuaciones que se darán en **otras zonas del pueblo**, debido a las obras del Topo.

XABAC'S ROCK REQUIEM 2023

El **sábado 17 de junio** en el **Kafe Antzokia de Bilbao** tiene lugar el **Xabac's Rock Requiem 2023**. El evento comienza a las **21:30** y la **entrada es gratuita**. Para conseguirla es necesario pedir la invitación al correo electrónico del festival (xabacrockrequiem@gmail.com) y

los **menores de 18 años** tienen que ir **acompañados de un tutor legal**.

Al evento acuden las bandas de rock **Quaoar, Kantauri Beat, Scum To The Leader, Fear Crowd, Interlunae, El Paso Killers** y otros invitados.

BILBAO BBK LIVE 2023 (HIRIAN)

Basurto acoge el **17 de junio** el **Bilbao BBK Live 2023 (Hirian)**. Durante un día este barrio de Bilbao se convierte en una fiesta musical de vanguardia, eléctrica y abierta a todos los públicos.

Habrán **4 diferentes escenarios** que estarán en funcionamiento durante las **10 horas** que dura el evento. Para acudir al festival se puede **comprar la entrada** a través de su propia web.



23 artistas o grupos acuden a esta fiesta. Entre ellos destacan **Nena Daconte, Depresión Sonora, Los Chicos del Maíz y Vatocholo**.

EKAINAK 27 JUNIO - URRIAK 8 OCTUBRE

GUGGENHEIM BILBAO

YAYOI KUSAMA

1945ETIK GAURDAINO - DESDE 1945 HASTA HOY

M+

 Iberdrola

LEKUZ LEKU 2023: “MY LUNCH WITH ANNA” ALAIN BUFFARD

El **21 de junio** la proyección audiovisual “My Lunch with Anna” tiene lugar en el **Lekuz Leku** en **La Fundación**. Este proyecto nace de la unión entre el coreógrafo francés **Alain Buffard** y **Anna Halprin** en 1996.

El evento comienza a las **19:00** y tiene una duración de **58 minutos**. Para acudir no hace falta comprar entradas porque es gratuito.

FLAMENCO BBK: “FESTEJOS”



El **9 de junio** la **Sala BBK** es testigo de “Festejos”, un evento de diversidad creativa sobre la danza y el flamenco. La actuación empieza a las **20:00** y el precio de las entradas es de **20 euros**.

Este espectáculo combina baile por parte de **Florencia O’Ryan**, **Rafael Ramírez** y **Marta Gálvez**, canto por **Jesús Corbacho** y **Pepe De Pura**, y guitarra de **José Luis Medina**.



CANDELIGHT BALLET: “EL LAGO DE LOS CISNES DE TCHAIKOVSKY”

El **Lago de los cisnes de Tchaikovsky** tiene lugar el **17 de junio** en la **Sala BBK** de manos del **Candlelight Ballet**.

Comienza a las **19:00** y tiene una duración de **dos horas**. Las entradas cuestan desde **15 euros**. Los encargados de interpretar esta coreografía serán los bailarines **Hayler Alameda** y **Alexandra Urcia** y los músicos son los miembros del **Cuarteto Musbika**.

BILBOKO KALEALDIA

La **24ª edición** del Festival de Teatro y de las Artes de la Calle **Bilboko Kalealdia** se lleva a cabo entre el **19 y el 24 de junio**. Al coincidir con **San Juan**, este evento está ambientado en esta fiesta.

El **Bilboko Kalealdia** tiene lugar en los diferentes puntos de la ciudad: **el Parque de Doña Casilda**, **la Plaza de Convivencia**, **el Puente del Ayuntamiento**, **la Plaza del Gas**, **los Tinglados del Arenal**, **la Plaza Nueva**, **la Plaza Arriaga** y **el Lateral del Teatro Arriaga**.

CHIC MARKET BILBAO (EDICIÓN NO SON REBAJAS DE VERANO)

ChicMarketBilbao se celebra el **10 de junio** en el **número 1 de la calle Rampas de Uribitar-te**. Esta edición está protagonizada por las rebajas de tiendas y marcas locales.

Comienza a las **10:30** y está



abierto durante todo el día hasta las **20:30**. Todo aquel que esté interesado en esta feria puede acudir de forma gratuita.

V CURSO DE VERANO GUGGENHEIM BILBAO MUSEOA: “MODELOS ARTÍSTICOS PARA EL SISTEMA TIERRA”

La quinta edición del **Curso de Verano Guggenheim Bilbao Museoa** tiene lugar entre el **14 y el 15 de junio**. Esta formación titulada **Modelos Artísticos para el Sistema Tierra** es impulsada por la **Universidad del País Vasco** y es de **carácter internacional**.

Este evento está formado por **varias ponencias** de diferentes expertos del resto del mundo que hablan sobre formas de colaboración para poder obtener un **impacto positivo** en nuestra tierra. La entrada cuesta desde **25 euros** y están disponibles en la web de la **Universidad del País Vasco**.



Descubriendo la esencia de Bizkaia

Con motivo de estos **36 años**, hemos querido charlar con buena gente de Bilbao y Bizkaia sobre cómo ha evolucionado nuestra **Villa** en este tiempo, nos han contado dónde les gusta 'perdersé' y sobre el futuro, entre otras cosas.

1 ¿Qué es lo que más destacasen general o en tu sector en el último año?

2 ¿Cuáles son tus expectativas para el futuro de Bilbao y Bizkaia en términos de desarrollo económico, deportivo, cultural y social?

3 ¿Cómo contribuyen los medios de comunicación culturales en el proceso de este cambio?

4 ¿Cuáles son los lugares emblemáticos de Bilbao y Bizkaia que recomendarías visitar a alguien que nunca ha estado aquí?

DIRECTORA DEL PALACIO EUSKALDUNA

NEREA LUPARDO

“Nos marca la ruta hacia un futuro de expansión y modernidad”

1. La reactivación del sector: ver cifras récord de atracción turística; una importante y solvente recuperación de la programación cultural; un segmento MICE y Meetings&Events que han acreditado una magnífica resiliencia en favor de los negocios presenciales. Es una respuesta relevante e importante la de estos ámbitos clave para Euskalduna Bilbao y su entorno cercano.

2. Trabajar y convencer de que Euskadi, Bizkaia, Bilbao es un destino de calidad y sostenible. Creo que la ría, que ha sido siempre el eje de desarrollo de la ciudad y del territorio de Bizkaia, nos marca la ruta hacia



un futuro de expansión y modernidad. Hemos aprendido que el progreso tiene que basarse en una actividad económica y social con una factura ecológica y medioambiental asumible para las personas y el entorno.

3. Son clave para atraer al público, informar, crear ilusión y optimismo. Eso es fundamental para llenar aforos y escenarios. Promover que el ocio y el entretenimiento cultural formen parte del desarrollo de cada persona es al-



go a lo que ayudan de forma imprescindible los medios de comunicación. Es una parte irrenunciable del crecimiento de una sociedad. Una persona informada conoce la actividad cultural a la que tiene acceso y amplía sus referentes, su capacidad de disfrute y de comprensión de todo lo que le rodea. Nuestra vida es mejor gracias al teatro, el cine, el arte, la música y la capacidad creativa local que, por cierto, siempre tiene presencia en Euskalduna Bilbao.

4. Perderse un día en el monte o en una de nuestras playas. Me gusta el contacto con la naturaleza en todas sus expresiones, los museos, la gastronomía, el comercio, el aire libre y, puesta a ello y en esta ciudad, recomendarías las vistas desde ROOF Euskalduna Terraza, una propuesta que está impactando porque no hay tantos espacios en la capital, con panorámica 360°, desde los que dominar las montañas, la ría y todo el centro mientras te dejas llevar por la música, eso que se llama ahora 'tardeo' y que es un fenómeno que se ha asentado también aquí.

ESCRITOR

FÉLIX G MODROÑO:

"La cultura está cada vez más presente en la vida de los vizcaínos"

1. Una oferta cultural muy amplia en todas las facetas artísticas.

2. Que sean un referente cultural a nivel internacional. Y se use el arte para extender



su popularidad. Su presencia en el cine y en la literatura está ayudando a ello.

3. Sois el portavoz necesario para contar lo que está ocurriendo. La cultura está cada vez más presente en la vida de los vizcaínos, constituyendo una de sus señas de identidad.

4. San Juan de Gaztelugatxe es especial pero hay otra ermita desde la que se divisa la mejor vista de Bizkaia: San Pedro de Atxarre. También tengo que ejercer de portugalujo y recomendar la visita al Puente Colgante. Dentro de Bilbao, mi rincón favorito son los Jardines de Albia. Todos estos lugares son escenarios de mis novelas.



GERENTE
DE BILBAO CENTRO

JORGE AIO:

"Es importante recuperar la cultura de la participación social"

1. El comercio de BilbaoCentro es la gran referencia a nivel de Euskadi. Una ciudad atractiva y referente para multitud de nuevos negocios, con unos ejes centrales codiciados por las grandes marcas. La tarea más urgente es que también podamos confeccionar proyectos empresariales propios y potenciar más el emprendimiento local.

2. Creo que la estrategia cultural y los desarrollos empresariales están avanzados y tienen coherencia con una ciudad de servicios como es Bilbao. Eso sí, es importante recuperar la cultura de la participación social. Las personas deben de ser las protagonistas en aquellas causas que les interesan, con un decidido acompañamiento institucional.

3. No olvidemos que a partir de la cultura se cimienta cualquier proyecto de crecimiento social o económico. Los medios tienen que ser transmisores de conocimiento y motor del acercamiento de las personas a los eventos culturales para lograr un desarrollo óptimo del sector.

4. Yo siempre escapo a Gortiz a cargar pilas. Creo que nuestros pueblos de costa son increíbles, que Bilbao es puro dinamismo y nuestros entornos naturales nos regalan belleza en estado puro.

kontzertuak

ekaina

23

22:30 TXODIA GUNEAN
KUARTZ
00:00 TXODIA GUNEAN
LUKIEK

24

22:00 TXODIA GUNEAN
LOTURA
23:30 TXODIA GUNEAN
KALEKO URDANGAK

25

19:00 AHTON PLAZAN
HERRIKO MUSIKA
ALKARTEAK

28

22:30 FORLEN PLAZAN
BON SCOTT BAND REVIVAL
SHOW (AC/DC TRIBUTE)

23:30 TXODIA GUNEAN
ZIRKINIK BEZ

29

20:45 FORLEN PLAZAN
LOS TENAMPAS MARIACHI
+ BALLET MEXICANO "LAS PERLAS DEL NORTE"

23:30 AHTON PLAZAN
AMILOTX DANTZA TALDEA

23:00 TXODIA GUNEAN
ISMEDER DJ

30

22:30 FORLEN PLAZAN
M-CLAN
00:00 TXODIA GUNEAN
MCONAK

Mungia
san pedro
jaiek 2023

uztaila

1

13:00 AHTON PLAZAN
LOS CHIMBEROS
(BILBAINADAK)

22:30 FORLEN PLAZAN

NØGEN

00:00 TXODIA GUNEAN

MERINA GRIS

2

22:00 FORLEN PLAZAN

LORRATZ

jai batzordea



DIRECTORA
DE WHAT 'S UP! BILBAO

AINARA ARCOS:

"Bilbao está encaminada a seguir creciendo"

1. La vuelta a la vida de siempre, a la normalidad. Hemos notado un incremento de matriculaciones este curso , la gente vuelve a retomar cursos y actividades y, en nuestro caso, aprender y hablar inglés, volver sin miedo a las aulas con muchísima ilusión y ganas de mejorarlo.

2. Bilbao está encaminada a seguir creciendo, cada vez hay más turismo, mejorando su oferta cultural y con un gran crecimiento económico, una ciudad con mucha riqueza donde los ciudadanos son muy conscientes de la importancia de hablar inglés perfectamente para seguir creciendo en todos los ámbitos.

3. Decisivos y totalmente necesarios para promover la cultura actual.

Una buena comunicación y

publicidad es fundamental para invitarnos a querer disfrutar de estas actividades.

4. Bilbao es una ciudad única e impactante. Un paseo empezando por la Ribera y el Arriaga, por arenal, pasando por ayuntamiento, por la ría hacia Olabeaga, parando en el gran Guggenheim ,mi lugar favorito que no me canso de verlo y visitarlo... Comer Pintxos en la Plaza Nueva y visitar el mítico Bar Globo de Diputación con sus pintxos de txipis y txangurro.. y sin duda recomiendo ver el puente colgante y para disfrutar de un gran enclave natural, hay que visitar Urdaibai.

FUNDADORA DE SU LIFE
SUSANA TOBARRA:

"Creo que debería cuidarse muchísimo más el pequeño comercio porque las grandes franquicias se lo ponen difícil"

1. Lo que destacaría es una vuelta a la ilusión por disfrutar del ocio, salir, hacer actividades y sobre todo por viajar y hacer turismo. Se vuelven a ver cada vez más turistas a la verdad es que eso es ilusionante.

2. Yo creo que Bilbao tiene muchos recursos para crecer a todos los niveles. Veo que se impulsan las actividades deportivas, la cultura, que hay interés e inquietud por todas estas cosas. A nivel económico también veo que puede haber crecimiento y que vamos a ir a más. Por hacer una pequeña crítica, creo que debería cuidarse muchísimo más el pequeño comercio porque



las grandes franquicias se lo ponen difícil.

3. Los medios de comunicación culturales son fundamentales ya que dan una visibilidad muy necesaria a las actividades deportivas culturales. También muestran las inquietudes de la población respecto a estos temas. Pueden ser una radiografía muy interesante de cómo están las cosas, un reflejo de los gustos y necesidades de la gente y en qué dirección debería ir el apoyo y el impulso de estas áreas.

4. Yo recomendaría una visita a Getxo empezando por el puente colgante y luego haría un paseo hasta llegar al Puerto Viejo de Algorta. Ahí me tomaría algo en el Arrantzale, en la plaza del Puerto Viejo, y luego ya subiría Algorta a seguir por la avenida Basagoiti parándome a tomar potes y pinchos por todos sus bares. Acabaría en el Tximist para comer una hamburguesa.



**BILBAO
CENTRO**

bilbon
welcome to Bilbao&Bizkaia #EguzkiarenRegal

Bilbao

Disfruta aquí de tu

BILBOKO TORTILA

Bilboko tortillarik onenak

Con el verano vuelven las fiestas populares

La ardiente noche de San Juan

La noche de las hogueras de San Juan celebra el **inicio del solsticio de verano** y es la más corta del año. Cada **23 de junio**, el fuego purificador quema todo lo malo y damos la bienvenida a una nueva estación.

En Bizkaia son muchos los pueblos que celebran esta fugaz noche llena de luz en la que se practica este ritual y se **piden deseos saltando las hogueras**.

GETXO

Uno de los lugares más conocidos es Getxo, que se convierte en el plan ideal para los niños con el **“Umeen San Juan Sua Jaia”**, dónde tiene lugar esta fiesta infantil con **chocolatada y postres del mundo** que da paso a las tradiciones locales con **bert-solaris, conjuros y bailes** alrededor de la hoguera.

LEIOA

Otro de los sitios donde se celebran estas hogueras es Leioa, **del 16 al 24 de junio** la localidad va a contar con una apretada agenda de actividades, entre ellas, conciertos de grandes artistas como **Chambao, Huntza, Bulego o Kai Nakai**, que van a tener lugar del 22 al 24.

Las Fiestas de San Pedro

LEKEITIO

Del **29 de junio al 1 de julio** se celebran los **San Pedros en Lekeitio**. El primer día, después de la Misa Mayor, se celebra la procesión de San Pedro desde la iglesia de Santa María hasta el puerto.

No falta el tradicional baile de la **Kaxarranka**, en el que el danzante baila en un arcón sostenido por ocho marineros. Primero baila debajo del arco de San Pedro y después se va moviendo por las calles repitiendo su baile delante de la casa de la actual presidente de la **Cofradía de Pescadores** y en la plaza del **Ayuntamiento**.

Los dos siguientes días, el 30 de junio y 1 de julio, se celebran las romerías de **“San Pedro Txiki”** y **“San Pedro Baltza”** con una animada romería.

SOPELA

La festividad tiene lugar **del 28 de junio al 2 de julio** y como todos los años cuenta con un sin fin de actividades programadas para todos los públicos. El pistoletazo de salida lo vuelve a dar el **txupinazo y el pregón** en la plaza del Ayuntamiento.

No va a faltar la famosa **bajada de cuadrillas** desde las txosnas a la plaza principal, **los pasacalles y las kalejiras**, romerías, concursos y talleres infantiles, comida y mucha diversión.

Las Fiestas de San Antonio

PORTUGALETE

Estas fiestas son organizadas por la **Asociación de Vecinos de Buenavista**. Esta festividad se celebra el **13 de junio** con una misa en honor a San Antonio, chocolatada y una actuación musical.

Durante el **fin de semana anterior o posterior a la celebración**, el público puede disfrutar de pasacalles, danzas, concursos de paellas, tortillas y disfraces, actividades infantiles, actuaciones y verbenas populares.



ARRIGORRIAGA

Cada **13 de junio**, Arrigorriaga conmemora esta festividad con unos pequeños actos en la ermita del **Santo Cristo** que incluyen misa, hamaiketako y aurresku con txistularis. Hasta allí se acercan los vecinos de **Lanbarketa**, barrio de la localidad que celebra el día de San Antonio.

Las Fiestas de Gallarta

Las fiestas de Gallarta se aproximan, el Ayuntamiento ya ha anunciado el programa oficial que **del 9 al 18 de junio** va a llenar las calles de la localidad con un sinfín de actividades.

El txupinazo y el pregón en la plaza **Eusko Gudariak** dan comienzo a las fiestas, que cuentan con actividades para todos los públicos como txarangas, bailes tradicionales, conciertos, concursos y competiciones, actividades infantiles y deportes.



Euskal Jaiak en Durango

Durango celebra un año más sus tradicionales **Euskal Jaiak del 2 al 11 de junio**. Se trata de una de las fiestas más características y aclamadas de toda la zona, donde **el folclore y la cultura vasca** se convierten en protagonistas. Las fiestas cuentan con Kalejira, conciertos, deportes, actividades infantiles, cine y deporte entre las muchas actividades.



Zubikoletxea
TABERNA
Mendexa - Barrio Likona S/N. Lekeitio
Tel: 629 42 15 98





¡Escápate este verano!

Bien es sabido que el País Vasco, ubicado en el norte de España, es un destino que cautiva con su diversidad y encanto. Con una combinación perfecta de **impresionantes paisajes, rica cultura, exquisita gastronomía y emocionantes actividades**, ofrece una amplia variedad de escapadas para todos los gustos. Desde playas de ensueño en la costa hasta pintorescos pueblos medievales en el interior. El País Vasco tiene algo especial para cada viajero, bien para quien busca **aventuras al aire libre, experiencias enológicas, inmersión en la historia o para los que prefieren simplemente relajación y desconexión**. Este artículo te guiará a través de las mejores escapadas en el País Vasco. ¡Prepárate para descubrir un destino que te dejará maravillado en cada rincón!

PARQUES REPLETOS DE NATURALEZA

Euskadi ofrece una amplia variedad de opciones para los **amantes de la naturaleza** que buscan escapadas a parques naturales. La región es conocida por su hermoso paisaje montañoso, sus impresionantes acantilados y su costa escarpada. Uno de los destinos más populares es el **Parque Natural de Urkiola**, ubicado a solo una hora en coche desde

Bilbao. Con sus imponentes montañas, densos bosques y rutas de senderismo bien señalizadas, Urkiola es el lugar ideal para disfrutar de la tranquilidad y la belleza natural. Además, ofrece la posibilidad de practicar actividades al aire libre como el **senderismo o el ciclismo de montaña**, de las cuales hablaremos más tarde.

Otra opción fascinante es el **Parque Natural de Gorbeia**, el cual se encuentra a solo unos kilómetros de Bilbao. Este parque, que abarca una gran extensión de terreno montañoso, es perfecto para aquellos que desean vivir una experiencia inolvidable en plena naturaleza. Con sus numerosas rutas de senderismo, cascadas impresionantes y vistas panorámicas espectaculares, el Parque Natural de Gorbeia atrae a excursionistas y amantes de la fotografía de todo el mundo. Además, es un lugar idóneo para **observar aves** y disfrutar de actividades como **la pesca y el ciclismo**.

CAMPINGS SIN IGUAL

La provincia es un destino ideal para los que buscan disfrutar de escapadas en campings. Esta zona ofrece una **gran variedad de campings** ubicados en entornos naturales impresionantes. Uno de los destinos más populares es el **Camping de Mundaka**. Rodeado de



exuberante vegetación y con vistas preciosas al mar, este camping ofrece la combinación perfecta entre naturaleza y comodidad. Los visitantes pueden disfrutar de las **hermosas playas cercanas**.

Otro lugar destacado para disfrutar de una escapada en camping es el **Camping de Izki**, en la provincia de Álava. Este camping se encuentra en el Parque Natural de Izki, un impresionante entorno natural con **bosques frondosos y rutas de senderismo** que ofrecen vistas panorámicas espectaculares. Además, el camping cuenta con instalaciones modernas y servicios que garantizan una estancia cómoda y placentera.

AVENTURA DE ADRENALINA

Los **amantes de los deportes de aventura** que buscan una **dosis de adrenalina** también tienen su propio hueco. Una de las actividades más populares es la **tirolina**, y en el País Vasco hay varios lugares donde se



puede disfrutar de esta emocionante experiencia. Uno de ellos es el **Parque de Aventura Akarlanda**, ubicado cerca de Bilbao. Aquí, los visitantes pueden deslizarse a través del **dosel de los árboles en tirolinas de diferentes longitudes y alturas**, brindando una perspectiva única del paisaje circundante.

Además de las tirolinas, los entusiastas de los deportes de aventura también pueden disfrutar de otras actividades emocionantes. Por ejemplo, el

Parque Natural de Urdaibai ofrece la oportunidad de practicar kayak en el estuario de la ría de Urdaibai. Remar en estas aguas tranquilas y rodeado de paisajes naturales es una experiencia inolvidable. También se pueden encontrar parques de aventuras y circuitos de cuerdas altas en la zona, donde se puede poner a prueba el equilibrio y la destreza mientras se atraviesan puentes colgantes y se superan obstáculos desafiantes.



The Su Life
PCO & CHIC

VERANO ZERO WASTE

Este verano disfruta de tus vacaciones con las toallas **Dock & Bay**.
Ligeras, compactas, super absorbentes y no cogen arena.
Fabricadas con plástico reciclado

www.thesulife.com

 @thesulife



AVISTAMIENTOS MÁGICOS

Los alrededores de Bilbao y el País Vasco son ricos en **biodiversidad y ofrecen excelentes oportunidades para el avistamiento de diversas especies de fauna**. De nuevo, una de las zonas más destacadas es el Parque Natural de Urdaibai, reconocido como **Reserva de la Biosfera por la UNESCO**. Esta área protegida alberga una gran variedad de **aves acuáticas, como el ána de real, la garza real y el zam-pullín** común. Además, es un hábitat importante para **aves migratorias**, lo que brinda la oportunidad de presenciar el espectáculo de sus vuelos y observar especies como la **ci-güeña negra y el milano real**.

Otro lugar destacado para el avistamiento de aves es el **Parque Natural de Armañón**, ubicado en la provincia de Vizcaya. Este parque se caracteriza por sus impresionantes **formaciones rocosas y sus amplias áreas boscosas**, que atraen a diversas especies de aves rapaces. El **águila real, el halcón peregrino y el buitre leonado** son solo algunas de las aves que se pueden avistar aquí. Además, el parque cuenta con rutas de senderismo bien señalizadas que permiten a los visitantes explorar el entorno natural mientras disfrutan del **avistamiento de aves**.

Finalmente, digno de mención es también el **Parque Natural de Valderejo**. Ubicado en la provincia de Álava, este parque es conocido por su riqueza en **biodiversidad y por ser un hábitat importante para diversas especies de aves y mamíferos**. Aquí, los visitan-

tes tienen la oportunidad de avistar el majestuoso quebrantahuesos, una especie emblemática de la región. Además, el **Parque Natural de Valderejo** alberga especies como el **buitre leonado, el águila real, el alimoche y el corzo**, entre otros. Sus senderos bien conservados permiten explorar el parque y disfrutar de la belleza natural mientras se observa la vida silvestre en su hábitat natural.

A CABALLO

La ya mencionada riqueza natural del País Vasco se presenta como un escenario idílico para los **amantes de los caballos**, con numerosas rutas a caballo que permiten explorar la región. Una de las rutas más destacadas es la que recorre el **Parque Natural de Gorbeia**. Este parque montañoso, con sus **extensos prados, bosques frondosos y vistas panorámicas impresionantes**, es el escenario perfecto para disfrutar de un paseo a caballo. Los jinetes pueden explorar los senderos serpenteantes mientras se deleitan con la belleza de la naturaleza y la tranquilidad de los alrededores.

Otra ruta a caballo que no debe perderse es la que atraviesa los paisajes costeros del País Vasco. Con sus **acantilados escarpados, playas doradas y el océano Atlántico de fondo**, esta ruta ofrece una experiencia única. Los jinetes pueden disfrutar de paseos por la playa, galopar por los caminos costeros y explorar los pintorescos pueblos pesqueros a lo largo de la costa. Ya sea que sea un jinete experimentado o un



principiante, las rutas a caballo alrededor de Bilbao y el País Vasco le brindarán la oportunidad de **conectar con el medio ambiente de una manera especial** y experimentar la región desde una perspectiva única.

SOBRE DOS RUEDAS

El **ciclismo** es otra de las actividades destacadas a realizar. La región cuenta con una gran variedad de rutas que permiten explorar sobre dos ruedas. Una ruta imperdible es la **Vía Verde del Bidasoa**, que recorre el valle del río Bidasoa desde la localidad de Irún hasta el límite con Francia. Este sendero ciclable ofrece un recorrido tranquilo y pintoresco, rodeado de exuberante vegetación y hermosos paisajes. Los ciclistas pueden disfrutar de la tranquilidad del campo vasco mientras pasan por **viñedos, pueblos encantadores y atraviesan antiguos túneles ferroviarios**.

Otra ruta destacada es la **Vía**



dificultad, el Parque Natural de Urkiola ofrece opciones para todo tipo de caminantes, desde paseos suaves hasta desafiantes ascensos a picos. Además, podrás disfrutar de **vistas panorámicas impresionantes y descubrir la fauna y flora local.**

PARQUES TEMÁTICOS

Uno de los parques más populares es el **Parque de Atracciones Monte Igueldo**, situado en San Sebastián. Este emblemático parque ofrece una amplia variedad de **atracciones emocionantes, desde montañas rusas y carruseles clásicos hasta una noria con vistas panorámicas de la ciudad y la costa.** Además, el parque cuenta con áreas de juegos y espectáculos en vivo, brindando una experiencia llena de diversión para visitantes de todas las edades.

EL ARTE DE LA ENOLOGÍA

Los alrededores de Bilbao y el País Vasco ofrecen una **experiencia enológica** excepcional para los amantes del vino. La región cuenta con **numerosas bodegas y viñedos** que producen vinos de alta calidad, y realizar una escapada enológica es una manera perfecta de descubrir los **sabores y**

Verde del Montes de Hierro, ubicada en la localidad de Muskiz, cerca de Bilbao. Esta ruta, construida sobre una antigua línea de ferrocarril, ofrece un recorrido único a través de **impresionantes paisajes industriales y mineros.** Los ciclistas pueden pedalear por **túneles excavados en la roca, cruzar puentes metálicos y admirar las vistas panorámicas de la costa.** Además, la ruta está rodeada de naturaleza, con **áreas boscosas y acantilados** que añaden emoción al recorrido en bicicleta.

¡A CAMINAR!

Los y las senderistas podrán disfrutar de caminatas gratificantes en las rutas vascas. Una de las rutas más destacadas es el **Camino de Santiago del Norte**, también conocido como el **Camino de la Costa.** Esta antigua ruta de peregrinación recorre la costa vasca y te lleva a través de impresionantes paisajes marinos, pintorescos pueblos pesqueros y hermosos acantilados. Caminar por el Camino de Santiago del Norte brinda la oportunidad de **disfrutar de la cultura, la historia y la hospitalidad de la región** mientras sigues los pasos de los peregrinos que han recorrido este camino durante siglos. Otra ruta destacada es el **Parque Natural de Urkiola**, el cual ofrece una red de senderos bien señalizados que te permiten explorar su **exuberante vegetación, hermosos bosques y majestuosas montañas.** Con rutas de diferentes niveles de

sajes marinos, pintorescos pueblos pesqueros y hermosos acantilados. Caminar por el Camino de Santiago del Norte te brinda la oportunidad de **disfrutar de la cultura, la historia y la hospitalidad de la región** mientras sigues los pasos de los peregrinos que han recorrido este camino durante siglos.

Otra ruta destacada es el **Parque Natural de Urkiola**, el cual ofrece una red de senderos bien señalizados que te permiten explorar su **exuberante vegetación, hermosos bosques y majestuosas montañas.** Con rutas de diferentes niveles de

RALLYE



Los que más saben de asados, los asados que mejor saben

Egaña, 4
T. 944 211 042

Lehendakari Aguirre, 87
T. 944211042

aromas de la región. Una visita obligada es la **Rioja Alavesa**, una comarca vinícola de renombre mundial. Aquí, los visitantes pueden recorrer las bodegas, **aprender sobre el proceso de elaboración del vino, participar en catas y maridajes, y disfrutar de paisajes vínicos impresionantes**. Además, la Rioja Alavesa cuenta con encantadores pueblos medievales, como Laguardia, donde se puede disfrutar de la arquitectura tradicional y la gastronomía local.

Otra opción enológica es la comarca de **Getaria**, conocida por sus vinos blancos y su famoso txakoli. Situada en la costa, esta región ofrece la oportunidad de combinar la enología con el encanto de los paisajes marinos. Los visitantes pueden visitar bodegas familiares, aprender sobre la elaboración del txakoli, degustar esta refrescante bebida y disfrutar de las **vistas panorámicas del mar Cantábrico**. Además, Getaria es un pueblo pintoresco que también es conocido por su deliciosa gastronomía, en particular los **famosos pintxos de la región**.

PARA LOS Y LAS HISTORIADORAS

Euskadi está impregnado de una rica historia y ofrece una **amplia gama de opciones para escapadas culturales históricas**. Una parada obligada es la ciudad de Gernika, famosa por su importancia histórica y su simbolismo. Aquí, los visitantes pueden explorar el **Museo de la Paz de**



Gernika, que narra la historia de la Guerra Civil Española y el bombardeo que tuvo lugar en la ciudad en 1937. También pueden visitar el famoso **Árbol de Gernika**, un símbolo de las tradiciones y el autogobierno vasco. Además, Gernika alberga la **Casa de Juntas**, donde se celebra la **Asamblea General del País Vasco desde el siglo XV**.

Otra escapada cultural histórica es la visita a la ciudad de **Vitoria-Gasteiz**, la capital del País Vasco. Con su casco antiguo medieval bien conservado, Vitoria-Gasteiz ofrece un ambiente encantador para sumergirse en la historia. Los visitantes pueden explorar la **Catedral de Santa María**, un **imponante edificio gótico que data del siglo XIII**, así como el **Museo de Arqueología de Álava**, que exhibe artefactos prehistóricos y romanos. Además, la ciudad cuenta con numerosos palacios y plazas históricas, como la **Plaza de la Virgen Blanca** y el **Palacio de Escoriaza-Es-**

quibel, que brindan una visión fascinante de la historia y la cultura de la región.

En conclusión, el País Vasco se revela como **un destino verdaderamente versátil**, que ofrece una amplia gama de escapadas para satisfacer los gustos de todos los viajeros. Ya sea que te emocione la **aventura al aire libre, la historia y la cultura**, la enología, la relajación en **hermosas playas o la deliciosa gastronomía**, este destino lo tiene todo. Explorar sus encantadores **pueblos, descubrir sus impresionantes paisajes naturales y sumergirse en surica historia y tradiciones culturales es una experiencia inolvidable**. Ya sea que te encuentres disfrutando de las olas del mar Cantábrico, recorriendo las calles empedradas de sus ciudades históricas o degustando los deliciosos platos de su famosa cocina, una escapada al País Vasco seguramente te dejará con **recuerdos duraderos y la promesa de regresar**.

Los 5 mejores parques temáticos de España



Un plan de primera estas vacaciones para los amantes de las emociones fuertes o familias con niños, son los parques temáticos. Cada vez nos ofrecen emociones más fuertes, espectáculos más llamativos y un montón de actividades para pasarlo en grande. Aquí hacemos un repaso por los cinco mejores parques temáticos de la península.

1. Port aventura World. Tarragona. PortAventura World está formado por **dos parques temáticos**. El primero de ellos es PortAventura Park, con más de 40 atracciones y un gran número de espectáculos, dividido en cinco áreas temáticas inspiradas en diferentes lugares del mundo y una sexta para los más pequeños, dedicada a Barrio Sésamo. El segundo, Ferrari

Land, destinado a los apasionados de la escudería de automoción más famosa y ¡con unas atracciones de vértigo! Situado en la **Costa Dorada**, en los municipios de **Vilaseca, Salou y Cambrils**, en Tarragona, es el parque temático más visitado de España.

2. Terra mítica. Benidorm. Terra Mítica es un parque temático inspirado en las antiguas civilizaciones: **Grecia, Egipto, Roma, Iberia y Las Islas**. Está repleto de emocionantes atracciones, zonas acuáticas, montañas rusas o torres de caída libre, además de espectáculos de lo más entretenidos en los diferentes espacios del parque

3. Parque Warner. Madrid. En la localidad de **San Martín de la Vega**, en Madrid, se

encuentra el Parque Warner. Contiene atracciones de todo tipo inspiradas en algunos de los superhéroes y personajes de ficción más populares de Warner Bros y DC Cómics. También hay restaurantes ambientados en películas y espectáculos con especialistas en efectos especiales, entre otros.

4. Aquanatura. Benidorm. Aqua Natura es el parque temático perfecto en verano para disfrutar en familia o con amigos que combina la diversión con las emociones más fuertes gracias a los toboganes vertiginosos. Y todo ello pasado por agua para mantenerse bien fresquito. Cuenta con atracciones tan llamativas como La Cresta, única en Europa; también el Black Hole, Multipista, Aqua Snake, Kamikaze, el Río Aventura y gran piscina central con cascadas y zona de spa.

5. Senda viva. Navarra. Situado junto al parque natural navarro de las **Bardenas Reales**, Senda viva es un parque temático diferente, ya que ofrece un retiro en la naturaleza dedicado al ocio familiar con temática rural. El parque dispone de cuatro zonas: el Pueblo, el Bosque, las Aves y el Lago, en las que disfrutar de sus emocionantes atracciones, visitas a animales de todo tipo y espectáculos.

¡En el próximo número podrás descubrir los 25 monumentos más emblemáticos de Europa!

El Gogo Bar se proclama ganadora de la VIII edición de la ruta ‘El Vermut de la Ciudad’ en Bilbao

La VII Ruta del Vermut Preparado de Bilbao que organiza la **Agrupación empresarial Bilbao Centro** ya tiene ganadora. Entre **117 locales** que se presentaron al concurso, **El Gogo Bar de Doctor Areilza** se proclama ganador. La fase final, celebrada en el **Hotel Ilunion**, concurren **seis locales: Morrocotuda, La Dehesa, Kutuna Taberna, Las Torres, el Café Bahía y el Gogo Bar.**

Todas las propuestas deben estar elaboradas con una base de **vermut Cinzano** combinado con otros ingredientes que mariden con las notas de esta bebida. Para completar la creación, cada local también ofrece una **tapa típica de la ciudad.**

El jurado de esta edición, entre los que destacan **Giuseppe Santamaría**, uno de los mejores cocteleros del mundo, y **Aitana Ávila**, exconcurrente de Masterchef, eligió al establecimiento de **Andreína Montañez** como autora del vermut que mejor representa a la ciudad. Es la primera vez que una mujer se impone en este concurso.

El cóctel preparado por **Montañez** tiene «esencia bilbaína» y destaca por la ori-



ginalidad de sus notas, aromas y sabores. La base es el Cinzano rojo, el aperol, que dan unas gotas de amargo de angostura. «Queríamos que llevase la esencia de aquí y de nuestro país, mezclar, en definitiva, las dos culturas. Por eso he metido el txakoli vizcaíno de Isasmendi y luego está el toque de la casa», explica **Montañez.**

Los consumidores también han votado su vermut favorito mediante **‘El premio del público’**, un concurso que se realiza mediante el **Instagram de Cinzano.** El concurso sorteaba **‘experiencias Cinzano’** para el local ganador. Es decir, vermutadas para él y sus amigos acompa-

ñadas de las tapas más auténticas de la ciudad.

LAS RUTAS DE CINZANO

Las rutas de El Vermut de la Ciudad que ponen en valor todo aquello que hace auténticas a cada ciudad a través de ingredientes, historias y valores locales, comenzaron en abril en **A Coruña** y en mayo en **Bilbao.**

Cinzano, con más de **260 años de historia** y todo un emblema dentro del mundo del vermut, es consciente de la reciente tendencia que confirma la popularidad de esta bebida cada mediodía. Por eso, con esta octava edición se confirma la importancia de nuestra cultura.



Empieza el Bizkaiko Pintxo Txapelketa

Bizkaiko Pintxo Txapelketa es la propuesta de la **Asociación de Hostelería de Bizkaia** que persigue reactivar el consumo en nuestros bares, generando un impacto económico en el sector mediante la participación ciudadana en el contexto de un certamen competitivo en torno a los pintxos y su fórmula gastronómica, como actividad de ocio e imagen de Bizkaia en el mundo.

Para ello, pone en marcha dos modalidades de competición con dinámicas diferenciadas: **Pintxos Creativos** y **Pintxos Tradicionales**.

La **primera** es una competición de formato **showcooking**. Es decir, consiste en la preparación **paso a paso** de todo tipo de recetas frente a una cámara o directamente enfrente de los comensales. Como podría ser el programa de cocina de **Karlos Arguiñano** o el programa **MasterChef**. En esta modalidad, el campeón **representará a Bizkaia** en el **Campeonato de Hostelería de España de Tapas y Pinchos**. El número máximo de participantes es



de 30 y se celebra del **13 de junio de 2023** al **14 de junio de 2023** en la **Escuela Superior de Hostelería Bilbao**.

En cuanto a los **Pintxos Tradicionales**, es una competición mediante degustación en los bares de Bizkaia. Todos los bares de esta provincia se pueden apuntar, ya que, la

inscripción es ilimitada. Se realiza en **los propios establecimientos** con el pintxo a concurso del **1 al 11 de junio de 2023**. **El ganador se elige mediante voto popular utilizando un QR**. La final tiene lugar el **14 de junio de 2023** en **Escuela Superior de Hostelería Bilbao**.

¡AYÚDANOS A BUSCAR EL MEJOR PINTXO DE BIZKAIA!
Categoría Pintxos Tradicionales de barra

BIZKAIKO PINTXO TXAPELKETA
CAMPEONATO DE PINTXOS DE BIZKAIA
EKAINAK 1 - 14 JUNIO



- Voto por tu pintxo favorito hasta el 11 de junio a través de un QR que encontrarás en los locales participantes.
- Tú elijas a los 4 finalistas que optarán al título de mejor pintxo de Bizkaia en la final ante jurado el 14 de junio.

Podrás ganar un menú para 2 en el restaurante
La Escuela de Bilbao.

www.bizkaikopintxotxapelketa.es



Organiza: **Asociación de Hostelería de Bizkaia** | Colabora: **Bizkaia Oribes** | Patrocinador: **makro**



La Karmela, hamburguesas para todos

Si buscamos disfrutar de una **gran variedad** de **hamburguesas**, tenemos el restaurante **LA KARMELA** en **Santutxu**, en la calle Karmelo Kalea, 5 Bis. Este local se caracteriza por ofrecer “Hamburguesas para todos” con opciones para **veganos, vegetarianos, carnívoros y celíacos**. Esta hamburguesería cuenta con diferentes **recomendaciones** de los cocineros, entre los que se encuentran **La Zona**, con cebolla caramelizada, o **Iturriaga**, con salsa de queso raclette. Además, permite disfrutar de un plato **al gusto** del consumidor con los ingredientes que él prefiera. A pesar de estar especializados en hamburguesas, LA KARMELA in-



cluye **raciones** de croquetas, patatas, rabas y postres caseiros. Todo esto se puede comer

tanto en el propio **local** como a **domicilio** de **miércoles a domingo**.

Restaurante Nicolás, 80 años de servicio

Desde **1943** el **Restaurante Nicolás** lleva elaborando comida en la **Calle Músico Ledesma 10**. **80 años** después, este establecimiento continúa ofreciendo alimentos con **ingredientes de temporada**, en un **estado óptimo** y cocinados con el **cairío de los cocineros**. **Txistu Fernández** es el actual jefe de cocina y el encargado de que todo salga a la perfección. Además del **menú del día**, el Restaurante Nicolás cuenta con un **menú especial**, **menú navideño**, **tres menús para grupos**, **carta de noche y de vinos**. Por otro lado, se puede disfrutar del poteo con **platos**



fríos, calientes, de la mar y del campo, junto a postres de la casa. Es posible acudir al

restaurante o hacer pedidos a domicilio, con un horario de **lunes a sábado de 08:00 a 24:00**.



CAFETERÍA MONTY
PRODUCTO DE TEMPORADA Y CÚCINA CLÁSICA VASCA

En el Monty nos encontramos con una impresionante barra diaria de pintxos, elaborados con producto de temporada de la máxima calidad. Imprescindible probar sus anchoas rebizadas entre otros. También ofrecen plato del día, de cuchara, clásicos de la cocina vasca.

HEROS, 16 BILBAO
 TEL: 944 23 63 36



BAR JOSERRA
EL SABOR TRADICIONAL

En pleno centro de Bilbao se encuentra el Bar Joserra, conocido por sus pintxos de tortilla con divisa. Allí también puedes degustar txistorra, tortilla de patata al gusto, croquetas... o su pintxo 'La cescita con albóndiga de bacalao' ganador del concurso de Pintxos 2020 de Bilbao Centro.

C/INDAUTXU, 4
 TEL: 944 42 22 35



EL PINTXITO
LA HERENCIA DE AHMED BELKHIR EN LICENCIADO POZA

Tras el éxito de los auténticos pintxos morunos de cordero, el cocinero ha decidido abrir "El Pintxito", donde se puede degustar txangurro gratinado, brocheta de pulpo con langostinos a la plancha y el pintxo de calamar, entre otros.

POZA LIZENTZIATUAREN KALEA, 24,
 TEL: 946 24 15 85



RESIDENCE
LA MÚSICA, LA SEÑA DEL PUB CON MÁS PERSONALIDAD

Convertido en uno de los clásicos del Ensanche y de la Villa, ofrece un ambiente de Pub, decoración abigarrada llena de pequeños tesoros, así como de fotos dedicadas de músicos. Porque la música son santo y seña del Residence.

BARRAINCÚA KALEA, 1,
 TEL: 944 05 26 66



RALLYE
POLLOS Y MÁS QUE POLLOS

Ubicado en el barrio de Indautxu y de Sarriko esta empresa familiar con más de 45 años de historia ofrece sabrosos pollos asados además de acompañamientos como ensaladas y patatas fritas.

CALLE EGAÑA, Nº4//
 AVENIDA LEHENDAKARI AGUIRRE, Nº97
 TEL: 944 21 10 42
RALLYE@RALLYE.INFO
[HTTP://WWW.RALLYE.INFO/](http://WWW.RALLYE.INFO/)

Las Lías

•• El bar restaurante Las Lías está **especializado en vinos** procedentes de todo el mundo. Dispone de una **carta selecta** compuesta de pescados, carnes y producto de temporada. ¡Únete al **Club de Catas** y disfruta de clases magistrales impartidas por grandes expertos enólogos!

C/ JUAN AJURIAGUERRA, 14, 48009, BILBAO
 TELÉFONO: 946 964 240



Juan de Ajuriaguerra 8, Bilbao 944 42 10 71



BAR TOBARISCH COPAS BIEN PREPARADAS Y BUENA MÚSICA

Pub emblemático de las noches bilbaínas. Música rock, jazz o más bailable, con la que disfrutar de su especialidad: vozkas, gin-tonics y sus famosos destornilladores de zumo natural. ¡Ah! Entrarás por su ambiente... y, seguro, te quedarás también por su amabilidad y buen servicio.

HELIODORO DE LA TORRE
(DEUSTO)

[Ver más aquí.](#)



TXAKOLI SIMON LA TRADICIÓN Y LA ACTUALIDAD

El restaurante mantiene el espíritu del caserío tradicional con un guiño a la decoración actual. Su chuleta a la brasa, a la que uno mismo acaba de buscar el punto y que siempre viene caliente, es la estrella, pero sus hongos, el foie con higos y su cuajada transportan a la cocina de siempre, la de primera.

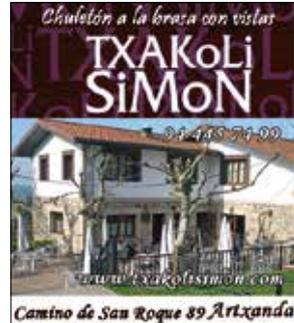
CALLE SAN ROQUE, 89,
48015 BILBAO.
TELÉFONO: 944 45 74 99



TABERNA AUZOKOA VARIEDAD EN EL CENTRO DE GERNIKA

Todos los días de la semana, la Taberna Auzokoa, en Gernika, ofrece deliciosos y variados pintxos a sus clientes. Cuenta con una larga barra en la que se pueden encontrar infinitos montaditos, bocadillos... Además, tiene una agradable terraza en la que disfrutar del centro de Gernika.

C/ PICASSO, 9 (GERNIKA)
TELÉFONO: 946 251 666



Camino de San Roque 89 Artxandá



Restaurante, gambas y Picoteo
en el Casco Viejo de Bilbao

Calle Los Fueros, 6
944 15 30 47
www.losfueros.com

La Kofradia
Portu txiki, 8 Zierbena • 629307079 • info@lakofradia.com

Disfruta de los pescados del puerto
Una comida sencilla, con sabor y productos de temporada.

ghpc
gran hotel puente colgante

‘*Atrevete a dormir debajo de un puente*’
Cocina vasca y nueva cocina

M^º Díaz de Haro, 2 Portugaleta
T: 94 401 48 00
www.granhotelpuentecolgante.com

Restaurante Kasko ● De jueves a martes, Restaurante Kasko, ubicado en el Casco Viejo de Bilbao, ofrece platos que fusionan la **cocina vasca tradicional y moderna**. Es un establecimiento con **casi 25 años de historia** que ha sabido adaptar sus propuestas gastronómicas al paso del tiempo. En Restaurante Kasko tienen cabida las **recetas de todos los países**, pero **“sin perder el Norte”**. Cabe destacar que los **platos veganos** tienen una presencia importante en la carta y en los menús. ¡El Restaurante Kasko conquista a cualquiera!

ANDRA MARIA KALEA, 16 (BILBAO). TELÉFONO: 944 160 311
WWW.RESTAURANTEKASKO.COM





BASTE
PRODUCTOS DE CALIDAD
EN EL CASCO VIEJO

En el Baste encontramos una barra llena de pintxos donde destacan los mejillones rellenos y fritos, una de sus especialidades, no dejando a un lado las alcachofas, brochetas de gambas o de pulpo... Cocina tradicional de calidad. Menú especial para grupos.

MARÍA MUÑOZ, 6
CASCO VIEJO
TEL: 944 15 08 55



CERVECERÍA CASCO VIEJO
MENÚ, CARTA, PINTXOS Y HAMBURGUESAS

En la Cervecería Casco Viejo lo primero que llama la atención, tras la abarrotada barra de pintxos, es la simpatía con la que te atienden. Podemos saborear sus ricos desayunos, o pasarnos a degustar una de sus hamburguesas especiales. Menú del día y menú de un plato.

PLAZA MIGUEL DE UNAMUNO, 2-3
TEL: 94 415 0023



CAFÉ BAR BILBAO
MÁS DE UN SIGLO DE HISTORIA

Lugar por excelencia de tertulia de Bilbao, se encuentra en la Plaza nueva, atrayendo así, a bilbaínos de toda la vida. Entre sus ofertas se encuentran los pintxos, con posibilidad de tomarlos en la barra o en la terraza.

KALE BARRIA, 6,
TEL: 944 15 16 71



LOS FUEROS
RESTAURANTE CON GUSTO CON UNA COCINA TRADICIONAL

En Los Fueros ofrecen cocina tradicional basada en los mejores productos. Pocas extravagancias y muchas especialidades de toda la vida, a veces actualizadas para adaptarse a los gustos de hoy, pero elaboradas con los mejores productos.

FORU KALEA, 6,
TEL: 944 15 30 47



URREGIN
CONFLUENCIA DE ESTILOS Y SABORES

El chef Yoseba Egaña capitanea el restaurante Urregin. En el local se pueden degustar platos que mezclan estilos y sabores, pero que mantienen como máxima protagonista la base de la gastronomía vasca. Cuenta con una carta en la que se pueden encontrar productos exclusivos.

C/ NUEVA, 4 (BILBAO)
TELÉFONO: 944 399 032



LA KARMELA
HAMBURGUESAS

PARA TODOS
Ubicado en La Zona de Santuxu esta hamburguesería gourmet ofrece una amplia variedad de hamburguesas aptas para vegetarianos, veganos, celiacos y, por supuesto, carnívoros. También ofrecen la opción de hacer una hamburguesa al gusto. Además tienen postres caseros.

CALLE EL KARMELO,
Nº5 BIS
TELÉFONO: 946 09 73 63
[HTTPS://WWW.LAKARMELA.COM/](https://www.lakarmela.com/)



CAFÉ PARÍS
UNA MONTAÑA DE LO MÁS ORIGINAL

Ubicado en el barrio de Santuxu lleva más de 30 años animando al barrio con sabrosas raciones, ensaladas, tortillas etc. Ofrece también una amplia variedad de pintxos de lo más originales como los de langostino o de foie.

CALLE FIKA, Nº69
TELÉFONO: 944 33 50 19



BODEGÓN MENDIA
MUCHO MÁS QUE PINTXOS

Ubicado en "La Zona" de Santuxu, Bodegón Mendia lleva más de dos décadas ofreciendo una gran variedad de pintxos, tostas, tortillas, etc. Uno de los ingredientes principales de sus pintxos es el jamón ibérico. También preparan encargos para cumpleaños o fiestas privadas.

ELIZONDO, 2 (TRASERA)
TELÉFONO: 944 11 97 98
MENDIA@
BODEGONMENDIA.COM



RESTAURANTE CLUB DEPORTIVO

El tradicional Restaurante del Club Deportivo ha vuelto con nuevos bríos de la mano de Endika y Joseba, dos camareros muy apreciados en el club. Además del habitual menú del día, dispone de diversos menús especiales como el menú txuletón. Además, en estas fechas tan propicias para juntarse con la cuadrilla, el Restaurante del Club Deportivo tiene menús especiales para grupos. También tienen disponibles los menús navideños: el de Navidad y el de Reyes, que tienen opción infantil, y el de Nochevieja.

ALAMEDA DE RECALDE, 28, 48009
BILBAO
TEL: 944 246 508 - 689 902 498



BASCOOK
COCINA VASCA
E INTERNACIONAL
DE AUTOR

Bascook es la propuesta del chef Aitor Elizegi, alma vasca y corazón intrépido, que nos ofrece una cocina de la tierra que sabe a trabajo diario que evoluciona. Es cocina vasca e internacional, es verde & local, es cocina de autor, es verdad sobre el plato.

BARROETA
ALDAMAR, 8
TEL 944 009 977
CONTACTO@BASCOOK.COM
WWW.BASCOOK.COM



EIN PROSIT
BIER-RESTAURANT
COCINA ALEMANA

Ein Prosit Bilbao, donde degustar las especialidades alemanas de la charcutería de Hermann Thate y donde un buen ambiente y fresca Bier no faltarán! Prost! On Egin! Punto de encuentro de la marcha bilbaina, y visita obligada para quienes quieran saber lo que es una juerga vasco-alemana.

PLAZA DEL ENSANCHE, 7.
TEL. 94 424 13 11
WWW.HERMANNTHATE.COM



ETXANOBE ATELIER
ALTA COCINA CON
ESTRELLA MICHELÍN

Fernando Canales y Mikel Población proponen en el Atelier un viaje gastronómico original y único para lograr un recuerdo inolvidable. Una única propuesta, el menú Chef Atelier condensa toda la tradición de excelencia del restaurante Etxanobe. Este menú se ofrece también con la opción de maridaje incluida.

JUAN DE AJURIAGUERRA
9, BILBAO
TEL: 944 42 10 71



GOIZEKO IZARRA
EL CHULETÓN DE BILBAO

En este sencillo, moderno, acogedor y agradable restaurante con terraza y fotos de la ciudad podemos degustar, además del mejor chuletón de Bilbao, deliciosos platos de Mollejas y otros platos de la cocina tradicional vasca. Nos ofrece sus excelencias gastronómicas desde 1971. Un placer para los sentidos.

GREGORIO DE LA REVILLA, 9, BILBAO
TEL.: 94 441 50 18



NICOLÁS
CARTA Y PICOTEO
VARIADO

En su espectacular carta de pintxos elaborados al momento nos quedamos con la Carrillera ibérica sobre Parmentier de Patata y Teja de Idiazabal, con el Risotto de Boletus e Idiazabal, la Brocheta de Pulpo y Langostinos o la Croqueta de Mejillón y Gamba con Salsa Americana. Cualquiera de ellos hará que te chupes los dedos.

LEDESMA 10, BILBAO
VER MÁS AQUÍ.



TAMARISES

T. 94 491 00 05

Muelle de Ereaga, 4
Gexbo - Algorta
www.lostamarises.com

Restaurante
Deustoarrak

Avda. Madariaga, 9 - Deusto
944 75 41 54
www.deustoarrak.com

— 1971 —
GOIZEKO IZARRA

Especialistas en
chuleta

Amplia barra
de pintxos

Gregorio de la Revilla, 9
Bilbao · 94 441 50 18

C.A.S.A. S.A. P.D.R.B.O.
CAFE BAR
BILBAO

PLAZA NUEVA, 6 · Tfno. (94) 415 16 71 BILBAO

bilbao-cafebar.com
info@bilbao-cafebar.com

PARA COMER Y COMPRAR
JAMÓN
Claudio
— La brisa del jamón —

ÚNICA DIRECCIÓN
CALLE ESPERANZA, CARBO VIEJO
ENTRE EL AYUNTAMIENTO DE BILBAO
Y LA VIESA DE SAN NICOLÁS
ENCARGOS 94 449 00 22

La Taska Isozaki, lo mejor de la carne y el pescado vasco

A los pies de las **Torres Isozaki** y a orillas del **Nervi6n** se encuentra "**La Taska Isozaki**", concretamente en la **Bizkideetasun Plaza 10**. Este moderno local con concepto de bodega se inaugur6 en **enero de 2019** por parte de los cocineros **Rodrigo Rotela** y **Hector Velasco**. Esta taska nace de la pasi6n dividida por



la **carne y el pescado** y se basa en el uso de productos y recetas **tradicionales**. El men6 ofrece una gran variedad de **marisco local, ensaladas, carnes, pescados** y ofrece la posibilidad de que los comensales puedan pedir entrantes para **compartir**. Adem6s,

cuenta con **postres caseros** como la tarta. Los **martes y mi6rcoles** se puede acudir entre **la 13:00 y las 16:00** y de **jueves a domingo de 13:00 a 16:00** y de **20:30 a 23:00**. El **lunes** permanecer6 **cerrado** para que los trabajadores puedan descansar.

TU
CATERING
online.net

by **IRV6LIA**
CATERING

Te lo llevamos
a casa o a la oficina



www.tucateringonline.net

Ja, ja, ja... Jaiak!



Metroa gau osoan.

Ekainaren 1etik
irailaren 30era.

Ostiral, larunbat eta
jai bezperetan.

Metro toda la noche.

Del 1 de junio al 30 de
septiembre.

Viernes, sábados y
vésperas de festivo.

Juan Luis Arsuaga (Madrid, 1954) es doctor en **Ciencias Biológicas** por la **Universidad Complutense de Madrid** y **catedrático** de **Paleontología** en la **Facultad de Ciencias Geológicas** de esta misma universidad. Además, junto a **Unai Elorriaga** acaba de recibir el premio **Pluma de Plata** de la **Feria del Libro de Bilbao** donde también ha presentado su nuevo libro **«Nuestro cuerpo»**.

Naiara Cabezas Zabala

¿Qué es lo que te ha motivado a escribir este libro?

Muchas cosas a lo largo de muchos años. Este es un poco mi resumen de toda mi docencia y de toda mi investigación. El libro lo llevo pensado décadas. Por una parte, porque la gente no conoce su cuerpo. Es una cosa que me parecía lamentable. Por otra parte, no estamos enseñando bien para que los jóvenes conozcan el cuerpo humano. Paradójicamente, la gente conoce mejor el cuerpo del modelo anatómico de la diapositiva que el propio. No hay ningún libro escrito en prosa en el que uno repase su cuerpo.

¿Qué desafíos encontraste durante el proceso de escritura? ¿Hubo algún aspecto específico que resultará especialmente difícil de abordar o comunicar de manera efectiva?

Que hay que ponerlo todo en palabras. Porque normalmente son libros gráficos. Los libros gráficos no me sirven. Es mejor que lo veas por ti mismo. Que tú vayas identificando con tu



JUAN LUIS ARSUAGA

«Estamos rodeados de anatomía, pero nadie se ha atrevido a explicarlo correctamente»

cuerpo todas las partes, todos los huesos y todos los músculos y veas entendiendo cómo funciona. Esto es una guía para explorar el cuerpo humano.

¿Cuál es el mensaje clave que quieres transmitir?

Cada vez se utilizan más términos anatómicos. Todo el deporte está lleno de términos. Cualquiera que haga un mínimo de deporte sabe que son los **isquios** y sabe que es

el **cuádriceps**, el **core**... Hay mucha gente que da a luz. Para el común de los mortales, parir es un misterio. Por algún sitio sale un niño, pero no entiendes nada. Estamos rodeados de anatomía, nadie se ha atrevido a explicarlo correctamente. Entonces, mi intención es que la gente comprenda mejor esos términos o mecanismos que conoce.

¿Crees que puede generar un mayor interés en la antropología entre los jóvenes?

No, porque los jóvenes ya están en eso. Un joven absolutamente pasivo, sin inquietudes y sin intereses, intentaremos que se enganche. Pero, cualquier joven que va a un gimnasio y haremos en una trainera ya sabe qué músculos tiene que usar. Es decir, la gente está muy vinculada al mundo del deporte.

¿Qué parte del cuerpo humano es la más interesante?

Para mí es la pelvis. Porque la pelvis es el cruce de todo el cuerpo. Sexo, locomoción, parto... Todo está ahí.

¿Hay algún otro proyecto en el que estés trabajando actualmente o temas que te gustaría abordar en el futuro?

Tengo con **Juan José Millás** una relación intermitente y vamos sacando libros de **«La vida contada por un sapiens a un neandertal»**, **«La muerte contada por un sapiens a un neandertal»**... Sacaremos un tercer libro para completar la trilogía. Pero, mi proyecto vital es disfrutar de la vida.



ARTE



MUSEO GUGGENHEIM

ABANDOIBARRA ETORBIDEA, 2
OSKAR KOKOSCHKA.
UN REBELDE DE VIENA

**Del 17 de marzo al 3 de
septiembre de 2023**

Una gran retrospectiva del artista austriaco **Oskar Kokoschka**, en colaboración con el **Musée d'Art Moderne de Paris**. Inspirándose en la apasionante atmósfera de la ciudad, nos presenta una obra radical en cuanto a motivos y experimentación del color, que **se despliega a lo largo del siglo XX** comenzando en Viena en el periodo anterior a la Primera Guerra Mundial.

JOAN MIRÓ, LA REALIDAD ABSOLUTA. PARÍS, 1920 - 1945

Del 10 de febrero al 28 de mayo

Su obra es admirada por sus radicales y numerosas innovaciones formales, desarrolladas en el contexto de las primeras vanguardias, sobre todo el **Dadaísmo y el Surrealismo**. La realidad absoluta explora un periodo fundamental de su trayectoria, que va de **1920 a 1945**, caracterizado por su **constante ebullición de ideas** que van del realismo a un vocabulario personal de signos.



MUSEO GUGGENHEIM

ABANDOIBARRA ETORBIDEA, 2
**LYNETTE YIADOM-
BOAKYE. NINGÚN OCASO
TAN INTENSO**

**Del 31 de marzo al 10 de
septiembre de 2023**

La obra de **Lynette Yiadom-Boakye** presenta una selección de **más de 70 pinturas** y dibujos al carboncillo. La exposición nos ofrece la oportunidad de descubrir el fundamento de Lynette, que es el de crear pinturas en las que se refleja la experiencia humana. La artista es conocida por sus pinturas de personajes atemporales captados en **momentos cotidianos de felicidad, complicidad y soledad**, inspirada con distintas fuentes como álbumes de recortes y dibujos, recuerdos y observaciones de la vida cotidiana.

MUSEO DE BELLAS ARTES DE BILBAO

MUSEO PLAZA, 2

**MULTIVERSO:
ASEMANASTÁN. LA TIERRA
DE LOS CIELOS**

**Del 16 de mayo al 9 de julio de
2023**

La exposición presenta el proyecto inacabado del artista **Toni Serra (Abu Ali)**. El proyecto explora la relación **entre la luz y la poesía persa súfi**. La pieza se presenta como una **videoinstalación con secuencias audiovisuales y montajes sonoro**. Su obra se centra en la relación entre el vídeo y la experiencia interior, explorando los **límites entre lo real y lo irreal, el sueño y la vigilia**.

**IBERDROLA-MUSEO.
PROGRAMA DE
CONSERVACIÓN Y
RESTAURACIÓN 2022**

**Del 27 de marzo al 31 de
diciembre de 2023**

Un programa que contribuye a la **conservación y restauración** de obras propias y cedidas. Destacan especialmente en esta edición los tratamientos aplicados a la instalación "**Cuadrado sólido n.º2**" y a las obras que integran la **Donación Txomin Badiola**, así como a las pinturas "**Desnudo bajo la parra**" de Hermen Anglada Camarasa, "Acción vital".



MUSEO DE BELLAS ARTES

MUSEO PLAZA, 2

LA RUTA DEL ARTE BBK IV: MIRADAS A BIZKAIA

Del 22 de mayo al 3 de diciembre de 2023

Lunes, miércoles, jueves, viernes y sábado (de 10:00 a 20:00h).

Domingos (de 10:00 a 15:00h)

El programa de divulgación artística “La Ruta del Arte BBK Artearen Ibilbidea” comienza su cuarta temporada con el objetivo de mostrar Bizkaia a través de 36 obras realizadas por 30 artistas en diferentes periodos de la historia del arte. La exposición va a estar disponible en **28 localidades vizcaínas** a lo largo de los próximos meses, que durante una semana se unen a esta iniciativa en espacios públicos accesibles y al aire libre de Barakaldo, Muskiz, Portu-



galete, Valle de Trápaga-Trápagan, Abanto-Zierbena, Balmaseda, Getxo, Plentzia, Bermeo, Mundaka y Elantxobe entre otros municipios.

Las imágenes recogen la iconografía y la geografía vizcaínas, desde los enclaves rurales, la costa cantábrica y sus puertos (**Bermeo, Elantxobe, Plentzia o El Abra**), hasta los paisajes urbanos e industriales (**Bilbao, Erandio o**

las localidades mineras) de municipios y comarcas como Durango, Balmaseda, Gernika-Lumo, Busturialdea-Urdaibai. Estas localizaciones se funden con actividades que retratan la **idiosincrasia de Bizkaia**: el trabajo de las gentes del mar, de los aldeanos y obreros, las procesiones y el misticismo, el ocio en romerías y regatas, y el juego de bolos y el bertsolarismo, entre otros.

MUSEO GUGGENHEIM

ABANDOIBARRA ETORBIDEA, 2

2

LYNETTE YIADOM-BOAKYE. NINGÚN OCASO TAN INTENSO

Del 31 de marzo al 10 de septiembre de 2023

De martes a domingo (de 10:00 a 19:00h).

La obra de **Lynette Yiadom-Boakye** presenta una selección de **más de 70 pinturas** y dibujos al carboncillo que se muestran al público por primera vez. La exposición ofrece la oportunidad de descubrir el fundamento de Lynette, que es el de crear pinturas en las que se refleja la experiencia humana.



La artista es conocida por sus pinturas de personajes atemporales captados en **momentos cotidianos de felicidad, complicidad y soledad**, inspirada con distintas fuentes como álbumes de recortes y dibujos, recuerdos y observaciones de la vida cotidiana. Se puede comenzar el recorrido por cual-

quiera de las cuatro salas que constituyen la exposición, **con el objetivo de sumergirse en los trazos, los gestos y las reflexiones**. El público puede disponer de una *playlist* seleccionada por la artista que aporta un contexto más amplio en torno a las fuentes que le sirven de inspiración en su trabajo.



Flash

Director: Andy Muschietti
Reperto: Ezra Miller, Michael Keaton, Ron Livingston, Antje Traue, Kiersey Clemons, Maribel Verdú, Sasha Calle

•• Los mundos chocan en "Flash" cuando Barry utiliza sus superpoderes para viajar en el tiempo y cambiar los acontecimientos del pasado. Barry intenta salvar a su familia, pero sin saberlo altera el futuro y queda atrapado en una realidad en la que el general Zod ha regresado y amenaza con la aniquilación, pero en la que no hay Superhéroes a los que recurrir.



Transformers: El despertar de las bestias

Director: Steven Caple Jr.
Reperto: Ron Perlman, Peter Dinklage, Anthony Ramos, Michelle Yeoh, Dominique Fishback, Peter Cullen,

•• Durante la década de 1990, los Maximals, Predacons y Terrorcons se unen a la batalla existente en la Tierra entre Autobots y Decepticons.



Quédate a mi lado

Director: Michael Showalter
Reperto: Jim Parsons, Ben Aldridge, Sally Field, Josh Pais, Nikki M. James, Scott Burik, Bill Irwin, Tara Summers

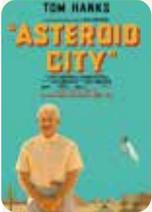
•• Basada en las memorias superventas de Michael Ausiello, cuenta la conmovedora, divertida y reconfortante historia de amor entre el periodista Michael (Jim Parsons) y el fotógrafo Kit. A través de Kit, Michael consigue la familia que perdió siendo niño, en concreto, gracias a los padres de Kit y a su extraordinario círculo de amigos.



Todo sobre mi padre

Dirección: Laura Terruso
Reperto: Robert De Niro, Leslie Bibb, Anders Holm, David Rasche, Sebastian Maniscalco

•• Sebastian le dice a su padre Salvo, un inmigrante italiano chapado a la antigua, que tiene intención de pedirle matrimonio a su novia estadounidense, Ellie. Pero antes de dar su visto bueno, Salvo insiste en pasar un fin de semana con los padres de ella. El choque cultural entre ambas familias es sencillamente inevitable.



Asteroid City

Dirección: Wes Anderson
Reperto: Tilda Swinton, Adrien Brody, Tom Hanks, Scarlett Johansson, Margot Robbie, Rupert Friend, Steve Carell

•• En 1955, colegiales y padres de todo el país se reúnen para un concurso escolar dedicado a la observación de fenómenos astronómicos (Junior Stargazer Convention) que se lleva a cabo en una ciudad ficticia del desierto estadounidense llamada Asteroid City.

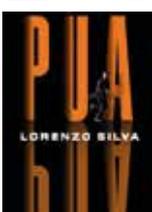


Kepler Sexto B

Dirección: Alejandro Suárez Lozan
Reperto: Karra Elejalde, Daniela Pezzotti, Jorge Bosch, Vicente Vergara, Mariana Cordero, Pablo Molinero, Juli Mira, Amina Leony, Jacqueline Corrado, Pep Ricart, Ramiro Blas, Jaime Rodríguez

•• Zaida es una niña solitaria que vive con su padrastro en un barrio humilde, y su peculiar vecino Jonás, un viejo solitario, que pasa sus días refugiado en su mundo imaginario creyendo que su piso es una nave espacial, la Orión, en un planeta extraño y lejano, Kepler, y él un astronauta de la NASA.W



	<p>Gladiadoras Juan Tranche</p> <p>ESPASA</p>	<ul style="list-style-type: none">•• Año 124 d. C. Helena y Valeria son dos jóvenes romanas procedentes de mundos muy distintos: una esclava, la otra noble. Sin embargo, ambas tienen que tomar decisiones que ponen a prueba su valentía. Por su parte, Valeria, hija de un abogado de renombre, sueña con vencer al destino que le espera como esposa y madre en una época gobernada por la voluntad de los hombres.
	<p>El ocaso de Roma Carlos de Miguel</p> <p>ESPASA</p>	<ul style="list-style-type: none">•• Finales del siglo III d.C.: Flavio Constancio, joven y prometedor soldado, antes de partir en campaña hacia Palmira, deja a Helena, su joven esposa embarazada, camino de la ciudad de Naissus con la única compañía de una joven esclava. Las dos mujeres deberán sobrevivir sin ayuda y con muy pocos medios, con la incertidumbre de si Constancio volverá a buscarlas.
	<p>Prehistorias de mujeres Marga Sánchez Romero</p> <p>DESTINO</p>	<ul style="list-style-type: none">•• ¿De verdad eran ellas las que se quedaban cuidando a la prole? ¿Cómo era realmente la maternidad y la educación de los hijos? ¿En qué momento empezaron las mujeres a perder poder? Las mujeres han ocupado un lugar secundario que la ciencia no se ha preocupado por entender y explicar en profundidad hasta ahora, cuando el feminismo reivindica el papel fundamental de las mujeres en la historia.
	<p>Los muertos también gritan David Lema</p> <p>ESPASA</p>	<ul style="list-style-type: none">•• En el fin de la tierra conocida, allí donde la bruma del mar esconde pueblos enteros y los muertos descansan en cementerios que miran al océano Atlántico, aparece el cadáver de un yonqui en una noche de invierno. Pesa a que los indicios recogidos por el forense apuntan a un asesinato, el caso no se investiga.
	<p>La soledad de Perico Pedro Delgado Ainara Hernando Nieva</p> <p>ESPASA</p>	<ul style="list-style-type: none">•• Pedro Delgado se sincera y cuenta toda esa soledad vivida durante algunos de los momentos clave de su carrera deportiva: desde sus pensamientos rodando por las calles de Luxemburgo, en un despiste monumental que marcaría para siempre su vida.
	<p>Púa Lorenzo Silva</p> <p>ESPASA</p>	<ul style="list-style-type: none">•• Postrado en el hospital, Mazo necesita que su antiguo camarada Púa le ayude en una misión muy personal que él ya no puede asumir. Su hija corre peligro y tiene que alejarla de la vida que lleva y de quienes la rodean, cueste lo que cueste. Sólo alguien como Púa es capaz de llegar hasta el final para lograrlo. La llamada de su amigo lo devuelve a los días en el filo, la memoria de sus actos y las sombras de su propia naturaleza.



Comienza el X Torneo Bizkaia



•• El X Torneo Bizkaia comienza el **16 de junio** en **Mallabia** y posteriormente en **Zierbena**. Es el único que se disputa por equipos, con **seis grupos** que toman su nombre de otros tantos montes de Bizkaia: Oiz, Anbotu, Koltitza, Ganekogorta, Sollubey Gorbeia. También es, por otra parte, la única competición que se disputa en **tres especialidades**: individual, parejas y cuatro y medio.

El Torneo se juega en **cinco municipios** de Bizkaia: **Mallabia, Zierbena, Abadiño y Durangoy Bilbao**. Las eliminatorias se jugarán los días **16, 17 y 18** de junio y la final se disputará el **22 de agosto**, en **Bizkaia Frontoia**.

En el **Torneo Bizkaia** participarán **24 pelotaris**. En la modalidad de parejas jugarán **12 pelotaris**; el cuatro y medio estará compuesto por **6 pelotaris** y otros, **6 pelotaris** disputarán el Torneo en la modalidad individual.

Equipos que participan: La composición de los grupos se ha realizado por sorteo y los capitanes de los equipos han sido: Laso, Larrazabal, Urrutikoetxea, Altuna III, Elordi, y Ezkurdia.

Los equipos son: **Ganekogorta, Oiz, Gorbeia, Sollube, Anbotu, Koltitza**

El Deporte Adaptado comienza en Bizkaia



•• Comienzan los **Campeonatos de Bizkaia** en diferentes categorías como en natación con el **“trofeo FDAB-BKEF** en junio en el Polideportivo de Erandio Altzaga. La **1ª Copa Bizkaia de BALONCESTO** para deportistas con discapacidad intelectual, el **11 junio** en **Txurdinaga**. Campeonato de Bizkaia de **AJEDREZ**, **12 al 20 junio** en **Kirol Etxea** o el **Campeonato de Bizkaia de GOLF** para deportistas con discapacidad y el **9 julio** en el **Campo de Golf de Derio**.

La primera prueba de **Gazte Surf Zirkuitoa** se celebra los días **17 y 18 de junio** en **La Arena**

•• Las olas permitirán celebrar la primera prueba del **Gazte Surfing Zirkuitua**. El sábado el check-in será a las **7:30** para la categoría **SUB-14 Chicos**. Habrá un segundo check-in a las **10:00** para las demás categorías.



mendexa
ABENTURA PARK

ABENTURA PARKEA ETA TIROLINAK
Guztion neurriko zirkuituak

www.mendexapark.com
Tel. 608056293 info@mendexapark.com

Tiempo de balance y decisiones



El Athletic se quedó a las puertas de Europa

Se acabó la temporada con la afición cabizbaja al no conseguir el Athletic llegar a Europa por sexto año consecutivo. Era un objetivo de la nueva directiva y de buena parte del entorno rojiblanco. Bilbao debe estar en la Europa futbolista por estadio, ciudad, territorio, historia y economía. Sólo con los ingresos adicionales procedentes de las competiciones continentales se puede cuadrar el presupuesto y contar con una plantilla competitiva. Aun así, los responsables del Club deberán estar atentos a nuevas ideas para ampliar el mercado rojiblanco por la base y por las alturas.

DESINFLA FINAL

Aunque el Athletic mereció ganar en el Bernabéu (empató fallando un penalti y perdonando el árbitro y VAR una expulsión blanca) la puntuación cosechada por los rojiblanco en el sprint final de la temporada fue absolutamente defici-

Se suceden las noticias y especulaciones sobre bajas de jugadores, renovaciones, fichajes, promociones y de cualquier índole

aria. Se desplomó el equipo y acabó partido por la mitad -en ataque, defensa y centro del campo- por la ineficacia goleadora, la falta de contundencia y altura de los centrales y la lesión - en los partidos decisivos. El objetivo estuvo muy cerca en varias ocasiones, pero faltó mentalidad ganadora, calidad y fuerza. Valverde y Marcelino la frenaron y llegaron a ilusionar por momentos, pero se quedaron a las puertas con una plantilla que parece no dar más de sí.

MUCHAS SALIDAS Y POCAS LLEGADAS DE MOMENTO

A la espera del balance oficial y de que avancen las novedades, las salidas de la plantilla

son cuantiosas. La de Iñigo Martínez venía ya de serie desde la temporada anterior, pero se ha afrontado en silencio y con polémica final de cruce de comunicados. La pena es que se va gratis. A la vista de sus lesiones mejor hubiera sido coger el dinero que parece que se ofreció por salir hace un año. Al menos nos hemos evitado un infierno como fue el de la salida de Llorente.

Otras salidas lo son por causas naturales como son la edad o los escasos minutos jugados: Balenziaga, Capa o Ander Iru. La que no se termina de entender es la de Oier Zarraga, por edad (24 años) y por partidos disputados. Quedan en el momento de redactar este artículo diversos casos por decidir como son el de Vencedor (sin minutos este año), Morcillo (con pocos minutos y larga lesión) o varios de los cedidos. El que sí parece que sigue un año más es Raúl García, un ejemplo de profesionalidad. A ver qué pasa con Imanol, Nolaskoain o Beñat. De entrada, viene para ocupar Ruiz de Galarreta plaza en el centro del campo, tras una brillante trayectoria en el Mallorca.

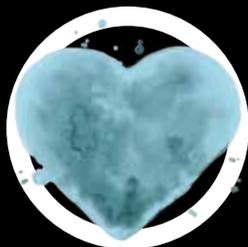
Es hora de hacer balance del primer año de gestión de Jon Uriarte con bastantes claroscuros. Desde luego la política de comunicación harozado los mínimos. Deben dar bastantes explicaciones sobre la política de fichajes, renovaciones y descartes, así como del tratamiento y captación de la cantera, y el descenso del Bilbao Athletic.

Arturo Trueba

OPERA APAINGARRIRIK GABE ÓPERA EN ESTADO PURO

72 OPERA DENBORALDIA
TEMPORADA DE ÓPERA

abao.org



C. Gounod

ROMÉO ET JULIETTE

Urriak/
Octubre '23
21, 24, 27, 30



G. Donizetti

L'ELISIR D'AMORE

Azaroak/
Noviembre '23
18, 21, 24, 25, 27

25 OPERA BERRI



W. A. Mozart

EL RAPTO EN EL SERRALLO

Urtarrilak/
Enero '24
20, 23, 26, 29



G. Verdi

RIGOLETTO

Otsailak/
Febrero '24
17, 20, 23, 26

Fundación
BBVA



G. Puccini

LA BOHÈME

Maiatzak/
Mayo '24
18, 21, 24, 27

Fundación
BBVA

Denboraldiaren babesle nagusia /
Patrocinador principal de la Temporada

Fundación
BBVA

Laguntzailea/
Colabora

la ría
35 años
del ocio

ABAO | **BILBAO**
OPERA

¿Has visto alguna vez una
catedral con chimenea?
**Don't be a tourist. Estás
en tu casa.**

EUSKADI
BASQUE COUNTRY

